

Carlisle - Barrow - Lancaster, and Windermere - Lancaster
Saturday 6 and Sunday 7 July
Saturday 06 July

	Carlisle	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Dalston		-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Wigton		-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Aspatria		-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Maryport		-	-	-	-	-	-	-	0548	-
	Flimby		-	-	-	-	-	-	-	0551	-
	Workington		-	-	-	-	-	-	-	0558	-
	Harrington		-	-	-	-	-	-	-	0602	-
	Parton		-	-	-	-	-	-	-	0611	-
	Whitehaven	a	-	-	-	-	-	-	-	0616	-
	Whitehaven	d	-	-	-	-	-	-	-	0617	-
	Corkickle		-	-	-	-	-	-	-	0620	-
	St. Bees		-	-	-	-	-	-	-	0626	-
	Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	06x30	-
	Braystones		-	-	-	-	-	-	-	06x33	-
	Sellafield	a	-	-	-	-	-	-	-	0638	-
		d	-	-	-	-	-	-	-	0639	-
	Seascale		-	-	-	-	-	-	-	0643	-
	Drigg		-	-	-	-	-	-	-	0647	-
	Ravenglass		-	-	-	-	-	-	-	0651	-
	Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-	-	0657	-
	Silecroft		-	-	-	-	-	-	-	0704	-
	Millom	a	-	-	-	-	-	-	-	0709	-
	Millom	d	-	-	-	-	0610	-	-	0709	-
	Green Road		-	-	-	-	0614	-	-	0714	-
	Foxfield		-	-	-	-	0618	-	-	0718	-
	Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	0623	-	-	0722	-
	Askam		-	-	-	-	0628	-	-	0727	-
	Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	0641	-	-	0741	-
	Barrow-in-Furness	d	0458	0550	-	0612	-	0650	-	0712	-
	Roose		-	0554	-	0616	-	0654	-	0716	-
	Dalton		0507	0601	-	0623	-	0700	-	0722	-
	Ulverston		0516	0609	-	0631	-	0709	-	0730	-
	Cark		-	0616	-	0639	-	0716	-	0738	-
	Kents Bank		-	0620	-	0643	-	0720	-	-	0818
	Grange-over-Sands		0528	0624	-	0647	-	0724	-	0744	-
	Arnsdale		0534	0630	-	0653	-	0729	-	0750	-
	Silverdale		-	0634	-	0658	-	0734	-	0755	-
	Carnforth		0543	0642	-	0706	-	0743	-	0802	-
	Windermere	d	-	-	0642	-	-	-	0756	-	-
	Staveley		-	-	0647	-	-	-	0801	-	-
	Burneside		-	-	0652	-	-	-	0806	-	-
	Kendal		-	-	0656	-	-	-	0810	-	-
	Oxenholme Lake District		-	-	0701	-	-	-	0815	-	-
	Lancaster	a	0550	0649	-	0716	-	0750	-	0812	-
		d	0550	0649	-	-	-	0751	-	-	0848
	Preston	a	0608	0707	-	-	-	0809	-	-	0906
	Manchester Oxford Road	a	0654	0754	-	-	-	0854	-	-	0954
	Manchester Piccadilly	a	0658	0758	-	-	-	0858	-	-	0958
	Manchester Airport	a	0715	0815	-	-	-	0915	-	-	1015

Carlisle	d	-	0553	-	-	0619	0710	-	0808	-	-
Dalston		-	0602	-	-	0628	0719	-	0816	-	-
Wigton		-	0611	-	-	0638	0731	-	0826	-	-
Aspatria		-	0622	-	-	0649	0742	-	0836	-	-
Maryport		-	0633	-	-	0701	0756	-	0848	-	-
Flimby		-	0637	-	-	0705	0759	-	0851	-	-
Workington		-	0645	-	-	0712	0806	-	0859	-	-
Harrington		-	0649	-	-	0716	0810	-	0903	-	-
Parton		-	0658	-	-	0725	0819	-	0912	-	-
Whitehaven	a	-	0702	-	-	0730	0824	-	0916	-	-
Whitehaven	d	-	0704	-	-	0731	0825	-	0918	-	-
Corkickle		-	0706	-	-	0734	0828	-	0920	-	-
St. Bees		-	0712	-	-	0739	0834	-	0928	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	0722	-	-	0749	0844	-	0938	-	-
	d	-	0724	-	-	0750	0844	-	0939	-	-
Seascale		-	0728	-	-	0754	0848	-	0942	-	-
Drigg		-	0732	-	-	0758	0852	-	0946	-	-
Ravenglass		-	0735	-	-	0802	0856	-	0950	-	-
Bootle (Cumbria)		-	0741	-	-	0808	0902	-	0956	-	-
Silecroft		-	0748	-	-	0815	0909	-	1003	-	-
Millom	a	-	0753	-	-	0820	0914	-	1008	-	-
Millom	d	-	0754	-	-	0821	0914	-	1008	-	-
Green Road		-	0758	-	-	0825	0919	-	1013	-	-
Foxfield		-	0802	-	-	0829	0923	-	1017	-	-
Kirkby-in-Furness		-	0807	-	-	0834	0928	-	1021	-	-
Askam		-	0812	-	-	0839	0933	-	1026	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	0826	-	-	0853	0947	-	1040	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	0848	-	-	0958	-	-	1049	-
Roose		-	-	0852	-	-	1002	-	-	1053	-
Dalton		-	-	0859	-	-	1008	-	-	1100	-
Ulverston		-	-	0907	-	-	1017	-	-	1108	-
Cark		-	-	0914	-	-	1024	-	-	1115	-
Kents Bank		-	-	0918	-	-	1028	-	-	1119	-
Grange-over-Sands		-	-	0922	-	-	1032	-	-	1123	-
Arnside		-	-	0928	-	-	1039	-	-	1129	-
Silverdale		-	-	0932	-	-	1043	-	-	1133	-
Carnforth		-	-	0940	-	-	1055	-	-	1140	-
Windermere	d	0852	-	-	1008	-	-	1057	-	-	1147
Staveley		-	-	-	1013	-	-	1102	-	-	1152
Burneside		-	-	-	1018	-	-	1107	-	-	1157
Kendal		0904	-	-	1022	-	-	1111	-	-	1201
Oxenholme Lake District		0909	-	-	1029	-	-	1116	-	-	1206
Lancaster	a	-	-	0948	1046	-	1105	-	-	1147	-
	d	-	-	0950	1047	-	-	-	-	1149	-
Preston	a	-	-	1008	1105	-	-	-	-	1208	-
Manchester Oxford Road	a	-	-	1054	1154	-	-	-	-	1254	-
Manchester Piccadilly	a	-	-	1058	1158	-	-	-	-	1258	-
Manchester Airport	a	-	-	1115	1215	-	-	-	-	1315	-

Carlisle	d	0902	-	-	1013	-	1107	-	-	1210	-
Dalston		0910	-	-	1022	-	1115	-	-	1218	-
Wigton		0920	-	-	1031	-	1125	-	-	1227	-
Aspatria		0930	-	-	1042	-	1135	-	-	1238	-
Maryport		0942	-	-	1053	-	1147	-	-	1249	-
Flimby		0945	-	-	1057	-	1150	-	-	1253	-
Workington		0952	-	-	1104	-	1157	-	-	1300	-
Harrington		0957	-	-	1108	-	1201	-	-	1304	-
Parton		1006	-	-	1117	-	1210	-	-	1313	-
Whitehaven	a	1010	-	-	1121	-	1215	-	-	1317	-
Whitehaven	d	1012	-	-	1123	-	1216	-	-	1319	-
Corkickle		1014	-	-	1125	-	1219	-	-	1321	-
St. Bees		1020	-	-	1135	-	1229	-	-	1329	-
Nethertown		-	-	-	11x40	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	11x42	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	1030	-	-	1147	-	1239	-	-	1339	-
	d	1031	-	-	1147	-	1239	-	-	1340	-
Seascale		1035	-	-	1151	-	1242	-	-	1343	-
Drigg		1039	-	-	1155	-	1246	-	-	1347	-
Ravenglass		1043	-	-	1158	-	1250	-	-	1351	-
Bootle (Cumbria)		1049	-	-	1204	-	1256	-	-	1357	-
Silecroft		1056	-	-	1211	-	1303	-	-	1404	-
Millom	a	1101	-	-	1216	-	1308	-	-	1409	-
Millom	d	1101	-	-	1216	-	1308	-	-	1409	-
Green Road		1106	-	-	1221	-	1313	-	-	1414	-
Foxfield		1110	-	-	1225	-	1317	-	-	1418	-
Kirkby-in-Furness		1115	-	-	1229	-	1321	-	-	1422	-
Askam		1121	-	-	1234	-	1326	-	-	1427	-
Barrow-in-Furness	a	1137	-	-	1248	-	1340	-	-	1441	-
Barrow-in-Furness	d	-	1151	-	1250	-	-	1352	-	-	1447
Roose		-	1155	-	1254	-	-	1356	-	-	1451
Dalton		-	1202	-	1300	-	-	1403	-	-	1458
Ulverston		-	1210	-	1308	-	-	1411	-	-	1506
Cark		-	1217	-	1316	-	-	1418	-	-	1513
Kents Bank		-	1221	-	1320	-	-	1422	-	-	1517
Grange-over-Sands		-	1225	-	1324	-	-	1426	-	-	1521
Arnsdale		-	1231	-	1330	-	-	1432	-	-	1527
Silverdale		-	1235	-	1335	-	-	1436	-	-	1531
Carnforth		-	1243	-	1343	-	-	1444	-	-	1538
Windermere	d	-	-	1307	-	1358	-	-	1500	-	-
Staveley		-	-	1312	-	1403	-	-	1505	-	-
Burneside		-	-	1317	-	1408	-	-	1510	-	-
Kendal		-	-	1321	-	1412	-	-	1514	-	-
Oxenholme Lake District		-	-	1329	-	1417	-	-	1519	-	-
Lancaster	a	-	1250	1345	1353	-	-	1451	-	-	1545
	d	-	1251	1349	-	-	-	1452	-	-	1550
Preston	a	-	1309	1407	-	-	-	1510	-	-	1608
Manchester Oxford Road	a	-	1354	1454	-	-	-	1554	-	-	1654
Manchester Piccadilly	a	-	1358	1458	-	-	-	1558	-	-	1658
Manchester Airport	a	-	1415	1515	-	-	-	1615	-	-	1715

Carlisle	d	-	1307	-	1408	-	-	1441	1512	-	-
Dalston		-	1315	-	1416	-	-	1449	1520	-	-
Wigton		-	1325	-	1426	-	-	1458	1530	-	-
Aspatia		-	1335	-	1436	-	-	1509	1540	-	-
Maryport		-	1347	-	1448	-	-	1520	1552	-	-
Flimby		-	1350	-	1451	-	-	1524	1555	-	-
Workington		-	1357	-	1458	-	-	1531	1602	-	-
Harrington		-	1401	-	1502	-	-	1535	1606	-	-
Parton		-	1410	-	1511	-	-	1544	1615	-	-
Whitehaven	a	-	1415	-	1516	-	-	1548	1620	-	-
Whitehaven	d	-	1416	-	1517	-	-	1550	1621	-	-
Corkickle		-	1419	-	1520	-	-	1553	1624	-	-
St. Bees		-	1430	-	1531	-	-	1559	1630	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	16x03	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	16x06	-	-	-
Sellafield	a	-	1440	-	1541	-	-	1611	1640	-	-
	d	-	1441	-	1542	-	-	1611	1641	-	-
Seascale		-	1444	-	1546	-	-	1615	1645	-	-
Drigg		-	1448	-	1550	-	-	1619	1649	-	-
Ravenglass		-	1452	-	1554	-	-	1623	1653	-	-
Bootle (Cumbria)		-	1458	-	1600	-	-	1629	1659	-	-
Silecroft		-	1505	-	1607	-	-	1636	1706	-	-
Millom	a	-	1510	-	1612	-	-	1641	1711	-	-
Millom	d	-	1511	-	1612	-	-	1642	1712	-	-
Green Road		-	1515	-	1617	-	-	1646	1717	-	-
Foxfield		-	1519	-	1621	-	-	1650	1721	-	-
Kirkby-in-Furness		-	1524	-	1626	-	-	1655	1726	-	-
Askam		-	1529	-	1631	-	-	1700	1731	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	1543	-	1645	-	-	1714	1745	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	1550	-	-	1651	-	1719	-	1802	-
Roose		-	1554	-	-	1655	-	1723	-	1806	-
Dalton		-	1600	-	-	1702	-	1729	-	1812	-
Ulverston		-	1608	-	-	1710	-	1737	-	1821	-
Cark		-	1616	-	-	1717	-	1745	-	1828	-
Kents Bank		-	1620	-	-	1721	-	-	-	1832	-
Grange-over-Sands		-	1624	-	-	1725	-	1752	-	1836	-
Arnsdale		-	1630	-	-	1731	-	1758	-	1842	-
Silverdale		-	1635	-	-	1735	-	1803	-	1847	-
Carnforth		-	1643	-	-	1743	-	1810	-	1854	-
Windermere	d	1600	-	1707	-	-	1805	-	-	-	1856
Staveley		1605	-	1712	-	-	1810	-	-	-	1901
Burneside		1610	-	1717	-	-	1815	-	-	-	1906
Kendal		1614	-	1721	-	-	1819	-	-	-	1910
Oxenholme Lake District		1627	-	1726	-	-	1824	-	-	-	1917
Lancaster	a	1643	1653	-	-	1750	-	1820	-	1905	1934
	d	1649	-	-	-	1750	-	-	-	-	1935
Preston	a	1708	-	-	-	1808	-	-	-	-	1954
Manchester Oxford Road	a	1754	-	-	-	1854	-	-	-	-	2054
Manchester Piccadilly	a	1758	-	-	-	1858	-	-	-	-	2058
Manchester Airport	a	1815	-	-	-	1915	-	-	-	-	2115

Carlisle	d	1846	1909	-	2000	-	2106	-	2149
Dalston		1854	1917	-	2008	-	2114	-	2157
Wigton		1904	1927	-	2017	-	2123	-	2206
Aspatia		1914	1937	-	2028	-	2134	-	2217
Maryport		1926	1948	-	2039	-	2145	-	2228
Flimby		1929	1952	-	2043	-	2149	-	2232
Workington		1936	1959	-	2050	-	2156	-	2239
Harrington		1940	2003	-	2054	-	2200	-	2243
Parton		1950	2012	-	2103	-	2209	-	2252
Whitehaven	a	1956	2018	-	2109	-	2215	-	2258
Whitehaven	d	-	2019	-	-	-	-	-	-
Corkickle		-	2022	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	2027	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	20x32	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	20x34	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	2039	-	-	-	-	-	-
	d	-	2039	-	-	-	-	-	-
Seascale		-	2043	-	-	-	-	-	-
Drigg		-	2047	-	-	-	-	-	-
Ravenglass		-	2051	-	-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	2057	-	-	-	-	-	-
Silecroft		-	2104	-	-	-	-	-	-
Millom	a	-	2109	-	-	-	-	-	-
	d	-	2109	-	-	2200	-	-	-
Green Road		-	2114	-	-	2204	-	-	-
Foxfield		-	2118	-	-	2208	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	2122	-	-	2213	-	-	-
Askam		-	2127	-	-	2218	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	2141	-	-	2231	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	2146	-	-	-	-	-
Roose		-	-	2150	-	-	-	-	-
Dalton		-	-	2156	-	-	-	-	-
Ulverston		-	-	2204	-	-	-	-	-
Cark		-	-	2212	-	-	-	-	-
Kents Bank		-	-	2216	-	-	-	-	-
Grange-over-Sands		-	-	2220	-	-	-	-	-
Arnside		-	-	2226	-	-	-	-	-
Silverdale		-	-	2230	-	-	-	-	-
Carnforth		-	-	2238	-	-	-	-	-
Windermere	d	-	-	-	-	-	-	2229	-
Staveley		-	-	-	-	-	-	2234	-
Burneside		-	-	-	-	-	-	2239	-
Kendal		-	-	-	-	-	-	2243	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	-	-	2250	-
Lancaster	a	-	-	2246	-	-	-	2305	-
	d	-	-	2246	-	-	-	2305	-
Preston	a	-	-	2310	-	-	-	2324	-
Manchester Oxford Road	a	-	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	a	-	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Airport	a	-	-	-	-	-	-	-	-

V To Manchester Victoria.

Lancaster - Barrow - Carlisle, and Lancaster - Windermere
 Saturday 06 July

Manchester Airport	d	-	-	-	-	-	-	-	0529	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	-	-	-	-	0549	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	-	-	-	-	0552	-	-
Preston	d	-	-	-	0518	-	-	-	0633	-	-
Lancaster	a	-	-	-	0538	-	-	-	0651	-	-
	d	-	-	-	0538	-	0559	-	0653	-	0733
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	-	0617	-	-	0730	-
Kendal		-	-	-	-	-	0621	-	-	0734	-
Burneside		-	-	-	-	-	0625	-	-	0738	-
Staveley		-	-	-	-	-	0630	-	-	0743	-
Windermere	a	-	-	-	-	-	0636	-	-	0749	-
Carnforth		-	-	-	0549	-	-	-	0703	-	0744
Silverdale		-	-	-	0554	-	-	-	0708	-	0750
Arnside		-	-	-	0559	-	-	-	0712	-	0754
Grange-over-Sands		-	-	-	0605	-	-	-	0718	-	0800
Kents Bank		-	-	-	0608	-	-	-	0722	-	0804
Cark		-	-	-	0612	-	-	-	0726	-	0808
Ulverston		-	-	-	0621	-	-	-	0733	-	0816
Dalton		-	-	-	0629	-	-	-	0742	-	0825
Roose		-	-	-	0635	-	-	-	0748	-	0831
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	0642	-	-	-	0755	-	0838
Barrow-in-Furness	d	-	-	0558	-	0651	-	0750	-	-	-
Askam		-	-	0608	-	0701	-	0800	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	0613	-	0706	-	0804	-	-	-
Foxfield		-	-	0618	-	0711	-	0809	-	-	-
Green Road		-	-	0622	-	0715	-	0813	-	-	-
Millom	a	-	-	0627	-	0719	-	0817	-	-	-
Millom	d	-	-	0627	-	0720	-	0818	-	-	-
Silecroft		-	-	0633	-	0725	-	0823	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	0640	-	0732	-	0830	-	-	-
Ravenglass		-	-	0647	-	0738	-	0836	-	-	-
Drigg		-	-	0651	-	0742	-	0840	-	-	-
Seascale		-	-	0655	-	0747	-	0844	-	-	-
Sellafield	a	-	-	0659	-	0750	-	0847	-	-	-
	d	-	-	0700	-	0753	-	0849	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	07x57	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	07x59	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	0713	-	0805	-	0900	-	-	-
Corkickle		-	-	0719	-	0811	-	0905	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	0722	-	0814	-	0908	-	-	-
Whitehaven	d	-	0630	0723	-	0816	-	0909	-	-	-
Parton		-	0634	0727	-	0820	-	0913	-	-	-
Harrington		-	0643	0736	-	0829	-	0922	-	-	-
Workington		0549	0648	0742	-	0834	-	0928	-	-	-
Flimby		0554	0653	0747	-	0839	-	0933	-	-	-
Maryport		0558	0657	0751	-	0843	-	0936	-	-	-
Aspatria		0608	0707	0801	-	0854	-	0947	-	-	-
Wigton		0619	0718	0812	-	0904	-	0957	-	-	-
Dalston		0628	0727	0821	-	0913	-	1006	-	-	-
Carlisle	a	0639	0738	0832	-	0924	-	1017	-	-	-

Manchester Airport	d	-	-	-	0729	-	-	0829	-	0929	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	0750	-	-	0850	-	0950	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	0753	-	-	0853	-	0953	-
Preston	d	-	-	-	0842	-	-	0944	-	1033	-
Lancaster	a	-	-	-	0859	-	-	1002	-	1050	-
	d	0822	-	-	0859	-	-	1003	1014	1051	-
Oxenholme Lake District		-	-	0829	-	-	0932	1033	-	-	-
Kendal		-	-	0833	-	-	0936	1037	-	-	-
Burneside		-	-	0837	-	-	0940	1041	-	-	-
Staveley		-	-	0842	-	-	0945	1046	-	-	-
Windermere	a	-	-	0848	-	-	0951	1053	-	-	-
Carnforth		0832	-	-	0909	-	-	-	1024	1101	-
Silverdale		0838	-	-	0914	-	-	-	1030	1106	-
Arnside		0842	-	-	0919	-	-	-	1034	1110	-
Grange-over-Sands		0848	-	-	0924	-	-	-	1040	1116	-
Kents Bank		-	-	-	0928	-	-	-	1044	1120	-
Cark		0854	-	-	0932	-	-	-	1048	1124	-
Ulverston		0902	-	-	0940	-	-	-	1056	1131	-
Dalton		0910	-	-	0948	-	-	-	1104	1140	-
Roose		-	-	-	0955	-	-	-	1110	1146	-
Barrow-in-Furness	a	0922	-	-	1001	-	-	-	1118	1154	-
Barrow-in-Furness	d	-	0928	-	-	1022	-	-	1119	-	1206
Askam		-	0938	-	-	1032	-	-	1130	-	1216
Kirkby-in-Furness		-	0942	-	-	1036	-	-	1134	-	1220
Foxfield		-	0947	-	-	1041	-	-	1139	-	1225
Green Road		-	0951	-	-	1045	-	-	1143	-	1229
Millom	a	-	0955	-	-	1049	-	-	1147	-	1233
Millom	d	-	0955	-	-	1050	-	-	1148	-	1234
Silecroft		-	1000	-	-	1055	-	-	1153	-	1239
Bootle (Cumbria)		-	1007	-	-	1102	-	-	1200	-	1246
Ravenglass		-	1013	-	-	1108	-	-	1206	-	1252
Drigg		-	1017	-	-	1112	-	-	1209	-	1255
Seascale		-	1021	-	-	1116	-	-	1213	-	1259
Sellafield	a	-	1025	-	-	1120	-	-	1217	-	1303
	d	-	1032	-	-	1122	-	-	1217	-	1303
Braystones		-	-	-	-	11x26	-	-	-	-	13x06
Nethertown		-	-	-	-	11x28	-	-	-	-	13x09
St. Bees		-	1042	-	-	1134	-	-	1227	-	1328
Corkickle		-	1047	-	-	1140	-	-	1233	-	1334
Whitehaven	a	-	1050	-	-	1143	-	-	1235	-	1336
Whitehaven	d	-	1051	-	-	1145	-	-	1237	-	1338
Parton		-	1055	-	-	1149	-	-	1241	-	1342
Harrington		-	1104	-	-	1158	-	-	-	-	1351
Workington		-	1110	-	-	1203	-	-	1254	-	1356
Flimby		-	1115	-	-	1208	-	-	-	-	1401
Maryport		-	1118	-	-	1212	-	-	1302	-	1405
Aspatria		-	1129	-	-	1223	-	-	1313	-	1416
Wigton		-	1139	-	-	1233	-	-	1323	-	1426
Dalston		-	1148	-	-	1242	-	-	-	-	1435
Carlisle	a	-	1159	-	-	1253	-	-	1341	-	1450

Manchester Airport	d	-	1029	-	-	1129	-	-	1229	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	1050	-	-	1150	-	-	1250	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	1053	-	-	1153	-	-	1253	-	-
Preston	d	-	1144	-	-	1245	-	-	1346	-	-
Lancaster	a	-	1202	-	-	1302	-	-	1403	-	-
	d	-	1202	-	-	1303	1319	-	1404	-	-
Oxenholme Lake District		1121	-	-	1239	1334	-	-	-	-	1439
Kendal		1125	-	-	1243	1338	-	-	-	-	1443
Burneside		1129	-	-	1247	1342	-	-	-	-	-
Staveley		1134	-	-	1252	1347	-	-	-	-	-
Windermere	a	1140	-	-	1258	1354	-	-	-	-	1456
Carnforth		-	1212	-	-	-	1329	-	1414	-	-
Silverdale		-	1217	-	-	-	1334	-	1419	-	-
Arnside		-	1221	-	-	-	1339	-	1423	-	-
Grange-over-Sands		-	1227	-	-	-	1345	-	1429	-	-
Kents Bank		-	1230	-	-	-	1348	-	1432	-	-
Cark		-	1234	-	-	-	1352	-	1436	-	-
Ulverston		-	1242	-	-	-	1401	-	1444	-	-
Dalton		-	1250	-	-	-	1409	-	1452	-	-
Roose		-	1256	-	-	-	1415	-	1458	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	1302	-	-	-	1422	-	1505	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	1315	-	-	1424	1449	-	1544	-
Askam		-	-	1325	-	-	1434	1459	-	1554	-
Kirkby-in-Furness		-	-	1329	-	-	1438	1503	-	1558	-
Foxfield		-	-	1334	-	-	1443	1508	-	1603	-
Green Road		-	-	1338	-	-	1447	1512	-	1607	-
Millom	a	-	-	1342	-	-	1451	1516	-	1611	-
Millom	d	-	-	1343	-	-	1451	1517	-	1612	-
Silecroft		-	-	1348	-	-	1456	1522	-	1617	-
Bootle (Cumbria)		-	-	1355	-	-	1503	1529	-	1624	-
Ravenglass		-	-	1401	-	-	1509	1535	-	1630	-
Drigg		-	-	1405	-	-	1513	1538	-	1633	-
Seascale		-	-	1409	-	-	1517	1543	-	1637	-
Sellafield	a	-	-	1412	-	-	1520	1546	-	1641	-
	d	-	-	1413	-	-	1520	1547	-	1641	-
Braystones		-	-	14x16	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	14x19	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	1427	-	-	1530	1600	-	1652	-
Corkickle		-	-	1433	-	-	1536	1606	-	1657	-
Whitehaven	a	-	-	1436	-	-	1538	1608	-	1700	-
Whitehaven	d	-	-	1438	-	-	1540	1612	-	1701	-
Parton		-	-	1442	-	-	1545	1616	-	1705	-
Harrington		-	-	1451	-	-	1554	1625	-	1714	-
Workington		-	-	1456	-	-	1559	1633	-	1720	-
Flimby		-	-	1501	-	-	1604	1638	-	1725	-
Maryport		-	-	1505	-	-	1608	1643	-	1729	-
Aspatria		-	-	1516	-	-	1619	1654	-	1739	-
Wigton		-	-	1526	-	-	1629	1704	-	1749	-
Dalston		-	-	1535	-	-	1638	1714	-	1759	-
Carlisle	a	-	-	1546	-	-	1651	1725	-	1810	-

Manchester Airport	d	1329	-	-	1429	-	1529	-	-	-	1629
Manchester Piccadilly	d	1350	-	-	1450	-	1550	-	-	-	1650
Manchester Oxford Road	d	1353	-	-	1453	-	1553	-	-	-	1653
Preston	d	1445	-	-	1533	-	1633	-	-	-	1734
Lancaster	a	1502	-	-	1550	-	1651	-	-	-	1752
	d	1502	-	-	1551	1601	1652	-	1727	-	1752
Oxenholme Lake District		-	-	1537	1632	-	-	-	-	1742	-
Kendal		-	-	1541	1636	-	-	-	-	1746	-
Burneside		-	-	1545	1640	-	-	-	-	1750	-
Staveley		-	-	1550	1645	-	-	-	-	1755	-
Windermere	a	-	-	1556	1652	-	-	-	-	1801	-
Carnforth		1512	-	-	-	1611	1701	-	1737	-	1802
Silverdale		1517	-	-	-	1617	1706	-	1742	-	1807
Arnside		1522	-	-	-	1622	1711	-	1747	-	1811
Grange-over-Sands		1527	-	-	-	1628	1716	-	1753	-	1817
Kents Bank		1531	-	-	-	1632	1720	-	1756	-	1820
Cark		1536	-	-	-	1637	1724	-	1800	-	1824
Ulverston		1543	-	-	-	1645	1732	-	1808	-	1832
Dalton		1552	-	-	-	1654	1740	-	1816	-	1840
Roose		1558	-	-	-	1700	1746	-	1822	-	1846
Barrow-in-Furness	a	1605	-	-	-	1709	1753	-	1830	-	1852
Barrow-in-Furness	d	-	1611	-	-	1716	-	1807	-	-	-
Askam		-	1621	-	-	1726	-	1817	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	1625	-	-	1731	-	1821	-	-	-
Foxfield		-	1630	-	-	1735	-	1826	-	-	-
Green Road		-	1634	-	-	1739	-	1830	-	-	-
Millom	a	-	1638	-	-	1744	-	1834	-	-	-
Millom	d	-	1639	-	-	1744	-	1834	-	-	-
Silecroft		-	1644	-	-	1749	-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	1651	-	-	1756	-	-	-	-	-
Ravenglass		-	1657	-	-	1803	-	1849	-	-	-
Drigg		-	1700	-	-	1806	-	1853	-	-	-
Seascale		-	1704	-	-	1810	-	1857	-	-	-
Sellafield	a	-	1708	-	-	1814	-	1900	-	-	-
	d	-	1708	-	-	1814	-	1900	-	-	-
Braystones		-	17x11	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	17x14	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	1719	-	-	1828	-	1912	-	-	-
Corkickle		-	1724	-	-	1834	-	1917	-	-	-
Whitehaven	a	-	1728	-	-	1836	-	1920	-	-	-
Whitehaven	d	-	1729	-	-	1838	-	1921	-	-	-
Parton		-	1734	-	-	1842	-	1925	-	-	-
Harrington		-	1743	-	-	1851	-	1934	-	-	-
Workington		-	1748	-	-	1856	-	1943	-	-	-
Flimby		-	1753	-	-	1901	-	1948	-	-	-
Maryport		-	1757	-	-	1905	-	1953	-	-	-
Aspatria		-	1808	-	-	1915	-	2003	-	-	-
Wigton		-	1818	-	-	1925	-	2014	-	-	-
Dalston		-	1827	-	-	1934	-	2023	-	-	-
Carlisle	a	-	1841	-	-	1945	-	2034	-	-	-

						bus
Manchester Airport	d	-	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	-	-
Preston	d	-	-	-	2211	2322
Lancaster	a	-	-	-	2231	0012
	d	-	-	-	2231	0012
Oxenholme Lake District		-	2117	2206	-	-
Kendal		-	2121	2210	-	-
Burneside		-	2125	2214	-	-
Staveley		-	2130	2219	-	-
Windermere	a	-	2136	2225	-	-
Carnforth		-	-	-	2242	0037
Silverdale		-	-	-	2247	0051
Arnside		-	-	-	2252	0101
Grange-over-Sands		-	-	-	2258	0126
Kents Bank		-	-	-	2301	0133
Cark		-	-	-	2305	0141
Ulverston		-	-	-	2314	0205
Dalton		-	-	-	2322	0215
Roose		-	-	-	2328	0225
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	2336	0235
Barrow-in-Furness	d	2211	-	-	-	-
Askam		2221	-	-	-	-
Kirkby-in-Furness		2225	-	-	-	-
Foxfield		2230	-	-	-	-
Green Road		2234	-	-	-	-
Millom	a	2239	-	-	-	-
Millom	d	-	-	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	-
Drigg		-	-	-	-	-
Seascale		-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	-
	d	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-
Corkickle		-	-	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	-
Whitehaven	d	-	-	-	-	-
Parton		-	-	-	-	-
Harrington		-	-	-	-	-
Workington		-	-	-	-	-
Flimby		-	-	-	-	-
Maryport		-	-	-	-	-
Aspatria		-	-	-	-	-
Wigton		-	-	-	-	-
Dalston		-	-	-	-	-
Carlisle	a	-	-	-	-	-

Carlisle - Barrow - Lancaster, and Windermere - Lancaster

Sunday 07 July

		bus	bus	bus	bus	bus	bus	bus	bus	bus
Carlisle	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Dalston		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Wigton		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Aspatria		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Maryport		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Flimby		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Workington		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Harrington		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Parton		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Corkickle		-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Seascale		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Drigg		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Millom	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Millom	d	-	-	-	-	-	-	0950	-	-
Green Road		-	-	-	-	-	-	1000	-	-
Foxfield		-	-	-	-	-	-	1012	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	-	-	1022	-	-
Askam		-	-	-	-	-	-	1032	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	-	-	1047	-	-
Barrow-in-Furness	d	0707	-	0753	0841	0905	0952	-	-	1052
Roose		0717	-	0803	0851	-	0956	-	-	1056
Dalton		0727	-	0813	0901	-	1002	-	-	1102
Ulverston		0737	-	0823	0911	0923	1010	-	-	1111
Cark		0801	-	0847	0935	-	1017	-	-	1118
Kents Bank		0809	-	0855	0943	-	1021	-	-	1122
Grange-over-Sands		0816	-	0902	0950	0948	1025	-	-	1126
Arnside		0841	-	0927	1015	1013	1031	-	-	1131
Silverdale		0851	-	0937	1025	-	1035	-	-	1135
Carnforth		0905	-	0951	1039	1033	1043	-	-	1143
Windermere	d	-	-	-	-	-	-	1053	-	1139
Staveley		-	-	-	-	-	-	1058	-	1144
Burneside		-	-	-	-	-	-	1103	-	1149
Kendal		-	-	-	-	-	-	1107	-	1153
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	-	-	1112	-	1158
Lancaster	a	0930	-	-	1104	1058	1050	-	-	1150
	d	-	0945	-	-	-	1051	-	-	1151
Preston	a	-	1004	-	-	-	1110	-	-	1209
Manchester Oxford Road	a	-	1047	-	-	-	1151	-	-	1250
Manchester Piccadilly	a	-	-	-	-	-	1156	-	-	1256
Manchester Airport	a	-	-	-	-	-	1220	-	-	1316

Carlisle	d	-	-	-	0945	-	1023	-	1106	-	-
Dalston		-	-	-	0953	-	1031	-	1114	-	-
Wigton		-	-	-	1002	-	1041	-	1124	-	-
Aspatria		-	-	-	1013	-	1051	-	1134	-	-
Maryport		-	0917	-	1024	-	1103	-	1146	-	-
Flimby		-	0920	-	-	-	1107	-	1149	-	-
Workington		-	0927	-	1033	-	1114	-	1156	-	-
Harrington		-	0931	-	-	-	1118	-	1200	-	-
Parton		-	0940	-	1046	-	1127	-	1209	-	-
Whitehaven	a	-	0945	-	1050	-	1132	-	1214	-	-
Whitehaven	d	-	0946	-	1052	-	1133	-	1216	-	-
Corkickle		-	0949	-	1054	-	1136	-	1219	-	-
St. Bees		-	0954	-	1100	-	1141	-	1227	-	-
Nethertown		-	09x59	-	-	-	-	-	12x31	-	-
Braystones		-	10x01	-	-	-	-	-	12x34	-	-
Sellafield	a	-	1006	-	1110	-	1151	-	1239	-	-
	d	-	1007	-	1110	-	1151	-	1239	-	-
Seascale		-	1010	-	1113	-	1155	-	1243	-	-
Drigg		-	1014	-	1117	-	1159	-	1247	-	-
Ravenglass		-	1018	-	1121	-	1202	-	1251	-	-
Bootle (Cumbria)		-	1024	-	1127	-	1208	-	1257	-	-
Silecroft		-	1031	-	1134	-	1215	-	1304	-	-
Millom	a	-	1036	-	1139	-	1220	-	1309	-	-
Millom	d	-	1036	-	1139	-	1220	-	1309	-	-
Green Road		-	1041	-	1144	-	1225	-	1314	-	-
Foxfield		-	1045	-	1148	-	1229	-	1318	-	-
Kirkby-in-Furness		-	1049	-	1152	-	1233	-	1322	-	-
Askam		-	1054	-	1157	-	1238	-	1327	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	1108	-	1211	-	1252	-	1341	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	1147	-	-	1254	-	-	1349	-
Roose		-	-	1151	-	-	1258	-	-	1353	-
Dalton		-	-	1158	-	-	1304	-	-	1359	-
Ulverston		-	-	1206	-	-	1312	-	-	1407	-
Cark		-	-	1213	-	-	-	-	-	1414	-
Kents Bank		-	-	1217	-	-	-	-	-	1418	-
Grange-over-Sands		-	-	1221	-	-	1325	-	-	1422	-
Arnside		-	-	1227	-	-	1331	-	-	1428	-
Silverdale		-	-	1231	-	-	1336	-	-	1432	-
Carnforth		-	-	1239	-	-	1343	-	-	1439	-
Windermere	d	1224	-	-	-	1308	-	1359	-	-	1446
Staveley		-	-	-	-	1313	-	1404	-	-	1451
Burneside		-	-	-	-	1318	-	1409	-	-	1456
Kendal		1236	-	-	-	1322	-	1413	-	-	1500
Oxenholme Lake District		1241	-	-	-	1329	-	1418	-	-	1505
Lancaster	a	-	-	1246	-	1345	1352	-	-	1446	-
	d	-	-	1247	-	1349	-	-	-	1449	-
Preston	a	-	-	1306	-	1407	-	-	-	1507	-
Manchester Oxford Road	a	-	-	1350	-	1452	-	-	-	1550	-
Manchester Piccadilly	a	-	-	1354	-	1456	-	-	-	1555	-
Manchester Airport	a	-	-	1416	-	1514	-	-	-	1613	-

	Carlisle	d	1207	-	-	1324	-	1401	-	-	1510	-
	Dalston		1215	-	-	1332	-	1409	-	-	1518	-
	Wigton		1225	-	-	1342	-	1419	-	-	1528	-
	Aspatria		1235	-	-	1352	-	1429	-	-	1538	-
	Maryport		1247	-	-	1403	-	1441	-	-	1550	-
	Flimby		1250	-	-	1407	-	1444	-	-	1553	-
	Workington		1258	-	-	1414	-	1451	-	-	1600	-
	Harrington		1302	-	-	1418	-	1455	-	-	1604	-
	Parton		1311	-	-	1427	-	1504	-	-	1613	-
	Whitehaven	a	1316	-	-	1432	-	1509	-	-	1618	-
	Whitehaven	d	1318	-	-	1433	-	1510	-	-	1619	-
	Corkickle		1321	-	-	1436	-	1513	-	-	1622	-
	St. Bees		1327	-	-	1441	-	1519	-	-	1629	-
	Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	16x33	-
	Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	16x36	-
	Sellafield	a	1337	-	-	1451	-	1529	-	-	1641	-
		d	1337	-	-	1452	-	1529	-	-	1641	-
	Seascale		1341	-	-	1455	-	1532	-	-	1645	-
	Drigg		1345	-	-	-	-	1536	-	-	1649	-
	Ravenglass		1349	-	-	1501	-	1540	-	-	1653	-
	Bootle (Cumbria)		1355	-	-	-	-	1546	-	-	1659	-
	Silecroft		1402	-	-	-	-	1553	-	-	1706	-
	Millom	a	1407	-	-	1517	-	1558	-	-	1711	-
	Millom	d	1407	-	-	1517	-	1559	-	-	1711	-
	Green Road		1412	-	-	-	-	1603	-	-	1716	-
	Foxfield		1416	-	-	1525	-	1607	-	-	1720	-
	Kirkby-in-Furness		1420	-	-	1529	-	1612	-	-	1724	-
	Askam		1425	-	-	1534	-	1617	-	-	1729	-
	Barrow-in-Furness	a	1439	-	-	1548	-	1631	-	-	1743	-
	Barrow-in-Furness	d	-	1447	-	1550	-	-	1646	-	1746	-
	Roose		-	1451	-	1554	-	-	1650	-	1750	-
	Dalton		-	1457	-	1600	-	-	1656	-	1756	-
	Ulverston		-	1505	-	1608	-	-	1705	-	1805	-
	Cark		-	1512	-	1616	-	-	1712	-	1812	-
	Kents Bank		-	1516	-	1620	-	-	1716	-	1816	-
	Grange-over-Sands		-	1520	-	1624	-	-	1720	-	1820	-
	Arnsdale		-	1526	-	1630	-	-	1725	-	1827	-
	Silverdale		-	1530	-	1635	-	-	1729	-	1832	-
	Carnforth		-	1537	-	1642	-	-	1736	-	1842	-
	Windermere	d	-	-	1555	-	1659	-	-	1800	-	1901
	Staveley		-	-	1600	-	1704	-	-	1805	-	1907
	Burneside		-	-	1605	-	1709	-	-	1810	-	1912
	Kendal		-	-	1609	-	1713	-	-	1814	-	1916
	Oxenholme Lake District		-	-	1616	-	1718	-	-	1819	-	1922
	Lancaster	a	-	1544	1633	1652	-	-	1743	-	1851	1937
		d	-	1546	1648	-	-	-	1748	-	-	1939
	Preston	a	-	1605	1706	-	-	-	1807	-	-	1958
	Manchester Oxford Road	a	-	1650	1752	-	-	-	1850	-	-	2051
	Manchester Piccadilly	a	-	1655	1756	-	-	-	1855	-	-	2056
	Manchester Airport	a	-	1713	1818	-	-	-	1914	-	-	2114

	Carlisle	d	1616	-	-	1710	-	-	1810	-	-	1910
	Dalston		1624	-	-	1718	-	-	1818	-	-	1918
	Wigton		1634	-	-	1728	-	-	1827	-	-	1927
	Aspatria		1644	-	-	1738	-	-	1838	-	-	1938
	Maryport		1656	-	-	1750	-	-	1849	-	-	1949
	Flimby		1659	-	-	1753	-	-	1853	-	-	1953
	Workington		1706	-	-	1800	-	-	1900	-	-	2000
	Harrington		1710	-	-	1804	-	-	1904	-	-	2004
	Parton		1719	-	-	1813	-	-	1913	-	-	2013
	Whitehaven	a	1724	-	-	1818	-	-	1919	-	-	2019
	Whitehaven	d	1725	-	-	1819	-	-	-	-	-	-
	Corkickle		1728	-	-	1822	-	-	-	-	-	-
	St. Bees		1733	-	-	1829	-	-	-	-	-	-
	Nethertown		-	-	-	18x33	-	-	-	-	-	-
	Braystones		-	-	-	18x36	-	-	-	-	-	-
	Sellafield	a	1743	-	-	1841	-	-	-	-	-	-
		d	1744	-	-	1841	-	-	-	-	-	-
	Seascale		1747	-	-	1844	-	-	-	-	-	-
	Drigg		1751	-	-	1848	-	-	-	-	-	-
	Ravenglass		1755	-	-	1852	-	-	-	-	-	-
	Bootle (Cumbria)		1801	-	-	1858	-	-	-	-	-	-
	Silecroft		1808	-	-	1905	-	-	-	-	-	-
	Millom	a	1813	-	-	1910	-	-	-	-	-	-
	Millom	d	1814	-	-	1910	-	-	-	1925	-	-
	Green Road		1818	-	-	1915	-	-	-	1929	-	-
	Foxfield		1822	-	-	1919	-	-	-	1933	-	-
	Kirkby-in-Furness		1827	-	-	1923	-	-	-	1938	-	-
	Askam		1832	-	-	1928	-	-	-	1943	-	-
	Barrow-in-Furness	a	1846	-	-	1942	-	-	-	1957	-	-
	Barrow-in-Furness	d	-	1851	-	-	1952	-	-	-	2046	-
	Roose		-	1855	-	-	1956	-	-	-	2050	-
	Dalton		-	1901	-	-	2002	-	-	-	2056	-
	Ulverston		-	1909	-	-	2011	-	-	-	2105	-
	Cark		-	1917	-	-	2018	-	-	-	2112	-
	Kents Bank		-	1921	-	-	2022	-	-	-	2116	-
	Grange-over-Sands		-	1925	-	-	2026	-	-	-	2120	-
	Arnsdale		-	1931	-	-	2031	-	-	-	2126	-
	Silverdale		-	1935	-	-	2035	-	-	-	2131	-
	Carnforth		-	1943	-	-	2043	-	-	-	2138	-
	Windermere	d	-	-	1957	-	-	2047	-	-	-	-
	Staveley		-	-	2002	-	-	2052	-	-	-	-
	Burneside		-	-	2007	-	-	2057	-	-	-	-
	Kendal		-	-	2011	-	-	2101	-	-	-	-
	Oxenholme Lake District		-	-	2016	-	-	2106	-	-	-	-
	Lancaster	a	-	1951	-	-	2050	-	-	-	2148	-
		d	-	1951	-	-	2050	-	-	-	-	-
	Preston	a	-	2014	-	-	2108	-	-	-	-	-
	Manchester Oxford Road	a	-	-	-	-	2151	-	-	-	-	-
	Manchester Piccadilly	a	-	-	-	-	2155	-	-	-	-	-
	Manchester Airport	a	-	-	-	-	2213	-	-	-	-	-

Lancaster - Barrow - Carlisle, and Lancaster - Windermere

Sunday 07 July

				bus			bus			bus		
Manchester Airport	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0936
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0955
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0958
Preston	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0948	1039
Lancaster	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1005	1056
	d	-	-	-	-	-	-	0837	-	-	1006	1059
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	-	-	-	-	-	1030	-
Kendal		-	-	-	-	-	-	-	-	-	1034	-
Burneside		-	-	-	-	-	-	-	-	-	1038	-
Staveley		-	-	-	-	-	-	-	-	-	1043	-
Windermere	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1049	-
Carnforth		-	-	-	-	0737	-	0902	-	-	-	1109
Silverdale		-	-	-	-	0751	-	0916	-	-	-	1114
Arnsdale		-	-	-	-	0801	-	0926	-	-	-	1118
Grange-over-Sands		-	-	-	-	0826	-	0951	-	-	-	1123
Kents Bank		-	-	-	-	0833	-	0958	-	-	-	1127
Cark		-	-	-	-	0841	-	1006	-	-	-	1131
Ulverston		-	-	-	-	0905	-	1030	-	-	-	1138
Dalton		-	-	-	-	0915	-	1040	-	-	-	1147
Roose		-	-	-	-	0925	-	1050	-	-	-	1153
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	0935	-	1100	-	-	-	1159
Barrow-in-Furness	d	-	-	0905	-	-	0950	-	-	1116	-	-
Askam		-	-	0920	-	-	1000	-	-	1126	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	0930	-	-	1004	-	-	1131	-	-
Foxfield		-	-	0940	-	-	1009	-	-	1135	-	-
Green Road		-	-	0952	-	-	1013	-	-	1139	-	-
Millom	a	-	-	1002	-	-	1017	-	-	1144	-	-
Millom	d	-	-	-	-	-	1017	-	-	1144	-	-
Silecroft		-	-	-	-	-	1022	-	-	1149	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	1029	-	-	1156	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	-	1035	-	-	1202	-	-
Drigg		-	-	-	-	-	1039	-	-	1205	-	-
Seascale		-	-	-	-	-	1043	-	-	1209	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	-	1046	-	-	1213	-	-
	d	-	-	-	-	-	1046	-	-	1213	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	10x50	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	10x52	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-	1101	-	-	1225	-	-
Corkickle		-	-	-	-	-	1106	-	-	1230	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	1110	-	-	1233	-	-
Whitehaven	d	-	-	-	1016	-	1111	-	-	1234	-	-
Parton		-	-	-	1020	-	1115	-	-	1238	-	-
Harrington		-	-	-	1029	-	1124	-	-	1247	-	-
Workington		0855	0940	-	1034	-	1130	-	-	1253	-	-
Flimby		0900	0945	-	1039	-	1135	-	-	1258	-	-
Maryport		0904	0949	-	1043	-	1139	-	-	1302	-	-
Aspatria		0914	0959	-	1054	-	1149	-	-	1312	-	-
Wigton		0925	1010	-	1104	-	1159	-	-	1322	-	-
Dalston		0934	1019	-	1113	-	1208	-	-	1331	-	-
Carlisle	a	0945	1030	-	1124	-	1219	-	-	1342	-	-

Manchester Airport	d	-	-	1033	-	-	-	-	-	-	1230
Manchester Piccadilly	d	-	-	1055	-	-	-	-	-	-	1248
Manchester Oxford Road	d	-	-	1100	-	-	-	1154	-	-	1251
Preston	d	-	-	1147	-	-	-	1246	-	-	1345
Lancaster	a	-	-	1204	-	-	-	1303	-	-	1402
	d	-	-	1204	-	-	-	1304	1314	-	1402
Oxenholme Lake District		-	1116	-	-	1202	1245	1333	-	-	-
Kendal		-	1120	-	-	1206	1249	1337	-	-	-
Burneside		-	1124	-	-	-	1253	1341	-	-	-
Staveley		-	1129	-	-	-	1258	1346	-	-	-
Windermere	a	-	1135	-	-	1219	1304	1353	-	-	-
Carnforth		-	-	1215	-	-	-	-	1324	-	1412
Silverdale		-	-	1220	-	-	-	-	1330	-	1417
Arnside		-	-	1224	-	-	-	-	1334	-	1421
Grange-over-Sands		-	-	1230	-	-	-	-	1340	-	1426
Kents Bank		-	-	1233	-	-	-	-	1344	-	1430
Cark		-	-	1237	-	-	-	-	1348	-	1434
Ulverston		-	-	1245	-	-	-	-	1356	-	1441
Dalton		-	-	1253	-	-	-	-	1404	-	1449
Roose		-	-	1259	-	-	-	-	1410	-	1456
Barrow-in-Furness	a	-	-	1305	-	-	-	-	1418	-	1502
Barrow-in-Furness	d	1217	-	-	1310	-	-	-	1419	1454	-
Askam		1227	-	-	1320	-	-	-	1429	1504	-
Kirkby-in-Furness		1231	-	-	1324	-	-	-	-	1508	-
Foxfield		1236	-	-	1329	-	-	-	-	1513	-
Green Road		1240	-	-	1333	-	-	-	-	1517	-
Millom	a	1244	-	-	1337	-	-	-	1443	1521	-
Millom	d	1245	-	-	1338	-	-	-	1444	1522	-
Silecroft		1250	-	-	1343	-	-	-	-	1527	-
Bootle (Cumbria)		1257	-	-	1350	-	-	-	-	1534	-
Ravenglass		1303	-	-	1356	-	-	-	1459	1540	-
Drigg		1307	-	-	1359	-	-	-	-	1543	-
Seascale		1311	-	-	1403	-	-	-	-	1547	-
Sellafield	a	1314	-	-	1407	-	-	-	1506	1551	-
	d	1315	-	-	1407	-	-	-	1507	1551	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		1328	-	-	1417	-	-	-	1520	1601	-
Corkickle		1333	-	-	1422	-	-	-	1525	1607	-
Whitehaven	a	1337	-	-	1425	-	-	-	1528	1609	-
Whitehaven	d	1338	-	-	1426	-	-	-	1529	1611	-
Parton		1342	-	-	1430	-	-	-	1533	1615	-
Harrington		1351	-	-	1439	-	-	-	1542	1624	-
Workington		1359	-	-	1445	-	-	-	1548	1629	-
Flimby		1404	-	-	1450	-	-	-	1553	1634	-
Maryport		1408	-	-	1453	-	-	-	1557	1638	-
Aspatria		1419	-	-	1504	-	-	-	1607	1649	-
Wigton		1430	-	-	1514	-	-	-	1617	1659	-
Dalston		1439	-	-	1523	-	-	-	1626	1708	-
Carlisle	a	1450	-	-	1534	-	-	-	1637	1719	-

Manchester Airport	d	-	-	1330	-	-	1430	1530	-	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	1348	-	-	1448	1548	-	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	1352	-	-	1452	1552	-	-	-
Preston	d	-	-	1446	-	-	1558	1648	-	-	-
Lancaster	a	-	-	1503	-	-	1615	1705	-	-	-
	d	-	-	1504	-	1603	1616	1706	-	-	-
Oxenholme Lake District		-	1422	-	1529	-	1632	-	-	-	1730
Kendal		-	1426	-	1533	-	1636	-	-	-	1734
Burneside		-	1430	-	1537	-	1640	-	-	-	1738
Staveley		-	1435	-	1542	-	1645	-	-	-	1743
Windermere	a	-	1441	-	1548	-	1652	-	-	-	1749
Carnforth		-	-	1513	-	1613	-	1715	-	-	-
Silverdale		-	-	1518	-	1619	-	1721	-	-	-
Arnside		-	-	1523	-	1623	-	1725	-	-	-
Grange-over-Sands		-	-	1528	-	1629	-	1730	-	-	-
Kents Bank		-	-	1532	-	1633	-	1734	-	-	-
Cark		-	-	1536	-	1637	-	1738	-	-	-
Ulverston		-	-	1543	-	1645	-	1745	-	-	-
Dalton		-	-	1552	-	1653	-	1753	-	-	-
Roose		-	-	1558	-	1659	-	1759	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	1604	-	1707	-	1806	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	1556	-	-	-	1717	-	-	1825	-	-
Askam		1606	-	-	-	1727	-	-	1835	-	-
Kirkby-in-Furness		1611	-	-	-	1732	-	-	1839	-	-
Foxfield		1615	-	-	-	1736	-	-	1844	-	-
Green Road		1619	-	-	-	1740	-	-	1848	-	-
Millom	a	1624	-	-	-	1745	-	-	1853	-	-
Millom	d	1624	-	-	-	1745	-	-	-	-	-
Silecroft		1629	-	-	-	1750	-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		1636	-	-	-	1757	-	-	-	-	-
Ravenglass		1643	-	-	-	1804	-	-	-	-	-
Drigg		1646	-	-	-	1807	-	-	-	-	-
Seascale		1650	-	-	-	1811	-	-	-	-	-
Sellafield	a	1654	-	-	-	1815	-	-	-	-	-
	d	1654	-	-	-	1815	-	-	-	-	-
Braystones		16x58	-	-	-	18x19	-	-	-	-	-
Nethertown		17x00	-	-	-	18x21	-	-	-	-	-
St. Bees		1705	-	-	-	1830	-	-	-	-	-
Corkickle		1711	-	-	-	1835	-	-	-	-	-
Whitehaven	a	1714	-	-	-	1839	-	-	-	-	-
Whitehaven	d	1716	-	-	-	1840	-	-	-	1938	-
Parton		1720	-	-	-	1844	-	-	-	1942	-
Harrington		1729	-	-	-	1853	-	-	-	1951	-
Workington		1735	-	-	-	1859	-	-	-	1956	-
Flimby		1740	-	-	-	1904	-	-	-	2001	-
Maryport		1744	-	-	-	1908	-	-	-	2005	-
Aspatria		1754	-	-	-	1918	-	-	-	2016	-
Wigton		1804	-	-	-	1928	-	-	-	2026	-
Dalston		1813	-	-	-	1937	-	-	-	2035	-
Carlisle	a	1824	-	-	-	1948	-	-	-	2046	-

Manchester Airport	d	1630	-	-	-	1730	-	1830	-	1930	-
Manchester Piccadilly	d	1648	-	-	-	1748	-	1848	-	1948	-
Manchester Oxford Road	d	1652	-	-	-	1752	-	1852	-	1952	-
Preston	d	1746	-	-	-	1834	-	1947	-	2046	-
Lancaster	a	1803	-	-	-	1851	-	2004	-	2104	-
	d	1804	-	-	-	1852	1902	2004	-	2104	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	1833	1928	-	-	2022	-	2121
Kendal		-	-	-	1837	1933	-	-	2026	-	2125
Burneside		-	-	-	1841	1936	-	-	2030	-	2129
Staveley		-	-	-	1846	1941	-	-	2035	-	2134
Windermere	a	-	-	-	1852	1948	-	-	2041	-	2140
Carnforth		1814	-	-	-	-	1914	2014	-	2114	-
Silverdale		1819	-	-	-	-	1920	2019	-	2119	-
Arnside		1823	-	-	-	-	1925	2023	-	2123	-
Grange-over-Sands		1828	-	-	-	-	1931	2028	-	2128	-
Kents Bank		1832	-	-	-	-	1934	2032	-	2132	-
Cark		1836	-	-	-	-	1938	2036	-	2136	-
Ulverston		1843	-	-	-	-	1947	2043	-	2143	-
Dalton		1851	-	-	-	-	1955	2052	-	2151	-
Roose		1857	-	-	-	-	2001	2058	-	2157	-
Barrow-in-Furness	a	1904	-	-	-	-	2008	2105	-	2204	-
Barrow-in-Furness	d	-	1909	-	-	-	-	-	-	-	-
Askam		-	1919	-	-	-	-	-	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	1923	-	-	-	-	-	-	-	-
Foxfield		-	1928	-	-	-	-	-	-	-	-
Green Road		-	1932	-	-	-	-	-	-	-	-
Millom	a	-	1937	-	-	-	-	-	-	-	-
Millom	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Drigg		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Seascale		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Corkickle		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	d	-	-	2030	-	-	-	-	-	-	-
Parton		-	-	2034	-	-	-	-	-	-	-
Harrington		-	-	2043	-	-	-	-	-	-	-
Workington		-	-	2049	-	-	-	-	-	-	-
Flimby		-	-	2054	-	-	-	-	-	-	-
Maryport		-	-	2058	-	-	-	-	-	-	-
Aspatria		-	-	2108	-	-	-	-	-	-	-
Wigton		-	-	2118	-	-	-	-	-	-	-
Dalston		-	-	2127	-	-	-	-	-	-	-
Carlisle	a	-	-	2138	-	-	-	-	-	-	-