

Carlisle - Barrow - Lancaster, and Windermere - Lancaster
 Sunday 26 May

Carlisle	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Dalston		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Wigton		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Aspatria		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Maryport		-	-	-	-	-	-	-	-	-	0917
Flimby		-	-	-	-	-	-	-	-	-	0920
Workington		-	-	-	-	-	-	-	-	-	0927
Harrington		-	-	-	-	-	-	-	-	-	0931
Parton		-	-	-	-	-	-	-	-	-	0940
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0945
Whitehaven	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0946
Corkickle		-	-	-	-	-	-	-	-	-	0949
St. Bees		-	-	-	-	-	-	-	-	-	0954
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	09x59
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	10x01
Sellafield	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1006
	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1007
Seascale		-	-	-	-	-	-	-	-	-	1010
Drigg		-	-	-	-	-	-	-	-	-	1014
Ravenglass		-	-	-	-	-	-	-	-	-	1018
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	1024
Silecroft		-	-	-	-	-	-	-	-	-	1031
Millom	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1036
Millom	d	-	-	-	-	-	0950	-	-	-	1036
Green Road		-	-	-	-	-	0954	-	-	-	1041
Foxfield		-	-	-	-	-	0958	-	-	-	1045
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	-	1003	-	-	-	1049
Askam		-	-	-	-	-	1008	-	-	-	1054
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	-	1021	-	-	-	1108
Barrow-in-Furness	d	0753	0841	0905	0952	-	-	1052	-	-	-
Roose		0757	0845	-	0956	-	-	1056	-	-	-
Dalton		0803	0851	-	1002	-	-	1102	-	-	-
Ulverston		0812	0859	0922	1010	-	-	1111	-	-	-
Cark		0819	0906	-	1017	-	-	1118	-	-	-
Kents Bank		0823	0910	-	1021	-	-	1122	-	-	-
Grange-over-Sands		0827	0914	0934	1025	-	-	1126	-	-	-
Arnside		0833	0920	0940	1031	-	-	1131	-	-	-
Silverdale		0838	0924	-	1035	-	-	1135	-	-	-
Carnforth		0845	0931	0951	1043	-	-	1143	-	-	-
Windermere	d	-	-	-	-	1053	-	-	1139	1224	-
Staveley		-	-	-	-	1058	-	-	1144	-	-
Burnside		-	-	-	-	1103	-	-	1149	-	-
Kendal		-	-	-	-	1107	-	-	1153	1236	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	1112	-	-	1158	1241	-
Lancaster	a	-	0938	1001	1050	-	-	1150	-	-	-
	d	-	0945	-	1051	-	-	1151	-	-	-
Preston	a	-	1004	-	1110	-	-	1209	-	-	-
Manchester Oxford Road	a	-	1047	-	1151	-	-	1250	-	-	-
Manchester Piccadilly	a	-	-	-	1156	-	-	1256	-	-	-
Manchester Airport	a	-	-	-	1220	-	-	1316	-	-	-

		bus					bus				
Carlisle	d	-	0848	-	-	-	-	1011	-	-	-
Dalston		-	0903	-	-	-	-	1026	-	-	-
Wigton		-	0923	-	-	-	-	1046	-	-	-
Aspatria		-	0943	-	-	-	-	1106	-	-	-
Maryport		-	1003	1024	-	1103	-	1126	1146	-	-
Flimby		-	1008	-	-	1107	-	1131	1149	-	-
Workington		-	1018	1033	-	1114	-	1141	1156	-	-
Harrington		-	-	-	-	1118	-	-	1200	-	-
Parton		-	-	1046	-	1127	-	-	1209	-	-
Whitehaven	a	-	-	1050	-	1132	-	-	1214	-	-
Whitehaven	d	-	-	1052	-	1133	-	-	1216	-	-
Corkickle		-	-	1054	-	1136	-	-	1219	-	-
St. Bees		-	-	1100	-	1141	-	-	1227	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	12x31	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	12x34	-	-
Sellafield	a	-	-	1110	-	1151	-	-	1239	-	-
Sellafield	d	-	-	1110	-	1151	-	-	1239	-	-
Seascale		-	-	1113	-	1155	-	-	1243	-	-
Drigg		-	-	1117	-	1159	-	-	1247	-	-
Ravenglass		-	-	1121	-	1202	-	-	1251	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	1127	-	1208	-	-	1257	-	-
Silecroft		-	-	1134	-	1215	-	-	1304	-	-
Millom	a	-	-	1139	-	1220	-	-	1309	-	-
Millom	d	-	-	1139	-	1220	-	-	1309	-	-
Green Road		-	-	1144	-	1225	-	-	1314	-	-
Foxfield		-	-	1148	-	1229	-	-	1318	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	1152	-	1233	-	-	1322	-	-
Askam		-	-	1157	-	1238	-	-	1327	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	1211	-	1252	-	-	1341	-	-
Barrow-in-Furness	d	1147	-	-	-	1254	-	-	-	1349	-
Roose		1151	-	-	-	1258	-	-	-	1353	-
Dalton		1158	-	-	-	1304	-	-	-	1359	-
Ulverston		1206	-	-	-	1312	-	-	-	1407	-
Cark		1213	-	-	-	-	-	-	-	1414	-
Kents Bank		1217	-	-	-	-	-	-	-	1418	-
Grange-over-Sands		1221	-	-	-	1325	-	-	-	1422	-
Arnsdale		1227	-	-	-	1331	-	-	-	1428	-
Silverdale		1231	-	-	-	1336	-	-	-	1432	-
Carnforth		1239	-	-	-	1343	-	-	-	1439	-
Windermere	d	-	-	-	1308	-	1359	-	-	-	1446
Staveley		-	-	-	1313	-	1404	-	-	-	1451
Burneside		-	-	-	1318	-	1409	-	-	-	1456
Kendal		-	-	-	1322	-	1413	-	-	-	1500
Oxenholme Lake District		-	-	-	1329	-	1418	-	-	-	1505
Lancaster	a	1246	-	-	1345	1352	-	-	-	1446	-
Lancaster	d	1247	-	-	1349	-	-	-	-	1449	-
Preston	a	1309	-	-	1407	-	-	-	-	1507	-
Manchester Oxford Road	a	1350	-	-	1452	-	-	-	-	1550	-
Manchester Piccadilly	a	1354	-	-	1456	-	-	-	-	1555	-
Manchester Airport	a	1416	-	-	1514	-	-	-	-	1613	-

		bus				bus			bus		
	Carlisle	d	1113	-	-	1229	-	-	1305	-	-
	Dalston		1128	-	-	1244	-	-	1320	-	-
	Wigton		1148	-	-	1304	-	-	1340	-	-
	Aspatria		1208	-	-	1324	-	-	1400	-	-
	Maryport		1228	1247	-	1344	1403	-	1420	1441	-
	Flimby		1233	1250	-	1349	1407	-	1425	1444	-
	Workington		1243	1258	-	1359	1414	-	1435	1451	-
	Harrington		-	1302	-	-	1418	-	-	1455	-
	Parton		-	1311	-	-	1427	-	-	1504	-
	Whitehaven	a	-	1316	-	-	1432	-	-	1509	-
	Whitehaven	d	-	1318	-	-	1433	-	-	1510	-
	Corkickle		-	1321	-	-	1436	-	-	1513	-
	St. Bees		-	1327	-	-	1441	-	-	1519	-
	Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Sellafield	a	-	1337	-	-	1451	-	-	1529	-
	Sellafield	d	-	1337	-	-	1452	-	-	1529	-
	Seascale		-	1341	-	-	1455	-	-	1532	-
	Drigg		-	1345	-	-	-	-	-	1536	-
	Ravenglass		-	1349	-	-	1501	-	-	1540	-
	Bootle (Cumbria)		-	1355	-	-	-	-	-	1546	-
	Silecroft		-	1402	-	-	-	-	-	1553	-
	Millom	a	-	1407	-	-	1517	-	-	1558	-
	Millom	d	-	1407	-	-	1517	-	-	1559	-
	Green Road		-	1412	-	-	-	-	-	1603	-
	Foxfield		-	1416	-	-	1525	-	-	1607	-
	Kirkby-in-Furness		-	1420	-	-	1529	-	-	1612	-
	Askam		-	1425	-	-	1534	-	-	1617	-
	Barrow-in-Furness	a	-	1439	-	-	1548	-	-	1631	-
	Barrow-in-Furness	d	-	-	1447	-	1550	-	-	-	1646
	Roose		-	-	1451	-	1554	-	-	-	1650
	Dalton		-	-	1457	-	1600	-	-	-	1656
	Ulverston		-	-	1505	-	1608	-	-	-	1705
	Cark		-	-	1512	-	1616	-	-	-	1712
	Kents Bank		-	-	1516	-	1620	-	-	-	1716
	Grange-over-Sands		-	-	1520	-	1624	-	-	-	1720
	Arnside		-	-	1526	-	1630	-	-	-	1725
	Silverdale		-	-	1530	-	1635	-	-	-	1729
	Carnforth		-	-	1537	-	1642	-	-	-	1736
	Windermere	d	-	-	-	1555	-	-	1659	-	-
	Staveley		-	-	-	1600	-	-	1704	-	-
	Burneside		-	-	-	1605	-	-	1709	-	-
	Kendal		-	-	-	1609	-	-	1713	-	-
	Oxenholme Lake District		-	-	-	1616	-	-	1718	-	-
	Lancaster	a	-	-	1544	1633	-	1652	-	-	1743
	Lancaster	d	-	-	1546	1648	-	-	-	-	1748
	Preston	a	-	-	1605	1706	-	-	-	-	1806
	Manchester Oxford Road	a	-	-	1650	1752	-	-	-	-	1850
	Manchester Piccadilly	a	-	-	1655	1756	-	-	-	-	1855
	Manchester Airport	a	-	-	1713	1818	-	-	-	-	1914

		bus			bus			bus			
Carlisle	d	-	1415	-	-	1521	-	-	-	1615	-
Dalston		-	1430	-	-	1536	-	-	-	1630	-
Wigton		-	1450	-	-	1556	-	-	-	1650	-
Aspatria		-	1510	-	-	1616	-	-	-	1710	-
Maryport		-	1530	1550	-	1636	1656	-	-	1730	1750
Flimby		-	1535	1553	-	1641	1659	-	-	1735	1753
Workington		-	1545	1600	-	1651	1706	-	-	1745	1800
Harrington		-	-	1604	-	-	1710	-	-	-	1804
Parton		-	-	1613	-	-	1719	-	-	-	1813
Whitehaven	a	-	-	1618	-	-	1724	-	-	-	1818
Whitehaven	d	-	-	1619	-	-	1725	-	-	-	1819
Corkickle		-	-	1622	-	-	1728	-	-	-	1822
St. Bees		-	-	1629	-	-	1733	-	-	-	1829
Nethertown		-	-	16x33	-	-	-	-	-	-	18x33
Braystones		-	-	16x36	-	-	-	-	-	-	18x36
Sellafield	a	-	-	1641	-	-	1743	-	-	-	1841
	d	-	-	1641	-	-	1744	-	-	-	1841
Seascale		-	-	1645	-	-	1747	-	-	-	1844
Drigg		-	-	1649	-	-	1751	-	-	-	1848
Ravenglass		-	-	1653	-	-	1755	-	-	-	1852
Bootle (Cumbria)		-	-	1659	-	-	1801	-	-	-	1858
Silecroft		-	-	1706	-	-	1808	-	-	-	1905
Millom	a	-	-	1711	-	-	1813	-	-	-	1910
Millom	d	-	-	1711	-	-	1814	-	-	-	1910
Green Road		-	-	1716	-	-	1818	-	-	-	1915
Foxfield		-	-	1720	-	-	1822	-	-	-	1919
Kirkby-in-Furness		-	-	1724	-	-	1827	-	-	-	1923
Askam		-	-	1729	-	-	1832	-	-	-	1928
Barrow-in-Furness	a	-	-	1743	-	-	1846	-	-	-	1942
Barrow-in-Furness	d	-	-	1746	-	-	-	1851	-	-	-
Roose		-	-	1750	-	-	-	1855	-	-	-
Dalton		-	-	1756	-	-	-	1901	-	-	-
Ulverston		-	-	1805	-	-	-	1909	-	-	-
Cark		-	-	1812	-	-	-	1917	-	-	-
Kents Bank		-	-	1816	-	-	-	1921	-	-	-
Grange-over-Sands		-	-	1820	-	-	-	1925	-	-	-
Arnside		-	-	1827	-	-	-	1931	-	-	-
Silverdale		-	-	1832	-	-	-	1935	-	-	-
Carnforth		-	-	1842	-	-	-	1943	-	-	-
Windermere	d	1800	-	-	1901	-	-	-	1957	-	-
Staveley		1805	-	-	1907	-	-	-	2002	-	-
Burneside		1810	-	-	1912	-	-	-	2007	-	-
Kendal		1814	-	-	1916	-	-	-	2011	-	-
Oxenholme Lake District		1819	-	-	1922	-	-	-	2016	-	-
Lancaster	a	-	-	1851	1937	-	-	1951	-	-	-
	d	-	-	-	1939	-	-	1951	-	-	-
Preston	a	-	-	-	1958	-	-	2014	-	-	-
Manchester Oxford Road	a	-	-	-	2051	-	-	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	a	-	-	-	2056	-	-	-	-	-	-
Manchester Airport	a	-	-	-	2114	-	-	-	-	-	-

		bus		bus	bus
Carlisle	d	-	2015	-	2045 2145
Dalston		-	2030	-	2100 2200
Wigton		-	2050	-	2120 2220
Aspatria		-	2110	-	2140 2240
Maryport		2049	2130	2149	2200 23s00
Flimby		2053	2135	2153	2205 23s05
Workington		2100	2145	2200	2215 23s15
Harrington		2104	-	2204	2225 23s25
Parton		2113	-	2213	2235 23s35
Whitehaven	a	2119	-	2219	2240 2340
Whitehaven	d	-	-	-	-
Corkickle		-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-
	d	-	-	-	-
Seascale		-	-	-	-
Drigg		-	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-
Millom	a	-	-	-	-
Millom	d	-	-	-	-
Green Road		-	-	-	-
Foxfield		-	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-
Askam		-	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-
Roose		-	-	-	-
Dalton		-	-	-	-
Ulverston		-	-	-	-
Cark		-	-	-	-
Kents Bank		-	-	-	-
Grange-over-Sands		-	-	-	-
Arnsdale		-	-	-	-
Silverdale		-	-	-	-
Carnforth		-	-	-	-
Windermere	d	-	-	-	-
Staveley		-	-	-	-
Burneside		-	-	-	-
Kendal		-	-	-	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	-
Lancaster	a	-	-	-	-
	d	-	-	-	-
Preston	a	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	a	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	a	-	-	-	-
Manchester Airport	a	-	-	-	-

Lancaster - Barrow - Carlisle, and Lancaster - Windermere
 Sunday 26 May

		bus	bus	bus	bus					
Manchester Airport	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Preston	d	-	-	-	-	-	-	-	-	0948
Lancaster	a	-	-	-	-	-	-	-	-	1005
	d	-	-	-	-	-	-	-	-	1006
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	-	-	-	-	1030
Kendal		-	-	-	-	-	-	-	-	1034
Burneside		-	-	-	-	-	-	-	-	1038
Staveley		-	-	-	-	-	-	-	-	1043
Windermere	a	-	-	-	-	-	-	-	-	1049
Carnforth		-	-	-	-	-	-	0855	-	-
Silverdale		-	-	-	-	-	-	0900	-	-
Arnside		-	-	-	-	-	-	0905	-	-
Grange-over-Sands		-	-	-	-	-	-	0911	-	-
Kents Bank		-	-	-	-	-	-	0914	-	-
Cark		-	-	-	-	-	-	0918	-	-
Ulverston		-	-	-	-	-	-	0927	-	-
Dalton		-	-	-	-	-	-	0935	-	-
Roose		-	-	-	-	-	-	0941	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	-	-	0948	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-	0905	-	0950	-	-
Askam		-	-	-	-	0915	-	1000	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	0919	-	1004	-	-
Foxfield		-	-	-	-	0924	-	1009	-	-
Green Road		-	-	-	-	0928	-	1013	-	-
Millom	a	-	-	-	-	0933	-	1017	-	-
Millom	d	-	-	-	-	-	-	1017	-	-
Silecroft		-	-	-	-	-	-	1022	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-	1029	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	-	-	1035	-	-
Drigg		-	-	-	-	-	-	1039	-	-
Seascale		-	-	-	-	-	-	1043	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	-	-	1046	-	-
	d	-	-	-	-	-	-	1046	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	10x50	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	10x52	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-	-	1101	-	-
Corkickle		-	-	-	-	-	-	1106	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	-	1110	-	-
Whitehaven	d	-	-	-	-	1016	-	1111	-	-
Parton		-	-	-	-	1020	-	1115	-	-
Harrington		-	-	-	-	1029	-	1124	-	-
Workington		0855	0855	0940	0940	-	1034	1050	1130	1144
Flimby		0900	0905	0945	0950	-	1039	1100	1135	1154
Maryport		0903	0910	0948	0955	-	1043	1105	1138	1159
Aspatria		-	0930	-	1015	-	-	1125	-	1219
Wigton		-	0950	-	1035	-	-	1145	-	1239
Dalston		-	1010	-	1055	-	-	1205	-	1259
Carlisle	a	-	1025	-	1110	-	-	1220	-	1314

		bus		bus			bus		
Manchester Airport	d	-	-	0936	-	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	0955	-	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	0958	-	-	-	1100	-
Preston	d	-	-	1039	-	-	-	1147	-
Lancaster	a	-	-	1056	-	-	-	1204	-
	d	1011	-	1059	-	-	-	1204	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	-	1116	1202	-
Kendal		-	-	-	-	-	1120	1206	-
Burneside		-	-	-	-	-	1124	-	-
Staveley		-	-	-	-	-	1129	-	-
Windermere	a	-	-	-	-	-	1135	1219	-
Carnforth		1021	-	1109	-	-	-	1215	-
Silverdale		1027	-	1114	-	-	-	1220	-
Arnside		1031	-	1118	-	-	-	1224	-
Grange-over-Sands		1037	-	1123	-	-	-	1230	-
Kents Bank		1041	-	1127	-	-	-	1233	-
Cark		1045	-	1131	-	-	-	1237	-
Ulverston		1053	-	1138	-	-	-	1245	-
Dalton		1101	-	1147	-	-	-	1253	-
Roose		1107	-	1153	-	-	-	1259	-
Barrow-in-Furness	a	1115	-	1159	-	-	-	1305	-
Barrow-in-Furness	d	1116	-	-	1217	-	-	-	1310
Askam		1126	-	-	1227	-	-	-	1320
Kirkby-in-Furness		1131	-	-	1231	-	-	-	1324
Foxfield		1135	-	-	1236	-	-	-	1329
Green Road		1139	-	-	1240	-	-	-	1333
Millom	a	1144	-	-	1244	-	-	-	1337
Millom	d	1144	-	-	1245	-	-	-	1338
Silecroft		1149	-	-	1250	-	-	-	1343
Bootle (Cumbria)		1156	-	-	1257	-	-	-	1350
Ravenglass		1202	-	-	1303	-	-	-	1356
Drigg		1205	-	-	1307	-	-	-	1359
Seascale		1209	-	-	1311	-	-	-	1403
Sellafield	a	1213	-	-	1314	-	-	-	1407
	d	1213	-	-	1315	-	-	-	1407
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		1225	-	-	1328	-	-	-	1417
Corkickle		1230	-	-	1333	-	-	-	1422
Whitehaven	a	1233	-	-	1337	-	-	-	1425
Whitehaven	d	1234	-	-	1338	-	-	-	1426
Parton		1238	-	-	1342	-	-	-	1430
Harrington		1247	-	-	1351	-	-	-	1439
Workington		1253	1308	-	1359	1414	-	-	1445
Flimby		1258	1318	-	1404	1424	-	-	1450
Maryport		1301	1323	-	1408	1429	-	-	1453
Aspatria		-	1343	-	-	1449	-	-	1535
Wigton		-	1403	-	-	1509	-	-	1555
Dalston		-	1423	-	-	1529	-	-	1615
Carlisle	a	-	1438	-	-	1544	-	-	1630

				bus		bus		bus		
Manchester Airport	d	-	-	-	-	-	-	1242	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	-	-	-	1304	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	1154	-	-	-	-	1308	-	-
Preston	d	-	1246	-	-	-	-	1358	-	-
Lancaster	a	-	1303	-	-	-	-	1415	-	-
	d	-	1304	1314	-	-	-	1415	-	-
Oxenholme Lake District		1245	1333	-	-	-	-	-	-	1422
Kendal		1249	1337	-	-	-	-	-	-	1426
Burneside		1253	1341	-	-	-	-	-	-	1430
Staveley		1258	1346	-	-	-	-	-	-	1435
Windermere	a	1304	1353	-	-	-	-	-	-	1441
Carnforth		-	-	1324	-	-	-	1425	-	-
Silverdale		-	-	1330	-	-	-	1430	-	-
Arnsdale		-	-	1334	-	-	-	1434	-	-
Grange-over-Sands		-	-	1340	-	-	-	1440	-	-
Kents Bank		-	-	1344	-	-	-	1443	-	-
Cark		-	-	1348	-	-	-	1447	-	-
Ulverston		-	-	1356	-	-	-	1455	-	-
Dalton		-	-	1404	-	-	-	1503	-	-
Roose		-	-	1410	-	-	-	1509	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	1418	-	-	-	1516	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	1419	-	1454	-	-	1556	-
Askam		-	-	1429	-	1504	-	-	1606	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	1508	-	-	1611	-
Foxfield		-	-	-	-	1513	-	-	1615	-
Green Road		-	-	-	-	1517	-	-	1619	-
Millom	a	-	-	1443	-	1521	-	-	1624	-
Millom	d	-	-	1444	-	1522	-	-	1624	-
Silecroft		-	-	-	-	1527	-	-	1629	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	1534	-	-	1636	-
Ravenglass		-	-	1459	-	1540	-	-	1643	-
Drigg		-	-	-	-	1543	-	-	1646	-
Seascale		-	-	-	-	1547	-	-	1650	-
Sellafield	a	-	-	1506	-	1551	-	-	1654	-
	d	-	-	1507	-	1551	-	-	1654	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	16x58	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	17x00	-
St. Bees		-	-	1520	-	1601	-	-	1705	-
Corkickle		-	-	1525	-	1607	-	-	1711	-
Whitehaven	a	-	-	1528	-	1609	-	-	1714	-
Whitehaven	d	-	-	1529	-	1611	-	-	1716	-
Parton		-	-	1533	-	1615	-	-	1720	-
Harrington		-	-	1542	-	1624	-	-	1729	-
Workington		-	-	1548	1603	1629	1644	-	1735	1750
Flimby		-	-	1553	1613	1634	1654	-	1740	1800
Maryport		-	-	1556	1618	1638	1659	-	1743	1805
Aspatria		-	-	-	1638	-	1719	-	-	1825
Wigton		-	-	-	1658	-	1739	-	-	1845
Dalston		-	-	-	1718	-	1759	-	-	1905
Carlisle	a	-	-	-	1733	-	1814	-	-	1920

					bus		bus				
Manchester Airport	d	1330	-	-	-	1430	1530	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	d	1348	-	-	-	1448	1548	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	d	1352	-	-	-	1452	1552	-	-	-	-
Preston	d	1446	-	-	-	1558	1648	-	-	-	-
Lancaster	a	1503	-	-	-	1615	1705	-	-	-	-
	d	1504	-	1603	-	1616	1706	-	-	-	-
Oxenholme Lake District		-	1529	-	-	1632	-	-	-	-	1730
Kendal		-	1533	-	-	1636	-	-	-	-	1734
Burneside		-	1537	-	-	1640	-	-	-	-	1738
Staveley		-	1542	-	-	1645	-	-	-	-	1743
Windermere	a	-	1548	-	-	1652	-	-	-	-	1749
Carnforth		1513	-	1613	-	-	1715	-	-	-	-
Silverdale		1518	-	1619	-	-	1721	-	-	-	-
Arnside		1523	-	1623	-	-	1725	-	-	-	-
Grange-over-Sands		1528	-	1629	-	-	1730	-	-	-	-
Kents Bank		1532	-	1633	-	-	1734	-	-	-	-
Cark		1536	-	1637	-	-	1738	-	-	-	-
Ulverston		1543	-	1645	-	-	1745	-	-	-	-
Dalton		1552	-	1653	-	-	1753	-	-	-	-
Roose		1558	-	1659	-	-	1759	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	1604	-	1707	-	-	1806	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	1717	-	-	-	1825	-	-	-
Askam		-	-	1727	-	-	-	1835	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	1732	-	-	-	1839	-	-	-
Foxfield		-	-	1736	-	-	-	1844	-	-	-
Green Road		-	-	1740	-	-	-	1848	-	-	-
Millom	a	-	-	1745	-	-	-	1853	-	-	-
Millom	d	-	-	1745	-	-	-	-	-	-	-
Silecroft		-	-	1750	-	-	-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	1757	-	-	-	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	1804	-	-	-	-	-	-	-
Drigg		-	-	1807	-	-	-	-	-	-	-
Seascale		-	-	1811	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	1815	-	-	-	-	-	-	-
	d	-	-	1815	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	18x19	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	18x21	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	1830	-	-	-	-	-	-	-
Corkickle		-	-	1835	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	1839	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	d	-	-	1840	-	-	-	-	1938	-	-
Parton		-	-	1844	-	-	-	-	1942	-	-
Harrington		-	-	1853	-	-	-	-	1951	-	-
Workington		-	-	1859	1914	-	-	-	1956	2012	-
Flimby		-	-	1904	1924	-	-	-	2001	2022	-
Maryport		-	-	1907	1929	-	-	-	2005	2027	-
Aspatria		-	-	-	1949	-	-	-	-	2047	-
Wigton		-	-	-	2009	-	-	-	-	2107	-
Dalston		-	-	-	2029	-	-	-	-	2127	-
Carlisle	a	-	-	-	2044	-	-	-	-	2142	-

bus											
Manchester Airport	d	1630	-	-	-	-	1730	-	1830	-	1930
Manchester Piccadilly	d	1648	-	-	-	-	1748	-	1848	-	1948
Manchester Oxford Road	d	1652	-	-	-	-	1752	-	1852	-	1952
Preston	d	1746	-	-	-	-	1834	-	1947	-	2046
Lancaster	a	1803	-	-	-	-	1851	-	2004	-	2104
	d	1804	-	-	-	-	1852	1902	2004	-	2104
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	-	1833	1928	-	-	2022
Kendal		-	-	-	-	-	1837	1933	-	-	2026
Burneside		-	-	-	-	-	1841	1936	-	-	2030
Staveley		-	-	-	-	-	1846	1941	-	-	2035
Windermere	a	-	-	-	-	-	1852	1948	-	-	2041
Carnforth		1814	-	-	-	-	-	1914	2014	-	2114
Silverdale		1819	-	-	-	-	-	1920	2019	-	2119
Arnside		1823	-	-	-	-	-	1925	2023	-	2123
Grange-over-Sands		1828	-	-	-	-	-	1931	2028	-	2128
Kents Bank		1832	-	-	-	-	-	1934	2032	-	2132
Cark		1836	-	-	-	-	-	1938	2036	-	2136
Ulverston		1843	-	-	-	-	-	1947	2043	-	2143
Dalton		1851	-	-	-	-	-	1955	2052	-	2151
Roose		1857	-	-	-	-	-	2001	2058	-	2157
Barrow-in-Furness	a	1904	-	-	-	-	-	2008	2105	-	2204
Barrow-in-Furness	d	-	1909	-	-	-	-	-	-	-	-
Askam		-	1919	-	-	-	-	-	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	1923	-	-	-	-	-	-	-	-
Foxfield		-	1928	-	-	-	-	-	-	-	-
Green Road		-	1932	-	-	-	-	-	-	-	-
Millom	a	-	1937	-	-	-	-	-	-	-	-
Millom	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Drigg		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Seascale		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Corkickle		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	d	-	-	2030	-	-	-	-	-	-	-
Parton		-	-	2034	-	-	-	-	-	-	-
Harrington		-	-	2043	-	-	-	-	-	-	-
Workington		-	-	2049	2104	-	-	-	-	-	-
Flimby		-	-	2054	2114	-	-	-	-	-	-
Maryport		-	-	2057	2119	-	-	-	-	-	-
Aspatria		-	-	-	2139	-	-	-	-	-	-
Wigton		-	-	-	2159	-	-	-	-	-	-
Dalston		-	-	-	2219	-	-	-	-	-	-
Carlisle	a	-	-	-	2234	-	-	-	-	-	-

Manchester Airport	d	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	-
Preston	d	-	-
Lancaster	a	-	-
	d	-	2220
Oxenholme Lake District		2121	-
Kendal		2125	-
Burneside		2129	-
Staveley		2134	-
Windermere	a	2140	-
Carnforth		-	2230
Silverdale		-	2235
Arnside		-	2240
Grange-over-Sands		-	2246
Kents Bank		-	2249
Cark		-	2253
Ulverston		-	2301
Dalton		-	2309
Roose		-	2315
Barrow-in-Furness	a	-	2323
Barrow-in-Furness	d	-	-
Askam		-	-
Kirkby-in-Furness		-	-
Foxfield		-	-
Green Road		-	-
Millom	a	-	-
Millom	d	-	-
Silecroft		-	-
Bootle (Cumbria)		-	-
Ravenglass		-	-
Drigg		-	-
Seascale		-	-
Sellafield	a	-	-
	d	-	-
Braystones		-	-
Nethertown		-	-
St. Bees		-	-
Corkickle		-	-
Whitehaven	a	-	-
Whitehaven	d	-	-
Parton		-	-
Harrington		-	-
Workington		-	-
Flimby		-	-
Maryport		-	-
Aspatria		-	-
Wigton		-	-
Dalston		-	-
Carlisle	a	-	-