

Carlisle - Barrow - Lancaster, and Windermere - Lancaster
 Saturday

											bus	
Carlisle	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0410	-
Dalston		-	-	-	-	-	-	-	-	-	0425	-
Wigton		-	-	-	-	-	-	-	-	-	0445	-
Aspatria		-	-	-	-	-	-	-	-	-	0505	-
Maryport		-	-	-	-	-	-	-	-	-	0525	-
Flimby		-	-	-	-	-	-	-	-	-	0530	-
Workington		-	-	-	-	-	-	-	-	-	0540	0558
Harrington		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0602
Parton		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0611
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0616
Whitehaven	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0617
Corkickle		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0620
St. Bees		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0626
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	06x30
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	06x33
Sellafield	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0638
	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0639
Seascale		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0643
Drigg		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0647
Ravenglass		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0651
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0657
Silecroft		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0704
Millom	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0709
Millom	d	-	-	-	-	0610	-	-	-	-	-	0709
Green Road		-	-	-	-	0614	-	-	-	-	-	0714
Foxfield		-	-	-	-	0618	-	-	-	-	-	0718
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	0623	-	-	-	-	-	0722
Askam		-	-	-	-	0628	-	-	-	-	-	0727
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	0641	-	-	-	-	-	0741
Barrow-in-Furness	d	0458	0550	-	0612	-	0650	-	0712	-	-	-
Roose		-	0554	-	0616	-	0654	-	0716	-	-	-
Dalton		0507	0601	-	0623	-	0700	-	0722	-	-	-
Ulverston		0516	0609	-	0631	-	0709	-	0730	-	-	-
Cark		-	0616	-	0639	-	0716	-	0738	-	-	-
Kents Bank		-	0620	-	0643	-	0720	-	-	-	-	-
Grange-over-Sands		0528	0624	-	0647	-	0724	-	0744	-	-	-
Arnsdale		0534	0630	-	0653	-	0729	-	0750	-	-	-
Silverdale		-	0634	-	0658	-	0734	-	0755	-	-	-
Carnforth		0543	0642	-	0706	-	0743	-	0802	-	-	-
Windermere	d	-	-	0642	-	-	-	0756	-	-	-	-
Staveley		-	-	0647	-	-	-	0801	-	-	-	-
Burnside		-	-	0652	-	-	-	0806	-	-	-	-
Kendal		-	-	0656	-	-	-	0810	-	-	-	-
Oxenholme Lake District		-	-	0701	-	-	-	0815	-	-	-	-
Lancaster	a	0550	0649	-	0716	-	0750	-	0812	-	-	-
	d	0550	0649	-	-	-	0751	-	-	-	-	-
Preston	a	0608	0707	-	-	-	0809	-	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	a	0654	0754	-	-	-	0854	-	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	a	0658	0758	-	-	-	0858	-	-	-	-	-
Manchester Airport	a	0715	0815	-	-	-	0915	-	-	-	-	-

				bus				bus		bus	
Carlisle	d	-	-	0500	-	-	-	0520	-	0615	-
Dalston		-	-	0515	-	-	-	0535	-	0630	-
Wigton		-	-	0535	-	-	-	0555	-	0650	-
Aspatria		-	-	0555	-	-	-	0615	-	0710	-
Maryport		-	-	0615	-	-	-	0635	-	0730	-
Flimby		-	-	0620	-	-	-	0640	-	0735	-
Workington		-	-	0630	0645	-	-	0650	0712	0745	0806
Harrington		-	-	-	0649	-	-	-	0716	-	0810
Parton		-	-	-	0658	-	-	-	0725	-	0819
Whitehaven	a	-	-	-	0702	-	-	-	0730	-	0824
Whitehaven	d	-	-	-	0704	-	-	-	0731	-	0825
Corkickle		-	-	-	0706	-	-	-	0734	-	0828
St. Bees		-	-	-	0712	-	-	-	0739	-	0834
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	0722	-	-	-	0749	-	0844
	d	-	-	-	0724	-	-	-	0750	-	0844
Seascale		-	-	-	0728	-	-	-	0754	-	0848
Drigg		-	-	-	0732	-	-	-	0758	-	0852
Ravenglass		-	-	-	0735	-	-	-	0802	-	0856
Bootle (Cumbria)		-	-	-	0741	-	-	-	0808	-	0902
Silecroft		-	-	-	0748	-	-	-	0815	-	0909
Millom	a	-	-	-	0753	-	-	-	0820	-	0914
Millom	d	-	-	-	0754	-	-	-	0821	-	0914
Green Road		-	-	-	0758	-	-	-	0825	-	0919
Foxfield		-	-	-	0802	-	-	-	0829	-	0923
Kirkby-in-Furness		-	-	-	0807	-	-	-	0834	-	0928
Askam		-	-	-	0812	-	-	-	0839	-	0933
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	0826	-	-	-	0853	-	0947
Barrow-in-Furness	d	0748	-	-	-	0848	-	-	-	-	0958
Roose		0752	-	-	-	0852	-	-	-	-	1002
Dalton		0759	-	-	-	0859	-	-	-	-	1008
Ulverston		0807	-	-	-	0907	-	-	-	-	1017
Cark		0814	-	-	-	0914	-	-	-	-	1024
Kents Bank		0818	-	-	-	0918	-	-	-	-	1028
Grange-over-Sands		0822	-	-	-	0922	-	-	-	-	1032
Arnside		0828	-	-	-	0928	-	-	-	-	1039
Silverdale		0832	-	-	-	0932	-	-	-	-	1043
Carnforth		0839	-	-	-	0940	-	-	-	-	1055
Windermere	d	-	0852	-	-	-	1008	-	-	-	-
Staveley		-	-	-	-	-	1013	-	-	-	-
Burneside		-	-	-	-	-	1018	-	-	-	-
Kendal		-	0904	-	-	-	1022	-	-	-	-
Oxenholme Lake District		-	0909	-	-	-	1029	-	-	-	-
Lancaster	a	0846	-	-	-	0948	1047	-	-	-	1105
	d	0848	-	-	-	0950	1047	-	-	-	-
Preston	a	0906	-	-	-	1008	1105	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	a	0954	-	-	-	1054	1154	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	a	0958	-	-	-	1058	1158	-	-	-	-
Manchester Airport	a	1015	-	-	-	1115	1215	-	-	-	-

			bus			bus			bus
Carlisle	d	-	0710	-	-	0805	-	-	0915
Dalston		-	0725	-	-	0820	-	-	0930
Wigton		-	0745	-	-	0840	-	-	0950
Aspatria		-	0805	-	-	0900	-	-	1010
Maryport		-	0825	-	-	0920	-	-	1030
Flimby		-	0830	-	-	0925	-	-	1035
Workington		-	0840	0859	-	0935	0952	-	1045
Harrington		-	-	0903	-	-	0957	-	-
Parton		-	-	0912	-	-	1006	-	-
Whitehaven	a	-	-	0916	-	-	1010	-	-
Whitehaven	d	-	-	0918	-	-	1012	-	-
Corkickle		-	-	0920	-	-	1014	-	-
St. Bees		-	-	0928	-	-	1020	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	0938	-	-	1030	-	-
	d	-	-	0939	-	-	1031	-	-
Seascale		-	-	0942	-	-	1035	-	-
Drigg		-	-	0946	-	-	1039	-	-
Ravenglass		-	-	0950	-	-	1043	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	0956	-	-	1049	-	-
Silecroft		-	-	1003	-	-	1056	-	-
Millom	a	-	-	1008	-	-	1101	-	-
Millom	d	-	-	1008	-	-	1101	-	-
Green Road		-	-	1013	-	-	1106	-	-
Foxfield		-	-	1017	-	-	1110	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	1021	-	-	1115	-	-
Askam		-	-	1026	-	-	1121	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	1040	-	-	1137	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	1049	-	-	1151	-
Roose		-	-	-	1053	-	-	1155	-
Dalton		-	-	-	1100	-	-	1202	-
Ulverston		-	-	-	1108	-	-	1210	-
Cark		-	-	-	1115	-	-	1217	-
Kents Bank		-	-	-	1119	-	-	1221	-
Grange-over-Sands		-	-	-	1123	-	-	1225	-
Arnsdale		-	-	-	1129	-	-	1231	-
Silverdale		-	-	-	1133	-	-	1235	-
Carnforth		-	-	-	1140	-	-	1243	-
Windermere	d	1057	-	-	-	1147	-	-	1307
Staveley		1102	-	-	-	1152	-	-	1312
Burneside		1107	-	-	-	1157	-	-	1317
Kendal		1111	-	-	-	1201	-	-	1321
Oxenholme Lake District		1116	-	-	-	1206	-	-	1329
Lancaster	a	-	-	-	1147	-	-	1250	1345
	d	-	-	-	1149	-	-	1251	1349
Preston	a	-	-	-	1208	-	-	1309	1407
Manchester Oxford Road	a	-	-	-	1254	-	-	1354	1454
Manchester Piccadilly	a	-	-	-	1258	-	-	1358	1458
Manchester Airport	a	-	-	-	1315	-	-	1415	1515

		bus				bus					
Carlisle	d	-	-	1010	-	-	-	1115	-	-	-
Dalston		-	-	1025	-	-	-	1130	-	-	-
Wigton		-	-	1045	-	-	-	1150	-	-	-
Aspatria		-	-	1105	-	-	-	1210	-	-	-
Maryport		-	-	1125	-	-	-	1230	-	-	-
Flimby		-	-	1130	-	-	-	1235	-	-	-
Workington		1104	-	1140	1157	-	-	1245	1300	-	-
Harrington		1108	-	-	1201	-	-	-	1304	-	-
Parton		1117	-	-	1210	-	-	-	1313	-	-
Whitehaven	a	1121	-	-	1215	-	-	-	1317	-	-
Whitehaven	d	1123	-	-	1216	-	-	-	1319	-	-
Corkickle		1125	-	-	1219	-	-	-	1321	-	-
St. Bees		1135	-	-	1229	-	-	-	1329	-	-
Nethertown		11x40	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		11x42	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	1147	-	-	1239	-	-	-	1339	-	-
	d	1147	-	-	1239	-	-	-	1340	-	-
Seascale		1151	-	-	1242	-	-	-	1343	-	-
Drigg		1155	-	-	1246	-	-	-	1347	-	-
Ravenglass		1158	-	-	1250	-	-	-	1351	-	-
Bootle (Cumbria)		1204	-	-	1256	-	-	-	1357	-	-
Silecroft		1211	-	-	1303	-	-	-	1404	-	-
Millom	a	1216	-	-	1308	-	-	-	1409	-	-
Millom	d	1216	-	-	1308	-	-	-	1409	-	-
Green Road		1221	-	-	1313	-	-	-	1414	-	-
Foxfield		1225	-	-	1317	-	-	-	1418	-	-
Kirkby-in-Furness		1229	-	-	1321	-	-	-	1422	-	-
Askam		1234	-	-	1326	-	-	-	1427	-	-
Barrow-in-Furness	a	1248	-	-	1340	-	-	-	1441	-	-
Barrow-in-Furness	d	1250	-	-	-	1352	-	-	-	1447	-
Roose		1254	-	-	-	1356	-	-	-	1451	-
Dalton		1300	-	-	-	1403	-	-	-	1458	-
Ulverston		1308	-	-	-	1411	-	-	-	1506	-
Cark		1316	-	-	-	1418	-	-	-	1513	-
Kents Bank		1320	-	-	-	1422	-	-	-	1517	-
Grange-over-Sands		1324	-	-	-	1426	-	-	-	1521	-
Arnside		1330	-	-	-	1432	-	-	-	1527	-
Silverdale		1335	-	-	-	1436	-	-	-	1531	-
Carnforth		1343	-	-	-	1444	-	-	-	1538	-
Windermere	d	-	1358	-	-	-	1500	-	-	-	1600
Staveley		-	1403	-	-	-	1505	-	-	-	1605
Burneside		-	1408	-	-	-	1510	-	-	-	1610
Kendal		-	1412	-	-	-	1514	-	-	-	1614
Oxenholme Lake District		-	1417	-	-	-	1519	-	-	-	1627
Lancaster	a	1353	-	-	-	1451	-	-	-	1545	1643
	d	-	-	-	-	1452	-	-	-	1550	1649
Preston	a	-	-	-	-	1510	-	-	-	1608	1708
Manchester Oxford Road	a	-	-	-	-	1554	-	-	-	1654	1754
Manchester Piccadilly	a	-	-	-	-	1558	-	-	-	1658	1758
Manchester Airport	a	-	-	-	-	1615	-	-	-	1715	1815

		bus			bus				bus	bus	
	Carlisle	d	1210	-	-	1310	-	-	1340	-	1415
	Dalston		1225	-	-	1325	-	-	1355	-	1430
	Wigton		1245	-	-	1345	-	-	1415	-	1450
	Aspatria		1305	-	-	1405	-	-	1435	-	1510
	Maryport		1325	-	-	1425	-	-	1455	-	1530
	Flimby		1330	-	-	1430	-	-	1500	-	1535
	Workington		1340	1357	-	1440	1458	-	1510	1531	1545
	Harrington		-	1401	-	-	1502	-	-	1535	-
	Parton		-	1410	-	-	1511	-	-	1544	-
	Whitehaven	a	-	1415	-	-	1516	-	-	1548	-
	Whitehaven	d	-	1416	-	-	1517	-	-	1550	-
	Corkickle		-	1419	-	-	1520	-	-	1553	-
	St. Bees		-	1430	-	-	1531	-	-	1559	-
	Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	16x03	-
	Braystones		-	-	-	-	-	-	-	16x06	-
	Sellafield	a	-	1440	-	-	1541	-	-	1611	-
		d	-	1441	-	-	1542	-	-	1611	-
	Seascale		-	1444	-	-	1546	-	-	1615	-
	Drigg		-	1448	-	-	1550	-	-	1619	-
	Ravenglass		-	1452	-	-	1554	-	-	1623	-
	Bootle (Cumbria)		-	1458	-	-	1600	-	-	1629	-
	Silecroft		-	1505	-	-	1607	-	-	1636	-
	Millom	a	-	1510	-	-	1612	-	-	1641	-
	Millom	d	-	1511	-	-	1612	-	-	1642	-
	Green Road		-	1515	-	-	1617	-	-	1646	-
	Foxfield		-	1519	-	-	1621	-	-	1650	-
	Kirkby-in-Furness		-	1524	-	-	1626	-	-	1655	-
	Askam		-	1529	-	-	1631	-	-	1700	-
	Barrow-in-Furness	a	-	1543	-	-	1645	-	-	1714	-
	Barrow-in-Furness	d	-	1550	-	-	1651	-	-	1719	-
	Roose		-	1554	-	-	1655	-	-	1723	-
	Dalton		-	1600	-	-	1702	-	-	1729	-
	Ulverston		-	1608	-	-	1710	-	-	1737	-
	Cark		-	1616	-	-	1717	-	-	1745	-
	Kents Bank		-	1620	-	-	1721	-	-	-	-
	Grange-over-Sands		-	1624	-	-	1725	-	-	1752	-
	Arnside		-	1630	-	-	1731	-	-	1758	-
	Silverdale		-	1635	-	-	1735	-	-	1803	-
	Carnforth		-	1643	-	-	1743	-	-	1810	-
	Windermere	d	-	-	1707	-	-	-	1805	-	-
	Staveley		-	-	1712	-	-	-	1810	-	-
	Burneside		-	-	1717	-	-	-	1815	-	-
	Kendal		-	-	1721	-	-	-	1819	-	-
	Oxenholme Lake District		-	-	1726	-	-	-	1824	-	-
	Lancaster	a	-	1653	-	-	1750	-	-	1820	-
		d	-	-	-	-	1750	-	-	-	-
	Preston	a	-	-	-	-	1808	-	-	-	-
	Manchester Oxford Road	a	-	-	-	-	1854	-	-	-	-
	Manchester Piccadilly	a	-	-	-	-	1858	-	-	-	-
	Manchester Airport	a	-	-	-	-	1915	-	-	-	-

				bus			bus		
Carlisle	d	-	-	1530	-	-	1610	-	-
Dalston		-	-	1545	-	-	1625	-	-
Wigton		-	-	1605	-	-	1645	-	-
Aspatia		-	-	1625	-	-	1705	-	-
Maryport		-	-	1645	-	-	1725	-	-
Flimby		-	-	1650	-	-	1730	-	-
Workington		1606	-	1700	1716	-	1740	1757	-
Harrington		-	-	-	1720	-	-	1801	-
Parton		-	-	-	1729	-	-	1810	-
Whitehaven	a	1622	-	-	1735	-	-	1816	-
Whitehaven	d	1623	-	-	1736	-	-	1818	-
Corkickle		1626	-	-	1739	-	-	1820	-
St. Bees		1632	-	-	1744	-	-	1827	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	18x32	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	18x34	-
Sellafield	a	1642	-	-	1754	-	-	1839	-
	d	1642	-	-	1755	-	-	1840	-
Seascale		1646	-	-	1758	-	-	1843	-
Drigg		1650	-	-	1802	-	-	-	-
Ravenglass		1654	-	-	1806	-	-	1849	-
Bootle (Cumbria)		1700	-	-	1812	-	-	-	-
Silecroft		1707	-	-	1819	-	-	-	-
Millom	a	1712	-	-	1824	-	-	1905	-
Millom	d	1713	-	-	1825	-	-	1905	-
Green Road		1717	-	-	1829	-	-	1910	-
Foxfield		1721	-	-	1833	-	-	1914	-
Kirkby-in-Furness		1726	-	-	1838	-	-	1919	-
Askam		1731	-	-	1843	-	-	1925	-
Barrow-in-Furness	a	1745	-	-	1857	-	-	1940	-
Barrow-in-Furness	d	-	1802	-	-	1903	-	-	1945
Roose		-	1806	-	-	1907	-	-	1949
Dalton		-	1812	-	-	1914	-	-	1955
Ulverston		-	1821	-	-	1922	-	-	2004
Cark		-	1828	-	-	1929	-	-	2011
Kents Bank		-	1832	-	-	1934	-	-	2015
Grange-over-Sands		-	1836	-	-	1938	-	-	2019
Arnside		-	1842	-	-	1943	-	-	2024
Silverdale		-	1847	-	-	1948	-	-	2028
Carnforth		-	1854	-	-	1955	-	-	2043
Windermere	d	-	-	1856	-	-	1948	-	-
Staveley		-	-	1901	-	-	1953	-	-
Burneside		-	-	1906	-	-	1958	-	-
Kendal		-	-	1910	-	-	2002	-	-
Oxenholme Lake District		-	-	1917	-	-	2007	-	-
Lancaster	a	-	1905	1934	-	2002	-	-	2050
	d	-	-	1935	-	2003	-	-	2050
Preston	a	-	-	1954	-	2022	-	-	2109
Manchester Oxford Road	a	-	-	2054	-	-	-	-	2154
Manchester Piccadilly	a	-	-	2058	-	-	-	-	2158
Manchester Airport	a	-	-	2115	-	-	-	-	2215

Lancaster - Barrow - Carlisle, and Lancaster - Windermere
Saturday

		bus		bus		bus		bus	
Manchester Airport	d	-	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	-	-	-	-	-
Preston	d	-	-	-	0518	-	-	-	-
Lancaster	a	-	-	-	0538	-	-	-	-
	d	-	-	-	0538	-	-	-	0559
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	-	-	-	0617
Kendal		-	-	-	-	-	-	-	0621
Burneside		-	-	-	-	-	-	-	0625
Staveley		-	-	-	-	-	-	-	0630
Windermere	a	-	-	-	-	-	-	-	0636
Carnforth		-	-	-	0549	-	-	-	-
Silverdale		-	-	-	0554	-	-	-	-
Arnside		-	-	-	0559	-	-	-	-
Grange-over-Sands		-	-	-	0605	-	-	-	-
Kents Bank		-	-	-	0608	-	-	-	-
Cark		-	-	-	0612	-	-	-	-
Ulverston		-	-	-	0621	-	-	-	-
Dalton		-	-	-	0629	-	-	-	-
Roose		-	-	-	0635	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	0642	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	0558	-	0651	-	0750	-
Askam		-	-	0608	-	0701	-	0800	-
Kirkby-in-Furness		-	-	0613	-	0706	-	0804	-
Foxfield		-	-	0618	-	0711	-	0809	-
Green Road		-	-	0622	-	0715	-	0813	-
Millom	a	-	-	0627	-	0719	-	0817	-
Millom	d	-	-	0627	-	0720	-	0818	-
Silecroft		-	-	0633	-	0725	-	0823	-
Bootle (Cumbria)		-	-	0640	-	0732	-	0830	-
Ravenglass		-	-	0647	-	0738	-	0836	-
Drigg		-	-	0651	-	0742	-	0840	-
Seascale		-	-	0655	-	0747	-	0844	-
Sellafield	a	-	-	0659	-	0750	-	0847	-
	d	-	-	0700	-	0753	-	0849	-
Braystones		-	-	-	-	07x57	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	07x59	-	-	-
St. Bees		-	-	0713	-	0805	-	0900	-
Corkickle		-	-	0719	-	0811	-	0905	-
Whitehaven	a	-	-	0722	-	0814	-	0908	-
Whitehaven	d	0630	-	0723	-	0816	-	0909	-
Parton		0634	-	0727	-	0820	-	0913	-
Harrington		0643	-	0736	-	0829	-	0922	-
Workington		0647	0700	0740	0750	0833	0845	0926	0940
Flimby		-	0710	-	0800	-	0855	-	0950
Maryport		-	0715	-	0805	-	0900	-	0955
Aspatria		-	0735	-	0825	-	0920	-	1015
Wigton		-	0755	-	0845	-	0940	-	1035
Dalston		-	0815	-	0905	-	1000	-	1055
Carlisle	a	-	0830	-	0920	-	1015	-	1110

						bus			bus	
Manchester Airport	d	0529	-	-	-	-	-	0729	-	-
Manchester Piccadilly	d	0549	-	-	-	-	-	0750	-	-
Manchester Oxford Road	d	0552	-	-	-	-	-	0753	-	-
Preston	d	0633	-	-	-	-	-	0842	-	-
Lancaster	a	0651	-	-	-	-	-	0859	-	-
	d	0653	0733	-	0822	-	-	0859	-	-
Oxenholme Lake District		-	-	0730	-	-	-	0829	-	-
Kendal		-	-	0734	-	-	-	0833	-	-
Burneside		-	-	0738	-	-	-	0837	-	-
Staveley		-	-	0743	-	-	-	0842	-	-
Windermere	a	-	-	0749	-	-	-	0848	-	-
Carnforth		0703	0744	-	0832	-	-	0909	-	-
Silverdale		0708	0750	-	0838	-	-	0914	-	-
Arnside		0712	0754	-	0842	-	-	0919	-	-
Grange-over-Sands		0718	0800	-	0848	-	-	0924	-	-
Kents Bank		0722	0804	-	-	-	-	0928	-	-
Cark		0726	0808	-	0854	-	-	0932	-	-
Ulverston		0733	0816	-	0902	-	-	0940	-	-
Dalton		0742	0825	-	0910	-	-	0948	-	-
Roose		0748	0831	-	-	-	-	0955	-	-
Barrow-in-Furness	a	0755	0838	-	0922	-	-	1001	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-	0928	-	-	1022	-
Askam		-	-	-	-	0938	-	-	1032	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	0942	-	-	1036	-
Foxfield		-	-	-	-	0947	-	-	1041	-
Green Road		-	-	-	-	0951	-	-	1045	-
Millom	a	-	-	-	-	0955	-	-	1049	-
Millom	d	-	-	-	-	0955	-	-	1050	-
Silecroft		-	-	-	-	1000	-	-	1055	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	1007	-	-	1102	-
Ravenglass		-	-	-	-	1013	-	-	1108	-
Drigg		-	-	-	-	1017	-	-	1112	-
Seascale		-	-	-	-	1021	-	-	1116	-
Sellafield	a	-	-	-	-	1025	-	-	1120	-
	d	-	-	-	-	1032	-	-	1122	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	11x26	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	11x28	-
St. Bees		-	-	-	-	1042	-	-	1134	-
Corkickle		-	-	-	-	1047	-	-	1140	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	1050	-	-	1143	-
Whitehaven	d	-	-	-	-	1051	-	-	1145	-
Parton		-	-	-	-	1055	-	-	1149	-
Harrington		-	-	-	-	1104	-	-	1158	-
Workington		-	-	-	-	1108	1120	-	1202	1215
Flimby		-	-	-	-	-	1130	-	-	1225
Maryport		-	-	-	-	-	1135	-	-	1230
Aspatria		-	-	-	-	-	1155	-	-	1250
Wigton		-	-	-	-	-	1215	-	-	1310
Dalston		-	-	-	-	-	1235	-	-	1330
Carlisle	a	-	-	-	-	-	1250	-	-	1345

				bus		bus				
Manchester Airport	d	-	0829	-	-	0929	-	-	1029	-
Manchester Piccadilly	d	-	0850	-	-	0950	-	-	1050	-
Manchester Oxford Road	d	-	0853	-	-	0953	-	-	1053	-
Preston	d	-	0945	-	-	1033	-	-	1144	-
Lancaster	a	-	1002	-	-	1050	-	-	1202	-
	d	-	1003	1014	-	1051	-	-	1202	-
Oxenholme Lake District		0932	1033	-	-	-	-	1121	-	-
Kendal		0936	1037	-	-	-	-	1125	-	-
Burneside		0940	1041	-	-	-	-	1129	-	-
Staveley		0945	1046	-	-	-	-	1134	-	-
Windermere	a	0951	1053	-	-	-	-	1140	-	-
Carnforth		-	-	1024	-	1101	-	-	1212	-
Silverdale		-	-	1030	-	1106	-	-	1217	-
Arnside		-	-	1034	-	1110	-	-	1221	-
Grange-over-Sands		-	-	1040	-	1116	-	-	1227	-
Kents Bank		-	-	1044	-	1120	-	-	1230	-
Cark		-	-	1048	-	1124	-	-	1234	-
Ulverston		-	-	1056	-	1131	-	-	1242	-
Dalton		-	-	1104	-	1140	-	-	1250	-
Roose		-	-	1110	-	1146	-	-	1256	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	1118	-	1154	-	-	1302	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	1119	-	-	1206	-	-	1315
Askam		-	-	1130	-	-	1216	-	-	1325
Kirkby-in-Furness		-	-	1134	-	-	1220	-	-	1329
Foxfield		-	-	1139	-	-	1225	-	-	1334
Green Road		-	-	1143	-	-	1229	-	-	1338
Millom	a	-	-	1147	-	-	1233	-	-	1342
Millom	d	-	-	1148	-	-	1234	-	-	1343
Silecroft		-	-	1153	-	-	1239	-	-	1348
Bootle (Cumbria)		-	-	1200	-	-	1246	-	-	1355
Ravenglass		-	-	1206	-	-	1252	-	-	1401
Drigg		-	-	1209	-	-	1255	-	-	1405
Seascale		-	-	1213	-	-	1259	-	-	1409
Sellafield	a	-	-	1217	-	-	1303	-	-	1412
	d	-	-	1217	-	-	1303	-	-	1413
Braystones		-	-	-	-	-	13x06	-	-	14x16
Nethertown		-	-	-	-	-	13x09	-	-	14x19
St. Bees		-	-	1227	-	-	1328	-	-	1427
Corkickle		-	-	1233	-	-	1334	-	-	1433
Whitehaven	a	-	-	1235	-	-	1336	-	-	1436
Whitehaven	d	-	-	1237	-	-	1338	-	-	1438
Parton		-	-	1241	-	-	1342	-	-	1442
Harrington		-	-	-	-	-	1351	-	-	1451
Workington		-	-	1253	1305	-	1355	1405	-	1455
Flimby		-	-	-	1315	-	-	1415	-	-
Maryport		-	-	-	1320	-	-	1420	-	-
Aspatria		-	-	-	1340	-	-	1440	-	-
Wigton		-	-	-	1400	-	-	1500	-	-
Dalston		-	-	-	1420	-	-	1520	-	-
Carlisle	a	-	-	-	1435	-	-	1535	-	-

	bus			bus		bus		bus		
Manchester Airport	d	-	-	1129	-	-	-	1229	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	1150	-	-	-	1250	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	1153	-	-	-	1253	-	-
Preston	d	-	-	1245	-	-	-	1346	-	-
Lancaster	a	-	-	1302	-	-	-	1403	-	-
	d	-	-	1303	1319	-	-	1404	-	-
Oxenholme Lake District		-	1239	1334	-	-	-	-	-	-
Kendal		-	1243	1338	-	-	-	-	-	-
Burneside		-	1247	1342	-	-	-	-	-	-
Staveley		-	1252	1347	-	-	-	-	-	-
Windermere	a	-	1258	1354	-	-	-	-	-	-
Carnforth		-	-	-	1329	-	-	-	1414	-
Silverdale		-	-	-	1334	-	-	-	1419	-
Arnside		-	-	-	1339	-	-	-	1423	-
Grange-over-Sands		-	-	-	1345	-	-	-	1429	-
Kents Bank		-	-	-	1348	-	-	-	1432	-
Cark		-	-	-	1352	-	-	-	1436	-
Ulverston		-	-	-	1401	-	-	-	1444	-
Dalton		-	-	-	1409	-	-	-	1452	-
Roose		-	-	-	1415	-	-	-	1458	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	1422	-	-	-	1505	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	1424	-	1449	-	-	1544
Askam		-	-	-	1434	-	1459	-	-	1554
Kirkby-in-Furness		-	-	-	1438	-	1503	-	-	1558
Foxfield		-	-	-	1443	-	1508	-	-	1603
Green Road		-	-	-	1447	-	1512	-	-	1607
Millom	a	-	-	-	1451	-	1516	-	-	1611
Millom	d	-	-	-	1451	-	1517	-	-	1612
Silecroft		-	-	-	1456	-	1522	-	-	1617
Bootle (Cumbria)		-	-	-	1503	-	1529	-	-	1624
Ravenglass		-	-	-	1509	-	1535	-	-	1630
Drigg		-	-	-	1513	-	1538	-	-	1633
Seascale		-	-	-	1517	-	1543	-	-	1637
Sellafield	a	-	-	-	1520	-	1546	-	-	1641
	d	-	-	-	1520	-	1547	-	-	1641
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	1530	-	1600	-	-	1652
Corkickle		-	-	-	1536	-	1606	-	-	1657
Whitehaven	a	-	-	-	1538	-	1608	-	-	1700
Whitehaven	d	-	-	-	1540	-	1612	-	-	1701
Parton		-	-	-	1544	-	1618	-	-	1705
Harrington		-	-	-	-	-	1627	-	-	1714
Workington		1505	-	-	1556	1610	1631	1640	-	1718
Flimby		1515	-	-	-	1620	-	1650	-	1740
Maryport		1520	-	-	-	1625	-	1655	-	1745
Aspatria		1540	-	-	-	1645	-	1715	-	1805
Wigton		1600	-	-	-	1705	-	1735	-	1825
Dalston		1620	-	-	-	1725	-	1755	-	1845
Carlisle	a	1635	-	-	-	1740	-	1810	-	1900

				bus		bus				
Manchester Airport	d	-	1329	-	-	1429	-	-	1529	-
Manchester Piccadilly	d	-	1350	-	-	1450	-	-	1550	-
Manchester Oxford Road	d	-	1353	-	-	1453	-	-	1553	-
Preston	d	-	1445	-	-	1533	-	-	1633	-
Lancaster	a	-	1502	-	-	1550	-	-	1651	-
	d	-	1502	-	-	1551	1601	-	1652	-
Oxenholme Lake District		1439	-	-	-	1537	1632	-	-	-
Kendal		1443	-	-	-	1541	1637	-	-	-
Burneside		-	-	-	-	1545	1640	-	-	-
Staveley		-	-	-	-	1550	1645	-	-	-
Windermere	a	1456	-	-	-	1556	1652	-	-	-
Carnforth		-	1512	-	-	-	1611	-	1701	-
Silverdale		-	1517	-	-	-	1617	-	1706	-
Arnside		-	1522	-	-	-	1622	-	1711	-
Grange-over-Sands		-	1527	-	-	-	1628	-	1716	-
Kents Bank		-	1531	-	-	-	1632	-	1720	-
Cark		-	1536	-	-	-	1637	-	1724	-
Ulverston		-	1543	-	-	-	1645	-	1732	-
Dalton		-	1552	-	-	-	1654	-	1740	-
Roose		-	1558	-	-	-	1700	-	1746	-
Barrow-in-Furness	a	-	1605	-	-	-	1709	-	1753	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	1611	-	-	1716	-	-	1807
Askam		-	-	1621	-	-	1726	-	-	1817
Kirkby-in-Furness		-	-	1625	-	-	1731	-	-	1821
Foxfield		-	-	1630	-	-	1735	-	-	1826
Green Road		-	-	1634	-	-	1739	-	-	1830
Millom	a	-	-	1638	-	-	1744	-	-	1834
Millom	d	-	-	1639	-	-	1744	-	-	1834
Silecroft		-	-	1644	-	-	1749	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	1651	-	-	1756	-	-	-
Ravenglass		-	-	1657	-	-	1803	-	-	1849
Drigg		-	-	1700	-	-	1806	-	-	1853
Seascale		-	-	1704	-	-	1810	-	-	1857
Sellafield	a	-	-	1708	-	-	1814	-	-	1900
	d	-	-	1708	-	-	1814	-	-	1900
Braystones		-	-	17x11	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	17x14	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	1719	-	-	1828	-	-	1912
Corkickle		-	-	1724	-	-	1834	-	-	1917
Whitehaven	a	-	-	1728	-	-	1836	-	-	1920
Whitehaven	d	-	-	1729	-	-	1838	-	-	1921
Parton		-	-	1734	-	-	1842	-	-	1925
Harrington		-	-	1743	-	-	1851	-	-	1934
Workington		-	-	1747	1800	-	1855	1905	-	1938
Flimby		-	-	-	1810	-	-	1915	-	-
Maryport		-	-	-	1815	-	-	1920	-	-
Aspatria		-	-	-	1835	-	-	1940	-	-
Wigton		-	-	-	1855	-	-	2000	-	-
Dalston		-	-	-	1915	-	-	2020	-	-
Carlisle	a	-	-	-	1930	-	-	2035	-	-

	bus				bus		bus	
Manchester Airport	d	-	-	1629	-	-	-	1729
Manchester Piccadilly	d	-	-	1650	-	-	-	1750
Manchester Oxford Road	d	-	-	1653	-	-	-	1753
Preston	d	-	-	1734	-	-	-	1844
Lancaster	a	-	-	1752	-	-	-	1902
	d	-	1727	1752	-	-	1836	1902
Oxenholme Lake District		-	-	1742	-	-	1830	1922
Kendal		-	-	1746	-	-	1834	1926
Burneside		-	-	1750	-	-	1838	1930
Staveley		-	-	1755	-	-	1843	1935
Windermere	a	-	-	1801	-	-	1849	1942
Carnforth		-	1737	1802	-	-	1846	-
Silverdale		-	1742	1807	-	-	1852	-
Arnside		-	1747	1811	-	-	1856	-
Grange-over-Sands		-	1753	1817	-	-	1902	-
Kents Bank		-	1756	1820	-	-	1906	-
Cark		-	1800	1824	-	-	1910	-
Ulverston		-	1808	1832	-	-	1918	-
Dalton		-	1816	1840	-	-	1926	-
Roose		-	1822	1846	-	-	1932	-
Barrow-in-Furness	a	-	1830	1852	-	-	1940	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	1857	-	1944	-
Askam		-	-	-	1907	-	1954	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	1911	-	1958	-
Foxfield		-	-	-	1916	-	2003	-
Green Road		-	-	-	1920	-	2007	-
Millom	a	-	-	-	1924	-	2011	-
Millom	d	-	-	-	1924	-	2011	-
Silecroft		-	-	-	1929	-	2016	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	1936	-	2023	-
Ravenglass		-	-	-	1942	-	2029	-
Drigg		-	-	-	1946	-	2033	-
Seascale		-	-	-	1950	-	2037	-
Sellafield	a	-	-	-	1953	-	2040	-
	d	-	-	-	1953	-	2041	-
Braystones		-	-	-	-	-	20x44	-
Nethertown		-	-	-	-	-	20x47	-
St. Bees		-	-	-	2003	-	2052	-
Corkickle		-	-	-	2008	-	2057	-
Whitehaven	a	-	-	-	2011	-	2101	-
Whitehaven	d	-	-	-	2012	-	2102	-
Parton		-	-	-	2017	-	2106	-
Harrington		-	-	-	2026	-	2115	-
Workington		1950	-	-	2030	2040	2119	2130
Flimby		2000	-	-	-	2050	-	2140
Maryport		2005	-	-	-	2055	-	2145
Aspatria		2025	-	-	-	2115	-	2205
Wigton		2045	-	-	-	2135	-	2225
Dalston		2105	-	-	-	2155	-	2245
Carlisle	a	2120	-	-	-	2210	-	2300

bus											
Manchester Airport	d	-	-	-	1829	-	-	1929	-	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	1850	-	-	1950	-	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	1853	-	-	1953	-	-	-
Preston	d	-	-	-	1945	-	-	2033	-	-	-
Lancaster	a	-	-	-	2002	-	-	2050	-	-	-
	d	1913	-	-	2003	-	-	2051	-	-	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	-	2018	-	-	2117	2206
Kendal		-	-	-	-	-	2022	-	-	2121	2210
Burneside		-	-	-	-	-	2026	-	-	2125	2214
Staveley		-	-	-	-	-	2031	-	-	2130	2219
Windermere	a	-	-	-	-	-	2037	-	-	2136	2225
Carnforth		1923	-	-	2012	-	-	2100	-	-	-
Silverdale		1929	-	-	2017	-	-	2106	-	-	-
Arnside		1933	-	-	2022	-	-	2110	-	-	-
Grange-over-Sands		1939	-	-	2027	-	-	2116	-	-	-
Kents Bank		1943	-	-	2031	-	-	2120	-	-	-
Cark		1947	-	-	2035	-	-	2124	-	-	-
Ulverston		1955	-	-	2043	-	-	2131	-	-	-
Dalton		2003	-	-	2051	-	-	2140	-	-	-
Roose		2009	-	-	2057	-	-	2146	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	2017	-	-	2104	-	-	2153	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	2018	-	-	-	2110	-	-	2211	-	-
Askam		2028	-	-	-	2120	-	-	2221	-	-
Kirkby-in-Furness		2033	-	-	-	2124	-	-	2225	-	-
Foxfield		2038	-	-	-	2129	-	-	2230	-	-
Green Road		2042	-	-	-	2133	-	-	2234	-	-
Millom	a	2047	-	-	-	2138	-	-	2239	-	-
Millom	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Drigg		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Seascale		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Corkickle		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	d	-	2209	-	-	-	-	-	-	-	-
Parton		-	2213	-	-	-	-	-	-	-	-
Harrington		-	2222	-	-	-	-	-	-	-	-
Workington		-	2226	2235	-	-	-	-	-	-	-
Flimby		-	-	2245	-	-	-	-	-	-	-
Maryport		-	-	2250	-	-	-	-	-	-	-
Aspatria		-	-	2310	-	-	-	-	-	-	-
Wigton		-	-	2330	-	-	-	-	-	-	-
Dalston		-	-	2350	-	-	-	-	-	-	-
Carlisle	a	-	-	0005	-	-	-	-	-	-	-

Manchester Airport	d	-	2159
Manchester Piccadilly	d	-	2220
Manchester Oxford Road	d	-	2224
Preston	d	2211	2310
Lancaster	a	2231	2330
	d	2231	2330
Oxenholme Lake District		-	-
Kendal		-	-
Burneside		-	-
Staveley		-	-
Windermere	a	-	-
Carnforth		2242	2341
Silverdale		2247	2347
Arnside		2252	2351
Grange-over-Sands		2258	2357
Kents Bank		2301	2359
Cark		2305	0005
Ulverston		2314	0012
Dalton		2322	0021
Roose		2328	0027
Barrow-in-Furness	a	2336	0034
Barrow-in-Furness	d	-	-
Askam		-	-
Kirkby-in-Furness		-	-
Foxfield		-	-
Green Road		-	-
Millom	a	-	-
Millom	d	-	-
Silecroft		-	-
Bootle (Cumbria)		-	-
Ravenglass		-	-
Drigg		-	-
Seascale		-	-
Sellafield	a	-	-
	d	-	-
Braystones		-	-
Nethertown		-	-
St. Bees		-	-
Corkickle		-	-
Whitehaven	a	-	-
Whitehaven	d	-	-
Parton		-	-
Harrington		-	-
Workington		-	-
Flimby		-	-
Maryport		-	-
Aspatria		-	-
Wigton		-	-
Dalston		-	-
Carlisle	a	-	-

Carlisle - Barrow - Lancaster, and Windermere - Lancaster
 Sunday

											bus
Carlisle	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0740
Dalston		-	-	-	-	-	-	-	-	-	0755
Wigton		-	-	-	-	-	-	-	-	-	0815
Aspatria		-	-	-	-	-	-	-	-	-	0835
Maryport		-	-	-	-	-	-	-	-	-	0855
Flimby		-	-	-	-	-	-	-	-	-	0900
Workington		-	-	-	-	-	-	-	-	-	0910
Harrington		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Parton		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Corkickle		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Seascale		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Drigg		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Millom	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Millom	d	-	-	-	-	-	0950	-	-	-	-
Green Road		-	-	-	-	-	0954	-	-	-	-
Foxfield		-	-	-	-	-	0958	-	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	-	1003	-	-	-	-
Askam		-	-	-	-	-	1008	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	-	1021	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	0753	0841	0905	0952	-	-	1052	-	-	-
Roose		0757	0845	-	0956	-	-	1056	-	-	-
Dalton		0803	0851	-	1002	-	-	1102	-	-	-
Ulverston		0812	0859	0922	1010	-	-	1111	-	-	-
Cark		0819	0906	-	1017	-	-	1118	-	-	-
Kents Bank		0823	0910	-	1021	-	-	1122	-	-	-
Grange-over-Sands		0827	0914	0934	1025	-	-	1126	-	-	-
Arnsdale		0833	0920	0940	1031	-	-	1131	-	-	-
Silverdale		0838	0924	-	1035	-	-	1135	-	-	-
Carnforth		0845	0931	0951	1043	-	-	1143	-	-	-
Windermere	d	-	-	-	-	1053	-	-	1139	1224	-
Staveley		-	-	-	-	1058	-	-	1144	-	-
Burnside		-	-	-	-	1103	-	-	1149	-	-
Kendal		-	-	-	-	1107	-	-	1153	1236	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	1112	-	-	1158	1241	-
Lancaster	a	-	0938	1001	1050	-	-	1150	-	-	-
	d	-	0945	-	1051	-	-	1151	-	-	-
Preston	a	-	1004	-	1110	-	-	1209	-	-	-
Manchester Oxford Road	a	-	1047	-	1151	-	-	1250	-	-	-
Manchester Piccadilly	a	-	-	-	1156	-	-	1256	-	-	-
Manchester Airport	a	-	-	-	1220	-	-	1316	-	-	-

				bus				bus				bus
Carlisle	d	-	-	0840	-	0925	-	-	1010	-	-	
Dalston		-	-	0855	-	0940	-	-	1025	-	-	
Wigton		-	-	0915	-	1000	-	-	1045	-	-	
Aspatria		-	-	0935	-	1020	-	-	1105	-	-	
Maryport		-	-	0955	-	1040	-	-	1125	-	-	
Flimby		-	-	1000	-	1045	-	-	1130	-	-	
Workington		0927	-	1010	1033	1055	1114	-	1140	1156	-	
Harrington		0931	-	-	-	-	1118	-	-	1200	-	
Parton		0940	-	-	1046	-	1127	-	-	1209	-	
Whitehaven	a	0945	-	-	1050	-	1132	-	-	1214	-	
Whitehaven	d	0946	-	-	1052	-	1133	-	-	1216	-	
Corkickle		0949	-	-	1054	-	1136	-	-	1219	-	
St. Bees		0954	-	-	1100	-	1141	-	-	1227	-	
Nethertown		09x59	-	-	-	-	-	-	-	12x31	-	
Braystones		10x01	-	-	-	-	-	-	-	12x34	-	
Sellafield	a	1006	-	-	1110	-	1151	-	-	1239	-	
	d	1007	-	-	1110	-	1151	-	-	1239	-	
Seascale		1010	-	-	1113	-	1155	-	-	1243	-	
Drigg		1014	-	-	1117	-	1159	-	-	1247	-	
Ravenglass		1018	-	-	1121	-	1202	-	-	1251	-	
Bootle (Cumbria)		1024	-	-	1127	-	1208	-	-	1257	-	
Silecroft		1031	-	-	1134	-	1215	-	-	1304	-	
Millom	a	1036	-	-	1139	-	1220	-	-	1309	-	
Millom	d	1036	-	-	1139	-	1220	-	-	1309	-	
Green Road		1041	-	-	1144	-	1225	-	-	1314	-	
Foxfield		1045	-	-	1148	-	1229	-	-	1318	-	
Kirkby-in-Furness		1049	-	-	1152	-	1233	-	-	1322	-	
Askam		1054	-	-	1157	-	1238	-	-	1327	-	
Barrow-in-Furness	a	1108	-	-	1211	-	1252	-	-	1341	-	
Barrow-in-Furness	d	-	1147	-	-	-	1254	-	-	-	-	
Roose		-	1151	-	-	-	1258	-	-	-	-	
Dalton		-	1158	-	-	-	1304	-	-	-	-	
Ulverston		-	1206	-	-	-	1312	-	-	-	-	
Cark		-	1213	-	-	-	-	-	-	-	-	
Kents Bank		-	1217	-	-	-	-	-	-	-	-	
Grange-over-Sands		-	1221	-	-	-	1325	-	-	-	-	
Arnside		-	1227	-	-	-	1331	-	-	-	-	
Silverdale		-	1231	-	-	-	1336	-	-	-	-	
Carnforth		-	1239	-	-	-	1343	-	-	-	-	
Windermere	d	-	-	1308	-	-	-	1359	-	-	-	
Staveley		-	-	1313	-	-	-	1404	-	-	-	
Burneside		-	-	1318	-	-	-	1409	-	-	-	
Kendal		-	-	1322	-	-	-	1413	-	-	-	
Oxenholme Lake District		-	-	1329	-	-	-	1418	-	-	-	
Lancaster	a	-	1246	1345	-	-	1352	-	-	-	-	
	d	-	1247	1349	-	-	-	-	-	-	-	
Preston	a	-	1306	1407	-	-	-	-	-	-	-	
Manchester Oxford Road	a	-	1350	1452	-	-	-	-	-	-	-	
Manchester Piccadilly	a	-	1354	1456	-	-	-	-	-	-	-	
Manchester Airport	a	-	1416	1514	-	-	-	-	-	-	-	

		bus				bus				bus	
Carlisle	d	-	-	1115	-	-	-	1225	-	-	1305
Dalston		-	-	1130	-	-	-	1240	-	-	1320
Wigton		-	-	1150	-	-	-	1300	-	-	1340
Aspatria		-	-	1210	-	-	-	1320	-	-	1400
Maryport		-	-	1230	-	-	-	1340	-	-	1420
Flimby		-	-	1235	-	-	-	1345	-	-	1425
Workington		-	-	1245	1300	-	-	1355	1414	-	1435
Harrington		-	-	-	-	-	-	-	1418	-	-
Parton		-	-	-	1312	-	-	-	1427	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	1317	-	-	-	1432	-	-
Whitehaven	d	-	-	-	1318	-	-	-	1433	-	-
Corkickle		-	-	-	1321	-	-	-	1436	-	-
St. Bees		-	-	-	1327	-	-	-	1441	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	1337	-	-	-	1451	-	-
	d	-	-	-	1337	-	-	-	1452	-	-
Seascale		-	-	-	1341	-	-	-	1455	-	-
Drigg		-	-	-	1345	-	-	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	1349	-	-	-	1501	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	1355	-	-	-	-	-	-
Silecroft		-	-	-	1402	-	-	-	-	-	-
Millom	a	-	-	-	1407	-	-	-	1517	-	-
Millom	d	-	-	-	1407	-	-	-	1517	-	-
Green Road		-	-	-	1412	-	-	-	-	-	-
Foxfield		-	-	-	1416	-	-	-	1525	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	1420	-	-	-	1529	-	-
Askam		-	-	-	1425	-	-	-	1534	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	1439	-	-	-	1548	-	-
Barrow-in-Furness	d	1349	-	-	-	1447	-	-	1550	-	-
Roose		1353	-	-	-	1451	-	-	1554	-	-
Dalton		1359	-	-	-	1457	-	-	1600	-	-
Ulverston		1407	-	-	-	1505	-	-	1608	-	-
Cark		1414	-	-	-	1512	-	-	1616	-	-
Kents Bank		1418	-	-	-	1516	-	-	1620	-	-
Grange-over-Sands		1422	-	-	-	1520	-	-	1624	-	-
Arnsdale		1428	-	-	-	1526	-	-	1630	-	-
Silverdale		1432	-	-	-	1530	-	-	1635	-	-
Carnforth		1439	-	-	-	1537	-	-	1642	-	-
Windermere	d	-	1446	-	-	-	1555	-	-	1659	-
Staveley		-	1451	-	-	-	1600	-	-	1704	-
Burneside		-	1456	-	-	-	1605	-	-	1709	-
Kendal		-	1500	-	-	-	1609	-	-	1713	-
Oxenholme Lake District		-	1505	-	-	-	1616	-	-	1718	-
Lancaster	a	1446	-	-	-	1544	1633	-	1652	-	-
	d	1449	-	-	-	1546	1648	-	-	-	-
Preston	a	1507	-	-	-	1605	1706	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	a	1550	-	-	-	1650	1752	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	a	1555	-	-	-	1655	1756	-	-	-	-
Manchester Airport	a	1613	-	-	-	1713	1818	-	-	-	-

				bus				bus			
Carlisle	d	-	-	-	1415	-	-	-	-	1520	-
Dalston		-	-	-	1430	-	-	-	-	1535	-
Wigton		-	-	-	1450	-	-	-	-	1555	-
Aspatria		-	-	-	1510	-	-	-	-	1615	-
Maryport		-	-	-	1530	-	-	-	-	1635	-
Flimby		-	-	-	1535	-	-	-	-	1640	-
Workington		1452	-	-	1545	1600	-	-	-	1650	1800
Harrington		-	-	-	-	1604	-	-	-	-	1804
Parton		1504	-	-	-	1613	-	-	-	-	1813
Whitehaven	a	1509	-	-	-	1618	-	-	-	-	1818
Whitehaven	d	1510	-	-	-	1619	-	-	-	-	1819
Corkickle		1513	-	-	-	1622	-	-	-	-	1822
St. Bees		1519	-	-	-	1629	-	-	-	-	1829
Nethertown		-	-	-	-	16x33	-	-	-	-	18x33
Braystones		-	-	-	-	16x36	-	-	-	-	18x36
Sellafield	a	1529	-	-	-	1641	-	-	-	-	1841
	d	1529	-	-	-	1641	-	-	-	-	1841
Seascale		1532	-	-	-	1645	-	-	-	-	1844
Drigg		1536	-	-	-	1649	-	-	-	-	1848
Ravenglass		1540	-	-	-	1653	-	-	-	-	1852
Bootle (Cumbria)		1546	-	-	-	1659	-	-	-	-	1858
Silecroft		1553	-	-	-	1706	-	-	-	-	1905
Millom	a	1558	-	-	-	1711	-	-	-	-	1910
Millom	d	1559	-	-	-	1711	-	-	-	-	1910
Green Road		1603	-	-	-	1716	-	-	-	-	1915
Foxfield		1607	-	-	-	1720	-	-	-	-	1919
Kirkby-in-Furness		1612	-	-	-	1724	-	-	-	-	1923
Askam		1617	-	-	-	1729	-	-	-	-	1928
Barrow-in-Furness	a	1631	-	-	-	1743	-	-	-	-	1942
Barrow-in-Furness	d	-	1646	-	-	1746	-	1851	-	-	-
Roose		-	1650	-	-	1750	-	1855	-	-	-
Dalton		-	1656	-	-	1756	-	1901	-	-	-
Ulverston		-	1705	-	-	1805	-	1909	-	-	-
Cark		-	1712	-	-	1812	-	1917	-	-	-
Kents Bank		-	1716	-	-	1816	-	1921	-	-	-
Grange-over-Sands		-	1720	-	-	1820	-	1925	-	-	-
Arnsdale		-	1725	-	-	1827	-	1931	-	-	-
Silverdale		-	1729	-	-	1832	-	1935	-	-	-
Carnforth		-	1736	-	-	1842	-	1943	-	-	-
Windermere	d	-	-	1800	-	-	1901	-	1957	-	-
Staveley		-	-	1805	-	-	1907	-	2002	-	-
Burneside		-	-	1810	-	-	1912	-	2007	-	-
Kendal		-	-	1814	-	-	1916	-	2011	-	-
Oxenholme Lake District		-	-	1819	-	-	1922	-	2016	-	-
Lancaster	a	-	1743	-	-	1851	1937	1951	-	-	-
	d	-	1748	-	-	-	1939	1951	-	-	-
Preston	a	-	1806	-	-	-	1958	2014	-	-	-
Manchester Oxford Road	a	-	1850	-	-	-	2051	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	a	-	1855	-	-	-	2056	-	-	-	-
Manchester Airport	a	-	1914	-	-	-	2114	-	-	-	-

Lancaster - Barrow - Carlisle, and Lancaster - Windermere
 Sunday

		bus			bus		bus		bus	
Manchester Airport	d	-	-	-	-	-	-	0936	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	-	-	-	0955	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	-	-	-	0958	-	-
Preston	d	-	-	-	-	-	-	1039	-	-
Lancaster	a	-	-	-	-	-	-	1056	-	-
	d	-	-	-	-	1011	-	1059	-	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Kendal		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Burneside		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Staveley		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Windermere	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Carnforth		-	-	-	0855	-	1021	-	1109	-
Silverdale		-	-	-	0900	-	1027	-	1114	-
Arnsdale		-	-	-	0905	-	1031	-	1118	-
Grange-over-Sands		-	-	-	0911	-	1037	-	1123	-
Kents Bank		-	-	-	0914	-	1041	-	1127	-
Cark		-	-	-	0918	-	1045	-	1131	-
Ulverston		-	-	-	0927	-	1053	-	1138	-
Dalton		-	-	-	0935	-	1101	-	1147	-
Roose		-	-	-	0941	-	1107	-	1153	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	0948	-	1115	-	1159	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	0905	0950	-	1116	-	-	1217
Askam		-	-	0915	1000	-	1126	-	-	1227
Kirkby-in-Furness		-	-	0919	1004	-	1131	-	-	1231
Foxfield		-	-	0924	1009	-	1135	-	-	1236
Green Road		-	-	0928	1013	-	1139	-	-	1240
Millom	a	-	-	0933	1017	-	1144	-	-	1244
Millom	d	-	-	-	1017	-	1144	-	-	1245
Silecroft		-	-	-	1022	-	1149	-	-	1250
Bootle (Cumbria)		-	-	-	1029	-	1156	-	-	1257
Ravenglass		-	-	-	1035	-	1202	-	-	1303
Drigg		-	-	-	1039	-	1205	-	-	1307
Seascale		-	-	-	1043	-	1209	-	-	1311
Sellafield	a	-	-	-	1046	-	1213	-	-	1314
	d	-	-	-	1046	-	1213	-	-	1315
Braystones		-	-	-	10x50	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	10x52	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	1101	-	1225	-	-	1328
Corkickle		-	-	-	1106	-	1230	-	-	1333
Whitehaven	a	-	-	-	1110	-	1233	-	-	1337
Whitehaven	d	1016	-	-	1111	-	1234	-	-	1338
Parton		1020	-	-	1115	-	1238	-	-	1342
Harrington		1029	-	-	1124	-	-	-	-	1351
Workington		1033	1045	-	1128	1140	1250	1300	-	1355
Flimby		-	1055	-	-	1150	-	1310	-	-
Maryport		-	1100	-	-	1155	-	1315	-	-
Aspatria		-	1120	-	-	1215	-	1335	-	-
Wigton		-	1140	-	-	1235	-	1355	-	-
Dalston		-	1200	-	-	1255	-	1415	-	-
Carlisle	a	-	1215	-	-	1310	-	1430	-	-

					bus				bus	
Manchester Airport	d	-	-	1033	-	-	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	1055	-	-	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	1100	-	-	1154	-	-	-
Preston	d	-	-	1147	-	-	1246	-	-	-
Lancaster	a	-	-	1204	-	-	1303	-	-	-
	d	-	-	1204	-	-	1304	1314	-	-
Oxenholme Lake District		1116	1202	-	-	-	1245	1333	-	-
Kendal		1120	1206	-	-	-	1249	1337	-	-
Burneside		1124	-	-	-	-	1253	1341	-	-
Staveley		1129	-	-	-	-	1258	1346	-	-
Windermere	a	1135	1219	-	-	-	1304	1353	-	-
Carnforth		-	-	1215	-	-	-	1324	-	-
Silverdale		-	-	1220	-	-	-	1330	-	-
Arnside		-	-	1224	-	-	-	1334	-	-
Grange-over-Sands		-	-	1230	-	-	-	1340	-	-
Kents Bank		-	-	1233	-	-	-	1344	-	-
Cark		-	-	1237	-	-	-	1348	-	-
Ulverston		-	-	1245	-	-	-	1356	-	-
Dalton		-	-	1253	-	-	-	1404	-	-
Roose		-	-	1259	-	-	-	1410	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	1305	-	-	-	1418	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	1310	-	-	1419	-	1454
Askam		-	-	-	1320	-	-	1429	-	1504
Kirkby-in-Furness		-	-	-	1324	-	-	-	-	1508
Foxfield		-	-	-	1329	-	-	-	-	1513
Green Road		-	-	-	1333	-	-	-	-	1517
Millom	a	-	-	-	1337	-	-	1443	-	1521
Millom	d	-	-	-	1338	-	-	1444	-	1522
Silecroft		-	-	-	1343	-	-	-	-	1527
Bootle (Cumbria)		-	-	-	1350	-	-	-	-	1534
Ravenglass		-	-	-	1356	-	-	1459	-	1540
Drigg		-	-	-	1359	-	-	-	-	1543
Seascale		-	-	-	1403	-	-	-	-	1547
Sellafield	a	-	-	-	1407	-	-	1506	-	1551
	d	-	-	-	1407	-	-	1507	-	1551
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	1417	-	-	1520	-	1601
Corkickle		-	-	-	1422	-	-	1525	-	1607
Whitehaven	a	-	-	-	1425	-	-	1528	-	1609
Whitehaven	d	-	-	-	1426	-	-	1529	-	1611
Parton		-	-	-	1430	-	-	1533	-	1615
Harrington		-	-	-	-	-	-	1542	-	1624
Workington		-	-	-	1442	1455	-	1546	1600	1628
Flimby		-	-	-	-	1505	-	-	1610	-
Maryport		-	-	-	-	1510	-	-	1615	-
Aspatria		-	-	-	-	1530	-	-	1635	-
Wigton		-	-	-	-	1550	-	-	1655	-
Dalston		-	-	-	-	1610	-	-	1715	-
Carlisle	a	-	-	-	-	1625	-	-	1730	-

		bus		bus		bus		bus	
Manchester Airport	d	-	1242	-	-	1330	-	-	1430
Manchester Piccadilly	d	-	1304	-	-	1348	-	-	1448
Manchester Oxford Road	d	-	1308	-	-	1352	-	-	1452
Preston	d	-	1358	-	-	1446	-	-	1558
Lancaster	a	-	1415	-	-	1503	-	-	1615
	d	-	1415	-	-	1504	-	1603	1616
Oxenholme Lake District		-	-	-	1422	-	1529	-	1632
Kendal		-	-	-	1426	-	1533	-	1636
Burneside		-	-	-	1430	-	1537	-	1640
Staveley		-	-	-	1435	-	1542	-	1645
Windermere	a	-	-	-	1441	-	1548	-	1652
Carnforth		-	1425	-	-	1513	-	1613	-
Silverdale		-	1430	-	-	1518	-	1619	-
Arnside		-	1434	-	-	1523	-	1623	-
Grange-over-Sands		-	1440	-	-	1528	-	1629	-
Kents Bank		-	1443	-	-	1532	-	1633	-
Cark		-	1447	-	-	1536	-	1637	-
Ulverston		-	1455	-	-	1543	-	1645	-
Dalton		-	1503	-	-	1552	-	1653	-
Roose		-	1509	-	-	1558	-	1659	-
Barrow-in-Furness	a	-	1516	-	-	1604	-	1707	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	1556	-	-	-	1717	-
Askam		-	-	1606	-	-	-	1727	-
Kirkby-in-Furness		-	-	1611	-	-	-	1732	-
Foxfield		-	-	1615	-	-	-	1736	-
Green Road		-	-	1619	-	-	-	1740	-
Millom	a	-	-	1624	-	-	-	1745	-
Millom	d	-	-	1624	-	-	-	1745	-
Silecroft		-	-	1629	-	-	-	1750	-
Bootle (Cumbria)		-	-	1636	-	-	-	1757	-
Ravenglass		-	-	1643	-	-	-	1804	-
Drigg		-	-	1646	-	-	-	1807	-
Seascale		-	-	1650	-	-	-	1811	-
Sellafield	a	-	-	1654	-	-	-	1815	-
	d	-	-	1654	-	-	-	1815	-
Braystones		-	-	16x58	-	-	-	18x19	-
Nethertown		-	-	17x00	-	-	-	18x21	-
St. Bees		-	-	1705	-	-	-	1830	-
Corkickle		-	-	1711	-	-	-	1835	-
Whitehaven	a	-	-	1714	-	-	-	1839	-
Whitehaven	d	-	-	1716	-	-	-	1840	-
Parton		-	-	1720	-	-	-	1844	-
Harrington		-	-	1729	-	-	-	1853	-
Workington		1640	-	1733	1745	-	-	1857	1910
Flimby		1650	-	-	1755	-	-	-	1920
Maryport		1655	-	-	1800	-	-	-	1925
Aspatria		1715	-	-	1820	-	-	-	1945
Wigton		1735	-	-	1840	-	-	-	2005
Dalston		1755	-	-	1900	-	-	-	2025
Carlisle	a	1810	-	-	1915	-	-	-	2040

bus										
Manchester Airport	d	1530	-	-	-	-	1630	-	-	1730
Manchester Piccadilly	d	1548	-	-	-	-	1648	-	-	1748
Manchester Oxford Road	d	1552	-	-	-	-	1652	-	-	1752
Preston	d	1648	-	-	-	-	1746	-	-	1834
Lancaster	a	1705	-	-	-	-	1803	-	-	1851
	d	1706	-	-	-	-	1804	-	-	1852
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	1730	-	-	-	1833 1928
Kendal		-	-	-	-	1734	-	-	-	1837 1933
Burneside		-	-	-	-	1738	-	-	-	1841 1936
Staveley		-	-	-	-	1743	-	-	-	1846 1941
Windermere	a	-	-	-	-	1749	-	-	-	1852 1948
Carnforth		1715	-	-	-	-	1814	-	-	-
Silverdale		1721	-	-	-	-	1819	-	-	-
Arnside		1725	-	-	-	-	1823	-	-	-
Grange-over-Sands		1730	-	-	-	-	1828	-	-	-
Kents Bank		1734	-	-	-	-	1832	-	-	-
Cark		1738	-	-	-	-	1836	-	-	-
Ulverston		1745	-	-	-	-	1843	-	-	-
Dalton		1753	-	-	-	-	1851	-	-	-
Roose		1759	-	-	-	-	1857	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	1806	-	-	-	-	1904	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	1825	-	-	-	-	1909	-	-
Askam		-	1835	-	-	-	-	1919	-	-
Kirkby-in-Furness		-	1839	-	-	-	-	1923	-	-
Foxfield		-	1844	-	-	-	-	1928	-	-
Green Road		-	1848	-	-	-	-	1932	-	-
Millom	a	-	1853	-	-	-	-	1937	-	-
Millom	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Drigg		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Seascale		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Corkickle		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	d	-	-	1938	-	-	-	-	2030	-
Parton		-	-	1942	-	-	-	-	2034	-
Harrington		-	-	1951	-	-	-	-	2043	-
Workington		-	-	1955	2005	-	-	-	2047	-
Flimby		-	-	-	2015	-	-	-	-	-
Maryport		-	-	-	2020	-	-	-	-	-
Aspatria		-	-	-	2040	-	-	-	-	-
Wigton		-	-	-	2100	-	-	-	-	-
Dalston		-	-	-	2120	-	-	-	-	-
Carlisle	a	-	-	-	2135	-	-	-	-	-

Manchester Airport	d	-	1830	-	1930	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	1848	-	1948	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	1852	-	1952	-	-
Preston	d	-	1947	-	2046	-	-
Lancaster	a	-	2004	-	2104	-	-
	d	1902	2004	-	2104	-	2220
Oxenholme Lake District		-	-	2022	-	2121	-
Kendal		-	-	2026	-	2125	-
Burneside		-	-	2030	-	2129	-
Staveley		-	-	2035	-	2134	-
Windermere	a	-	-	2041	-	2140	-
Carnforth		1914	2014	-	2114	-	2230
Silverdale		1920	2019	-	2119	-	2235
Arnside		1925	2023	-	2123	-	2240
Grange-over-Sands		1931	2028	-	2128	-	2246
Kents Bank		1934	2032	-	2132	-	2249
Cark		1938	2036	-	2136	-	2253
Ulverston		1947	2043	-	2143	-	2301
Dalton		1955	2052	-	2151	-	2309
Roose		2001	2058	-	2157	-	2315
Barrow-in-Furness	a	2008	2105	-	2204	-	2323
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-	-	-
Askam		-	-	-	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	-	-
Foxfield		-	-	-	-	-	-
Green Road		-	-	-	-	-	-
Millom	a	-	-	-	-	-	-
Millom	d	-	-	-	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	-	-
Drigg		-	-	-	-	-	-
Seascale		-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	-	-
	d	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-	-
Corkickle		-	-	-	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	d	-	-	-	-	-	-
Parton		-	-	-	-	-	-
Harrington		-	-	-	-	-	-
Workington		-	-	-	-	-	-
Flimby		-	-	-	-	-	-
Maryport		-	-	-	-	-	-
Aspatria		-	-	-	-	-	-
Wigton		-	-	-	-	-	-
Dalston		-	-	-	-	-	-
Carlisle	a	-	-	-	-	-	-

Carlisle - Barrow - Lancaster, and Windermere - Lancaster
Monday to Friday

										bus	
										MO	MO
Carlisle	d	-	-	-	-	-	-	-	-	0410	-
Dalston		-	-	-	-	-	-	-	-	0425	-
Wigton		-	-	-	-	-	-	-	-	0445	-
Aspatria		-	-	-	-	-	-	-	-	0505	-
Maryport		-	-	-	-	-	-	-	-	0525	-
Flimby		-	-	-	-	-	-	-	-	0530	-
Workington		-	-	-	-	-	-	-	-	0540	0558
Harrington		-	-	-	-	-	-	-	-	-	0602
Parton		-	-	-	-	-	-	-	-	-	0611
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0616
Whitehaven	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0617
Corkickle		-	-	-	-	-	-	-	-	-	0620
St. Bees		-	-	-	-	-	-	-	-	-	0626
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	06x30
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	06x33
Sellafield	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0638
	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0639
Seascale		-	-	-	-	-	-	-	-	-	0643
Drigg		-	-	-	-	-	-	-	-	-	0647
Ravenglass		-	-	-	-	-	-	-	-	-	0651
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	0657
Silecroft		-	-	-	-	-	-	-	-	-	0704
Millom	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0709
Millom	d	-	-	-	-	0610	-	-	-	-	0709
Green Road		-	-	-	-	0614	-	-	-	-	0714
Foxfield		-	-	-	-	0618	-	-	-	-	0718
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	0623	-	-	-	-	0722
Askam		-	-	-	-	0628	-	-	-	-	0727
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	0641	-	-	-	-	0741
Barrow-in-Furness	d	0458	0550	-	0612	-	0650	-	0712	-	-
Roose		-	0554	-	0616	-	0654	-	0716	-	-
Dalton		0507	0601	-	0623	-	0700	-	0722	-	-
Ulverston		0516	0609	-	0631	-	0709	-	0730	-	-
Cark		-	0616	-	0639	-	0716	-	0738	-	-
Kents Bank		-	0620	-	0643	-	0720	-	-	-	-
Grange-over-Sands		0528	0624	-	0647	-	0724	-	0744	-	-
Arnsdale		0534	0630	-	0653	-	0729	-	0750	-	-
Silverdale		-	0634	-	0658	-	0734	-	0755	-	-
Carnforth		0543	0643	-	0706	-	0743	-	0802	-	-
Windermere	d	-	-	0642	-	-	-	0756	-	-	-
Staveley		-	-	0647	-	-	-	0801	-	-	-
Burnside		-	-	0652	-	-	-	0806	-	-	-
Kendal		-	-	0656	-	-	-	0810	-	-	-
Oxenholme Lake District		-	-	0701	-	-	-	0815	-	-	-
Lancaster	a	0550	0651	-	0716	-	0750	-	0812	-	-
	d	0550	0652	-	-	-	0751	-	-	-	-
Preston	a	0608	0710	-	-	-	0809	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	a	0654	0754	-	-	-	0854	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	a	0658	0758	-	-	-	0858	-	-	-	-
Manchester Airport	a	0715	0815	-	-	-	0915	-	-	-	-

		bus MX	MX			bus			bus	
Carlisle	d	-	-	-	-	0500	-	-	0520	-
Dalston		-	-	-	-	0515	-	-	0535	-
Wigton		-	-	-	-	0535	-	-	0555	-
Aspatria		-	-	-	-	0555	-	-	0615	-
Maryport		0522	-	-	-	0615	-	-	0635	-
Flimby		0527	-	-	-	0620	-	-	0640	-
Workington		0537	-	-	-	0630	0645	-	0650	0712
Harrington		0547	-	-	-	-	0649	-	-	0716
Parton		0557	-	-	-	-	0658	-	-	0725
Whitehaven	a	0602	-	-	-	-	0702	-	-	0730
Whitehaven	d	-	0617	-	-	-	0704	-	-	0731
Corkickle		-	0620	-	-	-	0706	-	-	0734
St. Bees		-	0626	-	-	-	0712	-	-	0739
Nethertown		-	06x30	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	06x33	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	0638	-	-	-	0722	-	-	0749
	d	-	0639	-	-	-	0724	-	-	0750
Seascale		-	0643	-	-	-	0728	-	-	0754
Drigg		-	0647	-	-	-	0732	-	-	0758
Ravenglass		-	0651	-	-	-	0735	-	-	0802
Bootle (Cumbria)		-	0657	-	-	-	0741	-	-	0808
Silecroft		-	0704	-	-	-	0748	-	-	0815
Millom	a	-	0709	-	-	-	0753	-	-	0820
Millom	d	-	0709	-	-	-	0754	-	-	0821
Green Road		-	0714	-	-	-	0758	-	-	0825
Foxfield		-	0718	-	-	-	0802	-	-	0829
Kirkby-in-Furness		-	0722	-	-	-	0807	-	-	0834
Askam		-	0727	-	-	-	0812	-	-	0839
Barrow-in-Furness	a	-	0741	-	-	-	0826	-	-	0853
Barrow-in-Furness	d	-	-	0748	-	-	-	0848	-	-
Roose		-	-	0752	-	-	-	0852	-	-
Dalton		-	-	0759	-	-	-	0859	-	-
Ulverston		-	-	0807	-	-	-	0907	-	-
Cark		-	-	0814	-	-	-	0914	-	-
Kents Bank		-	-	0818	-	-	-	0918	-	-
Grange-over-Sands		-	-	0822	-	-	-	0922	-	-
Arnsdale		-	-	0828	-	-	-	0928	-	-
Silverdale		-	-	0832	-	-	-	0932	-	-
Carnforth		-	-	0839	-	-	-	0940	-	-
Windermere	d	-	-	-	0852	-	-	-	0955	-
Staveley		-	-	-	-	-	-	-	1000	-
Burneside		-	-	-	-	-	-	-	1005	-
Kendal		-	-	-	0904	-	-	-	1009	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	0909	-	-	-	1016	-
Lancaster	a	-	-	0846	-	-	-	0948	1033	-
	d	-	-	0848	-	-	-	0950	1050	-
Preston	a	-	-	0906	-	-	-	1008	1108	-
Manchester Oxford Road	a	-	-	0954	-	-	-	1054	1154	-
Manchester Piccadilly	a	-	-	0958	-	-	-	1058	1158	-
Manchester Airport	a	-	-	1015	-	-	-	1115	1215	-

		bus			bus			bus		
Carlisle	d	0615	-	-	0710	-	-	0805	-	-
Dalston		0630	-	-	0725	-	-	0820	-	-
Wigton		0650	-	-	0745	-	-	0840	-	-
Aspatia		0710	-	-	0805	-	-	0900	-	-
Maryport		0730	-	-	0825	-	-	0920	-	-
Flimby		0735	-	-	0830	-	-	0925	-	-
Workington		0745	0806	-	0840	0859	-	0935	0952	-
Harrington		-	0810	-	-	0903	-	-	0957	-
Parton		-	0819	-	-	0912	-	-	1006	-
Whitehaven	a	-	0824	-	-	0916	-	-	1010	-
Whitehaven	d	-	0825	-	-	0918	-	-	1012	-
Corkickle		-	0828	-	-	0920	-	-	1014	-
St. Bees		-	0834	-	-	0928	-	-	1020	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	0844	-	-	0938	-	-	1030	-
	d	-	0844	-	-	0939	-	-	1031	-
Seascale		-	0848	-	-	0942	-	-	1035	-
Drigg		-	0852	-	-	0946	-	-	1039	-
Ravenglass		-	0856	-	-	0950	-	-	1043	-
Bootle (Cumbria)		-	0902	-	-	0956	-	-	1049	-
Silecroft		-	0909	-	-	1003	-	-	1056	-
Millom	a	-	0914	-	-	1008	-	-	1101	-
Millom	d	-	0914	-	-	1008	-	-	1101	-
Green Road		-	0919	-	-	1013	-	-	1106	-
Foxfield		-	0923	-	-	1017	-	-	1110	-
Kirkby-in-Furness		-	0928	-	-	1021	-	-	1115	-
Askam		-	0933	-	-	1026	-	-	1121	-
Barrow-in-Furness	a	-	0947	-	-	1040	-	-	1137	-
Barrow-in-Furness	d	-	0958	-	-	1049	-	-	1151	-
Roose		-	1002	-	-	1053	-	-	1155	-
Dalton		-	1008	-	-	1100	-	-	1202	-
Ulverston		-	1017	-	-	1108	-	-	1210	-
Cark		-	1024	-	-	1115	-	-	1217	-
Kents Bank		-	1028	-	-	1119	-	-	1221	-
Grange-over-Sands		-	1032	-	-	1123	-	-	1225	-
Arnside		-	1039	-	-	1129	-	-	1231	-
Silverdale		-	1043	-	-	1133	-	-	1235	-
Carnforth		-	1055	-	-	1140	-	-	1243	-
Windermere	d	-	-	1057	-	-	1147	-	-	-
Staveley		-	-	1102	-	-	1152	-	-	-
Burneside		-	-	1107	-	-	1157	-	-	-
Kendal		-	-	1111	-	-	1201	-	-	-
Oxenholme Lake District		-	-	1116	-	-	1206	-	-	-
Lancaster	a	-	1105	-	-	1147	-	-	1250	-
	d	-	-	-	-	1149	-	-	1251	-
Preston	a	-	-	-	-	1208	-	-	1309	-
Manchester Oxford Road	a	-	-	-	-	1254	-	-	1354	-
Manchester Piccadilly	a	-	-	-	-	1258	-	-	1358	-
Manchester Airport	a	-	-	-	-	1315	-	-	1415	-

			bus			bus			bus	
Carlisle	d	-	0915	-	-	1010	-	-	1115	-
Dalston		-	0930	-	-	1025	-	-	1130	-
Wigton		-	0950	-	-	1045	-	-	1150	-
Aspatria		-	1010	-	-	1105	-	-	1210	-
Maryport		-	1030	-	-	1125	-	-	1230	-
Flimby		-	1035	-	-	1130	-	-	1235	-
Workington		-	1045	1104	-	1140	1157	-	1245	1300
Harrington		-	-	1108	-	-	1201	-	-	1304
Parton		-	-	1117	-	-	1210	-	-	1313
Whitehaven	a	-	-	1121	-	-	1215	-	-	1317
Whitehaven	d	-	-	1123	-	-	1216	-	-	1319
Corkickle		-	-	1125	-	-	1219	-	-	1321
St. Bees		-	-	1135	-	-	1229	-	-	1329
Nethertown		-	-	11x40	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	11x42	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	1147	-	-	1239	-	-	1339
	d	-	-	1147	-	-	1239	-	-	1340
Seascale		-	-	1151	-	-	1242	-	-	1343
Drigg		-	-	1155	-	-	1246	-	-	1347
Ravenglass		-	-	1158	-	-	1250	-	-	1351
Bootle (Cumbria)		-	-	1204	-	-	1256	-	-	1357
Silecroft		-	-	1211	-	-	1303	-	-	1404
Millom	a	-	-	1216	-	-	1308	-	-	1409
Millom	d	-	-	1216	-	-	1308	-	-	1409
Green Road		-	-	1221	-	-	1313	-	-	1414
Foxfield		-	-	1225	-	-	1317	-	-	1418
Kirkby-in-Furness		-	-	1229	-	-	1321	-	-	1422
Askam		-	-	1234	-	-	1326	-	-	1427
Barrow-in-Furness	a	-	-	1248	-	-	1340	-	-	1441
Barrow-in-Furness	d	-	-	1250	-	-	-	1352	-	-
Roose		-	-	1254	-	-	-	1356	-	-
Dalton		-	-	1300	-	-	-	1403	-	-
Ulverston		-	-	1308	-	-	-	1411	-	-
Cark		-	-	1316	-	-	-	1418	-	-
Kents Bank		-	-	1320	-	-	-	1422	-	-
Grange-over-Sands		-	-	1324	-	-	-	1426	-	-
Arnside		-	-	1330	-	-	-	1432	-	-
Silverdale		-	-	1335	-	-	-	1436	-	-
Carnforth		-	-	1343	-	-	-	1443	-	-
Windermere	d	1307	-	-	1358	-	-	-	1500	-
Staveley		1312	-	-	1403	-	-	-	1505	-
Burneside		1317	-	-	1408	-	-	-	1510	-
Kendal		1321	-	-	1412	-	-	-	1514	-
Oxenholme Lake District		1329	-	-	1417	-	-	-	1519	-
Lancaster	a	1345	-	1353	-	-	-	1451	-	-
	d	1349	-	-	-	-	-	1452	-	-
Preston	a	1407	-	-	-	-	-	1510	-	-
Manchester Oxford Road	a	1454	-	-	-	-	-	1554	-	-
Manchester Piccadilly	a	1458	-	-	-	-	-	1558	-	-
Manchester Airport	a	1515	-	-	-	-	-	1615	-	-

				bus			bus		bus	
Carlisle	d	-	-	1210	-	-	1310	-	-	1340
Dalston		-	-	1225	-	-	1325	-	-	1355
Wigton		-	-	1245	-	-	1345	-	-	1415
Aspatria		-	-	1305	-	-	1405	-	-	1435
Maryport		-	-	1325	-	-	1425	-	-	1455
Flimby		-	-	1330	-	-	1430	-	-	1500
Workington		-	-	1340	1357	-	1440	1458	-	1510
Harrington		-	-	-	1401	-	-	1502	-	-
Parton		-	-	-	1410	-	-	1511	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	1415	-	-	1516	-	-
Whitehaven	d	-	-	-	1416	-	-	1517	-	-
Corkickle		-	-	-	1419	-	-	1520	-	-
St. Bees		-	-	-	1430	-	-	1531	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	1440	-	-	1541	-	-
	d	-	-	-	1441	-	-	1542	-	-
Seascale		-	-	-	1444	-	-	1546	-	-
Drigg		-	-	-	1448	-	-	1550	-	-
Ravenglass		-	-	-	1452	-	-	1554	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	1458	-	-	1600	-	-
Silecroft		-	-	-	1505	-	-	1607	-	-
Millom	a	-	-	-	1510	-	-	1612	-	-
Millom	d	-	-	-	1511	-	-	1612	-	-
Green Road		-	-	-	1515	-	-	1617	-	-
Foxfield		-	-	-	1519	-	-	1621	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	1524	-	-	1626	-	-
Askam		-	-	-	1529	-	-	1631	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	1543	-	-	1645	-	-
Barrow-in-Furness	d	1447	-	-	1550	-	-	1651	-	-
Roose		1451	-	-	1554	-	-	1655	-	-
Dalton		1458	-	-	1600	-	-	1702	-	-
Ulverston		1506	-	-	1608	-	-	1710	-	-
Cark		1513	-	-	1616	-	-	1717	-	-
Kents Bank		1517	-	-	1620	-	-	1721	-	-
Grange-over-Sands		1521	-	-	1624	-	-	1725	-	-
Arnside		1527	-	-	1630	-	-	1731	-	-
Silverdale		1531	-	-	1635	-	-	1735	-	-
Carnforth		1539	-	-	1643	-	-	1743	-	-
Windermere	d	-	1600	-	-	1707	-	-	1805	-
Staveley		-	1605	-	-	1712	-	-	1810	-
Burneside		-	1610	-	-	1717	-	-	1815	-
Kendal		-	1614	-	-	1721	-	-	1819	-
Oxenholme Lake District		-	1627	-	-	1726	-	-	1824	-
Lancaster	a	1546	1643	-	1653	-	-	1750	-	-
	d	1547	1650	-	-	-	-	1750	-	-
Preston	a	1605	1708	-	-	-	-	1808	-	-
Manchester Oxford Road	a	1649	1754	-	-	-	-	1854	-	-
Manchester Piccadilly	a	1653	1758	-	-	-	-	1858	-	-
Manchester Airport	a	1711	1815	-	-	-	-	1915	-	-

bus										bus
Carlisle	d	-	1415	-	-	-	-	-	-	1530
Dalston	-	-	1430	-	-	-	-	-	-	1545
Wigton	-	-	1450	-	-	-	-	-	-	1605
Aspatria	-	-	1510	-	-	-	-	-	-	1625
Maryport	-	-	1530	-	-	-	-	-	-	1645
Flimby	-	-	1535	-	-	-	-	-	-	1650
Workington		1531	1545	1606	-	-	-	-	1649	1700
Harrington		1535	-	-	-	-	-	-	1653	-
Parton		1544	-	-	-	-	-	-	1702	-
Whitehaven	a	1548	-	1622	-	-	-	-	1708	-
Whitehaven	d	1550	-	1623	-	-	-	-	-	-
Corkickle		1553	-	1626	-	-	-	-	-	-
St. Bees		1559	-	1632	-	-	-	-	-	-
Nethertown		16x03	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		16x06	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	1611	-	1642	-	-	-	-	-	-
	d	1611	-	1642	-	-	1724	-	-	-
Seascale		1615	-	1646	-	-	1727	-	-	-
Drigg		1619	-	1650	-	-	1731	-	-	-
Ravenglass		1623	-	1654	-	-	1735	-	-	-
Bootle (Cumbria)		1629	-	1700	-	-	1741	-	-	-
Silecroft		1636	-	1707	-	-	1748	-	-	-
Millom	a	1641	-	1712	-	-	1753	-	-	-
Millom	d	1642	-	1713	-	-	1754	-	-	-
Green Road		1646	-	1717	-	-	1758	-	-	-
Foxfield		1650	-	1721	-	-	1802	-	-	-
Kirkby-in-Furness		1655	-	1726	-	-	1807	-	-	-
Askam		1700	-	1731	-	-	1812	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	1714	-	1745	-	-	1826	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	1719	-	-	1802	-	-	1856	-	-
Roose		1723	-	-	1806	-	-	1900	-	-
Dalton		1729	-	-	1812	-	-	1907	-	-
Ulverston		1737	-	-	1821	-	-	1915	-	-
Cark		1745	-	-	1828	-	-	1922	-	-
Kents Bank		-	-	-	1832	-	-	1927	-	-
Grange-over-Sands		1752	-	-	1836	-	-	1931	-	-
Arnsdale		1758	-	-	1842	-	-	1936	-	-
Silverdale		1803	-	-	1847	-	-	1941	-	-
Carnforth		1810	-	-	1854	-	-	1952	-	-
Windermere	d	-	-	-	-	1856	-	-	1948	-
Staveley		-	-	-	-	1901	-	-	1953	-
Burneside		-	-	-	-	1906	-	-	1958	-
Kendal		-	-	-	-	1910	-	-	2002	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	1917	-	-	2007	-
Lancaster	a	1820	-	-	1905	1934	-	1959	-	-
	d	-	-	-	-	1935	-	2000	-	-
Preston	a	-	-	-	-	1954	-	2019	-	-
Manchester Oxford Road	a	-	-	-	-	2054	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	a	-	-	-	-	2058	-	-	-	-
Manchester Airport	a	-	-	-	-	2115	-	-	-	-

Lancaster - Barrow - Carlisle, and Lancaster - Windermere
Monday to Friday

		bus		bus		bus		bus	
Manchester Airport	d	-	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	-	-	-	-	-
Preston	d	-	-	-	0518	-	-	-	-
Lancaster	a	-	-	-	0538	-	-	-	-
	d	-	-	-	0538	-	-	-	0559
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	-	-	-	0617
Kendal		-	-	-	-	-	-	-	0621
Burneside		-	-	-	-	-	-	-	0625
Staveley		-	-	-	-	-	-	-	0630
Windermere	a	-	-	-	-	-	-	-	0636
Carnforth		-	-	-	0549	-	-	-	-
Silverdale		-	-	-	0554	-	-	-	-
Arnside		-	-	-	0559	-	-	-	-
Grange-over-Sands		-	-	-	0605	-	-	-	-
Kents Bank		-	-	-	0608	-	-	-	-
Cark		-	-	-	0612	-	-	-	-
Ulverston		-	-	-	0621	-	-	-	-
Dalton		-	-	-	0629	-	-	-	-
Roose		-	-	-	0635	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	0642	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	0558	-	0651	-	0750	-
Askam		-	-	0608	-	0701	-	0800	-
Kirkby-in-Furness		-	-	0613	-	0706	-	0804	-
Foxfield		-	-	0618	-	0711	-	0809	-
Green Road		-	-	0622	-	0715	-	0813	-
Millom	a	-	-	0627	-	0719	-	0817	-
Millom	d	-	-	0627	-	0720	-	0818	-
Silecroft		-	-	0633	-	0725	-	0823	-
Bootle (Cumbria)		-	-	0640	-	0732	-	0830	-
Ravenglass		-	-	0647	-	0738	-	0836	-
Drigg		-	-	0651	-	0742	-	0840	-
Seascale		-	-	0655	-	0747	-	0844	-
Sellafield	a	-	-	0659	-	0750	-	0847	-
	d	-	-	0700	-	0753	-	0849	-
Braystones		-	-	-	-	07x57	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	07x59	-	-	-
St. Bees		-	-	0713	-	0805	-	0900	-
Corkickle		-	-	0719	-	0811	-	0905	-
Whitehaven	a	-	-	0722	-	0814	-	0908	-
Whitehaven	d	0630	-	0723	-	0816	-	0909	-
Parton		0634	-	0727	-	0820	-	0913	-
Harrington		0643	-	0736	-	0829	-	0922	-
Workington		0647	0700	0740	0750	0833	0845	0926	0940
Flimby		-	0710	-	0800	-	0855	-	0950
Maryport		-	0715	-	0805	-	0900	-	0955
Aspatria		-	0735	-	0825	-	0920	-	1015
Wigton		-	0755	-	0845	-	0940	-	1035
Dalston		-	0815	-	0905	-	1000	-	1055
Carlisle	a	-	0830	-	0920	-	1015	-	1110

						bus			bus	
Manchester Airport	d	0529	-	-	-	-	-	0729	-	-
Manchester Piccadilly	d	0549	-	-	-	-	-	0750	-	-
Manchester Oxford Road	d	0552	-	-	-	-	-	0753	-	-
Preston	d	0633	-	-	-	-	-	0834	-	-
Lancaster	a	0651	-	-	-	-	-	0851	-	-
	d	0653	-	0733	0822	-	-	0851	-	-
Oxenholme Lake District		-	0730	-	-	-	-	0829	-	-
Kendal		-	0734	-	-	-	-	0833	-	-
Burneside		-	0738	-	-	-	-	0837	-	-
Staveley		-	0743	-	-	-	-	0842	-	-
Windermere	a	-	0749	-	-	-	-	0848	-	-
Carnforth		0703	-	0744	0832	-	-	0901	-	-
Silverdale		0708	-	0750	0838	-	-	0906	-	-
Arnside		0712	-	0754	0842	-	-	0910	-	-
Grange-over-Sands		0718	-	0800	0848	-	-	0916	-	-
Kents Bank		0722	-	0804	-	-	-	0920	-	-
Cark		0726	-	0808	0854	-	-	0924	-	-
Ulverston		0733	-	0816	0902	-	-	0931	-	-
Dalton		0742	-	0825	0910	-	-	0940	-	-
Roose		0748	-	0831	-	-	-	0946	-	-
Barrow-in-Furness	a	0755	-	0838	0922	-	-	0953	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-	0928	-	-	1022	-
Askam		-	-	-	-	0938	-	-	1032	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	0942	-	-	1036	-
Foxfield		-	-	-	-	0947	-	-	1041	-
Green Road		-	-	-	-	0951	-	-	1045	-
Millom	a	-	-	-	-	0955	-	-	1049	-
Millom	d	-	-	-	-	0955	-	-	1050	-
Silecroft		-	-	-	-	1000	-	-	1055	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	1007	-	-	1102	-
Ravenglass		-	-	-	-	1013	-	-	1108	-
Drigg		-	-	-	-	1017	-	-	1112	-
Seascale		-	-	-	-	1021	-	-	1116	-
Sellafield	a	-	-	-	-	1025	-	-	1120	-
	d	-	-	-	-	1032	-	-	1122	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	11x26	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	11x28	-
St. Bees		-	-	-	-	1042	-	-	1134	-
Corkickle		-	-	-	-	1047	-	-	1140	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	1050	-	-	1143	-
Whitehaven	d	-	-	-	-	1051	-	-	1145	-
Parton		-	-	-	-	1055	-	-	1149	-
Harrington		-	-	-	-	1104	-	-	1158	-
Workington		-	-	-	-	1108	1120	-	1202	1215
Flimby		-	-	-	-	-	1130	-	-	1225
Maryport		-	-	-	-	-	1135	-	-	1230
Aspatria		-	-	-	-	-	1155	-	-	1250
Wigton		-	-	-	-	-	1215	-	-	1310
Dalston		-	-	-	-	-	1235	-	-	1330
Carlisle	a	-	-	-	-	-	1250	-	-	1345

				bus		bus				
Manchester Airport	d	-	0829	-	-	0929	-	-	1029	-
Manchester Piccadilly	d	-	0850	-	-	0950	-	-	1050	-
Manchester Oxford Road	d	-	0853	-	-	0953	-	-	1053	-
Preston	d	-	0945	-	-	1033	-	-	1144	-
Lancaster	a	-	1002	-	-	1050	-	-	1202	-
	d	-	1002	1014	-	1051	-	-	1202	-
Oxenholme Lake District		0932	1021	-	-	-	-	-	1121	-
Kendal		0936	1025	-	-	-	-	-	1125	-
Burneside		0940	1029	-	-	-	-	-	1129	-
Staveley		0945	1034	-	-	-	-	-	1134	-
Windermere	a	0951	1041	-	-	-	-	-	1140	-
Carnforth		-	-	1024	-	1101	-	-	-	1212
Silverdale		-	-	1030	-	1106	-	-	-	1217
Arnside		-	-	1034	-	1110	-	-	-	1221
Grange-over-Sands		-	-	1040	-	1116	-	-	-	1227
Kents Bank		-	-	1044	-	1120	-	-	-	1230
Cark		-	-	1048	-	1124	-	-	-	1234
Ulverston		-	-	1056	-	1131	-	-	-	1242
Dalton		-	-	1104	-	1140	-	-	-	1250
Roose		-	-	1110	-	1146	-	-	-	1256
Barrow-in-Furness	a	-	-	1118	-	1154	-	-	-	1302
Barrow-in-Furness	d	-	-	1119	-	-	1206	-	-	1315
Askam		-	-	1130	-	-	1216	-	-	1325
Kirkby-in-Furness		-	-	1134	-	-	1220	-	-	1329
Foxfield		-	-	1139	-	-	1225	-	-	1334
Green Road		-	-	1143	-	-	1229	-	-	1338
Millom	a	-	-	1147	-	-	1233	-	-	1342
Millom	d	-	-	1148	-	-	1234	-	-	1343
Silecroft		-	-	1153	-	-	1239	-	-	1348
Bootle (Cumbria)		-	-	1200	-	-	1246	-	-	1355
Ravenglass		-	-	1206	-	-	1252	-	-	1401
Drigg		-	-	1209	-	-	1255	-	-	1405
Seascale		-	-	1213	-	-	1259	-	-	1409
Sellafield	a	-	-	1217	-	-	1303	-	-	1412
	d	-	-	1217	-	-	1303	-	-	1413
Braystones		-	-	-	-	-	13x06	-	-	14x16
Nethertown		-	-	-	-	-	13x09	-	-	14x19
St. Bees		-	-	1227	-	-	1328	-	-	1427
Corkickle		-	-	1233	-	-	1334	-	-	1433
Whitehaven	a	-	-	1235	-	-	1336	-	-	1436
Whitehaven	d	-	-	1237	-	-	1338	-	-	1438
Parton		-	-	1241	-	-	1342	-	-	1442
Harrington		-	-	-	-	-	1351	-	-	1451
Workington		-	-	1253	1305	-	1355	1405	-	1455
Flimby		-	-	-	1315	-	-	1415	-	-
Maryport		-	-	-	1320	-	-	1420	-	-
Aspatria		-	-	-	1340	-	-	1440	-	-
Wigton		-	-	-	1400	-	-	1500	-	-
Dalston		-	-	-	1420	-	-	1520	-	-
Carlisle	a	-	-	-	1435	-	-	1535	-	-

	bus			bus		bus		bus		
Manchester Airport	d	-	-	1129	-	-	-	1229	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	1150	-	-	-	1250	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	1153	-	-	-	1253	-	-
Preston	d	-	-	1246	-	-	-	1346	-	-
Lancaster	a	-	-	1303	-	-	-	1403	-	-
	d	-	-	1303	1319	-	-	1404	-	-
Oxenholme Lake District		-	1239	1334	-	-	-	-	-	-
Kendal		-	1243	1338	-	-	-	-	-	-
Burneside		-	1247	1342	-	-	-	-	-	-
Staveley		-	1252	1347	-	-	-	-	-	-
Windermere	a	-	1258	1354	-	-	-	-	-	-
Carnforth		-	-	-	1329	-	-	-	1414	-
Silverdale		-	-	-	1334	-	-	-	1419	-
Arnside		-	-	-	1339	-	-	-	1423	-
Grange-over-Sands		-	-	-	1345	-	-	-	1429	-
Kents Bank		-	-	-	1348	-	-	-	1432	-
Cark		-	-	-	1352	-	-	-	1436	-
Ulverston		-	-	-	1401	-	-	-	1444	-
Dalton		-	-	-	1409	-	-	-	1452	-
Roose		-	-	-	1415	-	-	-	1458	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	1422	-	-	-	1505	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	1424	-	1449	-	-	1544
Askam		-	-	-	1434	-	1459	-	-	1554
Kirkby-in-Furness		-	-	-	1438	-	1503	-	-	1558
Foxfield		-	-	-	1443	-	1508	-	-	1603
Green Road		-	-	-	1447	-	1512	-	-	1607
Millom	a	-	-	-	1451	-	1516	-	-	1611
Millom	d	-	-	-	1451	-	1517	-	-	1612
Silecroft		-	-	-	1456	-	1522	-	-	1617
Bootle (Cumbria)		-	-	-	1503	-	1529	-	-	1624
Ravenglass		-	-	-	1509	-	1535	-	-	1630
Drigg		-	-	-	1513	-	1538	-	-	1633
Seascale		-	-	-	1517	-	1543	-	-	1637
Sellafield	a	-	-	-	1520	-	1546	-	-	1641
	d	-	-	-	1520	-	1547	-	-	1641
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	1530	-	1600	-	-	1652
Corkickle		-	-	-	1536	-	1606	-	-	1657
Whitehaven	a	-	-	-	1538	-	1608	-	-	1700
Whitehaven	d	-	-	-	1540	-	1612	-	-	1701
Parton		-	-	-	1544	-	1616	-	-	1705
Harrington		-	-	-	-	-	1625	-	-	1714
Workington		1505	-	-	1556	1610	1629	1640	-	1718
Flimby		1515	-	-	-	1620	-	1650	-	1740
Maryport		1520	-	-	-	1625	-	1655	-	1745
Aspatria		1540	-	-	-	1645	-	1715	-	1805
Wigton		1600	-	-	-	1705	-	1735	-	1825
Dalston		1620	-	-	-	1725	-	1755	-	1845
Carlisle	a	1635	-	-	-	1740	-	1810	-	1900

		bus					bus				
Manchester Airport	d	-	-	-	1329	-	-	1429	-	-	1529
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	1350	-	-	1450	-	-	1550
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	1353	-	-	1453	-	-	1553
Preston	d	-	-	-	1445	-	-	1533	-	-	1633
Lancaster	a	-	-	-	1502	-	-	1550	-	-	1651
	d	-	-	-	1502	-	-	1551	1601	-	1652
Oxenholme Lake District		-	-	1439	-	-	1537	1632	-	-	-
Kendal		-	-	1443	-	-	1541	1637	-	-	-
Burneside		-	-	-	-	-	1545	1640	-	-	-
Staveley		-	-	-	-	-	1550	1645	-	-	-
Windermere	a	-	-	1456	-	-	1556	1652	-	-	-
Carnforth		-	-	-	1512	-	-	-	1611	-	1701
Silverdale		-	-	-	1517	-	-	-	1617	-	1706
Arnside		-	-	-	1522	-	-	-	1622	-	1711
Grange-over-Sands		-	-	-	1527	-	-	-	1628	-	1716
Kents Bank		-	-	-	1531	-	-	-	1632	-	1720
Cark		-	-	-	1536	-	-	-	1637	-	1724
Ulverston		-	-	-	1543	-	-	-	1645	-	1732
Dalton		-	-	-	1552	-	-	-	1654	-	1740
Roose		-	-	-	1558	-	-	-	1700	-	1746
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	1605	-	-	-	1709	-	1753
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-	1615	-	-	1716	-	-
Askam		-	-	-	-	1625	-	-	1726	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	1630	-	-	1731	-	-
Foxfield		-	-	-	-	1634	-	-	1735	-	-
Green Road		-	-	-	-	1638	-	-	1739	-	-
Millom	a	-	-	-	-	1643	-	-	1744	-	-
Millom	d	-	-	-	-	1643	-	-	1744	-	-
Silecroft		-	-	-	-	1648	-	-	1749	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	1655	-	-	1756	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	1701	-	-	1803	-	-
Drigg		-	-	-	-	1705	-	-	1806	-	-
Seascale		-	-	-	-	1709	-	-	1810	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	1713	-	-	1814	-	-
	d	-	-	-	-	-	-	-	1814	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-	-	-	1828	-	-
Corkickle		-	-	-	-	-	-	-	1834	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	-	-	1836	-	-
Whitehaven	d	-	1749	-	-	-	-	-	1838	-	-
Parton		-	1753	-	-	-	-	-	1842	-	-
Harrington		-	1802	-	-	-	-	-	1851	-	-
Workington		1800	1806	-	-	-	-	-	1855	1905	-
Flimby		1810	-	-	-	-	-	-	-	1915	-
Maryport		1815	-	-	-	-	-	-	-	1920	-
Aspatria		1835	-	-	-	-	-	-	-	1940	-
Wigton		1855	-	-	-	-	-	-	-	2000	-
Dalston		1915	-	-	-	-	-	-	-	2020	-
Carlisle	a	1930	-	-	-	-	-	-	-	2035	-

		bus	bus			bus			
Manchester Airport	d	-	-	-	-	1629	-	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	-	1650	-	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	-	1653	-	-	-
Preston	d	-	-	-	-	1734	-	-	-
Lancaster	a	-	-	-	-	1752	-	-	-
	d	-	-	-	1727	1752	-	-	1836
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	1742	-	-	1830
Kendal		-	-	-	-	1746	-	-	1834
Burneside		-	-	-	-	1750	-	-	1838
Staveley		-	-	-	-	1755	-	-	1843
Windermere	a	-	-	-	-	1801	-	-	1849
Carnforth		-	-	-	1737	-	1802	-	-
Silverdale		-	-	-	1742	-	1807	-	-
Arnside		-	-	-	1747	-	1811	-	-
Grange-over-Sands		-	-	-	1753	-	1817	-	-
Kents Bank		-	-	-	1756	-	1820	-	-
Cark		-	-	-	1800	-	1824	-	-
Ulverston		-	-	-	1808	-	1832	-	-
Dalton		-	-	-	1816	-	1840	-	-
Roose		-	-	-	1822	-	1846	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	1830	-	1852	-	-
Barrow-in-Furness	d	1807	-	-	-	-	1912	-	-
Askam		1817	-	-	-	-	1922	-	-
Kirkby-in-Furness		1821	-	-	-	-	1926	-	-
Foxfield		1826	-	-	-	-	1931	-	-
Green Road		1830	-	-	-	-	1935	-	-
Millom	a	1834	-	-	-	-	1939	-	-
Millom	d	1834	-	-	-	-	1940	-	-
Silecroft		-	-	-	-	-	1945	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	1952	-	-
Ravenglass		1849	-	-	-	-	1958	-	-
Drigg		1853	-	-	-	-	2001	-	-
Seascale		1857	-	-	-	-	2005	-	-
Sellafield	a	1900	-	-	-	-	2009	-	-
	d	1900	-	-	-	-	2012	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	20x15	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	20x18	-	-
St. Bees		1912	-	-	-	-	2027	-	-
Corkickle		1917	-	-	-	-	2032	-	-
Whitehaven	a	1920	-	-	-	-	2036	-	-
Whitehaven	d	1921	-	-	-	-	2037	-	-
Parton		1925	-	-	-	-	2041	-	-
Harrington		1934	-	-	-	-	2050	-	-
Workington		1938	1950	2040	-	-	2054	2130	-
Flimby		-	2000	2050	-	-	-	2140	-
Maryport		-	2005	2055	-	-	-	2145	-
Aspatria		-	2025	2115	-	-	-	2205	-
Wigton		-	2045	2135	-	-	-	2225	-
Dalston		-	2105	2155	-	-	-	2245	-
Carlisle	a	-	2120	2210	-	-	-	2300	-

				bus FX		FO	bus FO	bus FX	
Manchester Airport	d	-	1729	-	1829	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	1750	-	1850	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	1753	-	1853	-	-	-	-
Preston	d	-	1844	-	1934	-	-	-	-
Lancaster	a	-	1902	-	1951	-	-	-	-
	d	-	1902	1913	1951	-	-	-	-
Oxenholme Lake District		-	1922	-	-	-	-	-	2018
Kendal		-	1926	-	-	-	-	-	2022
Burneside		-	1930	-	-	-	-	-	2026
Staveley		-	1935	-	-	-	-	-	2031
Windermere	a	-	1942	-	-	-	-	-	2037
Carnforth		-	-	1923	-	2001	-	-	-
Silverdale		-	-	1929	-	2006	-	-	-
Arnside		-	-	1933	-	2010	-	-	-
Grange-over-Sands		-	-	1939	-	2016	-	-	-
Kents Bank		-	-	1943	-	2020	-	-	-
Cark		-	-	1947	-	2024	-	-	-
Ulverston		-	-	1955	-	2031	-	-	-
Dalton		-	-	2003	-	2040	-	-	-
Roose		-	-	2009	-	2046	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	2017	-	2053	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	1947	-	2018	-	2110	-	-	-
Askam		1957	-	2028	-	2120	-	-	-
Kirkby-in-Furness		2001	-	2033	-	2124	-	-	-
Foxfield		2006	-	2037	-	2129	-	-	-
Green Road		2010	-	2041	-	2133	-	-	-
Millom	a	2015	-	2046	-	2138	-	-	-
Millom	d	-	-	2046	-	-	-	-	-
Silecroft		-	-	2051	-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	2058	-	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	2104	-	-	-	-	-
Drigg		-	-	2107	-	-	-	-	-
Seascale		-	-	2111	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	2115	-	-	-	-	-
	d	-	-	2115	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	2124	-	-	-	-	-
Corkickle		-	-	2130	-	-	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	2132	-	-	-	-	-
Whitehaven	d	-	-	2134	-	-	2209	-	2209
Parton		-	-	2138	-	-	2213	-	2214
Harrington		-	-	2147	-	-	2222	-	2224
Workington		-	-	2151	2206	-	2226	2235	2236
Flimby		-	-	-	2216	-	-	2245	2246
Maryport		-	-	-	2221	-	-	2250	2251
Aspatria		-	-	-	2241	-	-	2310	2311
Wigton		-	-	-	2301	-	-	2330	2331
Dalston		-	-	-	2321	-	-	2350	2351
Carlisle	a	-	-	-	2336	-	-	0005	0006

Manchester Airport	d	1929	-	-	-	-	2159
Manchester Piccadilly	d	1950	-	-	-	-	2220
Manchester Oxford Road	d	1953	-	-	-	-	2224
Preston	d	2033	-	-	-	-	2310
Lancaster	a	2050	-	-	-	-	2330
	d	2051	-	-	2209	-	2330
Oxenholme Lake District		-	-	2120	-	2222	-
Kendal		-	-	2124	-	2226	-
Burneside		-	-	2128	-	2230	-
Staveley		-	-	2133	-	2235	-
Windermere	a	-	-	2139	-	2241	-
Carnforth		2100	-	-	2219	-	2341
Silverdale		2106	-	-	2225	-	2347
Arnside		2110	-	-	2229	-	2351
Grange-over-Sands		2116	-	-	2235	-	2357
Kents Bank		2120	-	-	2239	-	2359
Cark		2124	-	-	2243	-	0005
Ulverston		2131	-	-	2251	-	0012
Dalton		2140	-	-	2259	-	0021
Roose		2146	-	-	2305	-	0027
Barrow-in-Furness	a	2153	-	-	2313	-	0034
Barrow-in-Furness	d	-	2211	-	-	-	-
Askam		-	2221	-	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	2225	-	-	-	-
Foxfield		-	2230	-	-	-	-
Green Road		-	2234	-	-	-	-
Millom	a	-	2239	-	-	-	-
Millom	d	-	-	-	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	-	-
Drigg		-	-	-	-	-	-
Seascale		-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	-	-
	d	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-	-
Corkickle		-	-	-	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	d	-	-	-	-	-	-
Parton		-	-	-	-	-	-
Harrington		-	-	-	-	-	-
Workington		-	-	-	-	-	-
Flimby		-	-	-	-	-	-
Maryport		-	-	-	-	-	-
Aspatria		-	-	-	-	-	-
Wigton		-	-	-	-	-	-
Dalston		-	-	-	-	-	-
Carlisle	a	-	-	-	-	-	-