

Carlisle - Barrow - Lancaster, and Windermere - Lancaster

| Carlisle                | d | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
|-------------------------|---|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Dalston                 |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
| Wigton                  |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
| Aspatria                |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
| Maryport                |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
| Flimby                  |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
| Workington              |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
| Harrington              |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
| Parton                  |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
| Whitehaven              | a | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
| Whitehaven              | d | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
| Corkickle               |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
| St. Bees                |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
| Nethertown              |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
| Braystones              |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
| Sellafield              | a | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
|                         | d | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
| Seascale                |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
| Drigg                   |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
| Ravenglass              |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
| Bootle (Cumbria)        |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
| Silecroft               |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
| Millom                  | a | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
| Millom                  | d | -    | -    | -    | -    | 0950 | -    | -    | -    | -    | -    |
| Green Road              |   | -    | -    | -    | -    | 0954 | -    | -    | -    | -    | -    |
| Foxfield                |   | -    | -    | -    | -    | 0958 | -    | -    | -    | -    | -    |
| Kirkby-in-Furness       |   | -    | -    | -    | -    | 1003 | -    | -    | -    | -    | -    |
| Askam                   |   | -    | -    | -    | -    | 1008 | -    | -    | -    | -    | -    |
| Barrow-in-Furness       | a | -    | -    | -    | -    | 1021 | -    | -    | -    | -    | -    |
| Barrow-in-Furness       | d | 0753 | 0841 | 0905 | -    | -    | 1052 | -    | -    | 1147 | -    |
| Roose                   |   | 0757 | 0845 | -    | -    | -    | 1056 | -    | -    | 1151 | -    |
| Dalton                  |   | 0803 | 0851 | -    | -    | -    | 1102 | -    | -    | 1158 | -    |
| Ulverston               |   | 0812 | 0859 | 0922 | -    | -    | 1111 | -    | -    | 1206 | -    |
| Cark                    |   | 0819 | 0906 | -    | -    | -    | 1118 | -    | -    | 1213 | -    |
| Kents Bank              |   | 0823 | 0910 | -    | -    | -    | 1122 | -    | -    | 1217 | -    |
| Grange-over-Sands       |   | 0827 | 0914 | 0934 | -    | -    | 1126 | -    | -    | 1221 | -    |
| Arnsdale                |   | 0833 | 0920 | 0940 | -    | -    | 1131 | -    | -    | 1227 | -    |
| Silverdale              |   | 0838 | 0924 | -    | -    | -    | 1135 | -    | -    | 1231 | -    |
| Carnforth               |   | 0845 | 0931 | 0951 | -    | -    | 1143 | -    | -    | 1239 | -    |
| Windermere              | d | -    | -    | -    | 1053 | -    | -    | 1139 | 1224 | -    | 1308 |
| Staveley                |   | -    | -    | -    | 1058 | -    | -    | 1144 | -    | -    | 1313 |
| Burneside               |   | -    | -    | -    | 1103 | -    | -    | 1149 | -    | -    | 1318 |
| Kendal                  |   | -    | -    | -    | 1107 | -    | -    | 1153 | 1236 | -    | 1322 |
| Oxenholme Lake District |   | -    | -    | -    | 1112 | -    | -    | 1158 | 1241 | -    | 1329 |
| Lancaster               | a | -    | 0938 | 1001 | -    | -    | 1150 | -    | -    | 1246 | 1345 |
|                         | d | -    | 0945 | -    | -    | -    | 1151 | -    | -    | 1247 | 1349 |
| Preston                 | a | -    | 1004 | -    | -    | -    | 1209 | -    | -    | 1306 | 1407 |
| Manchester Oxford Road  | a | -    | 1046 | -    | -    | -    | 1250 | -    | -    | 1350 | 1452 |
| Manchester Piccadilly   | a | -    | -    | -    | -    | -    | 1256 | -    | -    | 1354 | 1456 |
| Manchester Airport      | a | -    | -    | -    | -    | -    | 1317 | -    | -    | 1416 | 1514 |

[illegible]

|  |                         |   |      |      | bus  |      |      |      | bus  |      |      |      |
|--|-------------------------|---|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|  | Carlisle                | d | 1023 | -    | 1106 | -    | -    | -    | -    | 1207 | 1324 | -    |
|  | Dalston                 |   | 1031 | -    | 1114 | -    | -    | -    | -    | 1215 | 1332 | -    |
|  | Wigton                  |   | 1041 | -    | 1124 | -    | -    | -    | -    | 1225 | 1342 | -    |
|  | Aspatria                |   | 1051 | -    | 1134 | -    | -    | -    | -    | 1235 | 1352 | -    |
|  | Maryport                |   | 1103 | -    | 1146 | -    | -    | -    | -    | 1247 | 1403 | -    |
|  | Flimby                  |   | 1107 | -    | 1149 | -    | -    | -    | -    | 1250 | 1407 | -    |
|  | Workington              |   | 1112 | -    | 1155 | 1210 | -    | -    | -    | 1256 | 1412 | 1418 |
|  | Harrington              |   | -    | -    | -    | 1220 | -    | -    | -    | -    | -    | 1428 |
|  | Parton                  |   | -    | -    | -    | 1230 | -    | -    | -    | -    | -    | 1438 |
|  | Whitehaven              | a | -    | -    | -    | 1238 | -    | -    | -    | -    | -    | 1446 |
|  | Whitehaven              | d | -    | -    | -    | 1238 | -    | -    | -    | -    | -    | 1446 |
|  | Corkickle               |   | -    | -    | -    | 1250 | -    | -    | -    | -    | -    | 1458 |
|  | St. Bees                |   | -    | -    | -    | 1302 | -    | -    | -    | -    | -    | 1510 |
|  | Nethertown              |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
|  | Braystones              |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
|  | Sellafield              | a | -    | -    | -    | 1322 | -    | -    | -    | -    | -    | 1525 |
|  |                         | d | -    | -    | -    | -    | 1343 | -    | -    | -    | -    | -    |
|  | Seascale                |   | -    | -    | -    | -    | 1347 | -    | -    | -    | -    | -    |
|  | Drigg                   |   | -    | -    | -    | -    | 1351 | -    | -    | -    | -    | -    |
|  | Ravenglass              |   | -    | -    | -    | -    | 1354 | -    | -    | -    | -    | -    |
|  | Bootle (Cumbria)        |   | -    | -    | -    | -    | 1401 | -    | -    | -    | -    | -    |
|  | Silecroft               |   | -    | -    | -    | -    | 1408 | -    | -    | -    | -    | -    |
|  | Millom                  | a | -    | -    | -    | -    | 1413 | -    | -    | -    | -    | -    |
|  | Millom                  | d | -    | -    | -    | -    | 1413 | -    | -    | -    | -    | -    |
|  | Green Road              |   | -    | -    | -    | -    | 1418 | -    | -    | -    | -    | -    |
|  | Foxfield                |   | -    | -    | -    | -    | 1422 | -    | -    | -    | -    | -    |
|  | Kirkby-in-Furness       |   | -    | -    | -    | -    | 1426 | -    | -    | -    | -    | -    |
|  | Askam                   |   | -    | -    | -    | -    | 1431 | -    | -    | -    | -    | -    |
|  | Barrow-in-Furness       | a | -    | -    | -    | -    | 1445 | -    | -    | -    | -    | -    |
|  | Barrow-in-Furness       | d | -    | -    | -    | -    | -    | 1550 | -    | -    | -    | -    |
|  | Roose                   |   | -    | -    | -    | -    | -    | 1554 | -    | -    | -    | -    |
|  | Dalton                  |   | -    | -    | -    | -    | -    | 1600 | -    | -    | -    | -    |
|  | Ulverston               |   | -    | -    | -    | -    | -    | 1608 | -    | -    | -    | -    |
|  | Cark                    |   | -    | -    | -    | -    | -    | 1616 | -    | -    | -    | -    |
|  | Kents Bank              |   | -    | -    | -    | -    | -    | 1620 | -    | -    | -    | -    |
|  | Grange-over-Sands       |   | -    | -    | -    | -    | -    | 1624 | -    | -    | -    | -    |
|  | Arnside                 |   | -    | -    | -    | -    | -    | 1630 | -    | -    | -    | -    |
|  | Silverdale              |   | -    | -    | -    | -    | -    | 1635 | -    | -    | -    | -    |
|  | Carnforth               |   | -    | -    | -    | -    | -    | 1642 | -    | -    | -    | -    |
|  | Windermere              | d | -    | 1555 | -    | -    | -    | -    | 1659 | -    | -    | -    |
|  | Staveley                |   | -    | 1600 | -    | -    | -    | -    | 1704 | -    | -    | -    |
|  | Burneside               |   | -    | 1605 | -    | -    | -    | -    | 1709 | -    | -    | -    |
|  | Kendal                  |   | -    | 1609 | -    | -    | -    | -    | 1713 | -    | -    | -    |
|  | Oxenholme Lake District |   | -    | 1616 | -    | -    | -    | -    | 1718 | -    | -    | -    |
|  | Lancaster               | a | -    | 1633 | -    | -    | -    | 1652 | -    | -    | -    | -    |
|  |                         | d | -    | 1648 | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
|  | Preston                 | a | -    | 1706 | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
|  | Manchester Oxford Road  | a | -    | 1752 | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
|  | Manchester Piccadilly   | a | -    | 1756 | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
|  | Manchester Airport      | a | -    | 1814 | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |

|  |                         |   |      |      |      | bus  |      |      | bus  |      |      |      |
|--|-------------------------|---|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|  | Carlisle                | d | -    | -    | -    | 1400 | -    | -    | -    | -    | -    | 1509 |
|  | Dalston                 |   | -    | -    | -    | 1408 | -    | -    | -    | -    | -    | 1517 |
|  | Wigton                  |   | -    | -    | -    | 1418 | -    | -    | -    | -    | -    | 1527 |
|  | Aspatria                |   | -    | -    | -    | 1428 | -    | -    | -    | -    | -    | 1537 |
|  | Maryport                |   | -    | -    | -    | 1440 | -    | -    | -    | -    | -    | 1549 |
|  | Flimby                  |   | -    | -    | -    | 1443 | -    | -    | -    | -    | -    | 1552 |
|  | Workington              |   | -    | -    | -    | 1449 | 1515 | -    | -    | -    | -    | 1558 |
|  | Harrington              |   | -    | -    | -    | -    | 1525 | -    | -    | -    | -    | -    |
|  | Parton                  |   | -    | -    | -    | -    | 1535 | -    | -    | -    | -    | -    |
|  | Whitehaven              | a | -    | -    | -    | -    | 1543 | -    | -    | -    | -    | -    |
|  | Whitehaven              | d | -    | -    | -    | -    | 1543 | -    | -    | -    | -    | -    |
|  | Corkickle               |   | -    | -    | -    | -    | 1555 | -    | -    | -    | -    | -    |
|  | St. Bees                |   | -    | -    | -    | -    | 1607 | -    | -    | -    | -    | -    |
|  | Nethertown              |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
|  | Braystones              |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
|  | Sellafield              | a | -    | -    | -    | -    | 1627 | -    | -    | -    | -    | -    |
|  |                         | d | 1539 | -    | -    | -    | -    | 1641 | -    | -    | -    | -    |
|  | Seascale                |   | 1542 | -    | -    | -    | -    | 1644 | -    | -    | -    | -    |
|  | Drigg                   |   | 1546 | -    | -    | -    | -    | 1648 | -    | -    | -    | -    |
|  | Ravenglass              |   | 1550 | -    | -    | -    | -    | 1652 | -    | -    | -    | -    |
|  | Bootle (Cumbria)        |   | 1556 | -    | -    | -    | -    | 1659 | -    | -    | -    | -    |
|  | Silecroft               |   | 1603 | -    | -    | -    | -    | 1706 | -    | -    | -    | -    |
|  | Millom                  | a | 1608 | -    | -    | -    | -    | 1711 | -    | -    | -    | -    |
|  | Millom                  | d | 1609 | -    | -    | -    | -    | 1711 | -    | -    | -    | -    |
|  | Green Road              |   | 1613 | -    | -    | -    | -    | 1716 | -    | -    | -    | -    |
|  | Foxfield                |   | 1617 | -    | -    | -    | -    | 1720 | -    | -    | -    | -    |
|  | Kirkby-in-Furness       |   | 1622 | -    | -    | -    | -    | 1724 | -    | -    | -    | -    |
|  | Askam                   |   | 1627 | -    | -    | -    | -    | 1729 | -    | -    | -    | -    |
|  | Barrow-in-Furness       | a | 1641 | -    | -    | -    | -    | 1743 | -    | -    | -    | -    |
|  | Barrow-in-Furness       | d | -    | 1646 | -    | -    | -    | 1746 | -    | -    | 1851 | -    |
|  | Roose                   |   | -    | 1650 | -    | -    | -    | 1750 | -    | -    | 1855 | -    |
|  | Dalton                  |   | -    | 1656 | -    | -    | -    | 1756 | -    | -    | 1901 | -    |
|  | Ulverston               |   | -    | 1705 | -    | -    | -    | 1805 | -    | -    | 1909 | -    |
|  | Cark                    |   | -    | 1712 | -    | -    | -    | 1812 | -    | -    | 1917 | -    |
|  | Kents Bank              |   | -    | 1716 | -    | -    | -    | 1816 | -    | -    | 1921 | -    |
|  | Grange-over-Sands       |   | -    | 1720 | -    | -    | -    | 1820 | -    | -    | 1925 | -    |
|  | Arnside                 |   | -    | 1725 | -    | -    | -    | 1827 | -    | -    | 1931 | -    |
|  | Silverdale              |   | -    | 1729 | -    | -    | -    | 1832 | -    | -    | 1935 | -    |
|  | Carnforth               |   | -    | 1737 | -    | -    | -    | 1842 | -    | -    | 1943 | -    |
|  | Windermere              | d | -    | -    | 1800 | -    | -    | -    | 1901 | 1920 | -    | -    |
|  | Staveley                |   | -    | -    | 1805 | -    | -    | -    | 1907 | 1930 | -    | -    |
|  | Burneside               |   | -    | -    | 1810 | -    | -    | -    | 1912 | 1940 | -    | -    |
|  | Kendal                  |   | -    | -    | 1814 | -    | -    | -    | 1916 | 1950 | -    | -    |
|  | Oxenholme Lake District |   | -    | -    | 1819 | -    | -    | -    | 1922 | 2005 | -    | -    |
|  | Lancaster               | a | -    | 1744 | -    | -    | -    | 1851 | 1937 | -    | 1951 | -    |
|  |                         | d | -    | 1748 | -    | -    | -    | -    | 1939 | -    | 1952 | -    |
|  | Preston                 | a | -    | 1807 | -    | -    | -    | -    | 1958 | -    | 2015 | -    |
|  | Manchester Oxford Road  | a | -    | 1850 | -    | -    | -    | -    | 2051 | -    | -    | -    |
|  | Manchester Piccadilly   | a | -    | 1855 | -    | -    | -    | -    | 2056 | -    | -    | -    |
|  | Manchester Airport      | a | -    | 1914 | -    | -    | -    | -    | 2114 | -    | -    | -    |

|  |                         | bus | bus  |      | bus  |      |      |      |      |      | bus  |       |
|--|-------------------------|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|
|  | Carlisle                | d   | -    | -    | 1614 | -    | -    | -    | 1710 | -    | -    | -     |
|  | Dalston                 |     | -    | -    | 1622 | -    | -    | -    | 1718 | -    | -    | -     |
|  | Wigton                  |     | -    | -    | 1631 | -    | -    | -    | 1728 | -    | -    | -     |
|  | Aspatria                |     | -    | -    | 1642 | -    | -    | -    | 1738 | -    | -    | -     |
|  | Maryport                |     | -    | -    | 1653 | -    | -    | -    | 1750 | -    | -    | -     |
|  | Flimby                  |     | -    | -    | 1657 | -    | -    | -    | 1753 | -    | -    | -     |
|  | Workington              |     | 1630 | -    | 1702 | 1715 | -    | -    | 1759 | -    | -    | -     |
|  | Harrington              |     | 1640 | -    | -    | 1725 | -    | -    | -    | -    | -    | -     |
|  | Parton                  |     | 1650 | -    | -    | 1735 | -    | -    | -    | -    | -    | -     |
|  | Whitehaven              | a   | 1658 | -    | -    | 1743 | -    | -    | -    | -    | -    | -     |
|  | Whitehaven              | d   | 1658 | -    | -    | 1743 | -    | -    | -    | -    | -    | -     |
|  | Corkickle               |     | 1710 | -    | -    | 1755 | -    | -    | -    | -    | -    | -     |
|  | St. Bees                |     | 1722 | -    | -    | 1807 | -    | -    | -    | -    | -    | -     |
|  | Nethertown              |     | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -     |
|  | Braystones              |     | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -     |
|  | Sellafield              | a   | 1742 | -    | -    | 1827 | -    | -    | -    | -    | -    | -     |
|  |                         | d   | -    | -    | -    | -    | 1841 | -    | -    | -    | -    | -     |
|  | Seascale                |     | -    | -    | -    | -    | 1845 | -    | -    | -    | -    | -     |
|  | Drigg                   |     | -    | -    | -    | -    | 1849 | -    | -    | -    | -    | -     |
|  | Ravenglass              |     | -    | -    | -    | -    | 1852 | -    | -    | -    | -    | -     |
|  | Bootle (Cumbria)        |     | -    | -    | -    | -    | 1859 | -    | -    | -    | -    | -     |
|  | Silecroft               |     | -    | -    | -    | -    | 1906 | -    | -    | -    | -    | -     |
|  | Millom                  | a   | -    | -    | -    | -    | 1911 | -    | -    | -    | -    | -     |
|  | Millom                  | d   | -    | -    | -    | -    | 1911 | -    | -    | 1925 | -    | -     |
|  | Green Road              |     | -    | -    | -    | -    | 1916 | -    | -    | 1929 | -    | -     |
|  | Foxfield                |     | -    | -    | -    | -    | 1920 | -    | -    | 1933 | -    | -     |
|  | Kirkby-in-Furness       |     | -    | -    | -    | -    | 1924 | -    | -    | 1938 | -    | -     |
|  | Askam                   |     | -    | -    | -    | -    | 1929 | -    | -    | 1943 | -    | -     |
|  | Barrow-in-Furness       | a   | -    | -    | -    | -    | 1943 | -    | -    | 1956 | -    | -     |
|  | Barrow-in-Furness       | d   | -    | -    | -    | -    | -    | 1952 | -    | -    | 2046 | -     |
|  | Roose                   |     | -    | -    | -    | -    | -    | 1956 | -    | -    | 2050 | -     |
|  | Dalton                  |     | -    | -    | -    | -    | -    | 2002 | -    | -    | 2056 | -     |
|  | Ulverston               |     | -    | -    | -    | -    | -    | 2011 | -    | -    | 2105 | -     |
|  | Cark                    |     | -    | -    | -    | -    | -    | 2018 | -    | -    | 2112 | -     |
|  | Kents Bank              |     | -    | -    | -    | -    | -    | 2022 | -    | -    | 2116 | -     |
|  | Grange-over-Sands       |     | -    | -    | -    | -    | -    | 2026 | -    | -    | 2120 | -     |
|  | Arnside                 |     | -    | -    | -    | -    | -    | 2031 | -    | -    | 2126 | -     |
|  | Silverdale              |     | -    | -    | -    | -    | -    | 2035 | -    | -    | 2131 | -     |
|  | Carnforth               |     | -    | -    | -    | -    | -    | 2043 | -    | -    | 2138 | -     |
|  | Windermere              | d   | -    | 2025 | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 2205  |
|  | Staveley                |     | -    | 2035 | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 2215  |
|  | Burneside               |     | -    | 2045 | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 2225  |
|  | Kendal                  |     | -    | 2055 | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 2235  |
|  | Oxenholme Lake District |     | -    | 2110 | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 2250  |
|  | Lancaster               | a   | -    | -    | -    | -    | -    | 2050 | -    | -    | 2148 | 23s35 |
|  |                         | d   | -    | -    | -    | -    | -    | 2051 | -    | -    | -    | -     |
|  | Preston                 | a   | -    | -    | -    | -    | -    | 2111 | -    | -    | -    | 0015  |
|  | Manchester Oxford Road  | a   | -    | -    | -    | -    | -    | 2150 | -    | -    | -    | -     |
|  | Manchester Piccadilly   | a   | -    | -    | -    | -    | -    | 2154 | -    | -    | -    | -     |
|  | Manchester Airport      | a   | -    | -    | -    | -    | -    | 2213 | -    | -    | -    | -     |

|  |                         |   | bus  |      | bus  |      | bus  |      | bus  | bus  |
|--|-------------------------|---|------|------|------|------|------|------|------|------|
|  | Carlisle                | d | 1810 | -    | 1910 | -    | 2010 | -    | 2110 | -    |
|  | Dalston                 |   | 1818 | -    | 1918 | -    | 2018 | -    | 2118 | -    |
|  | Wigton                  |   | 1828 | -    | 1928 | -    | 2028 | -    | 2128 | -    |
|  | Aspatria                |   | 1838 | -    | 1938 | -    | 2038 | -    | 2138 | -    |
|  | Maryport                |   | 1850 | -    | 1950 | -    | 2050 | -    | 2150 | -    |
|  | Flimby                  |   | 1853 | -    | 1953 | -    | 2053 | -    | 2153 | -    |
|  | Workington              |   | 1859 | 1910 | 1959 | 2010 | 2059 | 2110 | 2159 | 2210 |
|  | Harrington              |   | -    | 1920 | -    | 2020 | -    | 2120 | -    | 2220 |
|  | Parton                  |   | -    | 1930 | -    | 2030 | -    | 2130 | -    | 2230 |
|  | Whitehaven              | a | -    | 1938 | -    | 2038 | -    | 2138 | -    | 2238 |
|  | Whitehaven              | d | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
|  | Corkickle               |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
|  | St. Bees                |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
|  | Nethertown              |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
|  | Braystones              |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
|  | Sellafield              | a | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
|  |                         | d | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
|  | Seascale                |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
|  | Drigg                   |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
|  | Ravenglass              |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
|  | Bootle (Cumbria)        |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
|  | Silecroft               |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
|  | Millom                  | a | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
|  | Millom                  | d | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
|  | Green Road              |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
|  | Foxfield                |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
|  | Kirkby-in-Furness       |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
|  | Askam                   |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
|  | Barrow-in-Furness       | a | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
|  | Barrow-in-Furness       | d | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
|  | Roose                   |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
|  | Dalton                  |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
|  | Ulverston               |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
|  | Cark                    |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
|  | Kents Bank              |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
|  | Grange-over-Sands       |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
|  | Arnside                 |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
|  | Silverdale              |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
|  | Carnforth               |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
|  | Windermere              | d | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
|  | Staveley                |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
|  | Burneside               |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
|  | Kendal                  |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
|  | Oxenholme Lake District |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
|  | Lancaster               | a | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
|  |                         | d | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
|  | Preston                 | a | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
|  | Manchester Oxford Road  | a | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
|  | Manchester Piccadilly   | a | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
|  | Manchester Airport      | a | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |

Lancaster - Barrow - Carlisle, and Lancaster - Windermere

|                         |   | bus  |      | bus  |      | bus  |      | bus  |      |      |
|-------------------------|---|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Manchester Airport      | d | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
| Manchester Piccadilly   | d | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
| Manchester Oxford Road  | d | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
| Preston                 | d | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
| Lancaster               | a | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
|                         | d | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
| Oxenholme Lake District |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
| Kendal                  |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
| Burneside               |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
| Staveley                |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
| Windermere              | a | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
| Carnforth               |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 0855 | -    |
| Silverdale              |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 0900 | -    |
| Arnside                 |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 0905 | -    |
| Grange-over-Sands       |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 0911 | -    |
| Kents Bank              |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 0914 | -    |
| Cark                    |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 0918 | -    |
| Ulverston               |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 0927 | -    |
| Dalton                  |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 0935 | -    |
| Roose                   |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 0941 | -    |
| Barrow-in-Furness       | a | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 0948 | -    |
| Barrow-in-Furness       | d | -    | -    | -    | -    | 0905 | -    | -    | 0950 | -    |
| Askam                   |   | -    | -    | -    | -    | 0915 | -    | -    | 1000 | -    |
| Kirkby-in-Furness       |   | -    | -    | -    | -    | 0919 | -    | -    | 1004 | -    |
| Foxfield                |   | -    | -    | -    | -    | 0924 | -    | -    | 1009 | -    |
| Green Road              |   | -    | -    | -    | -    | 0928 | -    | -    | 1013 | -    |
| Millom                  | a | -    | -    | -    | -    | 0933 | -    | -    | 1017 | -    |
| Millom                  | d | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 1017 | -    |
| Silecroft               |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 1022 | -    |
| Bootle (Cumbria)        |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 1029 | -    |
| Ravenglass              |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 1035 | -    |
| Drigg                   |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 1039 | -    |
| Seascale                |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 1043 | -    |
| Sellafield              | a | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 1047 | -    |
|                         | d | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 1100 |
| Braystones              |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
| Nethertown              |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
| St. Bees                |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 1118 |
| Corkickle               |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 1130 |
| Whitehaven              | a | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 1140 |
| Whitehaven              | d | 0815 | -    | 0900 | -    | -    | 0955 | -    | -    | 1140 |
| Parton                  |   | 0823 | -    | 0908 | -    | -    | 1003 | -    | -    | 1148 |
| Harrington              |   | 0833 | -    | 0918 | -    | -    | 1013 | -    | -    | 1158 |
| Workington              |   | 0843 | 0855 | 0928 | 0940 | -    | 1023 | 1036 | 1130 | 1208 |
| Flimby                  |   | -    | 0900 | -    | 0945 | -    | -    | 1041 | 1135 | -    |
| Maryport                |   | -    | 0904 | -    | 0949 | -    | -    | 1045 | 1139 | -    |
| Aspatria                |   | -    | 0915 | -    | 1000 | -    | -    | 1056 | 1150 | -    |
| Wigton                  |   | -    | 0925 | -    | 1010 | -    | -    | 1106 | 1200 | -    |
| Dalston                 |   | -    | 0934 | -    | 1019 | -    | -    | 1115 | 1209 | -    |
| Carlisle                | a | -    | 0945 | -    | 1030 | -    | -    | 1126 | 1220 | -    |

| bus                     |   |      |      |      |      |      |      |      |      | bus  |      |   |
|-------------------------|---|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|---|
| Manchester Airport      | d | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 0936 | -    | -    | -    | - |
| Manchester Piccadilly   | d | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 0955 | -    | -    | -    | - |
| Manchester Oxford Road  | d | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 0958 | -    | -    | -    | - |
| Preston                 | d | -    | 0948 | -    | -    | -    | -    | 1039 | -    | -    | -    | - |
| Lancaster               | a | -    | 1005 | -    | -    | -    | -    | 1056 | -    | -    | -    | - |
|                         | d | -    | 1007 | 1011 | -    | -    | -    | 1059 | -    | -    | -    | - |
| Oxenholme Lake District |   | -    | 1030 | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | - |
| Kendal                  |   | -    | 1034 | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | - |
| Burneside               |   | -    | 1038 | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | - |
| Staveley                |   | -    | 1043 | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | - |
| Windermere              | a | -    | 1049 | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | - |
| Carnforth               |   | -    | -    | 1021 | -    | -    | -    | 1109 | -    | -    | -    | - |
| Silverdale              |   | -    | -    | 1027 | -    | -    | -    | 1114 | -    | -    | -    | - |
| Arnside                 |   | -    | -    | 1031 | -    | -    | -    | 1118 | -    | -    | -    | - |
| Grange-over-Sands       |   | -    | -    | 1037 | -    | -    | -    | 1123 | -    | -    | -    | - |
| Kents Bank              |   | -    | -    | 1041 | -    | -    | -    | 1127 | -    | -    | -    | - |
| Cark                    |   | -    | -    | 1045 | -    | -    | -    | 1131 | -    | -    | -    | - |
| Ulverston               |   | -    | -    | 1053 | -    | -    | -    | 1138 | -    | -    | -    | - |
| Dalton                  |   | -    | -    | 1101 | -    | -    | -    | 1147 | -    | -    | -    | - |
| Roose                   |   | -    | -    | 1107 | -    | -    | -    | 1153 | -    | -    | -    | - |
| Barrow-in-Furness       | a | -    | -    | 1115 | -    | -    | -    | 1159 | -    | -    | -    | - |
| Barrow-in-Furness       | d | -    | -    | -    | 1123 | -    | -    | -    | 1217 | -    | -    | - |
| Askam                   |   | -    | -    | -    | 1133 | -    | -    | -    | 1227 | -    | -    | - |
| Kirkby-in-Furness       |   | -    | -    | -    | 1138 | -    | -    | -    | 1231 | -    | -    | - |
| Foxfield                |   | -    | -    | -    | 1142 | -    | -    | -    | 1236 | -    | -    | - |
| Green Road              |   | -    | -    | -    | 1146 | -    | -    | -    | 1240 | -    | -    | - |
| Millom                  | a | -    | -    | -    | 1151 | -    | -    | -    | 1244 | -    | -    | - |
| Millom                  | d | -    | -    | -    | 1151 | -    | -    | -    | 1245 | -    | -    | - |
| Silecroft               |   | -    | -    | -    | 1156 | -    | -    | -    | 1250 | -    | -    | - |
| Bootle (Cumbria)        |   | -    | -    | -    | 1203 | -    | -    | -    | 1257 | -    | -    | - |
| Ravenglass              |   | -    | -    | -    | 1209 | -    | -    | -    | 1303 | -    | -    | - |
| Drigg                   |   | -    | -    | -    | 1212 | -    | -    | -    | 1307 | -    | -    | - |
| Seascale                |   | -    | -    | -    | 1216 | -    | -    | -    | 1311 | -    | -    | - |
| Sellafield              | a | -    | -    | -    | 1220 | -    | -    | -    | 1315 | -    | -    | - |
|                         | d | -    | -    | -    | -    | 1230 | -    | -    | -    | 1325 | -    | - |
| Braystones              |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | - |
| Nethertown              |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | - |
| St. Bees                |   | -    | -    | -    | -    | 1248 | -    | -    | -    | 1343 | -    | - |
| Corkickle               |   | -    | -    | -    | -    | 1300 | -    | -    | -    | 1355 | -    | - |
| Whitehaven              | a | -    | -    | -    | -    | 1310 | -    | -    | -    | 1405 | -    | - |
| Whitehaven              | d | -    | -    | -    | -    | 1310 | -    | -    | -    | 1405 | -    | - |
| Parton                  |   | -    | -    | -    | -    | 1318 | -    | -    | -    | 1413 | -    | - |
| Harrington              |   | -    | -    | -    | -    | 1328 | -    | -    | -    | 1423 | -    | - |
| Workington              |   | 1253 | -    | -    | -    | 1338 | 1359 | -    | -    | 1433 | 1445 | - |
| Flimby                  |   | 1258 | -    | -    | -    | -    | 1404 | -    | -    | -    | 1450 | - |
| Maryport                |   | 1302 | -    | -    | -    | -    | 1408 | -    | -    | -    | 1454 | - |
| Aspatria                |   | 1312 | -    | -    | -    | -    | 1419 | -    | -    | -    | 1505 | - |
| Wigton                  |   | 1322 | -    | -    | -    | -    | 1430 | -    | -    | -    | 1515 | - |
| Dalston                 |   | 1331 | -    | -    | -    | -    | 1439 | -    | -    | -    | 1524 | - |
| Carlisle                | a | 1342 | -    | -    | -    | -    | 1450 | -    | -    | -    | 1535 | - |

| bus                     |   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|-------------------------|---|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Manchester Airport      | d | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
| Manchester Piccadilly   | d | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
| Manchester Oxford Road  | d | -    | -    | -    | -    | 1154 | -    | -    | -    | -    | -    |
| Preston                 | d | -    | -    | -    | -    | 1246 | -    | -    | -    | -    | -    |
| Lancaster               | a | -    | -    | -    | -    | 1303 | -    | -    | -    | -    | -    |
|                         | d | -    | -    | -    | -    | 1304 | 1314 | -    | -    | -    | -    |
| Oxenholme Lake District |   | 1116 | 1202 | -    | 1245 | 1333 | -    | -    | -    | -    | 1422 |
| Kendal                  |   | 1120 | 1206 | -    | 1249 | 1337 | -    | -    | -    | -    | 1426 |
| Burneside               |   | 1124 | -    | -    | 1253 | 1341 | -    | -    | -    | -    | 1430 |
| Staveley                |   | 1129 | -    | -    | 1258 | 1346 | -    | -    | -    | -    | 1435 |
| Windermere              | a | 1135 | 1219 | -    | 1304 | 1353 | -    | -    | -    | -    | 1441 |
| Carnforth               |   | -    | -    | -    | -    | -    | 1324 | -    | -    | -    | -    |
| Silverdale              |   | -    | -    | -    | -    | -    | 1330 | -    | -    | -    | -    |
| Arnside                 |   | -    | -    | -    | -    | -    | 1334 | -    | -    | -    | -    |
| Grange-over-Sands       |   | -    | -    | -    | -    | -    | 1340 | -    | -    | -    | -    |
| Kents Bank              |   | -    | -    | -    | -    | -    | 1344 | -    | -    | -    | -    |
| Cark                    |   | -    | -    | -    | -    | -    | 1348 | -    | -    | -    | -    |
| Ulverston               |   | -    | -    | -    | -    | -    | 1356 | -    | -    | -    | -    |
| Dalton                  |   | -    | -    | -    | -    | -    | 1404 | -    | -    | -    | -    |
| Roose                   |   | -    | -    | -    | -    | -    | 1410 | -    | -    | -    | -    |
| Barrow-in-Furness       | a | -    | -    | -    | -    | -    | 1418 | -    | -    | -    | -    |
| Barrow-in-Furness       | d | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 1425 | -    | -    | -    |
| Askam                   |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 1435 | -    | -    | -    |
| Kirkby-in-Furness       |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
| Foxfield                |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
| Green Road              |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
| Millom                  | a | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 1449 | -    | -    | -    |
| Millom                  | d | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 1450 | -    | -    | -    |
| Silecroft               |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
| Bootle (Cumbria)        |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
| Ravenglass              |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 1505 | -    | -    | -    |
| Drigg                   |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
| Seascale                |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
| Sellafield              | a | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 1512 | -    | -    | -    |
|                         | d | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 1515 | -    | -    |
| Braystones              |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
| Nethertown              |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
| St. Bees                |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 1533 | -    | -    |
| Corkickle               |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 1545 | -    | -    |
| Whitehaven              | a | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 1555 | -    | -    |
| Whitehaven              | d | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 1555 | -    | -    |
| Parton                  |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 1603 | -    | -    |
| Harrington              |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 1613 | -    | -    |
| Workington              |   | -    | -    | 1549 | -    | -    | -    | -    | 1623 | 1630 | -    |
| Flimby                  |   | -    | -    | 1554 | -    | -    | -    | -    | -    | 1635 | -    |
| Maryport                |   | -    | -    | 1558 | -    | -    | -    | -    | -    | 1639 | -    |
| Aspatria                |   | -    | -    | 1609 | -    | -    | -    | -    | -    | 1650 | -    |
| Wigton                  |   | -    | -    | 1619 | -    | -    | -    | -    | -    | 1700 | -    |
| Dalston                 |   | -    | -    | 1628 | -    | -    | -    | -    | -    | 1709 | -    |
| Carlisle                | a | -    | -    | 1639 | -    | -    | -    | -    | -    | 1720 | -    |

|                         |   |      | bus  |      |      | bus  |      |      | bus  |      |      |
|-------------------------|---|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Manchester Airport      | d | -    | -    | -    | 1330 | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
| Manchester Piccadilly   | d | -    | -    | -    | 1348 | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
| Manchester Oxford Road  | d | -    | -    | -    | 1352 | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
| Preston                 | d | -    | -    | -    | 1446 | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
| Lancaster               | a | -    | -    | -    | 1503 | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
|                         | d | -    | -    | -    | 1504 | -    | -    | -    | 1603 | -    | -    |
| Oxenholme Lake District |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 1529 | -    | -    | -    |
| Kendal                  |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 1533 | -    | -    | -    |
| Burneside               |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 1537 | -    | -    | -    |
| Staveley                |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 1542 | -    | -    | -    |
| Windermere              | a | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 1548 | -    | -    | -    |
| Carnforth               |   | -    | -    | -    | 1513 | -    | -    | -    | 1613 | -    | -    |
| Silverdale              |   | -    | -    | -    | 1518 | -    | -    | -    | 1619 | -    | -    |
| Arnside                 |   | -    | -    | -    | 1523 | -    | -    | -    | 1623 | -    | -    |
| Grange-over-Sands       |   | -    | -    | -    | 1528 | -    | -    | -    | 1629 | -    | -    |
| Kents Bank              |   | -    | -    | -    | 1532 | -    | -    | -    | 1633 | -    | -    |
| Cark                    |   | -    | -    | -    | 1536 | -    | -    | -    | 1637 | -    | -    |
| Ulverston               |   | -    | -    | -    | 1543 | -    | -    | -    | 1645 | -    | -    |
| Dalton                  |   | -    | -    | -    | 1552 | -    | -    | -    | 1653 | -    | -    |
| Roose                   |   | -    | -    | -    | 1558 | -    | -    | -    | 1659 | -    | -    |
| Barrow-in-Furness       | a | -    | -    | -    | 1604 | -    | -    | -    | 1707 | -    | -    |
| Barrow-in-Furness       | d | 1454 | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 1716 | -    |
| Askam                   |   | 1504 | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 1726 | -    |
| Kirkby-in-Furness       |   | 1508 | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 1731 | -    |
| Foxfield                |   | 1513 | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 1735 | -    |
| Green Road              |   | 1517 | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 1739 | -    |
| Millom                  | a | 1521 | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 1744 | -    |
| Millom                  | d | 1522 | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 1744 | -    |
| Silecroft               |   | 1527 | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 1749 | -    |
| Bootle (Cumbria)        |   | 1534 | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 1756 | -    |
| Ravenglass              |   | 1540 | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 1803 | -    |
| Drigg                   |   | 1544 | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 1806 | -    |
| Seascale                |   | 1548 | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 1810 | -    |
| Sellafield              | a | 1552 | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 1814 | -    |
|                         | d | -    | 1605 | -    | -    | 1725 | -    | -    | -    | -    | 1830 |
| Braystones              |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
| Nethertown              |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
| St. Bees                |   | -    | 1623 | -    | -    | 1743 | -    | -    | -    | -    | 1848 |
| Corkickle               |   | -    | 1635 | -    | -    | 1755 | -    | -    | -    | -    | 1900 |
| Whitehaven              | a | -    | 1645 | -    | -    | 1810 | -    | -    | -    | -    | 1910 |
| Whitehaven              | d | -    | 1645 | -    | -    | 1810 | -    | -    | -    | -    | 1910 |
| Parton                  |   | -    | 1653 | -    | -    | 1818 | -    | -    | -    | -    | 1918 |
| Harrington              |   | -    | 1703 | -    | -    | 1828 | -    | -    | -    | -    | 1928 |
| Workington              |   | -    | 1713 | 1741 | -    | 1838 | 1900 | -    | -    | -    | 1938 |
| Flimby                  |   | -    | -    | 1746 | -    | -    | 1905 | -    | -    | -    | -    |
| Maryport                |   | -    | -    | 1750 | -    | -    | 1909 | -    | -    | -    | -    |
| Aspatria                |   | -    | -    | 1801 | -    | -    | 1920 | -    | -    | -    | -    |
| Wigton                  |   | -    | -    | 1811 | -    | -    | 1930 | -    | -    | -    | -    |
| Dalston                 |   | -    | -    | 1820 | -    | -    | 1939 | -    | -    | -    | -    |
| Carlisle                | a | -    | -    | 1831 | -    | -    | 1950 | -    | -    | -    | -    |

|                         |   |      |      |      |      |      |      |      |      | bus  | bus  |
|-------------------------|---|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Manchester Airport      | d | -    | 1430 | 1530 | -    | -    | -    | 1630 | -    | -    | -    |
| Manchester Piccadilly   | d | -    | 1448 | 1548 | -    | -    | -    | 1648 | -    | -    | -    |
| Manchester Oxford Road  | d | -    | 1452 | 1552 | -    | -    | -    | 1652 | -    | -    | -    |
| Preston                 | d | -    | 1558 | 1647 | -    | -    | -    | 1746 | -    | -    | -    |
| Lancaster               | a | -    | 1615 | 1705 | -    | -    | -    | 1803 | -    | -    | -    |
|                         | d | -    | 1616 | 1707 | -    | -    | -    | 1804 | -    | -    | -    |
| Oxenholme Lake District |   | -    | 1632 | -    | -    | -    | 1730 | -    | -    | -    | -    |
| Kendal                  |   | -    | 1637 | -    | -    | -    | 1734 | -    | -    | -    | -    |
| Burneside               |   | -    | 1640 | -    | -    | -    | 1738 | -    | -    | -    | -    |
| Staveley                |   | -    | 1645 | -    | -    | -    | 1743 | -    | -    | -    | -    |
| Windermere              | a | -    | 1652 | -    | -    | -    | 1749 | -    | -    | -    | -    |
| Carnforth               |   | -    | -    | 1716 | -    | -    | -    | 1814 | -    | -    | -    |
| Silverdale              |   | -    | -    | 1722 | -    | -    | -    | 1819 | -    | -    | -    |
| Arnside                 |   | -    | -    | 1726 | -    | -    | -    | 1823 | -    | -    | -    |
| Grange-over-Sands       |   | -    | -    | 1731 | -    | -    | -    | 1828 | -    | -    | -    |
| Kents Bank              |   | -    | -    | 1735 | -    | -    | -    | 1832 | -    | -    | -    |
| Cark                    |   | -    | -    | 1739 | -    | -    | -    | 1836 | -    | -    | -    |
| Ulverston               |   | -    | -    | 1746 | -    | -    | -    | 1843 | -    | -    | -    |
| Dalton                  |   | -    | -    | 1754 | -    | -    | -    | 1851 | -    | -    | -    |
| Roose                   |   | -    | -    | 1800 | -    | -    | -    | 1857 | -    | -    | -    |
| Barrow-in-Furness       | a | -    | -    | 1807 | -    | -    | -    | 1904 | -    | -    | -    |
| Barrow-in-Furness       | d | -    | -    | -    | 1825 | -    | -    | -    | 1909 | -    | -    |
| Askam                   |   | -    | -    | -    | 1835 | -    | -    | -    | 1919 | -    | -    |
| Kirkby-in-Furness       |   | -    | -    | -    | 1839 | -    | -    | -    | 1923 | -    | -    |
| Foxfield                |   | -    | -    | -    | 1844 | -    | -    | -    | 1928 | -    | -    |
| Green Road              |   | -    | -    | -    | 1848 | -    | -    | -    | 1932 | -    | -    |
| Millom                  | a | -    | -    | -    | 1853 | -    | -    | -    | 1937 | -    | -    |
| Millom                  | d | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 1950 | -    |
| Silecroft               |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 2000 | -    |
| Bootle (Cumbria)        |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 2010 | -    |
| Ravenglass              |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 2025 | -    |
| Drigg                   |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 2037 | -    |
| Seascale                |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 2049 | -    |
| Sellafield              | a | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 2105 | -    |
|                         | d | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 2105 | -    |
| Braystones              |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
| Nethertown              |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
| St. Bees                |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 2123 | -    |
| Corkickle               |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 2135 | -    |
| Whitehaven              | a | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 2145 | -    |
| Whitehaven              | d | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 2145 | 2210 |
| Parton                  |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 2153 | 2218 |
| Harrington              |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 2203 | 2228 |
| Workington              |   | 1956 | -    | -    | -    | 2048 | -    | -    | -    | 2213 | 2238 |
| Flimby                  |   | 2002 | -    | -    | -    | 2054 | -    | -    | -    | -    | 2248 |
| Maryport                |   | 2006 | -    | -    | -    | 2058 | -    | -    | -    | -    | 2254 |
| Aspatria                |   | 2016 | -    | -    | -    | 2108 | -    | -    | -    | -    | -    |
| Wigton                  |   | 2026 | -    | -    | -    | 2118 | -    | -    | -    | -    | -    |
| Dalston                 |   | 2035 | -    | -    | -    | 2127 | -    | -    | -    | -    | -    |
| Carlisle                | a | 2046 | -    | -    | -    | 2138 | -    | -    | -    | -    | -    |

|                         |   |      |      | bus  |      | bus  |      | bus  |      |
|-------------------------|---|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Manchester Airport      | d | -    | -    | -    | 1830 | -    | 1930 | -    | -    |
| Manchester Piccadilly   | d | -    | -    | -    | 1848 | -    | 1948 | -    | -    |
| Manchester Oxford Road  | d | -    | -    | -    | 1852 | -    | 1952 | -    | -    |
| Preston                 | d | -    | -    | -    | 1946 | -    | 2046 | -    | -    |
| Lancaster               | a | -    | -    | -    | 2003 | -    | 2103 | -    | -    |
|                         | d | -    | 1902 | -    | 2004 | -    | 2105 | -    | 2220 |
| Oxenholme Lake District |   | 1833 | -    | 1940 | -    | 2020 | -    | 2120 | -    |
| Kendal                  |   | 1837 | -    | 1950 | -    | 2030 | -    | 2130 | -    |
| Burneside               |   | 1841 | -    | 2000 | -    | 2040 | -    | 2140 | -    |
| Staveley                |   | 1846 | -    | 2010 | -    | 2050 | -    | 2150 | -    |
| Windermere              | a | 1852 | -    | 2020 | -    | 2100 | -    | 2200 | -    |
| Carnforth               |   | -    | 1914 | -    | 2014 | -    | 2114 | -    | 2230 |
| Silverdale              |   | -    | 1920 | -    | 2019 | -    | 2119 | -    | 2235 |
| Arnside                 |   | -    | 1925 | -    | 2023 | -    | 2123 | -    | 2240 |
| Grange-over-Sands       |   | -    | 1931 | -    | 2028 | -    | 2129 | -    | 2246 |
| Kents Bank              |   | -    | 1934 | -    | 2032 | -    | 2132 | -    | 2249 |
| Cark                    |   | -    | 1938 | -    | 2036 | -    | 2136 | -    | 2253 |
| Ulverston               |   | -    | 1947 | -    | 2043 | -    | 2144 | -    | 2301 |
| Dalton                  |   | -    | 1955 | -    | 2052 | -    | 2152 | -    | 2309 |
| Roose                   |   | -    | 2001 | -    | 2058 | -    | 2158 | -    | 2315 |
| Barrow-in-Furness       | a | -    | 2008 | -    | 2105 | -    | 2205 | -    | 2323 |
| Barrow-in-Furness       | d | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
| Askam                   |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
| Kirkby-in-Furness       |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
| Foxfield                |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
| Green Road              |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
| Millom                  | a | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
| Millom                  | d | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
| Silecroft               |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
| Bootle (Cumbria)        |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
| Ravenglass              |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
| Drigg                   |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
| Seascale                |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
| Sellafield              | a | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
|                         | d | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
| Braystones              |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
| Nethertown              |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
| St. Bees                |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
| Corkickle               |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
| Whitehaven              | a | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
| Whitehaven              | d | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
| Parton                  |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
| Harrington              |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
| Workington              |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
| Flimby                  |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
| Maryport                |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
| Aspatria                |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
| Wigton                  |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
| Dalston                 |   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
| Carlisle                | a | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |