

**Carlisle - Barrow - Lancaster, and Windermere - Lancaster**  
 Sunday 10 November

Carlisle	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Dalston		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Wigton		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Aspatria		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Maryport		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Flimby		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Workington		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Harrington		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Parton		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0946
Corkickle		-	-	-	-	-	-	-	-	-	0948
St. Bees		-	-	-	-	-	-	-	-	-	0954
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	09x58
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	10x01
Sellafield	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1005
	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1006
Seascale		-	-	-	-	-	-	-	-	-	1009
Drigg		-	-	-	-	-	-	-	-	-	1013
Ravenglass		-	-	-	-	-	-	-	-	-	1017
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	1023
Silecroft		-	-	-	-	-	-	-	-	-	1030
Millom	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1035
Millom	d	-	-	-	-	-	0950	-	-	-	1035
Green Road		-	-	-	-	-	0954	-	-	-	1040
Foxfield		-	-	-	-	-	0958	-	-	-	1044
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	-	1003	-	-	-	1048
Askam		-	-	-	-	-	1008	-	-	-	1053
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	-	1021	-	-	-	1107
Barrow-in-Furness	d	0753	0841	0905	0952	-	-	1052	-	-	-
Roose		0757	0845	-	0956	-	-	1056	-	-	-
Dalton		0803	0851	-	1002	-	-	1102	-	-	-
Ulverston		0812	0859	0922	1010	-	-	1111	-	-	-
Cark		0819	0906	-	1017	-	-	1118	-	-	-
Kents Bank		0823	0910	-	1021	-	-	1122	-	-	-
Grange-over-Sands		0827	0914	0934	1025	-	-	1126	-	-	-
Arnside		0833	0920	0940	1031	-	-	1131	-	-	-
Silverdale		0838	0924	-	1035	-	-	1135	-	-	-
Carnforth		0845	0931	0951	1043	-	-	1143	-	-	-
Windermere	d	-	-	-	-	1053	-	-	1139	1224	-
Staveley		-	-	-	-	1058	-	-	1144	-	-
Burnside		-	-	-	-	1103	-	-	1149	-	-
Kendal		-	-	-	-	1107	-	-	1153	1236	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	1112	-	-	1158	1241	-
Lancaster	a	-	0938	1001	1050	-	-	1150	-	-	-
	d	-	0945	-	1051	-	-	1151	-	-	-
Preston	a	-	1004	-	1110	-	-	1209	-	-	-
Manchester Oxford Road	a	-	1047	-	1151	-	-	1250	-	-	-
Manchester Piccadilly	a	-	-	-	1156	-	-	1256	-	-	-
Manchester Airport	a	-	-	-	1220	-	-	1316	-	-	-

					bus				bus	
Carlisle	d	-	-	-	1000	-	-	-	1058	-
Dalston		-	-	-	1015	-	-	-	1113	-
Wigton		-	-	-	1035	-	-	-	1133	-
Aspatria		-	-	-	1055	-	-	-	1153	-
Maryport		-	-	-	1115	-	-	-	1213	-
Flimby		-	-	-	1120	-	-	-	1218	-
Workington		-	-	-	1130	-	-	-	1228	-
Harrington		-	-	-	1140	-	-	-	1238	-
Parton		-	-	-	1150	-	-	-	1248	-
Whitehaven	a	-	-	-	1155	-	-	-	1253	-
Whitehaven	d	-	-	1134	1155	-	-	-	1253	-
Corkickle		-	-	1136	1205	-	-	-	1303	-
St. Bees		-	-	1142	1215	-	-	-	1313	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	1152	1225	-	-	-	1323	-
	d	-	-	1152	-	1240	-	-	-	1338
Seascale		-	-	1155	-	1243	-	-	-	1341
Drigg		-	-	1159	-	1247	-	-	-	1345
Ravenglass		-	-	1203	-	1251	-	-	-	1349
Bootle (Cumbria)		-	-	1209	-	1257	-	-	-	1355
Silecroft		-	-	1216	-	1304	-	-	-	1402
Millom	a	-	-	1221	-	1309	-	-	-	1407
Millom	d	-	-	1221	-	1309	-	-	-	1407
Green Road		-	-	1225	-	1314	-	-	-	1412
Foxfield		-	-	1229	-	1318	-	-	-	1416
Kirkby-in-Furness		-	-	1234	-	1322	-	-	-	1420
Askam		-	-	1239	-	1327	-	-	-	1425
Barrow-in-Furness	a	-	-	1252	-	1341	-	-	-	1437
Barrow-in-Furness	d	1147	-	1254	-	-	1349	-	-	-
Roose		1151	-	1258	-	-	1353	-	-	-
Dalton		1158	-	1304	-	-	1359	-	-	-
Ulverston		1206	-	1312	-	-	1407	-	-	-
Cark		1213	-	-	-	-	1414	-	-	-
Kents Bank		1217	-	-	-	-	1418	-	-	-
Grange-over-Sands		1221	-	1325	-	-	1422	-	-	-
Arnside		1227	-	1331	-	-	1428	-	-	-
Silverdale		1231	-	1336	-	-	1432	-	-	-
Carnforth		1239	-	1343	-	-	1439	-	-	-
Windermere	d	-	1308	-	1359	-	-	-	1446	-
Staveley		-	1313	-	1404	-	-	-	1451	-
Burneside		-	1318	-	1409	-	-	-	1456	-
Kendal		-	1322	-	1413	-	-	-	1500	-
Oxenholme Lake District		-	1329	-	1418	-	-	-	1505	-
Lancaster	a	1246	1345	1352	-	-	1446	-	-	-
	d	1247	1349	-	-	-	1449	-	-	-
Preston	a	1306	1407	-	-	-	1507	-	-	-
Manchester Oxford Road	a	1350	1452	-	-	-	1550	-	-	-
Manchester Piccadilly	a	1354	1456	-	-	-	1555	-	-	-
Manchester Airport	a	1416	1514	-	-	-	1613	-	-	-

			bus				bus			
Carlisle	d	-	-	1224	-	-	-	1410	-	-
Dalston		-	-	1239	-	-	-	1425	-	-
Wigton		-	-	1259	-	-	-	1445	-	-
Aspatria		-	-	1319	-	-	-	1505	-	-
Maryport		-	-	1339	-	-	-	1525	-	-
Flimby		-	-	1344	-	-	-	1530	-	-
Workington		-	-	1354	-	-	-	1540	-	-
Harrington		-	-	1404	-	-	-	1550	-	-
Parton		-	-	1414	-	-	-	1600	-	-
Whitehaven	a	-	-	1419	-	-	-	1605	-	-
Whitehaven	d	-	-	-	1434	-	-	-	1620	-
Corkickle		-	-	-	1436	-	-	-	1622	-
St. Bees		-	-	-	1442	-	-	-	1629	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	16x33	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	16x36	-
Sellafield	a	-	-	-	1452	-	-	-	1641	-
	d	-	-	-	1452	-	-	-	1641	-
Seascale		-	-	-	1455	-	-	-	1645	-
Drigg		-	-	-	-	-	-	-	1649	-
Ravenglass		-	-	-	1501	-	-	-	1653	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-	-	1659	-
Silecroft		-	-	-	-	-	-	-	1706	-
Millom	a	-	-	-	1517	-	-	-	1711	-
Millom	d	-	-	-	1517	-	-	-	1711	-
Green Road		-	-	-	-	-	-	-	1716	-
Foxfield		-	-	-	1525	-	-	-	1720	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	1529	-	-	-	1724	-
Askam		-	-	-	1534	-	-	-	1729	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	1548	-	-	-	1743	-
Barrow-in-Furness	d	1447	-	-	1550	-	1646	-	1746	-
Roose		1451	-	-	1554	-	1650	-	1750	-
Dalton		1457	-	-	1600	-	1656	-	1756	-
Ulverston		1505	-	-	1608	-	1705	-	1805	-
Cark		1512	-	-	1616	-	1712	-	1812	-
Kents Bank		1516	-	-	1620	-	1716	-	1816	-
Grange-over-Sands		1520	-	-	1624	-	1720	-	1820	-
Arnside		1526	-	-	1630	-	1725	-	1827	-
Silverdale		1530	-	-	1635	-	1729	-	1832	-
Carnforth		1537	-	-	1642	-	1736	-	1842	-
Windermere	d	-	1555	-	-	1659	-	1800	-	1901
Staveley		-	1600	-	-	1704	-	1805	-	1907
Burneside		-	1605	-	-	1709	-	1810	-	1912
Kendal		-	1609	-	-	1713	-	1814	-	1916
Oxenholme Lake District		-	1616	-	-	1718	-	1819	-	1922
Lancaster	a	1544	1633	-	1652	-	1743	-	1851	1937
	d	1546	1648	-	-	-	1748	-	-	1939
Preston	a	1605	1706	-	-	-	1807	-	-	1958
Manchester Oxford Road	a	1650	1752	-	-	-	1850	-	-	2051
Manchester Piccadilly	a	1655	1756	-	-	-	1855	-	-	2056
Manchester Airport	a	1713	1818	-	-	-	1914	-	-	2114

		bus				bus				bus		
	Carlisle	d	1516	-	-	-	1601	-	-	-	1810	-
	Dalston		1531	-	-	-	1616	-	-	-	1825	-
	Wigton		1551	-	-	-	1636	-	-	-	1845	-
	Aspatia		1611	-	-	-	1656	-	-	-	1905	-
	Maryport		1631	-	-	-	1716	-	-	-	1925	-
	Flimby		1636	-	-	-	1721	-	-	-	1930	-
	Workington		1646	-	-	-	1731	-	-	-	1940	-
	Harrington		1656	-	-	-	1741	-	-	-	1950	-
	Parton		1706	-	-	-	1751	-	-	-	2000	-
	Whitehaven	a	1711	-	-	-	1756	-	-	-	2005	-
	Whitehaven	d	-	1726	-	-	1756	-	-	-	-	-
	Corkickle		-	1728	-	-	1806	-	-	-	-	-
	St. Bees		-	1734	-	-	1816	-	-	-	-	-
	Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Sellafield	a	-	1744	-	-	1826	-	-	-	-	-
		d	-	1744	-	-	-	1841	-	-	-	-
	Seascale		-	1747	-	-	-	1844	-	-	-	-
	Drigg		-	1751	-	-	-	1848	-	-	-	-
	Ravenglass		-	1755	-	-	-	1852	-	-	-	-
	Bootle (Cumbria)		-	1801	-	-	-	1858	-	-	-	-
	Silecroft		-	1808	-	-	-	1905	-	-	-	-
	Millom	a	-	1813	-	-	-	1910	-	-	-	-
	Millom	d	-	1814	-	-	-	1910	-	-	-	1925
	Green Road		-	1818	-	-	-	1915	-	-	-	1929
	Foxfield		-	1822	-	-	-	1919	-	-	-	1933
	Kirkby-in-Furness		-	1827	-	-	-	1923	-	-	-	1938
	Askam		-	1832	-	-	-	1928	-	-	-	1943
	Barrow-in-Furness	a	-	1846	-	-	-	1942	-	-	-	1957
	Barrow-in-Furness	d	-	-	1851	-	-	-	1952	-	-	-
	Roose		-	-	1855	-	-	-	1956	-	-	-
	Dalton		-	-	1901	-	-	-	2002	-	-	-
	Ulverston		-	-	1909	-	-	-	2011	-	-	-
	Cark		-	-	1917	-	-	-	2018	-	-	-
	Kents Bank		-	-	1921	-	-	-	2022	-	-	-
	Grange-over-Sands		-	-	1925	-	-	-	2026	-	-	-
	Arnside		-	-	1931	-	-	-	2031	-	-	-
	Silverdale		-	-	1935	-	-	-	2035	-	-	-
	Carnforth		-	-	1943	-	-	-	2043	-	-	-
	Windermere	d	-	-	-	1957	-	-	-	2047	-	-
	Staveley		-	-	-	2002	-	-	-	2052	-	-
	Burneside		-	-	-	2007	-	-	-	2057	-	-
	Kendal		-	-	-	2011	-	-	-	2101	-	-
	Oxenholme Lake District		-	-	-	2016	-	-	-	2106	-	-
	Lancaster	a	-	-	1951	-	-	-	2050	-	-	-
		d	-	-	1951	-	-	-	2050	-	-	-
	Preston	a	-	-	2014	-	-	-	2108	-	-	-
	Manchester Oxford Road	a	-	-	-	-	-	-	2151	-	-	-
	Manchester Piccadilly	a	-	-	-	-	-	-	2155	-	-	-
	Manchester Airport	a	-	-	-	-	-	-	2213	-	-	-

			bus		bus	bus
Carlisle	d	-	1910	-	2010	2110
Dalston		-	1925	-	2025	2125
Wigton		-	1945	-	2045	2145
Aspatria		-	2005	-	2105	2205
Maryport		-	2025	-	2125	2225
Flimby		-	2030	-	2130	2230
Workington		-	2040	-	2140	2240
Harrington		-	2050	-	2150	2250
Parton		-	2100	-	2200	2300
Whitehaven	a	-	2105	-	2205	2305
Whitehaven	d	-	-	-	-	-
Corkickle		-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	-
	d	-	-	-	-	-
Seascale		-	-	-	-	-
Drigg		-	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-	-
Millom	a	-	-	-	-	-
Millom	d	-	-	-	-	-
Green Road		-	-	-	-	-
Foxfield		-	-	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	-
Askam		-	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	2046	-	-	-	-
Roose		2050	-	-	-	-
Dalton		2056	-	-	-	-
Ulverston		2105	-	-	-	-
Cark		2112	-	-	-	-
Kents Bank		2116	-	-	-	-
Grange-over-Sands		2120	-	-	-	-
Arnside		2126	-	-	-	-
Silverdale		2131	-	-	-	-
Carnforth		2138	-	-	-	-
Windermere	d	-	-	2147	-	-
Staveley		-	-	2152	-	-
Burneside		-	-	2157	-	-
Kendal		-	-	2201	-	-
Oxenholme Lake District		-	-	2217	-	-
Lancaster	a	2148	-	2233	-	-
	d	-	-	2233	-	-
Preston	a	-	-	2252	-	-
Manchester Oxford Road	a	-	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	a	-	-	-	-	-
Manchester Airport	a	-	-	-	-	-

Lancaster - Barrow - Carlisle, and Lancaster - Windermere  
 Sunday 10 November

	bus	bus	bus	bus	bus	bus	bus	bus	bus	
Manchester Airport	d	-	-	-	-	-	-	-	-	0936
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	-	-	-	-	-	0955
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	-	-	-	-	-	0958
Preston	d	-	-	-	-	-	0948	-	-	1039
Lancaster	a	-	-	-	-	-	1005	-	-	1056
	d	-	-	-	-	-	1006	1011	-	1059
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	-	1030	-	-	-
Kendal		-	-	-	-	-	1034	-	-	-
Burneside		-	-	-	-	-	1038	-	-	-
Staveley		-	-	-	-	-	1043	-	-	-
Windermere	a	-	-	-	-	-	1049	-	-	-
Carnforth		-	-	-	0855	-	-	1021	-	1109
Silverdale		-	-	-	0900	-	-	1027	-	1114
Arnsdale		-	-	-	0905	-	-	1031	-	1118
Grange-over-Sands		-	-	-	0911	-	-	1037	-	1123
Kents Bank		-	-	-	0914	-	-	1041	-	1127
Cark		-	-	-	0918	-	-	1045	-	1131
Ulverston		-	-	-	0927	-	-	1053	-	1138
Dalton		-	-	-	0935	-	-	1101	-	1147
Roose		-	-	-	0941	-	-	1107	-	1153
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	0948	-	-	1115	-	1159
Barrow-in-Furness	d	-	-	0905	-	0950	-	-	1116	-
Askam		-	-	0915	-	1000	-	-	1126	-
Kirkby-in-Furness		-	-	0919	-	1004	-	-	1131	-
Foxfield		-	-	0924	-	1009	-	-	1135	-
Green Road		-	-	0928	-	1013	-	-	1139	-
Millom	a	-	-	0933	-	1017	-	-	1144	-
Millom	d	-	-	-	-	1017	-	-	1144	-
Silecroft		-	-	-	-	1022	-	-	1149	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	1029	-	-	1156	-
Ravenglass		-	-	-	-	1035	-	-	1202	-
Drigg		-	-	-	-	1039	-	-	1205	-
Seascale		-	-	-	-	1043	-	-	1209	-
Sellafield	a	-	-	-	-	1046	-	-	1213	-
	d	-	-	-	-	1046	-	-	-	1229
Braystones		-	-	-	-	10x50	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	10x52	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	1101	-	-	-	1239
Corkickle		-	-	-	-	1106	-	-	-	1249
Whitehaven	a	-	-	-	-	1109	-	-	-	1259
Whitehaven	d	-	-	-	1016	-	1124	-	-	1259
Parton		-	-	-	1021	-	1129	-	-	1304
Harrington		-	-	-	1031	-	1139	-	-	1314
Workington		0855	0940	-	1041	-	1149	-	-	1324
Flimby		0905	0950	-	1051	-	1159	-	-	1334
Maryport		0910	0955	-	1056	-	1204	-	-	1339
Aspatria		0930	1015	-	1116	-	1224	-	-	1359
Wigton		0950	1035	-	1136	-	1244	-	-	1419
Dalston		1010	1055	-	1156	-	1304	-	-	1439
Carlisle	a	1025	1110	-	1211	-	1319	-	-	1454

					bus		bus			
<b>Manchester Airport</b>	<b>d</b>	-	-	-	1033	-	-	-	-	-
<b>Manchester Piccadilly</b>	<b>d</b>	-	-	-	1055	-	-	-	-	-
<b>Manchester Oxford Road</b>	<b>d</b>	-	-	-	1100	-	-	-	1154	-
<b>Preston</b>	<b>d</b>	-	-	-	1147	-	-	-	1246	-
<b>Lancaster</b>	<b>a</b>	-	-	-	1204	-	-	-	1303	-
	<b>d</b>	-	-	-	1204	-	-	-	1304	1314
<b>Oxenholme Lake District</b>		-	-	1116	1202	-	-	-	1245	1333
<b>Kendal</b>		-	-	1120	1206	-	-	-	1249	1337
<b>Burneside</b>		-	-	1124	-	-	-	-	1253	1341
<b>Staveley</b>		-	-	1129	-	-	-	-	1258	1346
<b>Windermere</b>	<b>a</b>	-	-	1135	1219	-	-	-	1304	1353
<b>Carnforth</b>		-	-	-	-	1215	-	-	-	1324
<b>Silverdale</b>		-	-	-	-	1220	-	-	-	1330
<b>Arnside</b>		-	-	-	-	1224	-	-	-	1334
<b>Grange-over-Sands</b>		-	-	-	-	1230	-	-	-	1340
<b>Kents Bank</b>		-	-	-	-	1233	-	-	-	1344
<b>Cark</b>		-	-	-	-	1237	-	-	-	1348
<b>Ulverston</b>		-	-	-	-	1245	-	-	-	1356
<b>Dalton</b>		-	-	-	-	1253	-	-	-	1404
<b>Roose</b>		-	-	-	-	1259	-	-	-	1410
<b>Barrow-in-Furness</b>	<b>a</b>	-	-	-	-	1305	-	-	-	1418
<b>Barrow-in-Furness</b>	<b>d</b>	1217	-	-	-	-	1310	-	-	1419
<b>Askam</b>		1227	-	-	-	-	1320	-	-	1429
<b>Kirkby-in-Furness</b>		1231	-	-	-	-	1324	-	-	-
<b>Foxfield</b>		1236	-	-	-	-	1329	-	-	-
<b>Green Road</b>		1240	-	-	-	-	1333	-	-	-
<b>Millom</b>	<b>a</b>	1244	-	-	-	-	1337	-	-	1443
<b>Millom</b>	<b>d</b>	1245	-	-	-	-	1338	-	-	1444
<b>Silecroft</b>		1250	-	-	-	-	1343	-	-	-
<b>Bootle (Cumbria)</b>		1257	-	-	-	-	1350	-	-	-
<b>Ravenglass</b>		1303	-	-	-	-	1356	-	-	1459
<b>Drigg</b>		1307	-	-	-	-	1359	-	-	-
<b>Seascale</b>		1311	-	-	-	-	1403	-	-	-
<b>Sellafield</b>	<b>a</b>	1314	-	-	-	-	1407	-	-	1506
	<b>d</b>	-	1329	-	-	-	1407	-	-	1507
<b>Braystones</b>		-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Nethertown</b>		-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>St. Bees</b>		-	1339	-	-	-	1417	-	-	1520
<b>Corkickle</b>		-	1349	-	-	-	1422	-	-	1525
<b>Whitehaven</b>	<b>a</b>	-	1359	-	-	-	1425	-	-	1528
<b>Whitehaven</b>	<b>d</b>	-	1359	-	-	-	-	1440	-	-
<b>Parton</b>		-	1404	-	-	-	-	1445	-	-
<b>Harrington</b>		-	1414	-	-	-	-	1455	-	-
<b>Workington</b>		-	1424	-	-	-	-	1505	-	-
<b>Flimby</b>		-	1434	-	-	-	-	1515	-	-
<b>Maryport</b>		-	1439	-	-	-	-	1520	-	-
<b>Aspatria</b>		-	1459	-	-	-	-	1540	-	-
<b>Wigton</b>		-	1519	-	-	-	-	1600	-	-
<b>Dalston</b>		-	1539	-	-	-	-	1620	-	-
<b>Carlisle</b>	<b>a</b>	-	1554	-	-	-	-	1635	-	-

		bus		bus			bus		
<b>Manchester Airport</b>	<b>d</b>	-	1230	-	-	1330	-	-	1430
<b>Manchester Piccadilly</b>	<b>d</b>	-	1248	-	-	1348	-	-	1448
<b>Manchester Oxford Road</b>	<b>d</b>	-	1251	-	-	1352	-	-	1452
<b>Preston</b>	<b>d</b>	-	1345	-	-	1446	-	-	1558
<b>Lancaster</b>	<b>a</b>	-	1402	-	-	1503	-	-	1615
	<b>d</b>	-	1402	-	-	1504	-	1603	1616
<b>Oxenholme Lake District</b>		-	-	-	1422	-	1529	-	1632
<b>Kendal</b>		-	-	-	1426	-	1533	-	1636
<b>Burneside</b>		-	-	-	1430	-	1537	-	1640
<b>Staveley</b>		-	-	-	1435	-	1542	-	1645
<b>Windermere</b>	<b>a</b>	-	-	-	1441	-	1548	-	1652
<b>Carnforth</b>		-	1412	-	-	1513	-	1613	-
<b>Silverdale</b>		-	1417	-	-	1518	-	1619	-
<b>Arnside</b>		-	1421	-	-	1523	-	1623	-
<b>Grange-over-Sands</b>		-	1426	-	-	1528	-	1629	-
<b>Kents Bank</b>		-	1430	-	-	1532	-	1633	-
<b>Cark</b>		-	1434	-	-	1536	-	1637	-
<b>Ulverston</b>		-	1441	-	-	1543	-	1645	-
<b>Dalton</b>		-	1449	-	-	1552	-	1653	-
<b>Roose</b>		-	1456	-	-	1558	-	1659	-
<b>Barrow-in-Furness</b>	<b>a</b>	-	1502	-	-	1604	-	1707	-
<b>Barrow-in-Furness</b>	<b>d</b>	-	-	1556	-	-	-	1717	-
<b>Askam</b>		-	-	1606	-	-	-	1727	-
<b>Kirkby-in-Furness</b>		-	-	1611	-	-	-	1732	-
<b>Foxfield</b>		-	-	1615	-	-	-	1736	-
<b>Green Road</b>		-	-	1619	-	-	-	1740	-
<b>Millom</b>	<b>a</b>	-	-	1624	-	-	-	1745	-
<b>Millom</b>	<b>d</b>	-	-	1624	-	-	-	1745	-
<b>Silecroft</b>		-	-	1629	-	-	-	1750	-
<b>Bootle (Cumbria)</b>		-	-	1636	-	-	-	1757	-
<b>Ravenglass</b>		-	-	1643	-	-	-	1804	-
<b>Drigg</b>		-	-	1646	-	-	-	1807	-
<b>Seascale</b>		-	-	1650	-	-	-	1811	-
<b>Sellafield</b>	<b>a</b>	-	-	1654	-	-	-	1815	-
	<b>d</b>	-	-	1654	-	-	-	-	1830
<b>Braystones</b>		-	-	16x58	-	-	-	-	-
<b>Nethertown</b>		-	-	17x00	-	-	-	-	-
<b>St. Bees</b>		-	-	1705	-	-	-	-	1840
<b>Corkickle</b>		-	-	1711	-	-	-	-	1850
<b>Whitehaven</b>	<b>a</b>	-	-	1714	-	-	-	-	1900
<b>Whitehaven</b>	<b>d</b>	1543	-	-	1729	-	-	-	1900
<b>Parton</b>		1548	-	-	1734	-	-	-	1905
<b>Harrington</b>		1558	-	-	1744	-	-	-	1915
<b>Workington</b>		1608	-	-	1754	-	-	-	1925
<b>Flimby</b>		1618	-	-	1804	-	-	-	1935
<b>Maryport</b>		1623	-	-	1809	-	-	-	1940
<b>Aspatria</b>		1643	-	-	1829	-	-	-	2000
<b>Wigton</b>		1703	-	-	1849	-	-	-	2020
<b>Dalston</b>		1723	-	-	1909	-	-	-	2040
<b>Carlisle</b>	<b>a</b>	1738	-	-	1924	-	-	-	2055



		bus				bus					
<b>Manchester Airport</b>	<b>d</b>	1530	-	-	-	1630	-	-	-	1730	-
<b>Manchester Piccadilly</b>	<b>d</b>	1548	-	-	-	1648	-	-	-	1748	-
<b>Manchester Oxford Road</b>	<b>d</b>	1552	-	-	-	1652	-	-	-	1752	-
<b>Preston</b>	<b>d</b>	1648	-	-	-	1746	-	-	-	1834	-
<b>Lancaster</b>	<b>a</b>	1705	-	-	-	1803	-	-	-	1851	-
	<b>d</b>	1706	-	-	-	1804	-	-	-	1852	1902
<b>Oxenholme Lake District</b>		-	-	-	1730	-	-	-	1833	1928	-
<b>Kendal</b>		-	-	-	1734	-	-	-	1837	1933	-
<b>Burneside</b>		-	-	-	1738	-	-	-	1841	1936	-
<b>Staveley</b>		-	-	-	1743	-	-	-	1846	1941	-
<b>Windermere</b>	<b>a</b>	-	-	-	1749	-	-	-	1852	1948	-
<b>Carnforth</b>		1715	-	-	-	1814	-	-	-	-	1914
<b>Silverdale</b>		1721	-	-	-	1819	-	-	-	-	1920
<b>Arnside</b>		1725	-	-	-	1823	-	-	-	-	1925
<b>Grange-over-Sands</b>		1730	-	-	-	1828	-	-	-	-	1931
<b>Kents Bank</b>		1734	-	-	-	1832	-	-	-	-	1934
<b>Cark</b>		1738	-	-	-	1836	-	-	-	-	1938
<b>Ulverston</b>		1745	-	-	-	1843	-	-	-	-	1947
<b>Dalton</b>		1753	-	-	-	1851	-	-	-	-	1955
<b>Roose</b>		1759	-	-	-	1857	-	-	-	-	2001
<b>Barrow-in-Furness</b>	<b>a</b>	1806	-	-	-	1904	-	-	-	-	2008
<b>Barrow-in-Furness</b>	<b>d</b>	-	1825	-	-	-	1909	-	-	-	-
<b>Askam</b>		-	1835	-	-	-	1919	-	-	-	-
<b>Kirkby-in-Furness</b>		-	1839	-	-	-	1923	-	-	-	-
<b>Foxfield</b>		-	1844	-	-	-	1928	-	-	-	-
<b>Green Road</b>		-	1848	-	-	-	1932	-	-	-	-
<b>Millom</b>	<b>a</b>	-	1853	-	-	-	1937	-	-	-	-
<b>Millom</b>	<b>d</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Silecroft</b>		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Bootle (Cumbria)</b>		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Ravenglass</b>		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Drigg</b>		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Seascale</b>		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Sellafield</b>	<b>a</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	<b>d</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Braystones</b>		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Nethertown</b>		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>St. Bees</b>		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Corkickle</b>		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Whitehaven</b>	<b>a</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Whitehaven</b>	<b>d</b>	-	-	1938	-	-	-	2030	-	-	-
<b>Parton</b>		-	-	1943	-	-	-	2035	-	-	-
<b>Harrington</b>		-	-	1953	-	-	-	2045	-	-	-
<b>Workington</b>		-	-	2003	-	-	-	2055	-	-	-
<b>Flimby</b>		-	-	2013	-	-	-	2105	-	-	-
<b>Maryport</b>		-	-	2018	-	-	-	2110	-	-	-
<b>Aspatria</b>		-	-	2038	-	-	-	2130	-	-	-
<b>Wigton</b>		-	-	2058	-	-	-	2150	-	-	-
<b>Dalston</b>		-	-	2118	-	-	-	2210	-	-	-
<b>Carlisle</b>	<b>a</b>	-	-	2133	-	-	-	2225	-	-	-

<b>Manchester Airport</b>	<b>d</b>	1830	-	1930	-	-
<b>Manchester Piccadilly</b>	<b>d</b>	1848	-	1948	-	-
<b>Manchester Oxford Road</b>	<b>d</b>	1852	-	1952	-	-
<b>Preston</b>	<b>d</b>	1947	-	2046	-	-
<b>Lancaster</b>	<b>a</b>	2004	-	2104	-	-
	<b>d</b>	2004	-	2104	-	2220
<b>Oxenholme Lake District</b>		-	2022	-	2121	-
<b>Kendal</b>		-	2026	-	2125	-
<b>Burneside</b>		-	2030	-	2129	-
<b>Staveley</b>		-	2035	-	2134	-
<b>Windermere</b>	<b>a</b>	-	2041	-	2140	-
<b>Carnforth</b>		2014	-	2114	-	2230
<b>Silverdale</b>		2019	-	2119	-	2235
<b>Arnside</b>		2023	-	2123	-	2240
<b>Grange-over-Sands</b>		2028	-	2128	-	2246
<b>Kents Bank</b>		2032	-	2132	-	2249
<b>Cark</b>		2036	-	2136	-	2253
<b>Ulverston</b>		2043	-	2143	-	2301
<b>Dalton</b>		2052	-	2151	-	2309
<b>Roose</b>		2058	-	2157	-	2315
<b>Barrow-in-Furness</b>	<b>a</b>	2105	-	2204	-	2323
<b>Barrow-in-Furness</b>	<b>d</b>	-	-	-	-	-
<b>Askam</b>		-	-	-	-	-
<b>Kirkby-in-Furness</b>		-	-	-	-	-
<b>Foxfield</b>		-	-	-	-	-
<b>Green Road</b>		-	-	-	-	-
<b>Millom</b>	<b>a</b>	-	-	-	-	-
<b>Millom</b>	<b>d</b>	-	-	-	-	-
<b>Silecroft</b>		-	-	-	-	-
<b>Bootle (Cumbria)</b>		-	-	-	-	-
<b>Ravenglass</b>		-	-	-	-	-
<b>Drigg</b>		-	-	-	-	-
<b>Seascale</b>		-	-	-	-	-
<b>Sellafield</b>	<b>a</b>	-	-	-	-	-
	<b>d</b>	-	-	-	-	-
<b>Braystones</b>		-	-	-	-	-
<b>Nethertown</b>		-	-	-	-	-
<b>St. Bees</b>		-	-	-	-	-
<b>Corkickle</b>		-	-	-	-	-
<b>Whitehaven</b>	<b>a</b>	-	-	-	-	-
<b>Whitehaven</b>	<b>d</b>	-	-	-	-	-
<b>Parton</b>		-	-	-	-	-
<b>Harrington</b>		-	-	-	-	-
<b>Workington</b>		-	-	-	-	-
<b>Flimby</b>		-	-	-	-	-
<b>Maryport</b>		-	-	-	-	-
<b>Aspatria</b>		-	-	-	-	-
<b>Wigton</b>		-	-	-	-	-
<b>Dalston</b>		-	-	-	-	-
<b>Carlisle</b>	<b>a</b>	-	-	-	-	-