

Carlisle - Barrow - Lancaster, and Windermere - Lancaster

Carlisle	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Dalston		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Wigton		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Aspatria		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Maryport		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Flimby		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Workington		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Harrington		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Parton		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Corkickle		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Seascale		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Drigg		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Millom	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Millom	d	-	-	-	-	0950	-	-	-	-	-
Green Road		-	-	-	-	0954	-	-	-	-	-
Foxfield		-	-	-	-	0958	-	-	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	1003	-	-	-	-	-
Askam		-	-	-	-	1008	-	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	1021	-	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	0753	0841	0905	-	-	1052	-	-	1147	-
Roose		0757	0845	-	-	-	1056	-	-	1151	-
Dalton		0803	0851	-	-	-	1102	-	-	1158	-
Ulverston		0812	0859	0922	-	-	1111	-	-	1206	-
Cark		0819	0906	-	-	-	1118	-	-	1213	-
Kents Bank		0823	0910	-	-	-	1122	-	-	1217	-
Grange-over-Sands		0827	0914	0934	-	-	1126	-	-	1221	-
Arnsdale		0833	0920	0940	-	-	1131	-	-	1227	-
Silverdale		0838	0924	-	-	-	1135	-	-	1231	-
Carnforth		0845	0931	0951	-	-	1143	-	-	1239	-
Windermere	d	-	-	-	1053	-	-	1139	1224	-	1308
Staveley		-	-	-	1058	-	-	1144	-	-	1313
Burneside		-	-	-	1103	-	-	1149	-	-	1318
Kendal		-	-	-	1107	-	-	1153	1236	-	1322
Oxenholme Lake District		-	-	-	1112	-	-	1158	1241	-	1329
Lancaster	a	-	0938	1001	-	-	1150	-	-	1246	1345
	d	-	0945	-	-	-	1151	-	-	1247	1349
Preston	a	-	1004	-	-	-	1209	-	-	1306	1407
Manchester Oxford Road	a	-	1046	-	-	-	1250	-	-	1350	1452
Manchester Piccadilly	a	-	-	-	-	-	1256	-	-	1354	1456
Manchester Airport	a	-	-	-	-	-	1317	-	-	1416	1514

bus										bus	
Carlisle	d	-	-	-	-	-	-	0945	-	1023	-
Dalston		-	-	-	-	-	-	0953	-	1031	-
Wigton		-	-	-	-	-	-	1002	-	1041	-
Aspatria		-	-	-	-	-	-	1013	-	1051	-
Maryport		0917	-	-	-	-	-	1024	-	1103	-
Flimby		0920	-	-	-	-	-	-	-	1107	-
Workington		0927	-	-	-	-	-	1033	-	1114	-
Harrington		0932	-	-	-	-	-	-	-	1118	-
Parton		0941	-	-	-	-	-	1046	-	1127	-
Whitehaven	a	0945	-	-	-	-	-	1050	-	1132	-
Whitehaven	d	-	1000	-	-	-	-	-	-	-	1145
Corkickle		-	1010	-	-	-	-	-	-	-	1155
St. Bees		-	1020	-	-	-	-	-	-	-	1205
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	1030	-	-	-	-	-	-	-	1215
	d	-	1030	-	-	-	-	-	-	-	1215
Seascale		-	1050	-	-	-	-	-	-	-	1235
Drigg		-	1056	-	-	-	-	-	-	-	1241
Ravenglass		-	1103	-	-	-	-	-	-	-	1248
Bootle (Cumbria)		-	1116	-	-	-	-	-	-	-	1301
Silecroft		-	1126	-	-	-	-	-	-	-	1311
Millom	a	-	1132	-	-	-	-	-	-	-	1317
Millom	d	-	1132	-	-	-	-	-	-	-	1317
Green Road		-	1142	-	-	-	-	-	-	-	1327
Foxfield		-	1154	-	-	-	-	-	-	-	1339
Kirkby-in-Furness		-	1204	-	-	-	-	-	-	-	1349
Askam		-	1214	-	-	-	-	-	-	-	1359
Barrow-in-Furness	a	-	1229	-	-	-	-	-	-	-	1414
Barrow-in-Furness	d	-	-	1254	-	1349	-	-	-	-	-
Roose		-	-	1258	-	1353	-	-	-	-	-
Dalton		-	-	1304	-	1359	-	-	-	-	-
Ulverston		-	-	1312	-	1407	-	-	-	-	-
Cark		-	-	-	-	1414	-	-	-	-	-
Kents Bank		-	-	-	-	1418	-	-	-	-	-
Grange-over-Sands		-	-	1325	-	1422	-	-	-	-	-
Arnside		-	-	1331	-	1428	-	-	-	-	-
Silverdale		-	-	1336	-	1432	-	-	-	-	-
Carnforth		-	-	1343	-	1439	-	-	-	-	-
Windermere	d	-	-	-	1359	-	1448	-	1555	-	-
Staveley		-	-	-	1404	-	1453	-	1600	-	-
Burneside		-	-	-	1409	-	1458	-	1605	-	-
Kendal		-	-	-	1413	-	1502	-	1609	-	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	1418	-	1507	-	1616	-	-
Lancaster	a	-	-	1352	-	1446	-	-	1633	-	-
	d	-	-	-	-	1449	-	-	1648	-	-
Preston	a	-	-	-	-	1507	-	-	1706	-	-
Manchester Oxford Road	a	-	-	-	-	1550	-	-	1752	-	-
Manchester Piccadilly	a	-	-	-	-	1555	-	-	1756	-	-
Manchester Airport	a	-	-	-	-	1614	-	-	1814	-	-

bus												
	Carlisle	d	-	1106	-	1207	-	-	-	1324	-	-
	Dalston		-	1114	-	1215	-	-	-	1332	-	-
	Wigton		-	1124	-	1225	-	-	-	1342	-	-
	Aspatria		-	1134	-	1235	-	-	-	1352	-	-
	Maryport		-	1146	-	1247	-	-	-	1403	-	-
	Flimby		-	1149	-	1250	-	-	-	1407	-	-
	Workington		-	1156	-	1258	-	-	-	1414	-	-
	Harrington		-	1201	-	1302	-	-	-	1418	-	-
	Parton		-	1210	-	1311	-	-	-	1427	-	-
	Whitehaven	a	-	1214	-	1316	-	-	-	1432	-	-
	Whitehaven	d	-	-	-	-	1330	-	-	-	-	-
	Corkickle		-	-	-	-	1340	-	-	-	-	-
	St. Bees		-	-	-	-	1350	-	-	-	-	-
	Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Sellafield	a	-	-	-	-	1400	-	-	-	-	-
		d	-	-	-	-	1400	-	-	-	-	-
	Seascale		-	-	-	-	1420	-	-	-	-	-
	Drigg		-	-	-	-	1426	-	-	-	-	-
	Ravenglass		-	-	-	-	1433	-	-	-	-	-
	Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	1446	-	-	-	-	-
	Silecroft		-	-	-	-	1456	-	-	-	-	-
	Millom	a	-	-	-	-	1502	-	-	-	-	-
	Millom	d	-	-	-	-	1502	-	-	-	-	-
	Green Road		-	-	-	-	1512	-	-	-	-	-
	Foxfield		-	-	-	-	1524	-	-	-	-	-
	Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	1534	-	-	-	-	-
	Askam		-	-	-	-	1544	-	-	-	-	-
	Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	1559	-	-	-	-	-
	Barrow-in-Furness	d	1550	-	-	-	-	1646	-	-	1746	-
	Roose		1554	-	-	-	-	1650	-	-	1750	-
	Dalton		1600	-	-	-	-	1656	-	-	1756	-
	Ulverston		1608	-	-	-	-	1705	-	-	1805	-
	Cark		1616	-	-	-	-	1712	-	-	1812	-
	Kents Bank		1620	-	-	-	-	1716	-	-	1816	-
	Grange-over-Sands		1624	-	-	-	-	1720	-	-	1820	-
	Arnside		1630	-	-	-	-	1725	-	-	1827	-
	Silverdale		1635	-	-	-	-	1729	-	-	1832	-
	Carnforth		1642	-	-	-	-	1737	-	-	1842	-
	Windermere	d	-	-	1659	-	-	-	1800	-	-	1901
	Staveley		-	-	1704	-	-	-	1805	-	-	1907
	Burneside		-	-	1709	-	-	-	1810	-	-	1912
	Kendal		-	-	1713	-	-	-	1814	-	-	1916
	Oxenholme Lake District		-	-	1718	-	-	-	1819	-	-	1922
	Lancaster	a	1652	-	-	-	-	1744	-	-	1851	1937
		d	-	-	-	-	-	1748	-	-	-	1939
	Preston	a	-	-	-	-	-	1807	-	-	-	1958
	Manchester Oxford Road	a	-	-	-	-	-	1850	-	-	-	2051
	Manchester Piccadilly	a	-	-	-	-	-	1855	-	-	-	2056
	Manchester Airport	a	-	-	-	-	-	1914	-	-	-	2114

			bus				bus				
	Carlisle	d	1400	-	-	-	1509	-	1616	-	-
	Dalston		1408	-	-	-	1517	-	1624	-	-
	Wigton		1418	-	-	-	1527	-	1633	-	-
	Aspatria		1428	-	-	-	1537	-	1644	-	-
	Maryport		1440	-	-	-	1549	-	1655	-	-
	Flimby		1443	-	-	-	1552	-	1659	-	-
	Workington		1450	-	-	-	1559	-	1706	-	-
	Harrington		1455	-	-	-	1604	-	1710	-	-
	Parton		1504	-	-	-	1613	-	1719	-	-
	Whitehaven	a	1508	-	-	-	1617	-	1724	-	-
	Whitehaven	d	-	1530	-	-	-	-	1740	-	-
	Corkickle		-	1540	-	-	-	-	1750	-	-
	St. Bees		-	1550	-	-	-	-	1800	-	-
	Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Sellafield	a	-	1600	-	-	-	-	1810	-	-
		d	-	1600	-	-	-	-	1810	-	-
	Seascale		-	1620	-	-	-	-	1830	-	-
	Drigg		-	1626	-	-	-	-	1836	-	-
	Ravenglass		-	1633	-	-	-	-	1843	-	-
	Bootle (Cumbria)		-	1646	-	-	-	-	1856	-	-
	Silecroft		-	1656	-	-	-	-	1906	-	-
	Millom	a	-	1702	-	-	-	-	1912	-	-
	Millom	d	-	1702	-	-	-	-	1912	1925	-
	Green Road		-	1712	-	-	-	-	1922	1929	-
	Foxfield		-	1724	-	-	-	-	1934	1933	-
	Kirkby-in-Furness		-	1734	-	-	-	-	1944	1938	-
	Askam		-	1744	-	-	-	-	1954	1943	-
	Barrow-in-Furness	a	-	1759	-	-	-	-	2009	1956	-
	Barrow-in-Furness	d	-	-	1851	-	-	1952	-	-	2046
	Roose		-	-	1855	-	-	1956	-	-	2050
	Dalton		-	-	1901	-	-	2002	-	-	2056
	Ulverston		-	-	1909	-	-	2011	-	-	2105
	Cark		-	-	1917	-	-	2018	-	-	2112
	Kents Bank		-	-	1921	-	-	2022	-	-	2116
	Grange-over-Sands		-	-	1925	-	-	2026	-	-	2120
	Arnside		-	-	1931	-	-	2031	-	-	2126
	Silverdale		-	-	1935	-	-	2035	-	-	2131
	Carnforth		-	-	1943	-	-	2043	-	-	2138
	Windermere	d	-	-	-	2025	-	-	-	-	-
	Staveley		-	-	-	2035	-	-	-	-	-
	Burneside		-	-	-	2045	-	-	-	-	-
	Kendal		-	-	-	2055	-	-	-	-	-
	Oxenholme Lake District		-	-	-	2110	-	-	-	-	-
	Lancaster	a	-	-	1951	-	-	2050	-	-	2148
		d	-	-	1952	-	-	2051	-	-	-
	Preston	a	-	-	2015	-	-	2111	-	-	-
	Manchester Oxford Road	a	-	-	-	-	-	2150	-	-	-
	Manchester Piccadilly	a	-	-	-	-	-	2154	-	-	-
	Manchester Airport	a	-	-	-	-	-	2213	-	-	-

bus					bus			
Carlisle	d	1710	-	-	1810	1910	2010	2110
Dalston		1718	-	-	1818	1918	2018	2125
Wigton		1728	-	-	1828	1928	2028	2145
Aspatria		1738	-	-	1838	1938	2038	2205
Maryport		1750	-	-	1850	1950	2050	2225
Flimby		1753	-	-	1853	1953	2053	2230
Workington		1800	-	-	1900	2000	2100	2240
Harrington		1805	-	-	1905	2005	2105	2250
Parton		1814	-	-	1914	2014	2114	2300
Whitehaven	a	1818	-	-	1920	2020	2120	2305
Whitehaven	d	-	1835	-	-	-	-	-
Corkickle		-	1845	-	-	-	-	-
St. Bees		-	1855	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	1905	-	-	-	-	-
	d	-	1905	-	-	-	-	-
Seascale		-	1925	-	-	-	-	-
Drigg		-	1931	-	-	-	-	-
Ravenglass		-	1938	-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	1951	-	-	-	-	-
Silecroft		-	2001	-	-	-	-	-
Millom	a	-	2007	-	-	-	-	-
Millom	d	-	2007	-	-	-	-	-
Green Road		-	2017	-	-	-	-	-
Foxfield		-	2029	-	-	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	2039	-	-	-	-	-
Askam		-	2049	-	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	2104	-	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-	-	-	-
Roose		-	-	-	-	-	-	-
Dalton		-	-	-	-	-	-	-
Ulverston		-	-	-	-	-	-	-
Cark		-	-	-	-	-	-	-
Kents Bank		-	-	-	-	-	-	-
Grange-over-Sands		-	-	-	-	-	-	-
Arnside		-	-	-	-	-	-	-
Silverdale		-	-	-	-	-	-	-
Carnforth		-	-	-	-	-	-	-
Windermere	d	-	-	2211	-	-	-	-
Staveley		-	-	2221	-	-	-	-
Burneside		-	-	2231	-	-	-	-
Kendal		-	-	2241	-	-	-	-
Oxenholme Lake District		-	-	2256	-	-	-	-
Lancaster	a	-	-	2341	-	-	-	-
	d	-	-	-	-	-	-	-
Preston	a	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	a	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	a	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Airport	a	-	-	-	-	-	-	-

Lancaster - Barrow - Carlisle, and Lancaster - Windermere

bus											
Manchester Airport	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Preston	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0948
Lancaster	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1005
	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1007
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	-	-	-	-	-	1030
Kendal		-	-	-	-	-	-	-	-	-	1034
Burneside		-	-	-	-	-	-	-	-	-	1038
Staveley		-	-	-	-	-	-	-	-	-	1043
Windermere	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1049
Carnforth		-	-	-	-	-	-	0855	-	-	-
Silverdale		-	-	-	-	-	-	0900	-	-	-
Arnside		-	-	-	-	-	-	0905	-	-	-
Grange-over-Sands		-	-	-	-	-	-	0911	-	-	-
Kents Bank		-	-	-	-	-	-	0914	-	-	-
Cark		-	-	-	-	-	-	0918	-	-	-
Ulverston		-	-	-	-	-	-	0927	-	-	-
Dalton		-	-	-	-	-	-	0935	-	-	-
Roose		-	-	-	-	-	-	0941	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	-	-	0948	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-	0905	-	-	1005	-	-
Askam		-	-	-	-	0915	-	-	1020	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	0919	-	-	1030	-	-
Foxfield		-	-	-	-	0924	-	-	1040	-	-
Green Road		-	-	-	-	0928	-	-	1052	-	-
Millom	a	-	-	-	-	0933	-	-	1102	-	-
Millom	d	-	-	-	-	-	-	-	1102	-	-
Silecroft		-	-	-	-	-	-	-	1110	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-	-	1120	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	-	-	-	1133	-	-
Drigg		-	-	-	-	-	-	-	1145	-	-
Seascale		-	-	-	-	-	-	-	1157	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	-	-	-	1209	-	-
	d	-	-	-	-	-	-	-	1209	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-	-	-	1219	-	-
Corkickle		-	-	-	-	-	-	-	1229	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	-	-	1239	-	-
Whitehaven	d	-	-	1016	1111	-	1234	-	-	1340	-
Parton		-	-	1020	1115	-	1238	-	-	1344	-
Harrington		-	-	1029	1124	-	1247	-	-	1353	-
Workington		0855	0940	1034	1130	-	1253	-	-	1359	-
Flimby		0900	0945	1040	1135	-	1258	-	-	1404	-
Maryport		0904	0949	1044	1139	-	1302	-	-	1408	-
Aspatria		0915	1000	1054	1150	-	1312	-	-	1419	-
Wigton		0925	1010	1104	1200	-	1322	-	-	1430	-
Dalston		0934	1019	1113	1209	-	1331	-	-	1439	-
Carlisle	a	0945	1030	1124	1220	-	1342	-	-	1450	-

bus				bus							
Manchester Airport	d	-	-	-	0936	-	-	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	0955	-	-	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	0958	-	-	-	-	-	-
Preston	d	-	-	-	1039	-	-	-	-	-	-
Lancaster	a	-	-	-	1056	-	-	-	-	-	-
	d	1011	-	-	1059	-	-	-	-	-	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	-	-	1116	1202	1245	-
Kendal		-	-	-	-	-	-	1120	1206	1249	-
Burneside		-	-	-	-	-	-	1124	-	1253	-
Staveley		-	-	-	-	-	-	1129	-	1258	-
Windermere	a	-	-	-	-	-	-	1135	1219	1304	-
Carnforth		1021	-	-	1109	-	-	-	-	-	-
Silverdale		1027	-	-	1114	-	-	-	-	-	-
Arnside		1031	-	-	1118	-	-	-	-	-	-
Grange-over-Sands		1037	-	-	1123	-	-	-	-	-	-
Kents Bank		1041	-	-	1127	-	-	-	-	-	-
Cark		1045	-	-	1131	-	-	-	-	-	-
Ulverston		1053	-	-	1138	-	-	-	-	-	-
Dalton		1101	-	-	1147	-	-	-	-	-	-
Roose		1107	-	-	1153	-	-	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	1115	-	-	1159	-	-	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	1130	-	-	1215	-	-	-	-	-
Askam		-	1145	-	-	1230	-	-	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	1155	-	-	1240	-	-	-	-	-
Foxfield		-	1205	-	-	1250	-	-	-	-	-
Green Road		-	1217	-	-	1302	-	-	-	-	-
Millom	a	-	1227	-	-	1312	-	-	-	-	-
Millom	d	-	1227	-	-	1312	-	-	-	-	-
Silecroft		-	1235	-	-	1320	-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	1245	-	-	1330	-	-	-	-	-
Ravenglass		-	1258	-	-	1343	-	-	-	-	-
Drigg		-	1310	-	-	1355	-	-	-	-	-
Seascale		-	1322	-	-	1407	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	1334	-	-	1419	-	-	-	-	-
	d	-	1334	-	-	1419	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	1344	-	-	1429	-	-	-	-	-
Corkickle		-	1354	-	-	1439	-	-	-	-	-
Whitehaven	a	-	1404	-	-	1449	-	-	-	-	-
Whitehaven	d	-	-	1426	-	-	1530	-	-	-	1611
Parton		-	-	1430	-	-	1534	-	-	-	1615
Harrington		-	-	1439	-	-	1543	-	-	-	1624
Workington		-	-	1445	-	-	1549	-	-	-	1630
Flimby		-	-	1450	-	-	1554	-	-	-	1635
Maryport		-	-	1454	-	-	1558	-	-	-	1639
Aspatria		-	-	1505	-	-	1609	-	-	-	1650
Wigton		-	-	1515	-	-	1619	-	-	-	1700
Dalston		-	-	1524	-	-	1628	-	-	-	1709
Carlisle	a	-	-	1535	-	-	1639	-	-	-	1720

				bus				bus			
Manchester Airport	d	-	-	-	-	-	-	1330	-	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	-	-	-	1348	-	-	-
Manchester Oxford Road	d	1154	-	-	-	-	-	1352	-	-	-
Preston	d	1246	-	-	-	-	-	1446	-	-	-
Lancaster	a	1303	-	-	-	-	-	1503	-	-	-
	d	1304	1314	-	-	-	-	1504	-	-	-
Oxenholme Lake District		1333	-	-	-	1422	-	-	-	-	1529
Kendal		1337	-	-	-	1426	-	-	-	-	1533
Burneside		1341	-	-	-	1430	-	-	-	-	1537
Staveley		1346	-	-	-	1435	-	-	-	-	1542
Windermere	a	1353	-	-	-	1441	-	-	-	-	1548
Carnforth		-	1324	-	-	-	-	1513	-	-	-
Silverdale		-	1330	-	-	-	-	1518	-	-	-
Arnside		-	1334	-	-	-	-	1523	-	-	-
Grange-over-Sands		-	1340	-	-	-	-	1528	-	-	-
Kents Bank		-	1344	-	-	-	-	1532	-	-	-
Cark		-	1348	-	-	-	-	1536	-	-	-
Ulverston		-	1356	-	-	-	-	1543	-	-	-
Dalton		-	1404	-	-	-	-	1552	-	-	-
Roose		-	1410	-	-	-	-	1558	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	1418	-	-	-	-	1604	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	1435	-	-	-	-	1620	-	-
Askam		-	-	1450	-	-	-	-	1635	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	1500	-	-	-	-	1645	-	-
Foxfield		-	-	1510	-	-	-	-	1655	-	-
Green Road		-	-	1522	-	-	-	-	1707	-	-
Millom	a	-	-	1532	-	-	-	-	1717	-	-
Millom	d	-	-	1532	-	-	-	-	1717	-	-
Silecroft		-	-	1540	-	-	-	-	1725	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	1550	-	-	-	-	1735	-	-
Ravenglass		-	-	1603	-	-	-	-	1748	-	-
Drigg		-	-	1615	-	-	-	-	1800	-	-
Seascale		-	-	1627	-	-	-	-	1812	-	-
Sellafield	a	-	-	1639	-	-	-	-	1824	-	-
	d	-	-	1639	-	-	-	-	1824	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	1649	-	-	-	-	1834	-	-
Corkickle		-	-	1659	-	-	-	-	1844	-	-
Whitehaven	a	-	-	1709	-	-	-	-	1854	-	-
Whitehaven	d	-	-	-	1716	-	1841	-	-	1938	-
Parton		-	-	-	1720	-	1845	-	-	1943	-
Harrington		-	-	-	1729	-	1854	-	-	1953	-
Workington		-	-	-	1735	-	1900	-	-	2003	-
Flimby		-	-	-	1740	-	1905	-	-	2013	-
Maryport		-	-	-	1744	-	1909	-	-	2018	-
Aspatria		-	-	-	1755	-	1920	-	-	2038	-
Wigton		-	-	-	1805	-	1930	-	-	2058	-
Dalston		-	-	-	1814	-	1939	-	-	2118	-
Carlisle	a	-	-	-	1825	-	1950	-	-	2133	-

bus					bus						
Manchester Airport	d	-	-	-	1430	1530	-	-	-	1630	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	1448	1548	-	-	-	1648	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	1452	1552	-	-	-	1652	-
Preston	d	-	-	-	1558	1647	-	-	-	1746	-
Lancaster	a	-	-	-	1615	1705	-	-	-	1803	-
	d	1603	-	-	1616	1707	-	-	-	1804	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	1632	-	-	-	1730	-	-
Kendal		-	-	-	1637	-	-	-	1734	-	-
Burneside		-	-	-	1640	-	-	-	1738	-	-
Staveley		-	-	-	1645	-	-	-	1743	-	-
Windermere	a	-	-	-	1652	-	-	-	1749	-	-
Carnforth		1613	-	-	-	1716	-	-	-	1814	-
Silverdale		1619	-	-	-	1722	-	-	-	1819	-
Arnside		1623	-	-	-	1726	-	-	-	1823	-
Grange-over-Sands		1629	-	-	-	1731	-	-	-	1828	-
Kents Bank		1633	-	-	-	1735	-	-	-	1832	-
Cark		1637	-	-	-	1739	-	-	-	1836	-
Ulverston		1645	-	-	-	1746	-	-	-	1843	-
Dalton		1653	-	-	-	1754	-	-	-	1851	-
Roose		1659	-	-	-	1800	-	-	-	1857	-
Barrow-in-Furness	a	1707	-	-	-	1807	-	-	-	1904	-
Barrow-in-Furness	d	-	1725	-	-	-	1825	1825	-	-	1909
Askam		-	1740	-	-	-	1835	1840	-	-	1919
Kirkby-in-Furness		-	1750	-	-	-	1839	1850	-	-	1923
Foxfield		-	1800	-	-	-	1844	1900	-	-	1928
Green Road		-	1812	-	-	-	1848	1912	-	-	1932
Millom	a	-	1822	-	-	-	1853	1922	-	-	1937
Millom	d	-	1822	-	-	-	-	1922	-	-	-
Silecroft		-	1830	-	-	-	-	1930	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	1840	-	-	-	-	1940	-	-	-
Ravenglass		-	1853	-	-	-	-	1953	-	-	-
Drigg		-	1905	-	-	-	-	2005	-	-	-
Seascale		-	1917	-	-	-	-	2017	-	-	-
Sellafield	a	-	1929	-	-	-	-	2029	-	-	-
	d	-	1929	-	-	-	-	2029	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	1939	-	-	-	-	2039	-	-	-
Corkickle		-	1949	-	-	-	-	2049	-	-	-
Whitehaven	a	-	1959	-	-	-	-	2059	-	-	-
Whitehaven	d	-	-	2030	-	-	-	2059	-	-	-
Parton		-	-	2034	-	-	-	21s04	-	-	-
Harrington		-	-	2043	-	-	-	21s14	-	-	-
Workington		-	-	2048	-	-	-	21s24	-	-	-
Flimby		-	-	2054	-	-	-	21s34	-	-	-
Maryport		-	-	2058	-	-	-	21s39	-	-	-
Aspatria		-	-	2108	-	-	-	21s59	-	-	-
Wigton		-	-	2118	-	-	-	22s19	-	-	-
Dalston		-	-	2127	-	-	-	22s39	-	-	-
Carlisle	a	-	-	2138	-	-	-	2254	-	-	-

				bus		bus	
Manchester Airport	d	-	-	-	1830	1930	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	1848	1948	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	1852	1952	-
Preston	d	-	-	-	1946	2046	-
Lancaster	a	-	-	-	2003	2103	-
	d	-	1902	-	2004	2105	2220
Oxenholme Lake District		1833	-	1940	-	-	2120
Kendal		1837	-	1950	-	-	2130
Burneside		1841	-	2000	-	-	2140
Staveley		1846	-	2010	-	-	2150
Windermere	a	1852	-	2020	-	-	2200
Carnforth		-	1914	-	2014	2114	-
Silverdale		-	1920	-	2019	2119	-
Arnside		-	1925	-	2023	2123	-
Grange-over-Sands		-	1931	-	2028	2129	-
Kents Bank		-	1934	-	2032	2132	-
Cark		-	1938	-	2036	2136	-
Ulverston		-	1947	-	2043	2144	-
Dalton		-	1955	-	2052	2152	-
Roose		-	2001	-	2058	2158	-
Barrow-in-Furness	a	-	2008	-	2105	2205	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-	-	-
Askam		-	-	-	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	-	-
Foxfield		-	-	-	-	-	-
Green Road		-	-	-	-	-	-
Millom	a	-	-	-	-	-	-
Millom	d	-	-	-	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	-	-
Drigg		-	-	-	-	-	-
Seascale		-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	-	-
	d	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-	-
Corkickle		-	-	-	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	d	-	-	-	-	-	-
Parton		-	-	-	-	-	-
Harrington		-	-	-	-	-	-
Workington		-	-	-	-	-	-
Flimby		-	-	-	-	-	-
Maryport		-	-	-	-	-	-
Aspatria		-	-	-	-	-	-
Wigton		-	-	-	-	-	-
Dalston		-	-	-	-	-	-
Carlisle	a	-	-	-	-	-	-