

Carlisle - Whitehaven

Saturday 07 December

The 2149 Carlisle to Whitehaven service will terminate at Workington.
A **bus** will be provided as shown below.

	train
Carlisle	2149
Dalston	2157
Wigton	2206
Aspatria	2217
Maryport	2228
Flimby	2232
Workington	2237
	bus
Workington	2255
Harrington	2305
Parton	2315
Whitehaven	2320

Carlisle - Barrow - Lancaster, and Windermere - Lancaster
 Sunday 08 December

											bus	
Carlisle	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Dalston		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Wigton		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Aspatria		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Maryport		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Flimby		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Workington		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0901
Harrington		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0911
Parton		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0921
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0926
Whitehaven	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Corkickle		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Seascale		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Drigg		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Millom	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Millom	d	-	-	-	-	-	0950	-	-	-	-	-
Green Road		-	-	-	-	-	0954	-	-	-	-	-
Foxfield		-	-	-	-	-	0958	-	-	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	-	1003	-	-	-	-	-
Askam		-	-	-	-	-	1008	-	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	-	1021	-	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	0753	0841	0905	0952	-	-	1052	-	-	-	-
Roose		0757	0845	-	0956	-	-	1056	-	-	-	-
Dalton		0803	0851	-	1002	-	-	1102	-	-	-	-
Ulverston		0812	0859	0922	1010	-	-	1111	-	-	-	-
Cark		0819	0906	-	1017	-	-	1118	-	-	-	-
Kents Bank		0823	0910	-	1021	-	-	1122	-	-	-	-
Grange-over-Sands		0827	0914	0934	1025	-	-	1126	-	-	-	-
Arnsdale		0833	0920	0940	1031	-	-	1131	-	-	-	-
Silverdale		0838	0924	-	1035	-	-	1135	-	-	-	-
Carnforth		0845	0931	0951	1043	-	-	1143	-	-	-	-
Windermere	d	-	-	-	-	1053	-	-	1139	1224	-	-
Staveley		-	-	-	-	1058	-	-	1144	-	-	-
Burneside		-	-	-	-	1103	-	-	1149	-	-	-
Kendal		-	-	-	-	1107	-	-	1153	1236	-	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	1112	-	-	1158	1241	-	-
Lancaster	a	-	0938	1001	1050	-	-	1150	-	-	-	-
	d	-	0945	-	1051	-	-	1151	-	-	-	-
Preston	a	-	1004	-	1110	-	-	1209	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	a	-	1047	-	1151	-	-	1250	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	a	-	-	-	1156	-	-	1256	-	-	-	-
Manchester Airport	a	-	-	-	1220	-	-	1316	-	-	-	-

						bus	bus			
Carlisle	d	-	-	-	-	0945	-	-	-	-
Dalston		-	-	-	-	0953	-	-	-	-
Wigton		-	-	-	-	1002	-	-	-	-
Aspatria		-	-	-	-	1013	-	-	-	-
Maryport		-	-	-	0917	1024	-	-	-	-
Flimby		-	-	-	0920	-	-	-	-	-
Workington		-	-	-	0926	0945	1032	1045	-	-
Harrington		-	-	-	-	0955	-	1055	-	-
Parton		-	-	-	-	1005	-	1105	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	1010	-	1110	-	-
Whitehaven	d	0946	-	-	-	-	-	-	1134	-
Corkickle		0948	-	-	-	-	-	-	1136	-
St. Bees		0954	-	-	-	-	-	-	1142	-
Nethertown		09x58	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		10x01	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	1005	-	-	-	-	-	-	1152	-
	d	1006	-	-	-	-	-	-	1152	1240
Seascale		1009	-	-	-	-	-	-	1155	1243
Drigg		1013	-	-	-	-	-	-	1159	1247
Ravenglass		1017	-	-	-	-	-	-	1203	1251
Bootle (Cumbria)		1023	-	-	-	-	-	-	1209	1257
Silecroft		1030	-	-	-	-	-	-	1216	1304
Millom	a	1035	-	-	-	-	-	-	1221	1309
Millom	d	1035	-	-	-	-	-	-	1221	1309
Green Road		1040	-	-	-	-	-	-	1225	1314
Foxfield		1044	-	-	-	-	-	-	1229	1318
Kirkby-in-Furness		1048	-	-	-	-	-	-	1234	1322
Askam		1053	-	-	-	-	-	-	1239	1327
Barrow-in-Furness	a	1107	-	-	-	-	-	-	1252	1341
Barrow-in-Furness	d	-	1147	-	-	-	-	-	1254	-
Roose		-	1151	-	-	-	-	-	1258	-
Dalton		-	1158	-	-	-	-	-	1304	-
Ulverston		-	1206	-	-	-	-	-	1312	-
Cark		-	1213	-	-	-	-	-	-	-
Kents Bank		-	1217	-	-	-	-	-	-	-
Grange-over-Sands		-	1221	-	-	-	-	-	1325	-
Arnsdale		-	1227	-	-	-	-	-	1331	-
Silverdale		-	1231	-	-	-	-	-	1336	-
Carnforth		-	1239	-	-	-	-	-	1343	-
Windermere	d	-	-	1308	-	-	-	-	-	1359
Staveley		-	-	1313	-	-	-	-	-	1404
Burneside		-	-	1318	-	-	-	-	-	1409
Kendal		-	-	1322	-	-	-	-	-	1413
Oxenholme Lake District		-	-	1329	-	-	-	-	-	1418
Lancaster	a	-	1246	1345	-	-	-	-	1352	-
	d	-	1247	1349	-	-	-	-	-	-
Preston	a	-	1306	1407	-	-	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	a	-	1350	1452	-	-	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	a	-	1354	1456	-	-	-	-	-	-
Manchester Airport	a	-	1416	1514	-	-	-	-	-	-

		bus						bus			
Carlisle	d	-	-	1106	-	-	-	-	1207	-	-
Dalston		-	-	1114	-	-	-	-	1215	-	-
Wigton		-	-	1124	-	-	-	-	1225	-	-
Aspatria		-	-	1134	-	-	-	-	1235	-	-
Maryport		-	-	1146	-	-	-	-	1247	-	-
Flimby		-	-	1149	-	-	-	-	1250	-	-
Workington		-	-	1155	1215	-	-	-	1256	1316	-
Harrington		-	-	-	1225	-	-	-	-	1326	-
Parton		-	-	-	1235	-	-	-	-	1336	-
Whitehaven	a	-	-	-	1240	-	-	-	-	1341	-
Whitehaven	d	-	-	-	1240	-	-	-	-	-	1434
Corkickle		-	-	-	1250	-	-	-	-	-	1436
St. Bees		-	-	-	1300	-	-	-	-	-	1442
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	1310	-	-	-	-	-	1452
	d	-	-	-	-	1338	-	-	-	-	1452
Seascale		-	-	-	-	1341	-	-	-	-	1455
Drigg		-	-	-	-	1345	-	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	1349	-	-	-	-	1501
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	1355	-	-	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-	1402	-	-	-	-	-
Millom	a	-	-	-	-	1407	-	-	-	-	1517
Millom	d	-	-	-	-	1407	-	-	-	-	1517
Green Road		-	-	-	-	1412	-	-	-	-	-
Foxfield		-	-	-	-	1416	-	-	-	-	1525
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	1420	-	-	-	-	1529
Askam		-	-	-	-	1425	-	-	-	-	1534
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	1437	-	-	-	-	1548
Barrow-in-Furness	d	1349	-	-	-	-	1447	-	-	-	1550
Roose		1353	-	-	-	-	1451	-	-	-	1554
Dalton		1359	-	-	-	-	1457	-	-	-	1600
Ulverston		1407	-	-	-	-	1505	-	-	-	1608
Cark		1414	-	-	-	-	1512	-	-	-	1616
Kents Bank		1418	-	-	-	-	1516	-	-	-	1620
Grange-over-Sands		1422	-	-	-	-	1520	-	-	-	1624
Arnsdale		1428	-	-	-	-	1526	-	-	-	1630
Silverdale		1432	-	-	-	-	1530	-	-	-	1635
Carnforth		1439	-	-	-	-	1537	-	-	-	1642
Windermere	d	-	1446	-	-	-	-	1555	-	-	-
Staveley		-	1451	-	-	-	-	1600	-	-	-
Burneside		-	1456	-	-	-	-	1605	-	-	-
Kendal		-	1500	-	-	-	-	1609	-	-	-
Oxenholme Lake District		-	1505	-	-	-	-	1616	-	-	-
Lancaster	a	1446	-	-	-	-	1544	1633	-	-	1652
	d	1449	-	-	-	-	1546	1648	-	-	-
Preston	a	1507	-	-	-	-	1605	1706	-	-	-
Manchester Oxford Road	a	1550	-	-	-	-	1650	1752	-	-	-
Manchester Piccadilly	a	1555	-	-	-	-	1655	1756	-	-	-
Manchester Airport	a	1613	-	-	-	-	1713	1818	-	-	-

		bus				bus				
Carlisle	d	-	-	1323	-	-	1401	-	-	1510
Dalston		-	-	1331	-	-	1409	-	-	1518
Wigton		-	-	1341	-	-	1419	-	-	1528
Aspatria		-	-	1351	-	-	1429	-	-	1538
Maryport		-	-	1402	-	-	1441	-	-	1550
Flimby		-	-	1406	-	-	1444	-	-	1553
Workington		-	-	1411	1422	-	1450	1510	-	1559
Harrington		-	-	-	1432	-	-	1520	-	-
Parton		-	-	-	1442	-	-	1530	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	1447	-	-	1535	-	-
Whitehaven	d	-	-	-	-	-	-	1620	-	-
Corkickle		-	-	-	-	-	-	1622	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-	-	1629	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	16x33	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	16x36	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	-	-	1641	-	-
	d	-	-	-	-	-	-	1645	-	-
Seascale		-	-	-	-	-	-	1649	-	-
Drigg		-	-	-	-	-	-	1653	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	-	-	1659	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-	1706	-	-
Silecroft		-	-	-	-	-	-	1711	-	-
Millom	a	-	-	-	-	-	-	1711	-	-
Millom	d	-	-	-	-	-	-	1716	-	-
Green Road		-	-	-	-	-	-	1720	-	-
Foxfield		-	-	-	-	-	-	1724	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	-	-	1729	-	-
Askam		-	-	-	-	-	-	1743	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	-	-	1746	-	-
Barrow-in-Furness	d	1646	-	-	-	-	-	1750	-	-
Roose		1650	-	-	-	-	-	1756	-	-
Dalton		1656	-	-	-	-	-	1805	-	-
Ulverston		1705	-	-	-	-	-	1812	-	-
Cark		1712	-	-	-	-	-	1816	-	-
Kents Bank		1716	-	-	-	-	-	1820	-	-
Grange-over-Sands		1720	-	-	-	-	-	1827	-	-
Arnsdale		1725	-	-	-	-	-	1832	-	-
Silverdale		1729	-	-	-	-	-	1842	-	-
Carnforth		1736	-	-	-	-	-	-	-	-
Windermere	d	-	1659	-	-	1800	-	-	1901	-
Staveley		-	1704	-	-	1805	-	-	1907	-
Burneside		-	1709	-	-	1810	-	-	1912	-
Kendal		-	1713	-	-	1814	-	-	1916	-
Oxenholme Lake District		-	1718	-	-	1819	-	-	1922	-
Lancaster	a	1743	-	-	-	-	-	1851	1937	-
	d	1748	-	-	-	-	-	-	1939	-
Preston	a	1807	-	-	-	-	-	-	1958	-
Manchester Oxford Road	a	1850	-	-	-	-	-	-	2051	-
Manchester Piccadilly	a	1855	-	-	-	-	-	-	2056	-
Manchester Airport	a	1914	-	-	-	-	-	-	2114	-

bus					bus					
Carlisle	d	-	-	-	1616	-	-	-	-	1710
Dalston		-	-	-	1624	-	-	-	-	1718
Wigton		-	-	-	1634	-	-	-	-	1728
Aspatria		-	-	-	1644	-	-	-	-	1738
Maryport		-	-	-	1656	-	-	-	-	1750
Flimby		-	-	-	1659	-	-	-	-	1753
Workington		1625	-	-	1705	1720	-	-	-	1759
Harrington		1635	-	-	-	1730	-	-	-	-
Parton		1645	-	-	-	1740	-	-	-	-
Whitehaven	a	1650	-	-	-	1745	-	-	-	-
Whitehaven	d	-	1726	-	-	1745	-	-	-	-
Corkickle		-	1728	-	-	1755	-	-	-	-
St. Bees		-	1734	-	-	1805	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	1744	-	-	1815	-	-	-	-
	d	-	1744	-	-	-	1841	-	-	-
Seascale		-	1747	-	-	-	1844	-	-	-
Drigg		-	1751	-	-	-	1848	-	-	-
Ravenglass		-	1755	-	-	-	1852	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	1801	-	-	-	1858	-	-	-
Silecroft		-	1808	-	-	-	1905	-	-	-
Millom	a	-	1813	-	-	-	1910	-	-	-
Millom	d	-	1814	-	-	-	1910	-	-	-
Green Road		-	1818	-	-	-	1915	-	-	-
Foxfield		-	1822	-	-	-	1919	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	1827	-	-	-	1923	-	-	-
Askam		-	1832	-	-	-	1928	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	1846	-	-	-	1942	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	1851	-	-	-	1952	-	-
Roose		-	-	1855	-	-	-	1956	-	-
Dalton		-	-	1901	-	-	-	2002	-	-
Ulverston		-	-	1909	-	-	-	2011	-	-
Cark		-	-	1917	-	-	-	2018	-	-
Kents Bank		-	-	1921	-	-	-	2022	-	-
Grange-over-Sands		-	-	1925	-	-	-	2026	-	-
Arnside		-	-	1931	-	-	-	2031	-	-
Silverdale		-	-	1935	-	-	-	2035	-	-
Carnforth		-	-	1943	-	-	-	2043	-	-
Windermere	d	-	-	-	1957	-	-	-	2047	-
Staveley		-	-	-	2002	-	-	-	2052	-
Burneside		-	-	-	2007	-	-	-	2057	-
Kendal		-	-	-	2011	-	-	-	2101	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	2016	-	-	-	2106	-
Lancaster	a	-	-	1951	-	-	-	2050	-	-
	d	-	-	1951	-	-	-	2050	-	-
Preston	a	-	-	2014	-	-	-	2108	-	-
Manchester Oxford Road	a	-	-	-	-	-	-	2151	-	-
Manchester Piccadilly	a	-	-	-	-	-	-	2155	-	-
Manchester Airport	a	-	-	-	-	-	-	2213	-	-

Lancaster - Barrow - Carlisle, and Lancaster - Windermere
 Sunday 08 December

		bus				bus		bus			
Manchester Airport	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Preston	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0948
Lancaster	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1005
	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1006
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	-	-	-	-	-	1030
Kendal		-	-	-	-	-	-	-	-	-	1034
Burneside		-	-	-	-	-	-	-	-	-	1038
Staveley		-	-	-	-	-	-	-	-	-	1043
Windermere	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1049
Carnforth		-	-	-	-	0855	-	-	-	-	-
Silverdale		-	-	-	-	0900	-	-	-	-	-
Arnside		-	-	-	-	0905	-	-	-	-	-
Grange-over-Sands		-	-	-	-	0911	-	-	-	-	-
Kents Bank		-	-	-	-	0914	-	-	-	-	-
Cark		-	-	-	-	0918	-	-	-	-	-
Ulverston		-	-	-	-	0927	-	-	-	-	-
Dalton		-	-	-	-	0935	-	-	-	-	-
Roose		-	-	-	-	0941	-	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	0948	-	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	0905	-	0950	-	-	-	-
Askam		-	-	-	0915	-	1000	-	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	0919	-	1004	-	-	-	-
Foxfield		-	-	-	0924	-	1009	-	-	-	-
Green Road		-	-	-	0928	-	1013	-	-	-	-
Millom	a	-	-	-	0933	-	1017	-	-	-	-
Millom	d	-	-	-	-	-	1017	-	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-	-	1022	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	1029	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	-	1035	-	-	-	-
Drigg		-	-	-	-	-	1039	-	-	-	-
Seascale		-	-	-	-	-	1043	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	-	1046	-	-	-	-
	d	-	-	-	-	-	1046	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	10x50	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	10x52	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-	1101	-	-	-	-
Corkickle		-	-	-	-	-	1106	-	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	1109	-	-	-	-
Whitehaven	d	-	0947	-	-	-	-	1130	1207	-	-
Parton		-	0952	-	-	-	-	1135	1212	-	-
Harrington		-	1002	-	-	-	-	1145	1222	-	-
Workington		0940	1012	1034	-	1129	-	1155	1232	1253	-
Flimby		0945	-	1039	-	1134	-	-	-	1258	-
Maryport		0949	-	1043	-	1138	-	-	-	1302	-
Aspatria		0959	-	1054	-	1148	-	-	-	1312	-
Wigton		1010	-	1104	-	1159	-	-	-	1322	-
Dalston		1019	-	1113	-	1208	-	-	-	1331	-
Carlisle	a	1030	-	1124	-	1219	-	-	-	1342	-

bus											
Manchester Airport	d	-	-	-	0936	-	-	-	-	1033	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	0955	-	-	-	-	1055	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	0958	-	-	-	-	1100	-
Preston	d	-	-	-	1039	-	-	-	-	1147	-
Lancaster	a	-	-	-	1056	-	-	-	-	1204	-
	d	1011	-	-	1059	-	-	-	-	1204	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	-	-	1116	1202	-	-
Kendal		-	-	-	-	-	-	1120	1206	-	-
Burneside		-	-	-	-	-	-	1124	-	-	-
Staveley		-	-	-	-	-	-	1129	-	-	-
Windermere	a	-	-	-	-	-	-	1135	1219	-	-
Carnforth		1021	-	-	1109	-	-	-	-	1215	-
Silverdale		1027	-	-	1114	-	-	-	-	1220	-
Arnside		1031	-	-	1118	-	-	-	-	1224	-
Grange-over-Sands		1037	-	-	1123	-	-	-	-	1230	-
Kents Bank		1041	-	-	1127	-	-	-	-	1233	-
Cark		1045	-	-	1131	-	-	-	-	1237	-
Ulverston		1053	-	-	1138	-	-	-	-	1245	-
Dalton		1101	-	-	1147	-	-	-	-	1253	-
Roose		1107	-	-	1153	-	-	-	-	1259	-
Barrow-in-Furness	a	1115	-	-	1159	-	-	-	-	1305	-
Barrow-in-Furness	d	1116	-	-	-	1217	-	-	-	-	1310
Askam		1126	-	-	-	1227	-	-	-	-	1320
Kirkby-in-Furness		1131	-	-	-	1231	-	-	-	-	1324
Foxfield		1135	-	-	-	1236	-	-	-	-	1329
Green Road		1139	-	-	-	1240	-	-	-	-	1333
Millom	a	1144	-	-	-	1244	-	-	-	-	1337
Millom	d	1144	-	-	-	1245	-	-	-	-	1338
Silecroft		1149	-	-	-	1250	-	-	-	-	1343
Bootle (Cumbria)		1156	-	-	-	1257	-	-	-	-	1350
Ravenglass		1202	-	-	-	1303	-	-	-	-	1356
Drigg		1205	-	-	-	1307	-	-	-	-	1359
Seascale		1209	-	-	-	1311	-	-	-	-	1403
Sellafield	a	1213	-	-	-	1314	-	-	-	-	1407
	d	-	1224	-	-	-	-	-	-	-	1407
Braystones		-	1243	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	1250	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	1301	-	-	-	-	-	-	-	1417
Corkickle		-	1311	-	-	-	-	-	-	-	1422
Whitehaven	a	-	1321	-	-	-	-	-	-	-	1425
Whitehaven	d	-	1321	-	-	-	-	-	-	-	-
Parton		-	1326	-	-	-	-	-	-	-	-
Harrington		-	1336	-	-	-	-	-	-	-	-
Workington		-	1346	1358	-	-	1444	-	-	-	-
Flimby		-	-	1403	-	-	1449	-	-	-	-
Maryport		-	-	1407	-	-	1452	-	-	-	-
Aspatria		-	-	1418	-	-	1503	-	-	-	-
Wigton		-	-	1429	-	-	1514	-	-	-	-
Dalston		-	-	1438	-	-	1523	-	-	-	-
Carlisle	a	-	-	1449	-	-	1534	-	-	-	-

	bus				bus		bus		
Manchester Airport	d	-	-	-	-	-	-	-	1230
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	-	-	-	-	1248
Manchester Oxford Road	d	-	-	1154	-	-	-	-	1251
Preston	d	-	-	1246	-	-	-	-	1345
Lancaster	a	-	-	1303	-	-	-	-	1402
	d	-	-	1304	1314	-	-	-	1402
Oxenholme Lake District		-	-	1245	1333	-	-	-	-
Kendal		-	-	1249	1337	-	-	-	-
Burneside		-	-	1253	1341	-	-	-	-
Staveley		-	-	1258	1346	-	-	-	-
Windermere	a	-	-	1304	1353	-	-	-	-
Carnforth		-	-	-	-	1324	-	-	1412
Silverdale		-	-	-	-	1330	-	-	1417
Arnside		-	-	-	-	1334	-	-	1421
Grange-over-Sands		-	-	-	-	1340	-	-	1426
Kents Bank		-	-	-	-	1344	-	-	1430
Cark		-	-	-	-	1348	-	-	1434
Ulverston		-	-	-	-	1356	-	-	1441
Dalton		-	-	-	-	1404	-	-	1449
Roose		-	-	-	-	1410	-	-	1456
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	1418	-	-	1502
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-	1419	-	-	-
Askam		-	-	-	-	1429	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	-	-	-	-
Foxfield		-	-	-	-	-	-	-	-
Green Road		-	-	-	-	-	-	-	-
Millom	a	-	-	-	-	1443	-	-	-
Millom	d	-	-	-	-	1444	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	1459	-	-	-
Drigg		-	-	-	-	-	-	-	-
Seascale		-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	1506	-	-	-
	d	-	-	-	-	1507	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	1520	-	-	-
Corkickle		-	-	-	-	1525	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	1528	-	-	-
Whitehaven	d	1450	-	-	-	1548	-	1654	-
Parton		1455	-	-	-	1553	-	1659	-
Harrington		1505	-	-	-	1603	-	1709	-
Workington		1515	1547	-	-	1613	1629	1719	1734
Flimby		-	1552	-	-	-	1634	-	1739
Maryport		-	1556	-	-	-	1638	-	1743
Aspatria		-	1606	-	-	-	1649	-	1753
Wigton		-	1617	-	-	-	1659	-	1804
Dalston		-	1626	-	-	-	1708	-	1813
Carlisle	a	-	1637	-	-	-	1719	-	1824

					bus		bus			
Manchester Airport	d	-	-	-	1330	-	-	-	-	1430
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	1348	-	-	-	-	1448
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	1352	-	-	-	-	1452
Preston	d	-	-	-	1446	-	-	-	-	1558
Lancaster	a	-	-	-	1503	-	-	-	-	1615
	d	-	-	-	1504	-	1603	-	-	1616
Oxenholme Lake District		-	-	-	1422	-	1529	-	-	1632
Kendal		-	-	-	1426	-	1533	-	-	1636
Burneside		-	-	-	1430	-	1537	-	-	1640
Staveley		-	-	-	1435	-	1542	-	-	1645
Windermere	a	-	-	-	1441	-	1548	-	-	1652
Carnforth		-	-	-	1513	-	1613	-	-	-
Silverdale		-	-	-	1518	-	1619	-	-	-
Arnside		-	-	-	1523	-	1623	-	-	-
Grange-over-Sands		-	-	-	1528	-	1629	-	-	-
Kents Bank		-	-	-	1532	-	1633	-	-	-
Cark		-	-	-	1536	-	1637	-	-	-
Ulverston		-	-	-	1543	-	1645	-	-	-
Dalton		-	-	-	1552	-	1653	-	-	-
Roose		-	-	-	1558	-	1659	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	1604	-	1707	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	1556	-	-	-	-	1717	-	-	-
Askam		1606	-	-	-	-	1727	-	-	-
Kirkby-in-Furness		1611	-	-	-	-	1732	-	-	-
Foxfield		1615	-	-	-	-	1736	-	-	-
Green Road		1619	-	-	-	-	1740	-	-	-
Millom	a	1624	-	-	-	-	1745	-	-	-
Millom	d	1624	-	-	-	-	1745	-	-	-
Silecroft		1629	-	-	-	-	1750	-	-	-
Bootle (Cumbria)		1636	-	-	-	-	1757	-	-	-
Ravenglass		1643	-	-	-	-	1804	-	-	-
Drigg		1646	-	-	-	-	1807	-	-	-
Seascale		1650	-	-	-	-	1811	-	-	-
Sellafield	a	1654	-	-	-	-	1815	-	-	-
	d	1654	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		16x58	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		17x00	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		1705	-	-	-	-	-	-	-	-
Corkickle		1711	-	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	a	1714	-	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	d	-	1755	-	-	-	-	1916	-	-
Parton		-	1800	-	-	-	-	1921	-	-
Harrington		-	1810	-	-	-	-	1931	-	-
Workington		-	1820	1857	-	-	-	1941	1956	-
Flimby		-	-	1902	-	-	-	-	2001	-
Maryport		-	-	1906	-	-	-	-	2005	-
Aspatria		-	-	1916	-	-	-	-	2016	-
Wigton		-	-	1927	-	-	-	-	2026	-
Dalston		-	-	1936	-	-	-	-	2035	-
Carlisle	a	-	-	1947	-	-	-	-	2046	-

bus											
Manchester Airport	d	1530	-	-	-	-	1630	-	-	1730	-
Manchester Piccadilly	d	1548	-	-	-	-	1648	-	-	1748	-
Manchester Oxford Road	d	1552	-	-	-	-	1652	-	-	1752	-
Preston	d	1648	-	-	-	-	1746	-	-	1834	-
Lancaster	a	1705	-	-	-	-	1803	-	-	1851	-
	d	1706	-	-	-	-	1804	-	-	1852	1902
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	-	1730	-	-	1833	1928
Kendal		-	-	-	-	-	1734	-	-	1837	1933
Burneside		-	-	-	-	-	1738	-	-	1841	1936
Staveley		-	-	-	-	-	1743	-	-	1846	1941
Windermere	a	-	-	-	-	-	1749	-	-	1852	1948
Carnforth		1715	-	-	-	-	1814	-	-	-	1914
Silverdale		1721	-	-	-	-	1819	-	-	-	1920
Arnside		1725	-	-	-	-	1823	-	-	-	1925
Grange-over-Sands		1730	-	-	-	-	1828	-	-	-	1931
Kents Bank		1734	-	-	-	-	1832	-	-	-	1934
Cark		1738	-	-	-	-	1836	-	-	-	1938
Ulverston		1745	-	-	-	-	1843	-	-	-	1947
Dalton		1753	-	-	-	-	1851	-	-	-	1955
Roose		1759	-	-	-	-	1857	-	-	-	2001
Barrow-in-Furness	a	1806	-	-	-	-	1904	-	-	-	2008
Barrow-in-Furness	d	-	1825	-	-	-	-	1909	-	-	-
Askam		-	1835	-	-	-	-	1919	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	1839	-	-	-	-	1923	-	-	-
Foxfield		-	1844	-	-	-	-	1928	-	-	-
Green Road		-	1848	-	-	-	-	1932	-	-	-
Millom	a	-	1853	-	-	-	-	1937	-	-	-
Millom	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Drigg		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Seascale		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Corkickle		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	d	-	-	2008	-	-	-	-	-	-	-
Parton		-	-	2013	-	-	-	-	-	-	-
Harrington		-	-	2023	-	-	-	-	-	-	-
Workington		-	-	2033	2048	-	-	-	-	-	-
Flimby		-	-	-	2053	-	-	-	-	-	-
Maryport		-	-	-	2057	-	-	-	-	-	-
Aspatria		-	-	-	2107	-	-	-	-	-	-
Wigton		-	-	-	2118	-	-	-	-	-	-
Dalston		-	-	-	2127	-	-	-	-	-	-
Carlisle	a	-	-	-	2138	-	-	-	-	-	-

Manchester Airport	d	1830	-	1930	-	-
Manchester Piccadilly	d	1848	-	1948	-	-
Manchester Oxford Road	d	1852	-	1952	-	-
Preston	d	1947	-	2046	-	-
Lancaster	a	2004	-	2104	-	-
	d	2004	-	2104	-	2220
Oxenholme Lake District		-	2022	-	2121	-
Kendal		-	2026	-	2125	-
Burneside		-	2030	-	2129	-
Staveley		-	2035	-	2134	-
Windermere	a	-	2041	-	2140	-
Carnforth		2014	-	2114	-	2230
Silverdale		2019	-	2119	-	2235
Arnside		2023	-	2123	-	2240
Grange-over-Sands		2028	-	2128	-	2246
Kents Bank		2032	-	2132	-	2249
Cark		2036	-	2136	-	2253
Ulverston		2043	-	2143	-	2301
Dalton		2052	-	2151	-	2309
Roose		2058	-	2157	-	2315
Barrow-in-Furness	a	2105	-	2204	-	2323
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-	-
Askam		-	-	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	-
Foxfield		-	-	-	-	-
Green Road		-	-	-	-	-
Millom	a	-	-	-	-	-
Millom	d	-	-	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	-
Drigg		-	-	-	-	-
Seascale		-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	-
	d	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-
Corkickle		-	-	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	-
Whitehaven	d	-	-	-	-	-
Parton		-	-	-	-	-
Harrington		-	-	-	-	-
Workington		-	-	-	-	-
Flimby		-	-	-	-	-
Maryport		-	-	-	-	-
Aspatria		-	-	-	-	-
Wigton		-	-	-	-	-
Dalston		-	-	-	-	-
Carlisle	a	-	-	-	-	-