

Carlisle - Barrow - Lancaster, and Windermere - Lancaster

Carlisle	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Dalston		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Wigton		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Aspatria		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Maryport		-	-	-	-	-	-	-	0917	-	-
Flimby		-	-	-	-	-	-	-	0920	-	-
Workington		-	-	-	-	-	-	-	0927	-	-
Harrington		-	-	-	-	-	-	-	0932	-	-
Parton		-	-	-	-	-	-	-	0941	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	-	-	0945	-	-
Whitehaven	d	-	-	-	-	-	-	-	0947	-	-
Corkickle		-	-	-	-	-	-	-	0949	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-	-	-	0955	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	09x59	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	10x02	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	-	-	-	1007	-	-
	d	-	-	-	-	-	-	-	1007	-	-
Seascale		-	-	-	-	-	-	-	1011	-	-
Drigg		-	-	-	-	-	-	-	1015	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	-	-	-	1018	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-	-	1025	-	-
Silecroft		-	-	-	-	-	-	-	1032	-	-
Millom	a	-	-	-	-	-	-	-	1037	-	-
Millom	d	-	-	-	-	0950	-	-	1037	-	-
Green Road		-	-	-	-	0954	-	-	1042	-	-
Foxfield		-	-	-	-	0958	-	-	1046	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	1003	-	-	1050	-	-
Askam		-	-	-	-	1008	-	-	1055	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	1021	-	-	1109	-	-
Barrow-in-Furness	d	0753	0841	0905	-	-	1052	-	-	-	1147
Roose		0757	0845	-	-	-	1056	-	-	-	1151
Dalton		0803	0851	-	-	-	1102	-	-	-	1158
Ulverston		0812	0859	0922	-	-	1111	-	-	-	1206
Cark		0819	0906	-	-	-	1118	-	-	-	1213
Kents Bank		0823	0910	-	-	-	1122	-	-	-	1217
Grange-over-Sands		0827	0914	0934	-	-	1126	-	-	-	1221
Arnsdale		0833	0920	0940	-	-	1131	-	-	-	1227
Silverdale		0838	0924	-	-	-	1135	-	-	-	1231
Carnforth		0845	0931	0951	-	-	1143	-	-	-	1239
Windermere	d	-	-	-	1053	-	-	1139	1224	-	-
Staveley		-	-	-	1058	-	-	1144	-	-	-
Burneside		-	-	-	1103	-	-	1149	-	-	-
Kendal		-	-	-	1107	-	-	1153	1236	-	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	1112	-	-	1158	1241	-	-
Lancaster	a	-	0938	1001	-	-	1150	-	-	-	1246
	d	-	0945	-	-	-	1151	-	-	-	1247
Preston	a	-	1004	-	-	-	1209	-	-	-	1306
Manchester Oxford Road	a	-	1046	-	-	-	1250	-	-	-	1350
Manchester Piccadilly	a	-	-	-	-	-	1256	-	-	-	1354
Manchester Airport	a	-	-	-	-	-	1317	-	-	-	1416

	Carlisle	d	0945	-	1023	-	1106	-	-	1207	-	1324
	Dalston		0953	-	1031	-	1114	-	-	1215	-	1332
	Wigton		1002	-	1041	-	1124	-	-	1225	-	1342
	Aspatria		1013	-	1051	-	1134	-	-	1235	-	1352
	Maryport		1024	-	1103	-	1146	-	-	1247	-	1403
	Flimby		-	-	1107	-	1149	-	-	1250	-	1407
	Workington		1033	-	1114	-	1156	-	-	1258	-	1414
	Harrington		-	-	1118	-	1201	-	-	1302	-	1418
	Parton		1046	-	1127	-	1210	-	-	1311	-	1427
	Whitehaven	a	1050	-	1132	-	1214	-	-	1316	-	1432
	Whitehaven	d	1052	-	1133	-	1216	-	-	1318	-	1433
	Corkickle		1054	-	1136	-	1219	-	-	1321	-	1436
	St. Bees		1100	-	1141	-	1227	-	-	1327	-	1441
	Nethertown		-	-	-	-	12x31	-	-	-	-	-
	Braystones		-	-	-	-	12x34	-	-	-	-	-
	Sellafield	a	1110	-	1151	-	1239	-	-	1337	-	1451
		d	1110	-	1151	-	1239	-	-	1337	-	1452
	Seascale		1113	-	1155	-	1243	-	-	1341	-	1455
	Drigg		1117	-	1159	-	1247	-	-	1345	-	-
	Ravenglass		1121	-	1202	-	1250	-	-	1348	-	1501
	Bootle (Cumbria)		1127	-	1208	-	1257	-	-	1355	-	-
	Silecroft		1134	-	1215	-	1304	-	-	1402	-	-
	Millom	a	1139	-	1220	-	1309	-	-	1407	-	1517
	Millom	d	1139	-	1220	-	1309	-	-	1407	-	1517
	Green Road		1144	-	1225	-	1314	-	-	1412	-	-
	Foxfield		1148	-	1229	-	1318	-	-	1416	-	1525
	Kirkby-in-Furness		1152	-	1233	-	1322	-	-	1420	-	1529
	Askam		1157	-	1238	-	1327	-	-	1425	-	1534
	Barrow-in-Furness	a	1211	-	1252	-	1341	-	-	1439	-	1548
	Barrow-in-Furness	d	-	-	1254	-	-	1349	-	-	-	1550
	Roose		-	-	1258	-	-	1353	-	-	-	1554
	Dalton		-	-	1304	-	-	1359	-	-	-	1600
	Ulverston		-	-	1312	-	-	1407	-	-	-	1608
	Cark		-	-	-	-	-	1414	-	-	-	1616
	Kents Bank		-	-	-	-	-	1418	-	-	-	1620
	Grange-over-Sands		-	-	1325	-	-	1422	-	-	-	1624
	Arnside		-	-	1331	-	-	1428	-	-	-	1630
	Silverdale		-	-	1336	-	-	1432	-	-	-	1635
	Carnforth		-	-	1343	-	-	1439	-	-	-	1642
	Windermere	d	-	1308	-	1359	-	-	1448	-	1555	-
	Staveley		-	1313	-	1404	-	-	1453	-	1600	-
	Burneside		-	1318	-	1409	-	-	1458	-	1605	-
	Kendal		-	1322	-	1413	-	-	1502	-	1609	-
	Oxenholme Lake District		-	1329	-	1418	-	-	1507	-	1616	-
	Lancaster	a	-	1345	1352	-	-	1446	-	-	1633	1652
		d	-	1349	-	-	-	1449	-	-	1648	-
	Preston	a	-	1407	-	-	-	1507	-	-	1706	-
	Manchester Oxford Road	a	-	1452	-	-	-	1550	-	-	1752	-
	Manchester Piccadilly	a	-	1456	-	-	-	1555	-	-	1756	-
	Manchester Airport	a	-	1514	-	-	-	1614	-	-	1814	-

bus											bus
Carlisle	d	-	1400	-	-	1509	-	-	1616	-	-
Dalston		-	1408	-	-	1517	-	-	1624	-	-
Wigton		-	1418	-	-	1527	-	-	1633	-	-
Aspatria		-	1428	-	-	1537	-	-	1644	-	-
Maryport		-	1440	-	-	1549	-	-	1655	-	-
Flimby		-	1443	-	-	1552	-	-	1659	-	-
Workington		-	1450	-	-	1559	-	-	1706	-	-
Harrington		-	1455	-	-	1604	-	-	1710	-	-
Parton		-	1504	-	-	1613	-	-	1719	-	-
Whitehaven	a	-	1508	-	-	1617	-	-	1724	-	-
Whitehaven	d	-	1510	-	-	1619	-	-	1725	-	-
Corkickle		-	1512	-	-	1621	-	-	1728	-	-
St. Bees		-	1519	-	-	1628	-	-	1733	-	-
Nethertown		-	-	-	-	16x33	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	16x35	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	1529	-	-	1640	-	-	1743	-	-
	d	-	1529	-	-	1641	-	-	1744	-	-
Seascale		-	1532	-	-	1644	-	-	1747	-	-
Drigg		-	1536	-	-	1648	-	-	1751	-	-
Ravenglass		-	1540	-	-	1652	-	-	1755	-	-
Bootle (Cumbria)		-	1546	-	-	1659	-	-	1802	-	-
Silecroft		-	1553	-	-	1706	-	-	1809	-	-
Millom	a	-	1558	-	-	1711	-	-	1814	-	-
Millom	d	-	1559	-	-	1711	-	-	1814	-	-
Green Road		-	1603	-	-	1716	-	-	1819	-	-
Foxfield		-	1607	-	-	1720	-	-	1823	-	-
Kirkby-in-Furness		-	1612	-	-	1724	-	-	1827	-	-
Askam		-	1617	-	-	1729	-	-	1832	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	1631	-	-	1743	-	-	1846	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	1646	-	1746	-	-	-	1851	-
Roose		-	-	1650	-	1750	-	-	-	1855	-
Dalton		-	-	1656	-	1756	-	-	-	1901	-
Ulverston		-	-	1705	-	1805	-	-	-	1909	-
Cark		-	-	1712	-	1812	-	-	-	1917	-
Kents Bank		-	-	1716	-	1816	-	-	-	1921	-
Grange-over-Sands		-	-	1720	-	1820	-	-	-	1925	-
Arnside		-	-	1725	-	1827	-	-	-	1931	-
Silverdale		-	-	1729	-	1832	-	-	-	1935	-
Carnforth		-	-	1737	-	1842	-	-	-	1943	-
Windermere	d	1659	-	-	1800	-	1901	1920	-	-	2025
Staveley		1704	-	-	1805	-	1907	1930	-	-	2035
Burneside		1709	-	-	1810	-	1912	1940	-	-	2045
Kendal		1713	-	-	1814	-	1916	1950	-	-	2055
Oxenholme Lake District		1718	-	-	1819	-	1922	2005	-	-	2110
Lancaster	a	-	-	1744	-	1851	1937	-	-	1951	-
	d	-	-	1748	-	-	1939	-	-	1952	-
Preston	a	-	-	1807	-	-	1958	-	-	2015	-
Manchester Oxford Road	a	-	-	1850	-	-	2051	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	a	-	-	1855	-	-	2056	-	-	-	-
Manchester Airport	a	-	-	1914	-	-	2114	-	-	-	-

							bus		bus	
	Carlisle	d	1710	-	1810	-	-	1910	2010	2110
	Dalston		1718	-	1818	-	-	1918	2018	2125
	Wigton		1728	-	1828	-	-	1928	2028	2145
	Aspatria		1738	-	1838	-	-	1938	2038	2205
	Maryport		1750	-	1850	-	-	1950	2050	2225
	Flimby		1753	-	1853	-	-	1953	2053	2230
	Workington		1800	-	1900	-	-	2000	2100	2240
	Harrington		1805	-	1905	-	-	2005	2105	2250
	Parton		1814	-	1914	-	-	2014	2114	2300
	Whitehaven	a	1818	-	1920	-	-	2020	2120	2305
	Whitehaven	d	1820	-	-	-	-	-	-	-
	Corkickle		1822	-	-	-	-	-	-	-
	St. Bees		1829	-	-	-	-	-	-	-
	Nethertown		18x33	-	-	-	-	-	-	-
	Braystones		18x36	-	-	-	-	-	-	-
	Sellafield	a	1841	-	-	-	-	-	-	-
		d	1841	-	-	-	-	-	-	-
	Seascale		1845	-	-	-	-	-	-	-
	Drigg		1849	-	-	-	-	-	-	-
	Ravenglass		1852	-	-	-	-	-	-	-
	Bootle (Cumbria)		1859	-	-	-	-	-	-	-
	Silecroft		1906	-	-	-	-	-	-	-
	Millom	a	1911	-	-	-	-	-	-	-
	Millom	d	1911	-	-	1925	-	-	-	-
	Green Road		1916	-	-	1929	-	-	-	-
	Foxfield		1920	-	-	1933	-	-	-	-
	Kirkby-in-Furness		1924	-	-	1938	-	-	-	-
	Askam		1929	-	-	1943	-	-	-	-
	Barrow-in-Furness	a	1943	-	-	1956	-	-	-	-
	Barrow-in-Furness	d	-	1952	-	-	2046	-	-	-
	Roose		-	1956	-	-	2050	-	-	-
	Dalton		-	2002	-	-	2056	-	-	-
	Ulverston		-	2011	-	-	2105	-	-	-
	Cark		-	2018	-	-	2112	-	-	-
	Kents Bank		-	2022	-	-	2116	-	-	-
	Grange-over-Sands		-	2026	-	-	2120	-	-	-
	Arnside		-	2031	-	-	2126	-	-	-
	Silverdale		-	2035	-	-	2131	-	-	-
	Carnforth		-	2043	-	-	2138	-	-	-
	Windermere	d	-	-	-	-	2205	-	-	-
	Staveley		-	-	-	-	2215	-	-	-
	Burneside		-	-	-	-	2225	-	-	-
	Kendal		-	-	-	-	2235	-	-	-
	Oxenholme Lake District		-	-	-	-	2250	-	-	-
	Lancaster	a	-	2050	-	-	2148	23s35	-	-
		d	-	2051	-	-	-	-	-	-
	Preston	a	-	2111	-	-	-	0015	-	-
	Manchester Oxford Road	a	-	2150	-	-	-	-	-	-
	Manchester Piccadilly	a	-	2154	-	-	-	-	-	-
	Manchester Airport	a	-	2213	-	-	-	-	-	-

Lancaster - Barrow - Carlisle, and Lancaster - Windermere

Manchester Airport	d	-	-	-	-	-	-	-	0936	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	-	-	-	-	0955	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	-	-	-	-	0958	-	-
Preston	d	-	-	-	-	-	0948	-	1039	-	-
Lancaster	a	-	-	-	-	-	1005	-	1056	-	-
	d	-	-	-	-	-	1007	1011	1059	-	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	-	1030	-	-	-	1116
Kendal		-	-	-	-	-	1034	-	-	-	1120
Burneside		-	-	-	-	-	1038	-	-	-	1124
Staveley		-	-	-	-	-	1043	-	-	-	1129
Windermere	a	-	-	-	-	-	1049	-	-	-	1135
Carnforth		-	-	-	-	0855	-	1021	1109	-	-
Silverdale		-	-	-	-	0900	-	1027	1114	-	-
Arnside		-	-	-	-	0905	-	1031	1118	-	-
Grange-over-Sands		-	-	-	-	0911	-	1037	1123	-	-
Kents Bank		-	-	-	-	0914	-	1041	1127	-	-
Cark		-	-	-	-	0918	-	1045	1131	-	-
Ulverston		-	-	-	-	0927	-	1053	1138	-	-
Dalton		-	-	-	-	0935	-	1101	1147	-	-
Roose		-	-	-	-	0941	-	1107	1153	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	0948	-	1115	1159	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	0905	-	0950	-	1116	-	1217	-
Askam		-	-	0915	-	1000	-	1126	-	1227	-
Kirkby-in-Furness		-	-	0919	-	1004	-	1131	-	1231	-
Foxfield		-	-	0924	-	1009	-	1135	-	1236	-
Green Road		-	-	0928	-	1013	-	1139	-	1240	-
Millom	a	-	-	0933	-	1017	-	1144	-	1244	-
Millom	d	-	-	-	-	1017	-	1144	-	1245	-
Silecroft		-	-	-	-	1022	-	1149	-	1250	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	1029	-	1156	-	1257	-
Ravenglass		-	-	-	-	1035	-	1202	-	1303	-
Drigg		-	-	-	-	1039	-	1205	-	1307	-
Seascale		-	-	-	-	1043	-	1209	-	1311	-
Sellafield	a	-	-	-	-	1046	-	1213	-	1314	-
	d	-	-	-	-	1046	-	1213	-	1315	-
Braystones		-	-	-	-	10x50	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	10x52	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	1101	-	1225	-	1330	-
Corkickle		-	-	-	-	1106	-	1230	-	1335	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	1110	-	1233	-	1339	-
Whitehaven	d	-	-	-	1016	1111	-	1234	-	1340	-
Parton		-	-	-	1020	1115	-	1238	-	1344	-
Harrington		-	-	-	1029	1124	-	1247	-	1353	-
Workington		0855	0940	-	1034	1130	-	1253	-	1359	-
Flimby		0900	0945	-	1040	1135	-	1258	-	1404	-
Maryport		0904	0949	-	1044	1139	-	1302	-	1408	-
Aspatria		0915	1000	-	1054	1150	-	1312	-	1419	-
Wigton		0925	1010	-	1104	1200	-	1322	-	1430	-
Dalston		0934	1019	-	1113	1209	-	1331	-	1439	-
Carlisle	a	0945	1030	-	1124	1220	-	1342	-	1450	-

Manchester Airport	d	-	-	-	-	-	-	-	-	1330	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	-	-	-	-	-	1348	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	1154	-	-	-	-	1352	-
Preston	d	-	-	-	1246	-	-	-	-	1446	-
Lancaster	a	-	-	-	1303	-	-	-	-	1503	-
	d	-	-	-	1304	1314	-	-	-	1504	-
Oxenholme Lake District		1202	-	1245	1333	-	-	1422	-	-	1529
Kendal		1206	-	1249	1337	-	-	1426	-	-	1533
Burneside		-	-	1253	1341	-	-	1430	-	-	1537
Staveley		-	-	1258	1346	-	-	1435	-	-	1542
Windermere	a	1219	-	1304	1353	-	-	1441	-	-	1548
Carnforth		-	-	-	-	1324	-	-	-	1513	-
Silverdale		-	-	-	-	1330	-	-	-	1518	-
Arnside		-	-	-	-	1334	-	-	-	1523	-
Grange-over-Sands		-	-	-	-	1340	-	-	-	1528	-
Kents Bank		-	-	-	-	1344	-	-	-	1532	-
Cark		-	-	-	-	1348	-	-	-	1536	-
Ulverston		-	-	-	-	1356	-	-	-	1543	-
Dalton		-	-	-	-	1404	-	-	-	1552	-
Roose		-	-	-	-	1410	-	-	-	1558	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	1418	-	-	-	1604	-
Barrow-in-Furness	d	-	1310	-	-	1419	1454	-	1556	-	-
Askam		-	1320	-	-	1429	1504	-	1606	-	-
Kirkby-in-Furness		-	1324	-	-	-	1508	-	1611	-	-
Foxfield		-	1329	-	-	-	1513	-	1615	-	-
Green Road		-	1333	-	-	-	1517	-	1619	-	-
Millom	a	-	1337	-	-	1443	1521	-	1624	-	-
Millom	d	-	1338	-	-	1444	1522	-	1624	-	-
Silecroft		-	1343	-	-	-	1527	-	1629	-	-
Bootle (Cumbria)		-	1350	-	-	-	1534	-	1636	-	-
Ravenglass		-	1356	-	-	1459	1540	-	1643	-	-
Drigg		-	1359	-	-	-	1544	-	1646	-	-
Seascale		-	1403	-	-	-	1548	-	1650	-	-
Sellafield	a	-	1407	-	-	1506	1551	-	1654	-	-
	d	-	1407	-	-	1507	1552	-	1654	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	16x58	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	17x00	-	-
St. Bees		-	1417	-	-	1521	1602	-	1706	-	-
Corkickle		-	1422	-	-	1526	1607	-	1711	-	-
Whitehaven	a	-	1425	-	-	1529	1610	-	1715	-	-
Whitehaven	d	-	1426	-	-	1530	1611	-	1716	-	-
Parton		-	1430	-	-	1534	1615	-	1720	-	-
Harrington		-	1439	-	-	1543	1624	-	1729	-	-
Workington		-	1445	-	-	1549	1630	-	1735	-	-
Flimby		-	1450	-	-	1554	1635	-	1740	-	-
Maryport		-	1454	-	-	1558	1639	-	1744	-	-
Aspatria		-	1505	-	-	1609	1650	-	1755	-	-
Wigton		-	1515	-	-	1619	1700	-	1805	-	-
Dalston		-	1524	-	-	1628	1709	-	1814	-	-
Carlisle	a	-	1535	-	-	1639	1720	-	1825	-	-

bus											
Manchester Airport	d	-	1430	1530	-	-	-	1630	-	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	1448	1548	-	-	-	1648	-	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	1452	1552	-	-	-	1652	-	-	-
Preston	d	-	1558	1647	-	-	-	1746	-	-	-
Lancaster	a	-	1615	1705	-	-	-	1803	-	-	-
	d	1603	1616	1707	-	-	-	1804	-	-	-
Oxenholme Lake District		-	1632	-	-	-	1730	-	-	-	1833
Kendal		-	1637	-	-	-	1734	-	-	-	1837
Burneside		-	1640	-	-	-	1738	-	-	-	1841
Staveley		-	1645	-	-	-	1743	-	-	-	1846
Windermere	a	-	1652	-	-	-	1749	-	-	-	1852
Carnforth		1613	-	1716	-	-	-	1814	-	-	-
Silverdale		1619	-	1722	-	-	-	1819	-	-	-
Arnside		1623	-	1726	-	-	-	1823	-	-	-
Grange-over-Sands		1629	-	1731	-	-	-	1828	-	-	-
Kents Bank		1633	-	1735	-	-	-	1832	-	-	-
Cark		1637	-	1739	-	-	-	1836	-	-	-
Ulverston		1645	-	1746	-	-	-	1843	-	-	-
Dalton		1653	-	1754	-	-	-	1851	-	-	-
Roose		1659	-	1800	-	-	-	1857	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	1707	-	1807	-	-	-	1904	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	1716	-	-	1825	-	-	-	1909	-	-
Askam		1726	-	-	1835	-	-	-	1919	-	-
Kirkby-in-Furness		1731	-	-	1839	-	-	-	1923	-	-
Foxfield		1735	-	-	1844	-	-	-	1928	-	-
Green Road		1739	-	-	1848	-	-	-	1932	-	-
Millom	a	1744	-	-	1853	-	-	-	1937	-	-
Millom	d	1744	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Silecroft		1749	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		1756	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Ravenglass		1803	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Drigg		1806	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Seascale		1810	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	1814	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	d	1814	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		18x18	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		18x20	-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		1831	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Corkickle		1836	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	a	1840	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	d	1841	-	-	-	1938	-	-	-	2030	-
Parton		1845	-	-	-	1943	-	-	-	2034	-
Harrington		1854	-	-	-	1953	-	-	-	2043	-
Workington		1900	-	-	-	2003	-	-	-	2048	-
Flimby		1905	-	-	-	2013	-	-	-	2054	-
Maryport		1909	-	-	-	2018	-	-	-	2058	-
Aspatria		1920	-	-	-	2038	-	-	-	2108	-
Wigton		1930	-	-	-	2058	-	-	-	2118	-
Dalston		1939	-	-	-	2118	-	-	-	2127	-
Carlisle	a	1950	-	-	-	2133	-	-	-	2138	-

		bus		bus		bus	
Manchester Airport	d	-	-	1830	-	1930	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	1848	-	1948	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	1852	-	1952	-
Preston	d	-	-	1946	-	2046	-
Lancaster	a	-	-	2003	-	2103	-
	d	1902	-	2004	-	2105	2220
Oxenholme Lake District		-	1940	-	2020	-	2120
Kendal		-	1950	-	2030	-	2130
Burneside		-	2000	-	2040	-	2140
Staveley		-	2010	-	2050	-	2150
Windermere	a	-	2020	-	2100	-	2200
Carnforth		1914	-	2014	-	2114	2230
Silverdale		1920	-	2019	-	2119	2235
Arnside		1925	-	2023	-	2123	2240
Grange-over-Sands		1931	-	2028	-	2129	2246
Kents Bank		1934	-	2032	-	2132	2249
Cark		1938	-	2036	-	2136	2253
Ulverston		1947	-	2043	-	2144	2301
Dalton		1955	-	2052	-	2152	2309
Roose		2001	-	2058	-	2158	2315
Barrow-in-Furness	a	2008	-	2105	-	2205	2323
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-	-	-
Askam		-	-	-	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	-	-
Foxfield		-	-	-	-	-	-
Green Road		-	-	-	-	-	-
Millom	a	-	-	-	-	-	-
Millom	d	-	-	-	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	-	-
Drigg		-	-	-	-	-	-
Seascale		-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	-	-
	d	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-	-
Corkickle		-	-	-	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	d	-	-	-	-	-	-
Parton		-	-	-	-	-	-
Harrington		-	-	-	-	-	-
Workington		-	-	-	-	-	-
Flimby		-	-	-	-	-	-
Maryport		-	-	-	-	-	-
Aspatria		-	-	-	-	-	-
Wigton		-	-	-	-	-	-
Dalston		-	-	-	-	-	-
Carlisle	a	-	-	-	-	-	-