

Carlisle - Barrow - Lancaster and Windermere to Lancaster
Saturdays

bus										
Carlisle	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Dalston		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Wigton		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Aspatria		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Maryport		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Flimby		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Workington		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Harrington		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Parton		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	d	-	-	-	-	-	-	-	0518	-
Corkickle		-	-	-	-	-	-	-	0528	-
St. Bees		-	-	-	-	-	-	-	0541	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	-	-	-	0554	-
	d	-	-	-	-	-	-	-	0554	-
Seascale		-	-	-	-	-	-	-	0614	-
Drigg		-	-	-	-	-	-	-	0620	-
Ravenglass		-	-	-	-	-	-	-	0627	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-	-	0640	-
Silecroft		-	-	-	-	-	-	-	0650	-
Millom	a	-	-	-	-	-	-	-	0700	-
Millom	d	-	-	-	-	0610	-	-	-	0710
Green Road		-	-	-	-	0614	-	-	-	0715
Foxfield		-	-	-	-	0618	-	-	-	0719
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	0623	-	-	-	0724
Askam		-	-	-	-	0628	-	-	-	0729
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	0641	-	-	-	0741
Barrow-in-Furness	d	0458	0550	-	0612	-	0650	-	0712	-
Roose		-	0554	-	0616	-	0654	-	0716	-
Dalton		0507	0601	-	0623	-	0700	-	0722	-
Ulverston		0516	0609	-	0631	-	0709	-	0730	-
Cark		-	0616	-	0639	-	0716	-	0738	-
Kents Bank		-	0620	-	0643	-	0720	-	-	-
Grange-over-Sands		0528	0624	-	0647	-	0724	-	0744	-
Arnsdale		0534	0630	-	0653	-	0729	-	0750	-
Silverdale		-	0634	-	0658	-	0734	-	0755	-
Carnforth		0543	0642	-	0706	-	0743	-	0802	-
Windermere	d	-	-	0642	-	-	-	0756	-	-
Staveley		-	-	0647	-	-	-	0801	-	-
Burneside		-	-	0652	-	-	-	0806	-	-
Kendal		-	-	0656	-	-	-	0810	-	-
Oxenholme Lake District		-	-	0701	-	-	-	0815	-	-
Lancaster	a	0550	0649	-	0716	-	0750	-	0812	-
	d	0550	0649	-	-	-	0751	-	-	-
Preston	a	0609	0707	-	-	-	0809	-	-	-
Manchester Oxford Road	a	0654	0754	-	-	-	0854	-	-	-
Manchester Piccadilly	a	0658	0758	-	-	-	0858	-	-	-
Manchester Airport	a	0715	0815	-	-	-	0915	-	-	-

					bus		bus			bus		
	Carlisle	d	-	-	-	-	0553	-	-	0706	-	
	Dalston		-	-	-	-	0602	-	-	0715	-	
	Wigton		-	-	-	-	0611	-	-	0724	-	
	Aspatria		-	-	-	-	0622	-	-	0735	-	
	Maryport		-	-	-	0509	0548	0633	-	-	0746	-
	Flimby		-	-	-	0517	0551	0637	-	-	0750	-
	Workington		-	-	-	0529	0558	0644	-	-	0756	-
	Harrington		-	-	-	0539	0603	0648	-	-	0800	-
	Parton		-	-	-	0549	0612	0657	-	-	0810	-
	Whitehaven	a	-	-	-	0558	0616	0702	-	-	0814	-
	Whitehaven	d	-	-	-	0558	-	-	0711	-	-	0819
	Corkickle		-	-	-	0610	-	-	0721	0732	-	0829
	St. Bees		-	-	-	0623	-	-	-	0737	-	-
	Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	0742	-	-
	Braystones		-	-	-	-	-	-	-	0745	-	-
	Sellafield	a	-	-	-	0639	-	-	-	0749	-	-
		d	-	-	-	-	-	-	-	0750	-	-
	Seascale		-	-	-	-	-	-	-	0754	-	-
	Drigg		-	-	-	-	-	-	-	0758	-	-
	Ravenglass		-	-	-	-	-	-	-	0802	-	-
	Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-	-	0808	-	-
	Silecroft		-	-	-	-	-	-	-	0815	-	-
	Millom	a	-	-	-	-	-	-	-	0820	-	-
	Millom	d	-	-	-	-	-	-	-	0821	-	-
	Green Road		-	-	-	-	-	-	-	0825	-	-
	Foxfield		-	-	-	-	-	-	-	0829	-	-
	Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	-	-	-	0834	-	-
	Askam		-	-	-	-	-	-	-	0839	-	-
	Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	-	-	-	0853	-	-
	Barrow-in-Furness	d	-	0848	-	-	-	-	-	-	-	-
	Roose		-	0852	-	-	-	-	-	-	-	-
	Dalton		-	0859	-	-	-	-	-	-	-	-
	Ulverston		-	0907	-	-	-	-	-	-	-	-
	Cark		-	0914	-	-	-	-	-	-	-	-
	Kents Bank		-	0918	-	-	-	-	-	-	-	-
	Grange-over-Sands		-	0922	-	-	-	-	-	-	-	-
	Arnside		-	0928	-	-	-	-	-	-	-	-
	Silverdale		-	0932	-	-	-	-	-	-	-	-
	Carnforth		-	0940	-	-	-	-	-	-	-	-
	Windermere	d	0852	-	1008	-	-	-	-	-	-	-
	Staveley		-	-	1013	-	-	-	-	-	-	-
	Burneside		-	-	1018	-	-	-	-	-	-	-
	Kendal		0904	-	1022	-	-	-	-	-	-	-
	Oxenholme Lake District		0909	-	1029	-	-	-	-	-	-	-
	Lancaster	a	-	0948	1046	-	-	-	-	-	-	-
		d	-	0950	1048	-	-	-	-	-	-	-
	Preston	a	-	1008	1106	-	-	-	-	-	-	-
	Manchester Oxford Road	a	-	1054	1154	-	-	-	-	-	-	-
	Manchester Piccadilly	a	-	1058	1158	-	-	-	-	-	-	-
	Manchester Airport	a	-	1115	1215	-	-	-	-	-	-	-

bus										
Carlisle	d	-	-	-	-	-	0808	-	0902	-
Dalston		-	-	-	-	-	0816	-	0910	-
Wigton		-	-	-	-	-	0826	-	0920	-
Aspatria		-	-	-	-	-	0836	-	0930	-
Maryport		-	-	-	-	-	0848	-	0942	-
Flimby		-	-	-	-	-	0851	-	0945	-
Workington		-	-	-	-	-	0858	-	0952	-
Harrington		-	-	-	-	-	0903	-	0957	-
Parton		-	-	-	-	-	0912	-	1006	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	0916	-	1010	-
Whitehaven	d	-	-	-	-	-	-	-	-	1030
Corkickle		0839	-	-	-	-	-	-	-	1042
St. Bees		0845	-	-	-	-	-	-	-	1100
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	1105
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	1108
Sellafield	a	0855	-	-	-	-	-	-	-	1112
	d	0855	-	-	-	-	-	-	-	1113
Seascale		0859	-	-	-	-	-	-	-	1116
Drigg		0903	-	-	-	-	-	-	-	1120
Ravenglass		0907	-	-	-	-	-	-	-	1124
Bootle (Cumbria)		0913	-	-	-	-	-	-	-	1131
Silecroft		0920	-	-	-	-	-	-	-	1138
Millom	a	0925	-	-	-	-	-	-	-	1143
Millom	d	0925	-	-	-	-	-	-	-	1143
Green Road		0930	-	-	-	-	-	-	-	1148
Foxfield		0934	-	-	-	-	-	-	-	1152
Kirkby-in-Furness		0939	-	-	-	-	-	-	-	1156
Askam		0944	-	-	-	-	-	-	-	1201
Barrow-in-Furness	a	0958	-	-	-	-	-	-	-	1215
Barrow-in-Furness	d	1000	-	1049	-	1151	-	-	-	-
Roose		1004	-	1053	-	1155	-	-	-	-
Dalton		1010	-	1100	-	1202	-	-	-	-
Ulverston		1018	-	1108	-	1210	-	-	-	-
Cark		1026	-	1115	-	1217	-	-	-	-
Kents Bank		1030	-	1119	-	1221	-	-	-	-
Grange-over-Sands		1034	-	1123	-	1225	-	-	-	-
Arnsdale		1041	-	1129	-	1231	-	-	-	-
Silverdale		1045	-	1133	-	1235	-	-	-	-
Carnforth		1055	-	1140	-	1243	-	-	-	-
Windermere	d	-	1057	-	1147	-	-	1307	-	-
Staveley		-	1102	-	1152	-	-	1312	-	-
Burneside		-	1107	-	1157	-	-	1317	-	-
Kendal		-	1111	-	1201	-	-	1321	-	-
Oxenholme Lake District		-	1116	-	1206	-	-	1329	-	-
Lancaster	a	1105	-	1147	-	1250	-	1344	-	-
	d	-	-	1149	-	1251	-	1349	-	-
Preston	a	-	-	1208	-	1309	-	1407	-	-
Manchester Oxford Road	a	-	-	1254	-	1354	-	1454	-	-
Manchester Piccadilly	a	-	-	1258	-	1358	-	1458	-	-
Manchester Airport	a	-	-	1315	-	1415	-	1515	-	-

bus											
Carlisle	d	-	-	-	1013	-	1108	-	-	-	-
Dalston		-	-	-	1021	-	1116	-	-	-	-
Wigton		-	-	-	1031	-	1125	-	-	-	-
Aspatria		-	-	-	1041	-	1136	-	-	-	-
Maryport		-	-	-	1053	-	1147	-	-	-	-
Flimby		-	-	-	1056	-	1150	-	-	-	-
Workington		-	-	-	1103	-	1157	-	-	-	-
Harrington		-	-	-	1108	-	1201	-	-	-	-
Parton		-	-	-	1117	-	1210	-	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	1121	-	1215	-	-	-	-
Whitehaven	d	-	-	-	-	-	-	1223	-	-	-
Corkickle		-	-	-	-	-	-	1233	1246	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-	-	-	1252	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	-	-	-	1302	-	-
	d	-	-	-	-	-	-	-	1302	-	-
Seascale		-	-	-	-	-	-	-	1305	-	-
Drigg		-	-	-	-	-	-	-	1309	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	-	-	-	1313	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-	-	1319	-	-
Silecroft		-	-	-	-	-	-	-	1326	-	-
Millom	a	-	-	-	-	-	-	-	1331	-	-
Millom	d	-	-	-	-	-	-	-	1331	-	-
Green Road		-	-	-	-	-	-	-	1336	-	-
Foxfield		-	-	-	-	-	-	-	1340	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	-	-	-	1344	-	-
Askam		-	-	-	-	-	-	-	1349	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	-	-	-	1403	-	-
Barrow-in-Furness	d	1250	-	1352	-	-	-	-	-	1447	-
Roose		1254	-	1356	-	-	-	-	-	1451	-
Dalton		1300	-	1403	-	-	-	-	-	1458	-
Ulverston		1308	-	1411	-	-	-	-	-	1506	-
Cark		1316	-	1418	-	-	-	-	-	1513	-
Kents Bank		1320	-	1422	-	-	-	-	-	1517	-
Grange-over-Sands		1324	-	1426	-	-	-	-	-	1521	-
Arnside		1330	-	1432	-	-	-	-	-	1527	-
Silverdale		1335	-	1436	-	-	-	-	-	1531	-
Carnforth		1343	-	1443	-	-	-	-	-	1539	-
Windermere	d	-	1400	-	-	1500	-	-	-	-	1600
Staveley		-	1405	-	-	1505	-	-	-	-	1605
Burneside		-	1410	-	-	1510	-	-	-	-	1610
Kendal		-	1414	-	-	1514	-	-	-	-	1614
Oxenholme Lake District		-	1419	-	-	1519	-	-	-	-	1627
Lancaster	a	1353	-	1451	-	-	-	-	-	1546	1643
	d	-	-	1452	-	-	-	-	-	1550	1649
Preston	a	-	-	1510	-	-	-	-	-	1608	1708
Manchester Oxford Road	a	-	-	1554	-	-	-	-	-	1654	1754
Manchester Piccadilly	a	-	-	1558	-	-	-	-	-	1658	1758
Manchester Airport	a	-	-	1615	-	-	-	-	-	1715	1815

bus												bus
Carlisle	d	1209	-	-	-	-	-	1308	1408	-	-	
Dalston		1217	-	-	-	-	-	1316	1416	-	-	
Wigton		1227	-	-	-	-	-	1326	1426	-	-	
Aspatria		1237	-	-	-	-	-	1336	1436	-	-	
Maryport		1249	-	-	-	-	-	1348	1448	-	-	
Flimby		1252	-	-	-	-	-	1351	1451	-	-	
Workington		1259	-	-	-	-	-	1358	1458	-	-	
Harrington		1304	-	-	-	-	-	1403	1503	-	-	
Parton		1313	-	-	-	-	-	1412	1512	-	-	
Whitehaven	a	1317	-	-	-	-	-	1416	1516	-	-	
Whitehaven	d	-	1342	-	-	-	-	-	-	-	1521	
Corkickle		-	1352	1423	-	-	-	-	-	-	1531	
St. Bees		-	-	1429	-	-	-	-	-	-	-	
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Sellafield	a	-	-	1439	-	-	-	-	-	-	-	
	d	-	-	1440	-	-	-	-	-	-	-	
Seascale		-	-	1443	-	-	-	-	-	-	-	
Drigg		-	-	1447	-	-	-	-	-	-	-	
Ravenglass		-	-	1451	-	-	-	-	-	-	-	
Bootle (Cumbria)		-	-	1457	-	-	-	-	-	-	-	
Silecroft		-	-	1504	-	-	-	-	-	-	-	
Millom	a	-	-	1509	-	-	-	-	-	-	-	
Millom	d	-	-	1510	-	-	-	-	-	-	-	
Green Road		-	-	1514	-	-	-	-	-	-	-	
Foxfield		-	-	1518	-	-	-	-	-	-	-	
Kirkby-in-Furness		-	-	1523	-	-	-	-	-	-	-	
Askam		-	-	1528	-	-	-	-	-	-	-	
Barrow-in-Furness	a	-	-	1542	-	-	-	-	-	-	-	
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	1550	-	1651	-	-	-	-	
Roose		-	-	-	1554	-	1655	-	-	-	-	
Dalton		-	-	-	1600	-	1702	-	-	-	-	
Ulverston		-	-	-	1608	-	1710	-	-	-	-	
Cark		-	-	-	1616	-	1717	-	-	-	-	
Kents Bank		-	-	-	1620	-	1721	-	-	-	-	
Grange-over-Sands		-	-	-	1624	-	1725	-	-	-	-	
Arnside		-	-	-	1630	-	1731	-	-	-	-	
Silverdale		-	-	-	1635	-	1735	-	-	-	-	
Carnforth		-	-	-	1643	-	1743	-	-	-	-	
Windermere	d	-	-	-	-	1707	-	-	-	1806	-	
Staveley		-	-	-	-	1712	-	-	-	1811	-	
Burneside		-	-	-	-	1717	-	-	-	1816	-	
Kendal		-	-	-	-	1721	-	-	-	1820	-	
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	1726	-	-	-	1825	-	
Lancaster	a	-	-	-	1653	-	1750	-	-	-	-	
	d	-	-	-	-	-	1751	-	-	-	-	
Preston	a	-	-	-	-	-	1809	-	-	-	-	
Manchester Oxford Road	a	-	-	-	-	-	1854	-	-	-	-	
Manchester Piccadilly	a	-	-	-	-	-	1858	-	-	-	-	
Manchester Airport	a	-	-	-	-	-	1915	-	-	-	-	

				bus					V		
	Carlisle	d	-	1440	-	-	-	-	-	1512	1626
	Dalston		-	1448	-	-	-	-	-	1520	1634
	Wigton		-	1458	-	-	-	-	-	1529	1644
	Aspatria		-	1508	-	-	-	-	-	1540	1654
	Maryport		-	1520	-	-	-	-	-	1551	1706
	Flimby		-	1523	-	-	-	-	-	1555	1709
	Workington		-	1530	-	-	-	-	-	1602	1716
	Harrington		-	1535	-	-	-	-	-	1606	1721
	Parton		-	1544	-	-	-	-	-	1615	1730
	Whitehaven	a	-	1548	-	-	-	-	-	1620	1735
	Whitehaven	d	-	-	1606	-	-	-	-	-	-
	Corkickle		1552	-	1618	1633	-	-	-	-	-
	St. Bees		1558	-	-	1639	-	-	-	-	-
	Nethertown		-	-	-	1644	-	-	-	-	-
	Braystones		-	-	-	1647	-	-	-	-	-
	Sellafield	a	1608	-	-	1651	-	-	-	-	-
		d	1608	-	-	1651	-	-	-	-	-
	Seascale		1613	-	-	1655	-	-	-	-	-
	Drigg		1617	-	-	1659	-	-	-	-	-
	Ravenglass		1620	-	-	1703	-	-	-	-	-
	Bootle (Cumbria)		1627	-	-	1709	-	-	-	-	-
	Silecroft		1634	-	-	1717	-	-	-	-	-
	Millom	a	1639	-	-	1722	-	-	-	-	-
	Millom	d	1639	-	-	1722	-	-	-	-	-
	Green Road		1644	-	-	1727	-	-	-	-	-
	Foxfield		1648	-	-	1731	-	-	-	-	-
	Kirkby-in-Furness		1652	-	-	1736	-	-	-	-	-
	Askam		1658	-	-	1741	-	-	-	-	-
	Barrow-in-Furness	a	1712	-	-	1755	-	-	-	-	-
	Barrow-in-Furness	d	1719	-	-	1802	-	-	1903	1945	-
	Roose		1723	-	-	1806	-	-	1907	1949	-
	Dalton		1729	-	-	1812	-	-	1914	1955	-
	Ulverston		1737	-	-	1821	-	-	1922	2004	-
	Cark		1745	-	-	1828	-	-	1929	2011	-
	Kents Bank		-	-	-	1832	-	-	1934	2015	-
	Grange-over-Sands		1752	-	-	1836	-	-	1938	2019	-
	Arnside		1758	-	-	1842	-	-	1943	2024	-
	Silverdale		1803	-	-	1847	-	-	1948	2028	-
	Carnforth		1810	-	-	1856	-	-	1955	2042	-
	Windermere	d	-	-	-	1855	1948	-	-	-	-
	Staveley		-	-	-	1900	1953	-	-	-	-
	Burneside		-	-	-	1905	1958	-	-	-	-
	Kendal		-	-	-	1909	2002	-	-	-	-
	Oxenholme Lake District		-	-	-	1916	2007	-	-	-	-
	Lancaster	a	1820	-	-	1906	1933	-	2002	2049	-
		d	-	-	-	1934	-	2004	2050	-	-
	Preston	a	-	-	-	1954	-	2023	2109	-	-
	Manchester Oxford Road	a	-	-	-	2054	-	-	-	-	-
	Manchester Piccadilly	a	-	-	-	2058	-	-	-	-	-
	Manchester Airport	a	-	-	-	2115	-	-	-	-	-

	Carlisle	d	-	-	-	1909	2000	2106	2151
	Dalston		-	-	-	1917	2008	2114	2159
	Wigton		-	-	-	1927	2017	2123	2208
	Aspatria		-	-	-	1937	2028	2134	2219
	Maryport		-	-	-	1948	2039	2145	2230
	Flimby		-	-	-	1952	2042	2148	2233
	Workington		-	-	-	1959	2049	2155	2240
	Harrington		-	-	-	2003	2054	2200	2245
	Parton		-	-	-	2012	2103	2209	2254
	Whitehaven	a	-	-	-	2017	2109	2215	2300
	Whitehaven	d	-	-	-	-	-	-	-
	Corkickle		2022	-	-	-	-	-	-
	St. Bees		2028	-	-	-	-	-	-
	Nethertown		2033	-	-	-	-	-	-
	Braystones		2036	-	-	-	-	-	-
	Sellafield	a	2040	-	-	-	-	-	-
		d	2041	-	-	-	-	-	-
	Seascale		2045	-	-	-	-	-	-
	Drigg		2049	-	-	-	-	-	-
	Ravenglass		2052	-	-	-	-	-	-
	Bootle (Cumbria)		2059	-	-	-	-	-	-
	Silecroft		2106	-	-	-	-	-	-
	Millom	a	2111	-	-	-	-	-	-
	Millom	d	2111	-	2200	-	-	-	-
	Green Road		2116	-	2204	-	-	-	-
	Foxfield		2120	-	2208	-	-	-	-
	Kirkby-in-Furness		2124	-	2213	-	-	-	-
	Askam		2129	-	2218	-	-	-	-
	Barrow-in-Furness	a	2143	-	2231	-	-	-	-
	Barrow-in-Furness	d	2145	-	-	-	-	-	-
	Roose		2149	-	-	-	-	-	-
	Dalton		2155	-	-	-	-	-	-
	Ulverston		2204	-	-	-	-	-	-
	Cark		2211	-	-	-	-	-	-
	Kents Bank		2215	-	-	-	-	-	-
	Grange-over-Sands		2219	-	-	-	-	-	-
	Arnside		2226	-	-	-	-	-	-
	Silverdale		2230	-	-	-	-	-	-
	Carnforth		2238	-	-	-	-	-	-
	Windermere	d	-	2229	-	-	-	-	-
	Staveley		-	2234	-	-	-	-	-
	Burneside		-	2239	-	-	-	-	-
	Kendal		-	2243	-	-	-	-	-
	Oxenholme Lake District		-	2250	-	-	-	-	-
	Lancaster	a	2246	2305	-	-	-	-	-
		d	2246	2306	-	-	-	-	-
	Preston	a	2310	2324	-	-	-	-	-
	Manchester Oxford Road	a	-	-	-	-	-	-	-
	Manchester Piccadilly	a	-	-	-	-	-	-	-
	Manchester Airport	a	-	-	-	-	-	-	-

V To Manchester Victoria.

Lancaster - Barrow - Carlisle and Lancaster - Windermere
Saturdays

			bus				bus			
Manchester Airport	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Preston	d	-	-	-	-	-	0518	-	-	-
Lancaster	a	-	-	-	-	-	0538	-	-	-
	d	-	-	-	-	-	0539	-	-	0559
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	-	-	-	-	0617
Kendal		-	-	-	-	-	-	-	-	0621
Burneside		-	-	-	-	-	-	-	-	0625
Staveley		-	-	-	-	-	-	-	-	0630
Windermere	a	-	-	-	-	-	-	-	-	0636
Carnforth		-	-	-	-	-	0550	-	-	-
Silverdale		-	-	-	-	-	0555	-	-	-
Arnside		-	-	-	-	-	0600	-	-	-
Grange-over-Sands		-	-	-	-	-	0606	-	-	-
Kents Bank		-	-	-	-	-	0609	-	-	-
Cark		-	-	-	-	-	0613	-	-	-
Ulverston		-	-	-	-	-	0622	-	-	-
Dalton		-	-	-	-	-	0630	-	-	-
Roose		-	-	-	-	-	0636	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	-	0643	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	0552	-	-	0651	-	-	-
Askam		-	-	0602	-	-	0701	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	0607	-	-	0706	-	-	-
Foxfield		-	-	0611	-	-	0711	-	-	-
Green Road		-	-	0615	-	-	0715	-	-	-
Millom	a	-	-	0620	-	-	0719	-	-	-
Millom	d	-	-	0620	-	-	0720	-	-	-
Silecroft		-	-	0625	-	-	0725	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	0632	-	-	0732	-	-	-
Ravenglass		-	-	0639	-	-	0739	-	-	-
Drigg		-	-	0643	-	-	0743	-	-	-
Seascale		-	-	0647	-	-	0747	-	-	-
Sellafield	a	-	-	0651	-	-	0752	-	-	-
	d	-	-	0652	-	-	0752	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	0756	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	0759	-	-	-
St. Bees		-	-	0702	-	-	0805	-	-	-
Corkickle		-	-	0707	0712	-	0810	0817	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	0724	-	-	0827	-	-
Whitehaven	d	-	0629	-	-	0732	-	-	0837	0937
Parton		-	0633	-	-	0736	-	-	0841	0941
Harrington		-	0642	-	-	0745	-	-	0850	0950
Workington		0549	0648	-	-	0750	-	-	0855	0956
Flimby		0554	0653	-	-	0755	-	-	0901	1001
Maryport		0558	0657	-	-	0759	-	-	0904	1005
Aspatria		0609	0707	-	-	0810	-	-	0915	1016
Wigton		0619	0718	-	-	0820	-	-	0925	1026
Dalston		0628	0727	-	-	0829	-	-	0934	1035
Carlisle	a	0639	0738	-	-	0840	-	-	0945	1046

bus										
Manchester Airport	d	-	0529	-	-	-	-	-	-	0729
Manchester Piccadilly	d	-	0549	-	-	-	-	-	-	0750
Manchester Oxford Road	d	-	0552	-	-	-	-	-	-	0753
Preston	d	-	0633	-	-	-	-	-	-	0842
Lancaster	a	-	0651	-	-	-	-	-	-	0859
	d	-	0653	-	0733	0821	-	-	-	0900
Oxenholme Lake District		-	-	0730	-	-	-	-	-	0829
Kendal		-	-	0734	-	-	-	-	-	0833
Burneside		-	-	0738	-	-	-	-	-	0837
Staveley		-	-	0743	-	-	-	-	-	0842
Windermere	a	-	-	0749	-	-	-	-	-	0848
Carnforth		-	0703	-	0744	0832	-	-	-	0910
Silverdale		-	0708	-	0750	0838	-	-	-	0915
Arnside		-	0712	-	0754	0842	-	-	-	0920
Grange-over-Sands		-	0718	-	0800	0848	-	-	-	0925
Kents Bank		-	0722	-	0804	-	-	-	-	0929
Cark		-	0726	-	0808	0854	-	-	-	0933
Ulverston		-	0733	-	0816	0902	-	-	-	0940
Dalton		-	0742	-	0825	0910	-	-	-	0949
Roose		-	0748	-	0831	-	-	-	-	0955
Barrow-in-Furness	a	-	0755	-	0838	0922	-	-	-	1001
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-	-	0932	-	-	-
Askam		-	-	-	-	-	0942	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	-	0946	-	-	-
Foxfield		-	-	-	-	-	0951	-	-	-
Green Road		-	-	-	-	-	0955	-	-	-
Millom	a	-	-	-	-	-	1000	-	-	-
Millom	d	-	-	-	-	-	1000	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-	-	1005	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	1013	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	-	1020	-	-	-
Drigg		-	-	-	-	-	1023	-	-	-
Seascale		-	-	-	-	-	1028	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	-	1031	-	-	-
	d	-	-	-	-	-	1032	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	1036	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	1039	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-	1045	-	-	-
Corkickle		-	-	-	-	-	1050	1100	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	-	1112	-	-
Whitehaven	d	1037	-	-	-	-	-	-	1130	-
Parton		1041	-	-	-	-	-	-	1134	-
Harrington		1050	-	-	-	-	-	-	1143	-
Workington		1056	-	-	-	-	-	-	1148	-
Flimby		1101	-	-	-	-	-	-	1154	-
Maryport		1105	-	-	-	-	-	-	1158	-
Aspatria		1116	-	-	-	-	-	-	1208	-
Wigton		1126	-	-	-	-	-	-	1218	-
Dalston		1135	-	-	-	-	-	-	1227	-
Carlisle	a	1146	-	-	-	-	-	-	1238	-

				bus				bus			
Manchester Airport	d	-	0829	-	-	-	-	0929	-	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	0850	-	-	-	-	0950	-	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	0853	-	-	-	-	0953	-	-	-
Preston	d	-	0945	-	-	-	-	1033	-	-	-
Lancaster	a	-	1002	-	-	-	-	1050	-	-	-
	d	-	1003	1014	-	-	-	1051	-	-	-
Oxenholme Lake District		0932	1033	-	-	-	-	-	-	-	-
Kendal		0936	1037	-	-	-	-	-	-	-	-
Burneside		0940	1041	-	-	-	-	-	-	-	-
Staveley		0945	1046	-	-	-	-	-	-	-	-
Windermere	a	0951	1053	-	-	-	-	-	-	-	-
Carnforth		-	-	1024	-	-	-	1101	-	-	-
Silverdale		-	-	1030	-	-	-	1106	-	-	-
Arnside		-	-	1034	-	-	-	1110	-	-	-
Grange-over-Sands		-	-	1040	-	-	-	1116	-	-	-
Kents Bank		-	-	1044	-	-	-	1120	-	-	-
Cark		-	-	1048	-	-	-	1124	-	-	-
Ulverston		-	-	1056	-	-	-	1131	-	-	-
Dalton		-	-	1104	-	-	-	1140	-	-	-
Roose		-	-	1110	-	-	-	1146	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	1118	-	-	-	1154	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	1119	-	-	-	-	1235	-	-
Askam		-	-	1130	-	-	-	-	1245	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	1134	-	-	-	-	1249	-	-
Foxfield		-	-	1139	-	-	-	-	1254	-	-
Green Road		-	-	1143	-	-	-	-	1258	-	-
Millom	a	-	-	1147	-	-	-	-	1302	-	-
Millom	d	-	-	1148	-	-	-	-	1303	-	-
Silecroft		-	-	1153	-	-	-	-	1308	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	1200	-	-	-	-	1315	-	-
Ravenglass		-	-	1206	-	-	-	-	1321	-	-
Drigg		-	-	1210	-	-	-	-	1325	-	-
Seascale		-	-	1214	-	-	-	-	1329	-	-
Sellafield	a	-	-	1217	-	-	-	-	1333	-	-
	d	-	-	1217	-	-	-	-	1334	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	1338	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	1341	-	-
St. Bees		-	-	1227	-	-	-	-	1346	-	-
Corkickle		-	-	1233	1238	-	-	-	1351	1402	-
Whitehaven	a	-	-	-	1248	-	-	-	-	1412	-
Whitehaven	d	-	-	-	-	1259	1347	-	-	-	1438
Parton		-	-	-	-	1303	1351	-	-	-	1442
Harrington		-	-	-	-	-	1400	-	-	-	1451
Workington		-	-	-	-	1316	1405	-	-	-	1457
Flimby		-	-	-	-	-	1411	-	-	-	1502
Maryport		-	-	-	-	1324	1415	-	-	-	1506
Aspatria		-	-	-	-	1335	1425	-	-	-	1517
Wigton		-	-	-	-	1345	1436	-	-	-	1527
Dalston		-	-	-	-	-	1445	-	-	-	1536
Carlisle	a	-	-	-	-	1403	1456	-	-	-	1547

							bus		bus		
Manchester Airport	d	-	-	1029	-	1129	-	-	-	1227	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	1050	-	1150	-	-	-	1250	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	1053	-	1153	-	-	-	1253	-
Preston	d	-	-	1144	-	1245	-	-	-	1346	-
Lancaster	a	-	-	1202	-	1302	-	-	-	1403	-
	d	-	-	1202	-	1303	1319	-	-	1404	-
Oxenholme Lake District		1121	-	-	1239	1334	-	-	-	-	-
Kendal		1125	-	-	1243	1338	-	-	-	-	-
Burneside		1129	-	-	1247	1342	-	-	-	-	-
Staveley		1134	-	-	1252	1347	-	-	-	-	-
Windermere	a	1140	-	-	1258	1354	-	-	-	-	-
Carnforth		-	-	1212	-	-	1329	-	-	1414	-
Silverdale		-	-	1217	-	-	1334	-	-	1419	-
Arnside		-	-	1221	-	-	1339	-	-	1423	-
Grange-over-Sands		-	-	1227	-	-	1345	-	-	1429	-
Kents Bank		-	-	1230	-	-	1348	-	-	1432	-
Cark		-	-	1234	-	-	1352	-	-	1436	-
Ulverston		-	-	1242	-	-	1401	-	-	1444	-
Dalton		-	-	1250	-	-	1409	-	-	1452	-
Roose		-	-	1256	-	-	1415	-	-	1458	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	1302	-	-	1422	-	-	1505	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-	-	1429	-	-	1508	-
Askam		-	-	-	-	-	1439	-	-	1518	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	-	1443	-	-	1522	-
Foxfield		-	-	-	-	-	1448	-	-	1527	-
Green Road		-	-	-	-	-	1452	-	-	1531	-
Millom	a	-	-	-	-	-	1456	-	-	1535	-
Millom	d	-	-	-	-	-	1457	-	-	1536	-
Silecroft		-	-	-	-	-	1502	-	-	1541	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	1509	-	-	1548	-
Ravenglass		-	-	-	-	-	1515	-	-	1554	-
Drigg		-	-	-	-	-	1519	-	-	1558	-
Seascale		-	-	-	-	-	1523	-	-	1602	-
Sellafield	a	-	-	-	-	-	1527	-	-	1606	-
	d	-	-	-	-	-	1528	-	-	1607	-
Braystones		-	-	-	-	-	1532	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	1535	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-	1541	-	-	1617	-
Corkickle		-	-	-	-	-	1546	1551	-	1622	1634
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	-	1603	-	-	1646
Whitehaven	d	-	1541	-	-	-	-	-	1613	-	-
Parton		-	1545	-	-	-	-	-	1617	-	-
Harrington		-	1554	-	-	-	-	-	1626	-	-
Workington		-	1600	-	-	-	-	-	1633	-	-
Flimby		-	1605	-	-	-	-	-	1638	-	-
Maryport		-	1609	-	-	-	-	-	1643	-	-
Aspatria		-	1620	-	-	-	-	-	1654	-	-
Wigton		-	1630	-	-	-	-	-	1705	-	-
Dalston		-	1639	-	-	-	-	-	1714	-	-
Carlisle	a	-	1651	-	-	-	-	-	1725	-	-

bus										
Manchester Airport	d	-	-	-	-	1329	-	1429	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	-	1350	-	1450	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	-	1353	-	1453	-	-
Preston	d	-	-	-	-	1445	-	1533	-	-
Lancaster	a	-	-	-	-	1502	-	1550	-	-
	d	-	-	-	-	1503	-	1551	1601	-
Oxenholme Lake District		-	1439	-	-	-	1537	1632	-	-
Kendal		-	1443	-	-	-	1541	1636	-	-
Burneside		-	-	-	-	-	1545	1640	-	-
Staveley		-	-	-	-	-	1550	1645	-	-
Windermere	a	-	1456	-	-	-	1556	1652	-	-
Carnforth		-	-	-	-	1513	-	-	1611	-
Silverdale		-	-	-	-	1518	-	-	1617	-
Arnside		-	-	-	-	1523	-	-	1622	-
Grange-over-Sands		-	-	-	-	1528	-	-	1628	-
Kents Bank		-	-	-	-	1532	-	-	1632	-
Cark		-	-	-	-	1536	-	-	1637	-
Ulverston		-	-	-	-	1544	-	-	1645	-
Dalton		-	-	-	-	1552	-	-	1654	-
Roose		-	-	-	-	1558	-	-	1700	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	1605	-	-	1709	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-	-	-	-	1716	-
Askam		-	-	-	-	-	-	-	1726	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	-	-	-	1731	-
Foxfield		-	-	-	-	-	-	-	1735	-
Green Road		-	-	-	-	-	-	-	1739	-
Millom	a	-	-	-	-	-	-	-	1744	-
Millom	d	-	-	-	-	-	-	-	1744	-
Silecroft		-	-	-	-	-	-	-	1749	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-	-	1756	-
Ravenglass		-	-	-	-	-	-	-	1803	-
Drigg		-	-	-	-	-	-	-	1806	-
Seascale		-	-	-	-	-	-	-	1810	-
Sellafield	a	-	-	-	-	-	-	-	1815	-
	d	-	-	-	-	-	-	-	1816	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-	-	-	1826	-
Corkickle		-	-	-	-	-	-	-	1831	1841
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	-	-	-	1853
Whitehaven	d	1701	-	1752	1838	-	-	-	-	1922
Parton		1705	-	1756	1842	-	-	-	-	1926
Harrington		1714	-	1805	1851	-	-	-	-	1935
Workington		1720	-	1810	1856	-	-	-	-	1943
Flimby		1725	-	1816	1902	-	-	-	-	1948
Maryport		1729	-	1820	1906	-	-	-	-	1953
Aspatria		1739	-	1830	1916	-	-	-	-	2003
Wigton		1749	-	1841	1926	-	-	-	-	2014
Dalston		1759	-	1850	1935	-	-	-	-	2023
Carlisle	a	1810	-	1901	1946	-	-	-	-	2034

bus											
Manchester Airport	d	1529	-	-	1629	-	-	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	d	1550	-	-	1650	-	-	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	d	1553	-	-	1653	-	-	-	-	-	-
Preston	d	1633	-	-	1734	-	-	-	-	-	-
Lancaster	a	1651	-	-	1751	-	-	-	-	-	-
	d	1652	1727	-	1751	-	-	-	-	-	-
Oxenholme Lake District		-	-	1742	-	-	-	-	1830	-	-
Kendal		-	-	1746	-	-	-	-	1834	-	-
Burneside		-	-	1750	-	-	-	-	1838	-	-
Staveley		-	-	1755	-	-	-	-	1843	-	-
Windermere	a	-	-	1801	-	-	-	-	1849	-	-
Carnforth		1701	1737	-	1801	-	-	-	-	-	-
Silverdale		1706	1742	-	1806	-	-	-	-	-	-
Arnside		1711	1747	-	1810	-	-	-	-	-	-
Grange-over-Sands		1716	1753	-	1816	-	-	-	-	-	-
Kents Bank		1720	1756	-	1819	-	-	-	-	-	-
Cark		1724	1800	-	1824	-	-	-	-	-	-
Ulverston		1732	1808	-	1831	-	-	-	-	-	-
Dalton		1740	1816	-	1840	-	-	-	-	-	-
Roose		1746	1822	-	1846	-	-	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	1753	1830	-	1852	-	-	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-	1904	-	-	-	-	-
Askam		-	-	-	-	1914	-	-	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	1918	-	-	-	-	-
Foxfield		-	-	-	-	1923	-	-	-	-	-
Green Road		-	-	-	-	1927	-	-	-	-	-
Millom	a	-	-	-	-	1931	-	-	-	-	-
Millom	d	-	-	-	-	1932	-	-	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-	1937	-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	1944	-	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	1950	-	-	-	-	-
Drigg		-	-	-	-	1953	-	-	-	-	-
Seascale		-	-	-	-	1957	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	2002	-	-	-	-	-
	d	-	-	-	-	2003	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	2013	-	-	-	-	-
Corkickle		-	-	-	-	2018	2023	-	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	2033	-	-	-	-
Whitehaven	d	-	-	-	-	-	-	2039	-	2125	2219
Parton		-	-	-	-	-	-	2043	-	2129	2223
Harrington		-	-	-	-	-	-	2052	-	2138	2232
Workington		-	-	-	-	-	-	2056	-	2144	2237
Flimby		-	-	-	-	-	-	2102	-	2149	2243
Maryport		-	-	-	-	-	-	2106	-	2152	2246
Aspatria		-	-	-	-	-	-	2116	-	-	-
Wigton		-	-	-	-	-	-	2126	-	-	-
Dalston		-	-	-	-	-	-	2135	-	-	-
Carlisle	a	-	-	-	-	-	-	2146	-	-	-

[illegible]

Carlisle - Barrow - Lancaster and Windermere - Lancaster
Sundays

Carlisle	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Dalston		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Wigton		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Aspatria		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Maryport		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Flimby		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Workington		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Harrington		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Parton		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Corkickle		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Seascale		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Drigg		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Millom	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Millom	d	-	-	-	-	-	0950	-	-	-	-
Green Road		-	-	-	-	-	0954	-	-	-	-
Foxfield		-	-	-	-	-	0958	-	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	-	1003	-	-	-	-
Askam		-	-	-	-	-	1008	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	-	1021	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	0753	0841	0905	0952	-	-	-	1052	-	1147
Roose		0757	0845	-	0956	-	-	-	1056	-	1151
Dalton		0803	0851	-	1002	-	-	-	1102	-	1158
Ulverston		0812	0859	0922	1010	-	-	-	1111	-	1206
Cark		0819	0906	-	1017	-	-	-	1118	-	1213
Kents Bank		0823	0910	-	1021	-	-	-	1122	-	1217
Grange-over-Sands		0827	0914	0934	1025	-	-	-	1126	-	1221
Arnsdale		0833	0920	0940	1031	-	-	-	1131	-	1227
Silverdale		0838	0924	-	1035	-	-	-	1135	-	1231
Carnforth		0845	0931	0951	1043	-	-	-	1143	-	1239
Windermere	d	-	-	-	-	1053	-	1139	-	1224	-
Staveley		-	-	-	-	1058	-	1144	-	-	-
Burneside		-	-	-	-	1103	-	1149	-	-	-
Kendal		-	-	-	-	1107	-	1153	-	1236	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	1112	-	1158	-	1241	-
Lancaster	a	-	0938	1001	1050	-	-	-	1150	-	1246
	d	-	0945	-	1051	-	-	-	1151	-	1247
Preston	a	-	1004	-	1110	-	-	-	1209	-	1306
Manchester Oxford Road	a	-	1046	-	1151	-	-	-	1250	-	1350
Manchester Piccadilly	a	-	-	-	1156	-	-	-	1256	-	1354
Manchester Airport	a	-	-	-	1217	-	-	-	1317	-	1416

					bus				bus			
	Carlisle	d	-	-	0945	-	-	-	-	1023	-	-
	Dalston		-	-	0953	-	-	-	-	1031	-	-
	Wigton		-	-	1002	-	-	-	-	1041	-	-
	Aspatria		-	-	1013	-	-	-	-	1051	-	-
	Maryport		0917	-	1024	-	-	-	-	1103	-	-
	Flimby		0920	-	-	-	-	-	-	1107	-	-
	Workington		0927	-	1033	-	-	-	-	1117	-	-
	Harrington		0932	-	-	-	-	-	-	1121	-	-
	Parton		0941	-	1046	-	-	-	-	1135	-	-
	Whitehaven	a	0945	-	1050	-	-	-	-	1140	-	-
	Whitehaven	d	-	-	-	1055	-	-	-	-	1155	-
	Corkickle		-	-	-	1107	1115	-	-	-	1205	1221
	St. Bees		-	-	-	-	1121	-	-	-	-	1226
	Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	1231
	Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	1234
	Sellafield	a	-	-	-	-	1131	-	-	-	-	1238
		d	-	-	-	-	1131	-	-	-	-	1239
	Seascale		-	-	-	-	1134	-	-	-	-	1243
	Drigg		-	-	-	-	1138	-	-	-	-	1247
	Ravenglass		-	-	-	-	1142	-	-	-	-	1250
	Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	1148	-	-	-	-	1257
	Silecroft		-	-	-	-	1155	-	-	-	-	1304
	Millom	a	-	-	-	-	1200	-	-	-	-	1309
	Millom	d	-	-	-	-	1200	-	-	-	-	1309
	Green Road		-	-	-	-	1205	-	-	-	-	1314
	Foxfield		-	-	-	-	1209	-	-	-	-	1318
	Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	1213	-	-	-	-	1322
	Askam		-	-	-	-	1218	-	-	-	-	1327
	Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	1232	-	-	-	-	1341
	Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-	-	1254	-	-	-	-
	Roose		-	-	-	-	-	1258	-	-	-	-
	Dalton		-	-	-	-	-	1304	-	-	-	-
	Ulverston		-	-	-	-	-	1312	-	-	-	-
	Cark		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Kents Bank		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Grange-over-Sands		-	-	-	-	-	1325	-	-	-	-
	Arnside		-	-	-	-	-	1331	-	-	-	-
	Silverdale		-	-	-	-	-	1336	-	-	-	-
	Carnforth		-	-	-	-	-	1343	-	-	-	-
	Windermere	d	-	1308	-	-	-	-	1359	-	-	-
	Staveley		-	1313	-	-	-	-	1404	-	-	-
	Burneside		-	1318	-	-	-	-	1409	-	-	-
	Kendal		-	1322	-	-	-	-	1413	-	-	-
	Oxenholme Lake District		-	1329	-	-	-	-	1418	-	-	-
	Lancaster	a	-	1345	-	-	-	1352	-	-	-	-
		d	-	1349	-	-	-	-	-	-	-	-
	Preston	a	-	1407	-	-	-	-	-	-	-	-
	Manchester Oxford Road	a	-	1452	-	-	-	-	-	-	-	-
	Manchester Piccadilly	a	-	1456	-	-	-	-	-	-	-	-
	Manchester Airport	a	-	1514	-	-	-	-	-	-	-	-

bus											
Carlisle	d	-	-	1106	-	-	-	-	-	1207	-
Dalston		-	-	1114	-	-	-	-	-	1215	-
Wigton		-	-	1124	-	-	-	-	-	1225	-
Aspatria		-	-	1134	-	-	-	-	-	1235	-
Maryport		-	-	1146	-	-	-	-	-	1247	-
Flimby		-	-	1149	-	-	-	-	-	1250	-
Workington		-	-	1156	-	-	-	-	-	1258	-
Harrington		-	-	1201	-	-	-	-	-	1302	-
Parton		-	-	1210	-	-	-	-	-	1311	-
Whitehaven	a	-	-	1214	-	-	-	-	-	1316	-
Whitehaven	d	-	-	-	1300	-	-	-	-	-	-
Corkickle		-	-	-	1310	1321	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	1327	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	1337	-	-	-	-	-
	d	-	-	-	-	1337	-	-	-	-	-
Seascale		-	-	-	-	1341	-	-	-	-	-
Drigg		-	-	-	-	1345	-	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	1348	-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	1355	-	-	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-	1402	-	-	-	-	-
Millom	a	-	-	-	-	1407	-	-	-	-	-
Millom	d	-	-	-	-	1407	-	-	-	-	-
Green Road		-	-	-	-	1412	-	-	-	-	-
Foxfield		-	-	-	-	1416	-	-	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	1420	-	-	-	-	-
Askam		-	-	-	-	1425	-	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	1439	-	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	1349	-	-	-	-	1447	-	1550	-	-
Roose		1353	-	-	-	-	1451	-	1554	-	-
Dalton		1359	-	-	-	-	1457	-	1600	-	-
Ulverston		1407	-	-	-	-	1505	-	1608	-	-
Cark		1414	-	-	-	-	1512	-	1616	-	-
Kents Bank		1418	-	-	-	-	1516	-	1620	-	-
Grange-over-Sands		1422	-	-	-	-	1520	-	1624	-	-
Arnside		1428	-	-	-	-	1526	-	1630	-	-
Silverdale		1432	-	-	-	-	1530	-	1635	-	-
Carnforth		1439	-	-	-	-	1537	-	1642	-	-
Windermere	d	-	1448	-	-	-	-	1555	-	-	1659
Staveley		-	1453	-	-	-	-	1600	-	-	1704
Burneside		-	1458	-	-	-	-	1605	-	-	1709
Kendal		-	1502	-	-	-	-	1609	-	-	1713
Oxenholme Lake District		-	1507	-	-	-	-	1616	-	-	1718
Lancaster	a	1446	-	-	-	-	1544	1633	1652	-	-
	d	1449	-	-	-	-	1546	1648	-	-	-
Preston	a	1507	-	-	-	-	1605	1706	-	-	-
Manchester Oxford Road	a	1550	-	-	-	-	1650	1752	-	-	-
Manchester Piccadilly	a	1555	-	-	-	-	1655	1756	-	-	-
Manchester Airport	a	1614	-	-	-	-	1714	1814	-	-	-

		bus				bus			bus		
	Carlisle	d	1324	-	-	-	1400	-	-	-	-
	Dalston		1332	-	-	-	1408	-	-	-	-
	Wigton		1342	-	-	-	1418	-	-	-	-
	Aspatria		1352	-	-	-	1428	-	-	-	-
	Maryport		1403	-	-	-	1440	-	-	-	-
	Flimby		1407	-	-	-	1443	-	-	-	-
	Workington		1414	-	-	-	1450	-	-	-	-
	Harrington		1418	-	-	-	1455	-	-	-	-
	Parton		1427	-	-	-	1504	-	-	-	-
	Whitehaven	a	1432	-	-	-	1508	-	-	-	-
	Whitehaven	d	-	1450	-	-	-	1555	-	-	-
	Corkickle		-	1500	1520	-	-	1605	1624	-	-
	St. Bees		-	-	1526	-	-	-	1630	-	-
	Nethertown		-	-	-	-	-	-	1635	-	-
	Braystones		-	-	-	-	-	-	1638	-	-
	Sellafield	a	-	-	1536	-	-	-	1642	-	-
		d	-	-	1536	-	-	-	1643	-	-
	Seascale		-	-	1539	-	-	-	1647	-	-
	Drigg		-	-	1543	-	-	-	1651	-	-
	Ravenglass		-	-	1547	-	-	-	1654	-	-
	Bootle (Cumbria)		-	-	1554	-	-	-	1701	-	-
	Silecroft		-	-	1601	-	-	-	1708	-	-
	Millom	a	-	-	1606	-	-	-	1713	-	-
	Millom	d	-	-	1606	-	-	-	1713	-	-
	Green Road		-	-	1611	-	-	-	1718	-	-
	Foxfield		-	-	1615	-	-	-	1722	-	-
	Kirkby-in-Furness		-	-	1619	-	-	-	1726	-	-
	Askam		-	-	1625	-	-	-	1731	-	-
	Barrow-in-Furness	a	-	-	1639	-	-	-	1745	-	-
	Barrow-in-Furness	d	-	-	1646	-	-	-	1747	-	1851
	Roose		-	-	1651	-	-	-	1751	-	1855
	Dalton		-	-	1657	-	-	-	1757	-	1901
	Ulverston		-	-	1705	-	-	-	1806	-	1909
	Cark		-	-	1712	-	-	-	1813	-	1917
	Kents Bank		-	-	1716	-	-	-	1818	-	1921
	Grange-over-Sands		-	-	1720	-	-	-	1822	-	1925
	Arnside		-	-	1725	-	-	-	1828	-	1931
	Silverdale		-	-	1729	-	-	-	1833	-	1935
	Carnforth		-	-	1737	-	-	-	1842	-	1943
	Windermere	d	-	-	-	1800	-	-	-	1901	1920
	Staveley		-	-	-	1805	-	-	-	1907	1930
	Burneside		-	-	-	1810	-	-	-	1912	1940
	Kendal		-	-	-	1814	-	-	-	1916	1950
	Oxenholme Lake District		-	-	-	1819	-	-	-	1922	2005
	Lancaster	a	-	-	1744	-	-	-	1851	1937	-
		d	-	-	1748	-	-	-	-	1939	-
	Preston	a	-	-	1807	-	-	-	-	1958	-
	Manchester Oxford Road	a	-	-	1850	-	-	-	-	2051	-
	Manchester Piccadilly	a	-	-	1855	-	-	-	-	2056	-
	Manchester Airport	a	-	-	1914	-	-	-	-	2114	-

			bus		bus					bus	
	Carlisle	d	1509	-	1616	-	-	-	-	1710	-
	Dalston		1517	-	1624	-	-	-	-	1718	-
	Wigton		1527	-	1633	-	-	-	-	1728	-
	Aspatria		1537	-	1644	-	-	-	-	1738	-
	Maryport		1549	-	1655	-	-	-	-	1750	-
	Flimby		1552	-	1659	-	-	-	-	1753	-
	Workington		1559	-	1706	-	-	-	-	1800	-
	Harrington		1604	-	1710	-	-	-	-	1805	-
	Parton		1613	-	1719	-	-	-	-	1814	-
	Whitehaven	a	1617	-	1724	-	-	-	-	1818	-
	Whitehaven	d	-	-	-	1759	-	-	-	-	1830
	Corkickle		-	-	-	1809	1822	-	-	-	1842
	St. Bees		-	-	-	-	1828	-	-	-	1854
	Nethertown		-	-	-	-	1833	-	-	-	-
	Braystones		-	-	-	-	1836	-	-	-	-
	Sellafield	a	-	-	-	-	1840	-	-	-	1910
		d	-	-	-	-	1841	-	-	-	1910
	Seascale		-	-	-	-	1845	-	-	-	1930
	Drigg		-	-	-	-	1849	-	-	-	1938
	Ravenglass		-	-	-	-	1852	-	-	-	1949
	Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	1859	-	-	-	2005
	Silecroft		-	-	-	-	1906	-	-	-	2015
	Millom	a	-	-	-	-	1911	-	-	-	2023
	Millom	d	-	-	-	-	1911	1925	-	-	2023
	Green Road		-	-	-	-	1916	1929	-	-	2033
	Foxfield		-	-	-	-	1920	1933	-	-	2047
	Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	1924	1938	-	-	2057
	Askam		-	-	-	-	1929	1943	-	-	2107
	Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	1943	1956	-	-	2124
	Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-	1952	-	2046	-	-
	Roose		-	-	-	-	1956	-	2050	-	-
	Dalton		-	-	-	-	2002	-	2056	-	-
	Ulverston		-	-	-	-	2011	-	2105	-	-
	Cark		-	-	-	-	2018	-	2112	-	-
	Kents Bank		-	-	-	-	2022	-	2116	-	-
	Grange-over-Sands		-	-	-	-	2026	-	2120	-	-
	Arnside		-	-	-	-	2031	-	2126	-	-
	Silverdale		-	-	-	-	2035	-	2131	-	-
	Carnforth		-	-	-	-	2043	-	2138	-	-
	Windermere	d	-	2025	-	-	-	-	-	2147	-
	Staveley		-	2035	-	-	-	-	-	2152	-
	Burneside		-	2045	-	-	-	-	-	2157	-
	Kendal		-	2055	-	-	-	-	-	2201	-
	Oxenholme Lake District		-	2110	-	-	-	-	-	2217	-
	Lancaster	a	-	-	-	-	2050	-	2148	2233	-
		d	-	-	-	-	2051	-	-	2233	-
	Preston	a	-	-	-	-	2111	-	-	2252	-
	Manchester Oxford Road	a	-	-	-	-	2150	-	-	-	-
	Manchester Piccadilly	a	-	-	-	-	2154	-	-	-	-
	Manchester Airport	a	-	-	-	-	2213	-	-	-	-

			bus			bus	
	Carlisle	d	1810	-	1910	2010	2110
	Dalston		1818	-	1918	2018	2125
	Wigton		1828	-	1928	2028	2145
	Aspatria		1838	-	1938	2038	2205
	Maryport		1850	-	1950	2050	2225
	Flimby		1853	-	1953	2053	2230
	Workington		1900	-	2000	2100	2240
	Harrington		1905	-	2005	2105	2250
	Parton		1914	-	2014	2114	2300
	Whitehaven	a	1920	-	2020	2120	2305
	Whitehaven	d	-	-	-	-	-
	Corkickle		-	-	-	-	-
	St. Bees		-	-	-	-	-
	Nethertown		-	-	-	-	-
	Braystones		-	-	-	-	-
	Sellafield	a	-	-	-	-	-
		d	-	-	-	-	-
	Seascale		-	-	-	-	-
	Drigg		-	-	-	-	-
	Ravenglass		-	-	-	-	-
	Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-
	Silecroft		-	-	-	-	-
	Millom	a	-	-	-	-	-
	Millom	d	-	-	-	-	-
	Green Road		-	-	-	-	-
	Foxfield		-	-	-	-	-
	Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	-
	Askam		-	-	-	-	-
	Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	-
	Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-	-
	Roose		-	-	-	-	-
	Dalton		-	-	-	-	-
	Ulverston		-	-	-	-	-
	Cark		-	-	-	-	-
	Kents Bank		-	-	-	-	-
	Grange-over-Sands		-	-	-	-	-
	Arnside		-	-	-	-	-
	Silverdale		-	-	-	-	-
	Carnforth		-	-	-	-	-
	Windermere	d	-	2205	-	-	-
	Staveley		-	2215	-	-	-
	Burneside		-	2225	-	-	-
	Kendal		-	2235	-	-	-
	Oxenholme Lake District		-	2250	-	-	-
	Lancaster	a	-	-	-	-	-
		d	-	-	-	-	-
	Preston	a	-	-	-	-	-
	Manchester Oxford Road	a	-	-	-	-	-
	Manchester Piccadilly	a	-	-	-	-	-
	Manchester Airport	a	-	-	-	-	-

Lancaster - Barrow - Carlisle and Lancaster - Windermere
Sundays

						bus		bus			
Manchester Airport	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Preston	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Lancaster	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Kendal		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Burneside		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Staveley		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Windermere	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Carnforth		-	-	-	-	0855	-	-	-	-	-
Silverdale		-	-	-	-	0900	-	-	-	-	-
Arnside		-	-	-	-	0905	-	-	-	-	-
Grange-over-Sands		-	-	-	-	0911	-	-	-	-	-
Kents Bank		-	-	-	-	0914	-	-	-	-	-
Cark		-	-	-	-	0918	-	-	-	-	-
Ulverston		-	-	-	-	0927	-	-	-	-	-
Dalton		-	-	-	-	0935	-	-	-	-	-
Roose		-	-	-	-	0941	-	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	0948	-	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	0905	0950	-	-	1044	-	-
Askam		-	-	-	0915	1000	-	-	1054	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	0919	1004	-	-	1059	-	-
Foxfield		-	-	-	0924	1009	-	-	1103	-	-
Green Road		-	-	-	0928	1013	-	-	1107	-	-
Millom	a	-	-	-	0933	1017	-	-	1112	-	-
Millom	d	-	-	-	-	1017	-	-	1112	-	-
Silecroft		-	-	-	-	1022	-	-	1117	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	1029	-	-	1124	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	1035	-	-	1130	-	-
Drigg		-	-	-	-	1039	-	-	1133	-	-
Seascale		-	-	-	-	1043	-	-	1137	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	1046	-	-	1141	-	-
	d	-	-	-	-	1046	-	-	1141	-	-
Braystones		-	-	-	-	1050	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	1053	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	1059	-	-	1152	-	-
Corkickle		-	-	-	-	1104	1111	-	1157	1211	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	1121	-	-	1221	-
Whitehaven	d	-	-	1016	-	-	-	1131	-	-	1234
Parton		-	-	1020	-	-	-	1135	-	-	1238
Harrington		-	-	1029	-	-	-	1144	-	-	1247
Workington		0855	0940	1034	-	-	-	1149	-	-	1253
Flimby		0900	0945	1040	-	-	-	1155	-	-	1258
Maryport		0904	0949	1044	-	-	-	1159	-	-	1302
Aspatria		0915	1000	1054	-	-	-	1209	-	-	1312
Wigton		0925	1010	1104	-	-	-	1220	-	-	1322
Dalston		0934	1019	1113	-	-	-	1229	-	-	1331
Carlisle	a	0945	1030	1124	-	-	-	1240	-	-	1342

				bus				bus			
Manchester Airport	d	-	-	0936	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	0955	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	0958	-	-	-	-	-	-	-
Preston	d	0948	-	1039	-	-	-	-	-	-	-
Lancaster	a	1005	-	1056	-	-	-	-	-	-	-
	d	1007	1011	1056	-	-	-	-	-	-	-
Oxenholme Lake District		1030	-	-	-	-	1116	-	1202	-	-
Kendal		1034	-	-	-	-	1120	-	1206	-	-
Burneside		1038	-	-	-	-	1124	-	-	-	-
Staveley		1043	-	-	-	-	1129	-	-	-	-
Windermere	a	1049	-	-	-	-	1135	-	1219	-	-
Carnforth		-	1021	1106	-	-	-	-	-	-	-
Silverdale		-	1027	1111	-	-	-	-	-	-	-
Arnside		-	1031	1115	-	-	-	-	-	-	-
Grange-over-Sands		-	1037	1120	-	-	-	-	-	-	-
Kents Bank		-	1041	1124	-	-	-	-	-	-	-
Cark		-	1045	1128	-	-	-	-	-	-	-
Ulverston		-	1053	1135	-	-	-	-	-	-	-
Dalton		-	1101	1144	-	-	-	-	-	-	-
Roose		-	1107	1150	-	-	-	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	1115	1156	-	-	-	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	1203	-	-	-	-	-	1358	-
Askam		-	-	1213	-	-	-	-	-	1408	-
Kirkby-in-Furness		-	-	1217	-	-	-	-	-	-	-
Foxfield		-	-	1221	-	-	-	-	-	-	-
Green Road		-	-	1225	-	-	-	-	-	-	-
Millom	a	-	-	1229	-	-	-	-	-	1422	-
Millom	d	-	-	1230	-	-	-	-	-	1423	-
Silecroft		-	-	1235	-	-	-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	1242	-	-	-	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	1248	-	-	-	-	-	1438	-
Drigg		-	-	1252	-	-	-	-	-	-	-
Seascale		-	-	1256	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	1259	-	-	-	-	-	1445	-
	d	-	-	1300	-	-	-	-	-	1446	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	1310	-	-	-	-	-	1456	-
Corkickle		-	-	1315	1322	-	-	-	-	1501	1511
Whitehaven	a	-	-	-	1332	-	-	-	-	-	1521
Whitehaven	d	-	-	-	-	1340	-	1437	-	-	-
Parton		-	-	-	-	1344	-	1441	-	-	-
Harrington		-	-	-	-	1353	-	1450	-	-	-
Workington		-	-	-	-	1359	-	1455	-	-	-
Flimby		-	-	-	-	1404	-	1501	-	-	-
Maryport		-	-	-	-	1408	-	1505	-	-	-
Aspatria		-	-	-	-	1419	-	1515	-	-	-
Wigton		-	-	-	-	1430	-	1526	-	-	-
Dalston		-	-	-	-	1439	-	1535	-	-	-
Carlisle	a	-	-	-	-	1450	-	1546	-	-	-

bus											
Manchester Airport	d	-	-	-	-	-	-	-	-	1230	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	-	-	-	-	-	1248	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	-	-	-	1154	-	1251	-
Preston	d	-	-	-	-	-	-	1246	-	1345	-
Lancaster	a	-	-	-	-	-	-	1303	-	1402	-
	d	-	-	1314	-	-	-	1304	-	1403	-
Oxenholme Lake District		-	1245	-	-	-	-	1333	-	-	1422
Kendal		-	1249	-	-	-	-	1337	-	-	1426
Burneside		-	1253	-	-	-	-	1341	-	-	1430
Staveley		-	1258	-	-	-	-	1346	-	-	1435
Windermere	a	-	1304	-	-	-	-	1353	-	-	1441
Carnforth		-	-	1324	-	-	-	-	-	1413	-
Silverdale		-	-	1330	-	-	-	-	-	1418	-
Arnside		-	-	1334	-	-	-	-	-	1422	-
Grange-over-Sands		-	-	1340	-	-	-	-	-	1427	-
Kents Bank		-	-	1344	-	-	-	-	-	1431	-
Cark		-	-	1348	-	-	-	-	-	1435	-
Ulverston		-	-	1356	-	-	-	-	-	1442	-
Dalton		-	-	1404	-	-	-	-	-	1450	-
Roose		-	-	1410	-	-	-	-	-	1457	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	1418	-	-	-	-	-	1503	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	1454	-	-	-	-	-	-
Askam		-	-	-	1504	-	-	-	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	1508	-	-	-	-	-	-
Foxfield		-	-	-	1513	-	-	-	-	-	-
Green Road		-	-	-	1517	-	-	-	-	-	-
Millom	a	-	-	-	1521	-	-	-	-	-	-
Millom	d	-	-	-	1522	-	-	-	-	-	-
Silecroft		-	-	-	1527	-	-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	1534	-	-	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	1540	-	-	-	-	-	-
Drigg		-	-	-	1544	-	-	-	-	-	-
Seascale		-	-	-	1548	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	1551	-	-	-	-	-	-
	d	-	-	-	1552	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	1602	-	-	-	-	-	-
Corkickle		-	-	-	1607	1612	-	-	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	1622	-	-	-	-	-
Whitehaven	d	1531	-	-	-	-	1631	-	1731	-	-
Parton		1535	-	-	-	-	1635	-	1735	-	-
Harrington		1544	-	-	-	-	1644	-	1744	-	-
Workington		1549	-	-	-	-	1650	-	1750	-	-
Flimby		1555	-	-	-	-	1655	-	1755	-	-
Maryport		1559	-	-	-	-	1659	-	1759	-	-
Aspatria		1609	-	-	-	-	1710	-	1810	-	-
Wigton		1620	-	-	-	-	1720	-	1820	-	-
Dalston		1629	-	-	-	-	1729	-	1829	-	-
Carlisle	a	1640	-	-	-	-	1740	-	1840	-	-

		bus				bus					
Manchester Airport	d	1330	-	-	-	-	-	-	-	1430	1530
Manchester Piccadilly	d	1348	-	-	-	-	-	-	-	1448	1548
Manchester Oxford Road	d	1352	-	-	-	-	-	-	-	1452	1552
Preston	d	1446	-	-	-	-	-	-	-	1558	1647
Lancaster	a	1503	-	-	-	-	-	-	-	1615	1705
	d	1504	-	-	-	-	-	1603	-	1616	1707
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	1529	-	-	-	1632	-
Kendal		-	-	-	-	1533	-	-	-	1637	-
Burneside		-	-	-	-	1537	-	-	-	1640	-
Staveley		-	-	-	-	1542	-	-	-	1645	-
Windermere	a	-	-	-	-	1548	-	-	-	1652	-
Carnforth		1513	-	-	-	-	-	1613	-	-	1716
Silverdale		1518	-	-	-	-	-	1619	-	-	1722
Arnside		1523	-	-	-	-	-	1623	-	-	1726
Grange-over-Sands		1528	-	-	-	-	-	1629	-	-	1731
Kents Bank		1532	-	-	-	-	-	1633	-	-	1735
Cark		1536	-	-	-	-	-	1637	-	-	1739
Ulverston		1543	-	-	-	-	-	1645	-	-	1746
Dalton		1552	-	-	-	-	-	1653	-	-	1754
Roose		1558	-	-	-	-	-	1659	-	-	1800
Barrow-in-Furness	a	1604	-	-	-	-	-	1707	-	-	1807
Barrow-in-Furness	d	-	1652	-	-	-	-	-	-	-	-
Askam		-	1702	-	-	-	-	-	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	1707	-	-	-	-	-	-	-	-
Foxfield		-	1711	-	-	-	-	-	-	-	-
Green Road		-	1715	-	-	-	-	-	-	-	-
Millom	a	-	1720	-	-	-	-	-	-	-	-
Millom	d	-	1720	-	-	-	-	-	-	-	-
Silecroft		-	1725	-	-	-	-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	1732	-	-	-	-	-	-	-	-
Ravenglass		-	1739	-	-	-	-	-	-	-	-
Drigg		-	1742	-	-	-	-	-	-	-	-
Seascale		-	1746	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	1750	-	-	-	-	-	-	-	-
	d	-	1751	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	1755	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	1758	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	1803	-	-	-	-	-	-	-	-
Corkickle		-	1808	1814	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	1824	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	d	-	-	-	1841	-	1938	-	2030	-	-
Parton		-	-	-	1845	-	1943	-	2034	-	-
Harrington		-	-	-	1854	-	1953	-	2043	-	-
Workington		-	-	-	1900	-	2003	-	2048	-	-
Flimby		-	-	-	1905	-	2013	-	2054	-	-
Maryport		-	-	-	1909	-	2018	-	2058	-	-
Aspatria		-	-	-	1920	-	2038	-	2108	-	-
Wigton		-	-	-	1930	-	2058	-	2118	-	-
Dalston		-	-	-	1939	-	2118	-	2127	-	-
Carlisle	a	-	-	-	1950	-	2133	-	2138	-	-

[illegible]

Carlisle - Barrow - Lancaster and Windermere - Lancaster
Mondays to Fridays

bus										
Carlisle	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Dalston		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Wigton		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Aspatria		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Maryport		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Flimby		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Workington		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Harrington		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Parton		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	d	-	-	-	-	-	-	-	0518	-
Corkickle		-	-	-	-	-	-	-	0528	-
St. Bees		-	-	-	-	-	-	-	0541	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	-	-	-	0554	-
	d	-	-	-	-	-	-	-	0554	-
Seascale		-	-	-	-	-	-	-	0614	-
Drigg		-	-	-	-	-	-	-	0620	-
Ravenglass		-	-	-	-	-	-	-	0627	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-	-	0640	-
Silecroft		-	-	-	-	-	-	-	0650	-
Millom	a	-	-	-	-	-	-	-	0700	-
Millom	d	-	-	-	-	0610	-	-	-	0710
Green Road		-	-	-	-	0614	-	-	-	0715
Foxfield		-	-	-	-	0618	-	-	-	0719
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	0623	-	-	-	0724
Askam		-	-	-	-	0628	-	-	-	0729
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	0641	-	-	-	0741
Barrow-in-Furness	d	0458	-	0550	0612	-	0650	-	0712	-
Roose		-	-	0554	0616	-	0654	-	0716	-
Dalton		0507	-	0601	0623	-	0700	-	0722	-
Ulverston		0516	-	0609	0631	-	0709	-	0730	-
Cark		-	-	0616	0639	-	0716	-	0738	-
Kents Bank		-	-	0620	0643	-	0720	-	-	0818
Grange-over-Sands		0528	-	0624	0647	-	0724	-	0744	-
Arnsdale		0534	-	0630	0653	-	0729	-	0750	-
Silverdale		-	-	0634	0658	-	0734	-	0755	-
Carnforth		0543	-	0644	0706	-	0743	-	0802	-
Windermere	d	-	0642	-	-	-	-	0756	-	-
Staveley		-	0647	-	-	-	-	0801	-	-
Burneside		-	0652	-	-	-	-	0806	-	-
Kendal		-	0656	-	-	-	-	0810	-	-
Oxenholme Lake District		-	0701	-	-	-	-	0815	-	-
Lancaster	a	0550	-	0651	0716	-	0750	-	0812	-
	d	0550	-	0652	-	-	0751	-	-	0848
Preston	a	0609	-	0711	-	-	0809	-	-	0906
Manchester Oxford Road	a	0654	-	0754	-	-	0854	-	-	0954
Manchester Piccadilly	a	0658	-	0758	-	-	0858	-	-	0958
Manchester Airport	a	0715	-	0815	-	-	0915	-	-	1015

					bus		bus			bus		
	Carlisle	d	-	-	-	-	-	0550	-	-	0706	-
	Dalston		-	-	-	-	-	0559	-	-	0715	-
	Wigton		-	-	-	-	-	0608	-	-	0724	-
	Aspatria		-	-	-	-	-	0619	-	-	0735	-
	Maryport		-	-	-	0509	0548	0630	-	-	0746	-
	Flimby		-	-	-	0517	0551	0634	-	-	0750	-
	Workington		-	-	-	0529	0558	0641	-	-	0756	-
	Harrington		-	-	-	0539	0603	0645	-	-	0800	-
	Parton		-	-	-	0549	0612	0654	-	-	0810	-
	Whitehaven	a	-	-	-	0558	0616	0658	-	-	0814	-
	Whitehaven	d	-	-	-	0558	-	-	0703	-	-	0819
	Corkickle		-	-	-	0610	-	-	0713	0732	-	0829
	St. Bees		-	-	-	0623	-	-	-	0737	-	-
	Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	0742	-	-
	Braystones		-	-	-	-	-	-	-	0745	-	-
	Sellafield	a	-	-	-	0639	-	-	-	0749	-	-
		d	-	-	-	-	-	-	-	0750	-	-
	Seascale		-	-	-	-	-	-	-	0754	-	-
	Drigg		-	-	-	-	-	-	-	0758	-	-
	Ravenglass		-	-	-	-	-	-	-	0802	-	-
	Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-	-	0808	-	-
	Silecroft		-	-	-	-	-	-	-	0815	-	-
	Millom	a	-	-	-	-	-	-	-	0820	-	-
	Millom	d	-	-	-	-	-	-	-	0821	-	-
	Green Road		-	-	-	-	-	-	-	0825	-	-
	Foxfield		-	-	-	-	-	-	-	0829	-	-
	Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	-	-	-	0834	-	-
	Askam		-	-	-	-	-	-	-	0839	-	-
	Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	-	-	-	0853	-	-
	Barrow-in-Furness	d	-	0848	-	-	-	-	-	-	-	-
	Roose		-	0852	-	-	-	-	-	-	-	-
	Dalton		-	0859	-	-	-	-	-	-	-	-
	Ulverston		-	0907	-	-	-	-	-	-	-	-
	Cark		-	0914	-	-	-	-	-	-	-	-
	Kents Bank		-	0918	-	-	-	-	-	-	-	-
	Grange-over-Sands		-	0922	-	-	-	-	-	-	-	-
	Arnside		-	0928	-	-	-	-	-	-	-	-
	Silverdale		-	0932	-	-	-	-	-	-	-	-
	Carnforth		-	0940	-	-	-	-	-	-	-	-
	Windermere	d	0852	-	0955	-	-	-	-	-	-	-
	Staveley		-	-	1000	-	-	-	-	-	-	-
	Burneside		-	-	1005	-	-	-	-	-	-	-
	Kendal		0904	-	1009	-	-	-	-	-	-	-
	Oxenholme Lake District		0909	-	1016	-	-	-	-	-	-	-
	Lancaster	a	-	0948	1033	-	-	-	-	-	-	-
		d	-	0950	1050	-	-	-	-	-	-	-
	Preston	a	-	1008	1108	-	-	-	-	-	-	-
	Manchester Oxford Road	a	-	1054	1154	-	-	-	-	-	-	-
	Manchester Piccadilly	a	-	1058	1158	-	-	-	-	-	-	-
	Manchester Airport	a	-	1115	1215	-	-	-	-	-	-	-

										bus		
	Carlisle	d	-	-	-	-	-	-	0808	0902	-	-
	Dalston		-	-	-	-	-	-	0816	0910	-	-
	Wigton		-	-	-	-	-	-	0826	0920	-	-
	Aspatria		-	-	-	-	-	-	0836	0930	-	-
	Maryport		-	-	-	-	-	-	0848	0942	-	-
	Flimby		-	-	-	-	-	-	0851	0945	-	-
	Workington		-	-	-	-	-	-	0858	0952	-	-
	Harrington		-	-	-	-	-	-	0903	0957	-	-
	Parton		-	-	-	-	-	-	0912	1006	-	-
	Whitehaven	a	-	-	-	-	-	-	0916	1010	-	-
	Whitehaven	d	-	-	-	-	-	-	-	-	1030	-
	Corkickle		0839	-	-	-	-	-	-	-	1042	1055
	St. Bees		0845	-	-	-	-	-	-	-	-	1101
	Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	1106
	Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	1109
	Sellafield	a	0855	-	-	-	-	-	-	-	-	1113
		d	0855	-	-	-	-	-	-	-	-	1114
	Seascale		0859	-	-	-	-	-	-	-	-	1118
	Drigg		0903	-	-	-	-	-	-	-	-	1122
	Ravenglass		0907	-	-	-	-	-	-	-	-	1127
	Bootle (Cumbria)		0913	-	-	-	-	-	-	-	-	1133
	Silecroft		0920	-	-	-	-	-	-	-	-	1142
	Millom	a	0925	-	-	-	-	-	-	-	-	1147
	Millom	d	0925	-	-	-	-	-	-	-	-	1148
	Green Road		0930	-	-	-	-	-	-	-	-	1152
	Foxfield		0934	-	-	-	-	-	-	-	-	1158
	Kirkby-in-Furness		0939	-	-	-	-	-	-	-	-	1203
	Askam		0944	-	-	-	-	-	-	-	-	1208
	Barrow-in-Furness	a	0958	-	-	-	-	-	-	-	-	1222
	Barrow-in-Furness	d	1000	-	1049	-	1151	-	-	-	-	-
	Roose		1004	-	1053	-	1155	-	-	-	-	-
	Dalton		1010	-	1100	-	1202	-	-	-	-	-
	Ulverston		1019	-	1108	-	1210	-	-	-	-	-
	Cark		1026	-	1115	-	1217	-	-	-	-	-
	Kents Bank		1030	-	1119	-	1221	-	-	-	-	-
	Grange-over-Sands		1034	-	1123	-	1225	-	-	-	-	-
	Arnsdale		1041	-	1129	-	1231	-	-	-	-	-
	Silverdale		1045	-	1133	-	1235	-	-	-	-	-
	Carnforth		1055	-	1140	-	1243	-	-	-	-	-
	Windermere	d	-	1057	-	1147	-	1307	-	-	-	-
	Staveley		-	1102	-	1152	-	1312	-	-	-	-
	Burneside		-	1107	-	1157	-	1317	-	-	-	-
	Kendal		-	1111	-	1201	-	1321	-	-	-	-
	Oxenholme Lake District		-	1116	-	1206	-	1329	-	-	-	-
	Lancaster	a	1105	-	1147	-	1250	1344	-	-	-	-
		d	-	-	1149	-	1251	1349	-	-	-	-
	Preston	a	-	-	1208	-	1309	1407	-	-	-	-
	Manchester Oxford Road	a	-	-	1254	-	1354	1454	-	-	-	-
	Manchester Piccadilly	a	-	-	1258	-	1358	1458	-	-	-	-
	Manchester Airport	a	-	-	1315	-	1415	1515	-	-	-	-

								bus			
	Carlisle	d	-	-	-	1013	-	1108	-	-	-
	Dalston		-	-	-	1021	-	1116	-	-	-
	Wigton		-	-	-	1031	-	1125	-	-	-
	Aspatria		-	-	-	1041	-	1136	-	-	-
	Maryport		-	-	-	1053	-	1147	-	-	-
	Flimby		-	-	-	1056	-	1150	-	-	-
	Workington		-	-	-	1103	-	1157	-	-	-
	Harrington		-	-	-	1108	-	1201	-	-	-
	Parton		-	-	-	1117	-	1210	-	-	-
	Whitehaven	a	-	-	-	1121	-	1215	-	-	-
	Whitehaven	d	-	-	-	-	-	-	1223	-	-
	Corkickle		-	-	-	-	-	-	1233	1246	-
	St. Bees		-	-	-	-	-	-	-	1252	-
	Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Sellafield	a	-	-	-	-	-	-	-	1302	-
		d	-	-	-	-	-	-	-	1302	-
	Seascale		-	-	-	-	-	-	-	1305	-
	Drigg		-	-	-	-	-	-	-	1309	-
	Ravenglass		-	-	-	-	-	-	-	1313	-
	Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-	-	1319	-
	Silecroft		-	-	-	-	-	-	-	1326	-
	Millom	a	-	-	-	-	-	-	-	1331	-
	Millom	d	-	-	-	-	-	-	-	1331	-
	Green Road		-	-	-	-	-	-	-	1336	-
	Foxfield		-	-	-	-	-	-	-	1340	-
	Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	-	-	-	1344	-
	Askam		-	-	-	-	-	-	-	1349	-
	Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	-	-	-	1403	-
	Barrow-in-Furness	d	1250	-	1352	-	-	-	-	-	1447
	Roose		1254	-	1356	-	-	-	-	-	1451
	Dalton		1300	-	1403	-	-	-	-	-	1458
	Ulverston		1308	-	1411	-	-	-	-	-	1506
	Cark		1316	-	1418	-	-	-	-	-	1513
	Kents Bank		1320	-	1422	-	-	-	-	-	1517
	Grange-over-Sands		1324	-	1426	-	-	-	-	-	1521
	Arnside		1330	-	1432	-	-	-	-	-	1527
	Silverdale		1335	-	1436	-	-	-	-	-	1531
	Carnforth		1343	-	1443	-	-	-	-	-	1539
	Windermere	d	-	1400	-	-	1500	-	-	-	-
	Staveley		-	1405	-	-	1505	-	-	-	-
	Burneside		-	1410	-	-	1510	-	-	-	-
	Kendal		-	1414	-	-	1514	-	-	-	-
	Oxenholme Lake District		-	1419	-	-	1519	-	-	-	-
	Lancaster	a	1353	-	1451	-	-	-	-	-	1546
		d	-	-	1452	-	-	-	-	-	1548
	Preston	a	-	-	1510	-	-	-	-	-	1606
	Manchester Oxford Road	a	-	-	1554	-	-	-	-	-	1649
	Manchester Piccadilly	a	-	-	1558	-	-	-	-	-	1653
	Manchester Airport	a	-	-	1615	-	-	-	-	-	1711

bus												bus
Carlisle	d	1209	-	-	-	-	-	1308	1408	-	-	
Dalston		1217	-	-	-	-	-	1316	1416	-	-	
Wigton		1227	-	-	-	-	-	1326	1426	-	-	
Aspatria		1237	-	-	-	-	-	1336	1436	-	-	
Maryport		1249	-	-	-	-	-	1348	1448	-	-	
Flimby		1252	-	-	-	-	-	1351	1451	-	-	
Workington		1259	-	-	-	-	-	1358	1458	-	-	
Harrington		1304	-	-	-	-	-	1403	1503	-	-	
Parton		1313	-	-	-	-	-	1412	1512	-	-	
Whitehaven	a	1317	-	-	-	-	-	1416	1516	-	-	
Whitehaven	d	-	1342	-	-	-	-	-	-	-	1521	
Corkickle		-	1352	1423	-	-	-	-	-	-	1531	
St. Bees		-	-	1429	-	-	-	-	-	-	-	
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Sellafield	a	-	-	1439	-	-	-	-	-	-	-	
	d	-	-	1440	-	-	-	-	-	-	-	
Seascale		-	-	1443	-	-	-	-	-	-	-	
Drigg		-	-	1447	-	-	-	-	-	-	-	
Ravenglass		-	-	1451	-	-	-	-	-	-	-	
Bootle (Cumbria)		-	-	1457	-	-	-	-	-	-	-	
Silecroft		-	-	1504	-	-	-	-	-	-	-	
Millom	a	-	-	1509	-	-	-	-	-	-	-	
Millom	d	-	-	1510	-	-	-	-	-	-	-	
Green Road		-	-	1514	-	-	-	-	-	-	-	
Foxfield		-	-	1518	-	-	-	-	-	-	-	
Kirkby-in-Furness		-	-	1523	-	-	-	-	-	-	-	
Askam		-	-	1528	-	-	-	-	-	-	-	
Barrow-in-Furness	a	-	-	1542	-	-	-	-	-	-	-	
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	1550	-	1651	-	-	-	-	
Roose		-	-	-	1554	-	1655	-	-	-	-	
Dalton		-	-	-	1600	-	1702	-	-	-	-	
Ulverston		-	-	-	1608	-	1710	-	-	-	-	
Cark		-	-	-	1616	-	1717	-	-	-	-	
Kents Bank		-	-	-	1620	-	1721	-	-	-	-	
Grange-over-Sands		-	-	-	1624	-	1725	-	-	-	-	
Arnside		-	-	-	1630	-	1731	-	-	-	-	
Silverdale		-	-	-	1635	-	1735	-	-	-	-	
Carnforth		-	-	-	1643	-	1743	-	-	-	-	
Windermere	d	-	-	-	-	1707	-	-	-	1806	-	
Staveley		-	-	-	-	1712	-	-	-	1811	-	
Burneside		-	-	-	-	1717	-	-	-	1816	-	
Kendal		-	-	-	-	1721	-	-	-	1820	-	
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	1726	-	-	-	1825	-	
Lancaster	a	-	-	-	1653	-	1750	-	-	-	-	
	d	-	-	-	-	-	1751	-	-	-	-	
Preston	a	-	-	-	-	-	1809	-	-	-	-	
Manchester Oxford Road	a	-	-	-	-	-	1854	-	-	-	-	
Manchester Piccadilly	a	-	-	-	-	-	1858	-	-	-	-	
Manchester Airport	a	-	-	-	-	-	1915	-	-	-	-	

				bus					V		
	Carlisle	d	-	1440	-	-	-	-	-	-	1512
	Dalston		-	1448	-	-	-	-	-	-	1520
	Wigton		-	1458	-	-	-	-	-	-	1529
	Aspatria		-	1508	-	-	-	-	-	-	1540
	Maryport		-	1520	-	-	-	-	-	-	1551
	Flimby		-	1523	-	-	-	-	-	-	1555
	Workington		-	1530	-	-	-	-	-	-	1602
	Harrington		-	1535	-	-	-	-	-	-	1606
	Parton		-	1544	-	-	-	-	-	-	1615
	Whitehaven	a	-	1548	-	-	-	-	-	-	1620
	Whitehaven	d	-	-	1606	-	-	-	-	-	-
	Corkickle		1552	-	1618	1629	-	-	-	-	-
	St. Bees		1558	-	-	1635	-	-	-	-	-
	Nethertown		-	-	-	1640	-	-	-	-	-
	Braystones		-	-	-	1643	-	-	-	-	-
	Sellafield	a	1608	-	-	1647	-	-	-	-	-
		d	1608	-	-	1647	-	-	-	-	-
	Seascale		1613	-	-	1651	-	-	-	-	-
	Drigg		1617	-	-	1655	-	-	-	-	-
	Ravenglass		1620	-	-	1659	-	-	-	-	-
	Bootle (Cumbria)		1627	-	-	1705	-	-	-	-	-
	Silecroft		1634	-	-	1713	-	-	-	-	-
	Millom	a	1639	-	-	1718	-	-	-	-	-
	Millom	d	1639	-	-	1718	-	-	-	-	-
	Green Road		1644	-	-	1723	-	-	-	-	-
	Foxfield		1648	-	-	1727	-	-	-	-	-
	Kirkby-in-Furness		1652	-	-	1732	-	-	-	-	-
	Askam		1658	-	-	1737	-	-	-	-	-
	Barrow-in-Furness	a	1712	-	-	1751	-	-	-	-	-
	Barrow-in-Furness	d	1719	-	-	1802	-	-	1856	-	1945
	Roose		1723	-	-	1806	-	-	1900	-	1949
	Dalton		1729	-	-	1812	-	-	1907	-	1955
	Ulverston		1737	-	-	1821	-	-	1915	-	2004
	Cark		1745	-	-	1828	-	-	1922	-	2011
	Kents Bank		-	-	-	1832	-	-	1927	-	2015
	Grange-over-Sands		1752	-	-	1836	-	-	1931	-	2019
	Arnside		1758	-	-	1842	-	-	1936	-	2024
	Silverdale		1803	-	-	1847	-	-	1941	-	2028
	Carnforth		1810	-	-	1856	-	-	1952	-	2042
	Windermere	d	-	-	-	1855	1948	-	2041	-	-
	Staveley		-	-	-	1900	1953	-	2046	-	-
	Burneside		-	-	-	1905	1958	-	2051	-	-
	Kendal		-	-	-	1909	2002	-	2055	-	-
	Oxenholme Lake District		-	-	-	1916	2007	-	2100	-	-
	Lancaster	a	1820	-	-	1906	1933	-	1959	-	2049
		d	-	-	-	1934	-	-	2000	-	2050
	Preston	a	-	-	-	1954	-	-	2019	-	2109
	Manchester Oxford Road	a	-	-	-	2054	-	-	-	-	-
	Manchester Piccadilly	a	-	-	-	2058	-	-	-	-	-
	Manchester Airport	a	-	-	-	2115	-	-	-	-	-

[illegible]

	Carlisle	d	-	-	-	2000	2055	2201
	Dalston		-	-	-	2008	2103	2209
	Wigton		-	-	-	2017	2112	2219
	Aspatria		-	-	-	2028	2123	2230
	Maryport		-	-	-	2039	2134	2241
	Flimby		-	-	-	2042	2137	2244
	Workington		-	-	-	2049	2144	2251
	Harrington		-	-	-	2054	2149	2256
	Parton		-	-	-	2103	2158	2305
	Whitehaven	a	-	-	-	2109	2204	2311
	Whitehaven	d	-	-	-	-	-	-
	Corkickle		2022	-	-	-	-	-
	St. Bees		2028	-	-	-	-	-
	Nethertown		2033	-	-	-	-	-
	Braystones		2036	-	-	-	-	-
	Sellafield	a	2040	-	-	-	-	-
		d	2041	-	-	-	-	-
	Seascale		2045	-	-	-	-	-
	Drigg		2049	-	-	-	-	-
	Ravenglass		2052	-	-	-	-	-
	Bootle (Cumbria)		2059	-	-	-	-	-
	Silecroft		2106	-	-	-	-	-
	Millom	a	2111	-	-	-	-	-
	Millom	d	2111	-	2200	-	-	-
	Green Road		2116	-	2204	-	-	-
	Foxfield		2120	-	2208	-	-	-
	Kirkby-in-Furness		2124	-	2213	-	-	-
	Askam		2129	-	2218	-	-	-
	Barrow-in-Furness	a	2143	-	2231	-	-	-
	Barrow-in-Furness	d	2145	-	-	-	-	-
	Roose		2149	-	-	-	-	-
	Dalton		2155	-	-	-	-	-
	Ulverston		2204	-	-	-	-	-
	Cark		2211	-	-	-	-	-
	Kents Bank		2215	-	-	-	-	-
	Grange-over-Sands		2219	-	-	-	-	-
	Arnside		2226	-	-	-	-	-
	Silverdale		2230	-	-	-	-	-
	Carnforth		2238	-	-	-	-	-
	Windermere	d	-	2247	-	-	-	-
	Staveley		-	2252	-	-	-	-
	Burneside		-	2257	-	-	-	-
	Kendal		-	2301	-	-	-	-
	Oxenholme Lake District		-	2308	-	-	-	-
	Lancaster	a	2246	2324	-	-	-	-
		d	2246	2326	-	-	-	-
	Preston	a	2310	2345	-	-	-	-
	Manchester Oxford Road	a	-	-	-	-	-	-
	Manchester Piccadilly	a	-	-	-	-	-	-
	Manchester Airport	a	-	-	-	-	-	-

V To Manchester Victoria.

Lancaster - Barrow - Carlisle and Lancaster to Windermere
Mondays to Fridays

				bus			bus				
Manchester Airport	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Preston	d	-	-	-	-	-	0518	-	-	-	-
Lancaster	a	-	-	-	-	-	0538	-	-	-	-
	d	-	-	-	-	-	0539	-	-	0559	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	-	-	-	-	0617	-
Kendal		-	-	-	-	-	-	-	-	0621	-
Burneside		-	-	-	-	-	-	-	-	0625	-
Staveley		-	-	-	-	-	-	-	-	0630	-
Windermere	a	-	-	-	-	-	-	-	-	0636	-
Carnforth		-	-	-	-	-	0550	-	-	-	-
Silverdale		-	-	-	-	-	0555	-	-	-	-
Arnside		-	-	-	-	-	0600	-	-	-	-
Grange-over-Sands		-	-	-	-	-	0606	-	-	-	-
Kents Bank		-	-	-	-	-	0609	-	-	-	-
Cark		-	-	-	-	-	0613	-	-	-	-
Ulverston		-	-	-	-	-	0622	-	-	-	-
Dalton		-	-	-	-	-	0630	-	-	-	-
Roose		-	-	-	-	-	0636	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	-	0643	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	0552	-	-	0651	-	-	-	-
Askam		-	-	0602	-	-	0701	-	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	0607	-	-	0706	-	-	-	-
Foxfield		-	-	0611	-	-	0711	-	-	-	-
Green Road		-	-	0615	-	-	0715	-	-	-	-
Millom	a	-	-	0620	-	-	0719	-	-	-	-
Millom	d	-	-	0620	-	-	0720	-	-	-	-
Silecroft		-	-	0625	-	-	0725	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	0632	-	-	0732	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	0639	-	-	0739	-	-	-	-
Drigg		-	-	0643	-	-	0743	-	-	-	-
Seascale		-	-	0647	-	-	0747	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	0651	-	-	0752	-	-	-	-
	d	-	-	0652	-	-	0752	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	0756	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	0759	-	-	-	-
St. Bees		-	-	0702	-	-	0805	-	-	-	-
Corkickle		-	-	0707	0712	-	0810	0817	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	0724	-	-	0827	-	-	-
Whitehaven	d	-	0629	-	-	0732	-	-	0837	-	0937
Parton		-	0633	-	-	0736	-	-	0841	-	0941
Harrington		-	0642	-	-	0745	-	-	0850	-	0950
Workington		0549	0648	-	-	0750	-	-	0855	-	0956
Flimby		0554	0653	-	-	0755	-	-	0901	-	1001
Maryport		0558	0657	-	-	0759	-	-	0904	-	1005
Aspatria		0609	0707	-	-	0810	-	-	0915	-	1016
Wigton		0619	0718	-	-	0820	-	-	0925	-	1026
Dalston		0628	0727	-	-	0829	-	-	0934	-	1035
Carlisle	a	0639	0738	-	-	0840	-	-	0945	-	1046

bus										
Manchester Airport	d	-	0529	-	-	-	-	-	-	0729
Manchester Piccadilly	d	-	0549	-	-	-	-	-	-	0750
Manchester Oxford Road	d	-	0552	-	-	-	-	-	-	0753
Preston	d	-	0633	-	-	-	-	-	-	0834
Lancaster	a	-	0651	-	-	-	-	-	-	0851
	d	-	0653	-	0733	0821	-	-	-	0851
Oxenholme Lake District		-	-	0730	-	-	-	-	0829	-
Kendal		-	-	0734	-	-	-	-	0833	-
Burneside		-	-	0738	-	-	-	-	0837	-
Staveley		-	-	0743	-	-	-	-	0842	-
Windermere	a	-	-	0749	-	-	-	-	0848	-
Carnforth		-	0703	-	0744	0832	-	-	-	0901
Silverdale		-	0708	-	0750	0838	-	-	-	0906
Arnside		-	0712	-	0754	0842	-	-	-	0910
Grange-over-Sands		-	0718	-	0800	0848	-	-	-	0916
Kents Bank		-	0722	-	0804	-	-	-	-	0920
Cark		-	0726	-	0808	0854	-	-	-	0924
Ulverston		-	0733	-	0816	0902	-	-	-	0931
Dalton		-	0742	-	0825	0910	-	-	-	0940
Roose		-	0748	-	0831	-	-	-	-	0947
Barrow-in-Furness	a	-	0755	-	0838	0922	-	-	-	0953
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-	-	0932	-	-	-
Askam		-	-	-	-	-	0942	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	-	0946	-	-	-
Foxfield		-	-	-	-	-	0951	-	-	-
Green Road		-	-	-	-	-	0955	-	-	-
Millom	a	-	-	-	-	-	1000	-	-	-
Millom	d	-	-	-	-	-	1000	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-	-	1005	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	1013	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	-	1020	-	-	-
Drigg		-	-	-	-	-	1023	-	-	-
Seascale		-	-	-	-	-	1028	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	-	1031	-	-	-
	d	-	-	-	-	-	1032	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	1036	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	1039	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-	1045	-	-	-
Corkickle		-	-	-	-	-	1050	1100	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	-	1112	-	-
Whitehaven	d	1037	-	-	-	-	-	-	1130	-
Parton		1041	-	-	-	-	-	-	1134	-
Harrington		1050	-	-	-	-	-	-	1143	-
Workington		1056	-	-	-	-	-	-	1148	-
Flimby		1101	-	-	-	-	-	-	1154	-
Maryport		1105	-	-	-	-	-	-	1158	-
Aspatria		1116	-	-	-	-	-	-	1208	-
Wigton		1126	-	-	-	-	-	-	1218	-
Dalston		1135	-	-	-	-	-	-	1227	-
Carlisle	a	1146	-	-	-	-	-	-	1238	-

				bus				bus			
Manchester Airport	d	-	0829	-	-	-	-	0929	-	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	0850	-	-	-	-	0950	-	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	0853	-	-	-	-	0953	-	-	-
Preston	d	-	0945	-	-	-	-	1033	-	-	-
Lancaster	a	-	1002	-	-	-	-	1050	-	-	-
	d	-	1003	1014	-	-	-	1051	-	-	-
Oxenholme Lake District		0932	1021	-	-	-	-	-	-	-	1121
Kendal		0936	1025	-	-	-	-	-	-	-	1125
Burneside		0940	1029	-	-	-	-	-	-	-	1129
Staveley		0945	1034	-	-	-	-	-	-	-	1134
Windermere	a	0951	1041	-	-	-	-	-	-	-	1140
Carnforth		-	-	1024	-	-	-	1101	-	-	-
Silverdale		-	-	1030	-	-	-	1106	-	-	-
Arnside		-	-	1034	-	-	-	1110	-	-	-
Grange-over-Sands		-	-	1040	-	-	-	1116	-	-	-
Kents Bank		-	-	1044	-	-	-	1120	-	-	-
Cark		-	-	1048	-	-	-	1124	-	-	-
Ulverston		-	-	1056	-	-	-	1131	-	-	-
Dalton		-	-	1104	-	-	-	1140	-	-	-
Roose		-	-	1110	-	-	-	1146	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	1118	-	-	-	1154	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	1119	-	-	-	-	1235	-	-
Askam		-	-	1130	-	-	-	-	1245	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	1134	-	-	-	-	1249	-	-
Foxfield		-	-	1139	-	-	-	-	1254	-	-
Green Road		-	-	1143	-	-	-	-	1258	-	-
Millom	a	-	-	1147	-	-	-	-	1302	-	-
Millom	d	-	-	1148	-	-	-	-	1303	-	-
Silecroft		-	-	1153	-	-	-	-	1308	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	1200	-	-	-	-	1315	-	-
Ravenglass		-	-	1206	-	-	-	-	1321	-	-
Drigg		-	-	1210	-	-	-	-	1325	-	-
Seascale		-	-	1214	-	-	-	-	1329	-	-
Sellafield	a	-	-	1217	-	-	-	-	1333	-	-
	d	-	-	1217	-	-	-	-	1334	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	1338	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	1341	-	-
St. Bees		-	-	1227	-	-	-	-	1347	-	-
Corkickle		-	-	1233	1238	-	-	-	1352	1402	-
Whitehaven	a	-	-	-	1248	-	-	-	-	1412	-
Whitehaven	d	-	-	-	-	1253	1348	-	-	-	-
Parton		-	-	-	-	1257	1352	-	-	-	-
Harrington		-	-	-	-	-	1401	-	-	-	-
Workington		-	-	-	-	1310	1406	-	-	-	-
Flimby		-	-	-	-	-	1412	-	-	-	-
Maryport		-	-	-	-	1318	1416	-	-	-	-
Aspatria		-	-	-	-	1329	1426	-	-	-	-
Wigton		-	-	-	-	1339	1437	-	-	-	-
Dalston		-	-	-	-	-	1446	-	-	-	-
Carlisle	a	-	-	-	-	1357	1457	-	-	-	-

							bus		bus	
Manchester Airport	d	-	-	1029	-	1129	-	-	1229	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	1050	-	1150	-	-	1250	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	1053	-	1153	-	-	1253	-
Preston	d	-	-	1144	-	1246	-	-	1346	-
Lancaster	a	-	-	1202	-	1303	-	-	1403	-
	d	-	-	1202	-	1304	1319	-	1404	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	1239	1334	-	-	-	-
Kendal		-	-	-	1243	1338	-	-	-	-
Burneside		-	-	-	1247	1342	-	-	-	-
Staveley		-	-	-	1252	1347	-	-	-	-
Windermere	a	-	-	-	1258	1354	-	-	-	-
Carnforth		-	-	1212	-	-	1329	-	-	1414
Silverdale		-	-	1217	-	-	1334	-	-	1419
Arnside		-	-	1221	-	-	1339	-	-	1423
Grange-over-Sands		-	-	1227	-	-	1345	-	-	1429
Kents Bank		-	-	1230	-	-	1348	-	-	1432
Cark		-	-	1234	-	-	1352	-	-	1436
Ulverston		-	-	1242	-	-	1401	-	-	1444
Dalton		-	-	1250	-	-	1409	-	-	1452
Roose		-	-	1256	-	-	1415	-	-	1458
Barrow-in-Furness	a	-	-	1302	-	-	1422	-	-	1505
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-	-	1429	-	-	1508
Askam		-	-	-	-	-	1439	-	-	1518
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	-	1443	-	-	1522
Foxfield		-	-	-	-	-	1448	-	-	1527
Green Road		-	-	-	-	-	1452	-	-	1531
Millom	a	-	-	-	-	-	1456	-	-	1535
Millom	d	-	-	-	-	-	1457	-	-	1536
Silecroft		-	-	-	-	-	1502	-	-	1541
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	1509	-	-	1548
Ravenglass		-	-	-	-	-	1515	-	-	1554
Drigg		-	-	-	-	-	1519	-	-	1558
Seascale		-	-	-	-	-	1523	-	-	1602
Sellafield	a	-	-	-	-	-	1527	-	-	1606
	d	-	-	-	-	-	1528	-	-	1607
Braystones		-	-	-	-	-	1532	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	1535	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-	1541	-	-	1617
Corkickle		-	-	-	-	-	1546	1551	-	1622
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	-	1603	-	1646
Whitehaven	d	1438	1541	-	-	-	-	-	1613	-
Parton		1442	1545	-	-	-	-	-	1617	-
Harrington		1451	1554	-	-	-	-	-	1626	-
Workington		1457	1600	-	-	-	-	-	1633	-
Flimby		1502	1605	-	-	-	-	-	1638	-
Maryport		1506	1609	-	-	-	-	-	1643	-
Aspatria		1517	1620	-	-	-	-	-	1654	-
Wigton		1527	1630	-	-	-	-	-	1705	-
Dalston		1536	1639	-	-	-	-	-	1714	-
Carlisle	a	1547	1651	-	-	-	-	-	1725	-

bus										
Manchester Airport	d	-	-	-	-	1329	-	1429	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	-	1350	-	1450	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	-	1353	-	1453	-	-
Preston	d	-	-	-	-	1445	-	1533	-	-
Lancaster	a	-	-	-	-	1502	-	1550	-	-
	d	-	-	-	-	1503	-	1551	1601	-
Oxenholme Lake District		-	1439	-	-	-	1537	1632	-	-
Kendal		-	1443	-	-	-	1541	1636	-	-
Burneside		-	-	-	-	-	1545	1640	-	-
Staveley		-	-	-	-	-	1550	1645	-	-
Windermere	a	-	1456	-	-	-	1556	1652	-	-
Carnforth		-	-	-	-	1513	-	-	1611	-
Silverdale		-	-	-	-	1518	-	-	1617	-
Arnside		-	-	-	-	1523	-	-	1622	-
Grange-over-Sands		-	-	-	-	1528	-	-	1628	-
Kents Bank		-	-	-	-	1532	-	-	1632	-
Cark		-	-	-	-	1536	-	-	1637	-
Ulverston		-	-	-	-	1544	-	-	1645	-
Dalton		-	-	-	-	1552	-	-	1654	-
Roose		-	-	-	-	1558	-	-	1700	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	1605	-	-	1709	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-	-	-	-	1716	-
Askam		-	-	-	-	-	-	-	1726	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	-	-	-	1731	-
Foxfield		-	-	-	-	-	-	-	1735	-
Green Road		-	-	-	-	-	-	-	1739	-
Millom	a	-	-	-	-	-	-	-	1744	-
Millom	d	-	-	-	-	-	-	-	1744	-
Silecroft		-	-	-	-	-	-	-	1749	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-	-	1756	-
Ravenglass		-	-	-	-	-	-	-	1803	-
Drigg		-	-	-	-	-	-	-	1806	-
Seascale		-	-	-	-	-	-	-	1810	-
Sellafield	a	-	-	-	-	-	-	-	1815	-
	d	-	-	-	-	-	-	-	1816	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-	-	-	1826	-
Corkickle		-	-	-	-	-	-	-	1831	1841
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	-	-	-	1853
Whitehaven	d	1701	-	1750	1838	-	-	-	-	1922
Parton		1705	-	1754	1842	-	-	-	-	1926
Harrington		1714	-	1803	1851	-	-	-	-	1935
Workington		1720	-	1808	1856	-	-	-	-	1943
Flimby		1725	-	1814	1902	-	-	-	-	1948
Maryport		1729	-	1818	1906	-	-	-	-	1953
Aspatria		1739	-	1828	1916	-	-	-	-	2003
Wigton		1749	-	1838	1926	-	-	-	-	2014
Dalston		1759	-	1847	1935	-	-	-	-	2023
Carlisle	a	1810	-	1858	1946	-	-	-	-	2034

bus											
Manchester Airport	d	1529	-	-	1629	-	-	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	d	1550	-	-	1650	-	-	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	d	1553	-	-	1653	-	-	-	-	-	-
Preston	d	1633	-	-	1734	-	-	-	-	-	-
Lancaster	a	1651	-	-	1751	-	-	-	-	-	-
	d	1652	1727	-	1751	-	-	-	-	-	-
Oxenholme Lake District		-	-	1742	-	-	-	-	1830	-	-
Kendal		-	-	1746	-	-	-	-	1834	-	-
Burneside		-	-	1750	-	-	-	-	1838	-	-
Staveley		-	-	1755	-	-	-	-	1843	-	-
Windermere	a	-	-	1801	-	-	-	-	1849	-	-
Carnforth		1701	1737	-	1801	-	-	-	-	-	-
Silverdale		1706	1742	-	1806	-	-	-	-	-	-
Arnside		1711	1747	-	1810	-	-	-	-	-	-
Grange-over-Sands		1716	1753	-	1816	-	-	-	-	-	-
Kents Bank		1720	1756	-	1819	-	-	-	-	-	-
Cark		1724	1800	-	1824	-	-	-	-	-	-
Ulverston		1732	1808	-	1831	-	-	-	-	-	-
Dalton		1740	1816	-	1840	-	-	-	-	-	-
Roose		1746	1822	-	1846	-	-	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	1753	1830	-	1852	-	-	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-	1904	-	-	-	-	-
Askam		-	-	-	-	1914	-	-	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	1918	-	-	-	-	-
Foxfield		-	-	-	-	1923	-	-	-	-	-
Green Road		-	-	-	-	1927	-	-	-	-	-
Millom	a	-	-	-	-	1931	-	-	-	-	-
Millom	d	-	-	-	-	1932	-	-	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-	1937	-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	1944	-	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	1950	-	-	-	-	-
Drigg		-	-	-	-	1953	-	-	-	-	-
Seascale		-	-	-	-	1957	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	2002	-	-	-	-	-
	d	-	-	-	-	2003	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	2013	-	-	-	-	-
Corkickle		-	-	-	-	2018	2023	-	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	2033	-	-	-	-
Whitehaven	d	-	-	-	-	-	-	2041	-	2134	2209
Parton		-	-	-	-	-	-	2045	-	2138	2213
Harrington		-	-	-	-	-	-	2054	-	2147	2222
Workington		-	-	-	-	-	-	2059	-	2153	2227
Flimby		-	-	-	-	-	-	2105	-	2158	2233
Maryport		-	-	-	-	-	-	2109	-	2202	2236
Aspatria		-	-	-	-	-	-	2119	-	2212	2247
Wigton		-	-	-	-	-	-	2129	-	2222	2257
Dalston		-	-	-	-	-	-	2138	-	2231	2306
Carlisle	a	-	-	-	-	-	-	2149	-	2242	2317

[illegible]