

Carlisle - Barrow - Lancaster, and Windermere - Lancaster

Monday 01 to Friday 05 April

			bus	bus			bus	bus		bus
Carlisle	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Dalston		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Wigton		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Aspatria		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Maryport		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Flimby		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Workington		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Harrington		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Parton		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Corkickle		-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Seascale		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Drigg		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Millom	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Millom	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Green Road		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Foxfield		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Askam		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	0500	-	-	0625	-	-
Roose		-	-	-	0510	-	-	0635	-	-
Dalton		-	-	-	0520	-	-	0645	-	-
Ulverston		-	-	-	0530	-	-	0655	-	-
Cark		-	-	-	0554	-	-	0719	-	-
Kents Bank		-	-	-	0602	-	-	0727	-	-
Grange-over-Sands		-	-	0555	0609	-	-	0720	0734	0820
Arnside		-	-	0620	-	-	-	0745	-	0845
Silverdale		-	-	0630	-	-	-	0755	-	0855
Carnforth		-	-	0644	0644	-	-	0809	0809	0909
Windermere	d	-	0642	-	-	-	0756	-	-	0852
Staveley		-	0647	-	-	-	0801	-	-	-
Burnside		-	0652	-	-	-	0806	-	-	-
Kendal		-	0656	-	-	-	0810	-	-	0904
Oxenholme Lake District		-	0701	-	-	-	0815	-	-	0909
Lancaster	a	-	-	0709	0709	-	-	0834	0834	0934
	d	0550	-	-	-	0751	-	-	-	-
Preston	a	0608	-	-	-	0809	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	a	0654	-	-	-	0854	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	a	0658	-	-	-	0858	-	-	-	-
Manchester Airport	a	0715	-	-	-	0915	-	-	-	-

		bus			bus		bus		bus	
Carlisle	d	-	-	-	-	-	-	-	0553	-
Dalston		-	-	-	-	-	-	-	0602	-
Wigton		-	-	-	-	-	-	-	0611	-
Aspatria		-	-	-	-	-	-	-	0622	-
Maryport		-	-	-	-	0548	-	-	0633	-
Flimby		-	-	-	-	0551	-	-	0637	-
Workington		-	-	-	-	0558	-	-	0645	-
Harrington		-	-	-	-	0602	-	-	0649	-
Parton		-	-	-	-	0611	-	-	0658	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	0616	-	-	0702	-
Whitehaven	d	-	-	-	-	0617	-	-	0704	-
Corkickle		-	-	-	-	0620	-	-	0706	-
St. Bees		-	-	-	-	0626	-	-	0712	-
Nethertown		-	-	-	-	06x30	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	06x33	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	0638	-	-	0722	-
	d	-	-	-	-	0639	-	-	0724	-
Seascale		-	-	-	-	0643	-	-	0728	-
Drigg		-	-	-	-	0647	-	-	0732	-
Ravenglass		-	-	-	-	0651	-	-	0735	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	0657	-	-	0741	-
Silecroft		-	-	-	-	0704	-	-	0748	-
Millom	a	-	-	-	-	0709	-	-	0753	-
Millom	d	0610	-	-	-	0709	-	-	0754	-
Green Road		0614	-	-	-	0714	-	-	0758	-
Foxfield		0618	-	-	-	0718	-	-	0802	-
Kirkby-in-Furness		0623	-	-	-	0722	-	-	0807	-
Askam		0628	-	-	-	0727	-	-	0812	-
Barrow-in-Furness	a	0641	-	-	-	0741	-	-	0826	-
Barrow-in-Furness	d	-	0725	-	-	-	0825	-	-	-
Roose		-	0735	-	-	-	0835	-	-	-
Dalton		-	0745	-	-	-	0845	-	-	-
Ulverston		-	0755	-	-	-	0855	-	-	-
Cark		-	0819	-	-	-	0919	-	-	-
Kents Bank		-	0827	-	-	-	0927	-	-	-
Grange-over-Sands		-	0834	-	0920	-	0934	-	-	1020
Arnside		-	-	-	0945	-	-	-	-	1045
Silverdale		-	-	-	0955	-	-	-	-	1055
Carnforth		-	0909	-	1009	-	1009	-	-	1109
Windermere	d	-	-	-	0955	-	-	-	1057	-
Staveley		-	-	-	1000	-	-	-	1102	-
Burneside		-	-	-	1005	-	-	-	1107	-
Kendal		-	-	-	1009	-	-	-	1111	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	1016	-	-	-	1116	-
Lancaster	a	-	0934	-	1033	1034	-	1034	-	1134
	d	-	-	0950	1050	-	-	-	-	-
Preston	a	-	-	1008	1108	-	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	a	-	-	1054	1154	-	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	a	-	-	1058	1158	-	-	-	-	-
Manchester Airport	a	-	-	1115	1215	-	-	-	-	-

		bus	bus	bus	bus	bus	bus	bus	bus		
Carlisle	d	-	0619	-	-	-	0710	-	-	-	-
Dalston		-	0628	-	-	-	0719	-	-	-	-
Wigton		-	0638	-	-	-	0731	-	-	-	-
Aspatria		-	0649	-	-	-	0742	-	-	-	-
Maryport		-	0701	-	-	-	0756	-	-	-	-
Flimby		-	0705	-	-	-	0759	-	-	-	-
Workington		-	0712	-	-	-	0806	-	-	-	-
Harrington		-	0716	-	-	-	0810	-	-	-	-
Parton		-	0725	-	-	-	0819	-	-	-	-
Whitehaven	a	-	0730	-	-	-	0824	-	-	-	-
Whitehaven	d	-	0731	-	-	-	0825	-	-	-	-
Corkickle		-	0734	-	-	-	0828	-	-	-	-
St. Bees		-	0739	-	-	-	0834	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	0749	-	-	-	0844	-	-	-	-
	d	-	0750	-	-	-	0844	-	-	-	-
Seascale		-	0754	-	-	-	0848	-	-	-	-
Drigg		-	0758	-	-	-	0852	-	-	-	-
Ravenglass		-	0802	-	-	-	0856	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	0808	-	-	-	0902	-	-	-	-
Silecroft		-	0815	-	-	-	0909	-	-	-	-
Millom	a	-	0820	-	-	-	0914	-	-	-	-
Millom	d	-	0821	-	-	-	0914	-	-	-	-
Green Road		-	0825	-	-	-	0919	-	-	-	-
Foxfield		-	0829	-	-	-	0923	-	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	0834	-	-	-	0928	-	-	-	-
Askam		-	0839	-	-	-	0933	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	0853	-	-	-	0947	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	0925	-	-	-	1025	-	-	-
Roose		-	-	0935	-	-	-	1035	-	-	-
Dalton		-	-	0945	-	-	-	1045	-	-	-
Ulverston		-	-	0955	-	-	-	1055	-	-	-
Cark		-	-	1019	-	-	-	1119	-	-	-
Kents Bank		-	-	1027	-	-	-	1127	-	-	-
Grange-over-Sands		-	-	1034	-	1120	-	1134	-	1220	-
Arnside		-	-	-	-	1145	-	-	-	1245	-
Silverdale		-	-	-	-	1155	-	-	-	1255	-
Carnforth		-	-	1109	-	1209	-	1209	-	1309	-
Windermere	d	1147	-	-	-	-	-	-	-	-	1307
Staveley		1152	-	-	-	-	-	-	-	-	1312
Burneside		1157	-	-	-	-	-	-	-	-	1317
Kendal		1201	-	-	-	-	-	-	-	-	1321
Oxenholme Lake District		1206	-	-	-	-	-	-	-	-	1329
Lancaster	a	-	-	1134	-	1234	-	1234	-	1334	1345
	d	-	-	-	1149	-	-	-	1251	-	1349
Preston	a	-	-	-	1208	-	-	-	1309	-	1407
Manchester Oxford Road	a	-	-	-	1254	-	-	-	1354	-	1454
Manchester Piccadilly	a	-	-	-	1258	-	-	-	1358	-	1458
Manchester Airport	a	-	-	-	1315	-	-	-	1415	-	1515

			bus		bus		bus		bus	
Carlisle	d	0808	-	-	-	0902	-	-	-	1013
Dalston		0816	-	-	-	0910	-	-	-	1022
Wigton		0826	-	-	-	0920	-	-	-	1031
Aspatria		0836	-	-	-	0930	-	-	-	1042
Maryport		0848	-	-	-	0942	-	-	-	1053
Flimby		0851	-	-	-	0945	-	-	-	1057
Workington		0859	-	-	-	0952	-	-	-	1104
Harrington		0903	-	-	-	0957	-	-	-	1108
Parton		0912	-	-	-	1006	-	-	-	1117
Whitehaven	a	0916	-	-	-	1010	-	-	-	1121
Whitehaven	d	0918	-	-	-	1012	-	-	-	1123
Corkickle		0920	-	-	-	1014	-	-	-	1125
St. Bees		0928	-	-	-	1020	-	-	-	1135
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	11x40
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	11x42
Sellafield	a	0938	-	-	-	1030	-	-	-	1147
	d	0939	-	-	-	1031	-	-	-	1147
Seascale		0942	-	-	-	1035	-	-	-	1151
Drigg		0946	-	-	-	1039	-	-	-	1155
Ravenglass		0950	-	-	-	1043	-	-	-	1158
Bootle (Cumbria)		0956	-	-	-	1049	-	-	-	1204
Silecroft		1003	-	-	-	1056	-	-	-	1211
Millom	a	1008	-	-	-	1101	-	-	-	1216
Millom	d	1008	-	-	-	1101	-	-	-	1216
Green Road		1013	-	-	-	1106	-	-	-	1221
Foxfield		1017	-	-	-	1110	-	-	-	1225
Kirkby-in-Furness		1021	-	-	-	1115	-	-	-	1229
Askam		1026	-	-	-	1121	-	-	-	1234
Barrow-in-Furness	a	1040	-	-	-	1137	-	-	-	1248
Barrow-in-Furness	d	-	1125	-	-	-	1225	-	-	-
Roose		-	1135	-	-	-	1235	-	-	-
Dalton		-	1145	-	-	-	1245	-	-	-
Ulverston		-	1155	-	-	-	1255	-	-	-
Cark		-	1219	-	-	-	1319	-	-	-
Kents Bank		-	1227	-	-	-	1327	-	-	-
Grange-over-Sands		-	1234	-	1320	-	1334	-	1420	-
Arnside		-	-	-	1345	-	-	-	1445	-
Silverdale		-	-	-	1355	-	-	-	1455	-
Carnforth		-	1309	-	1409	-	1409	-	1509	-
Windermere	d	-	-	1358	-	-	-	-	1500	-
Staveley		-	-	1403	-	-	-	-	1505	-
Burneside		-	-	1408	-	-	-	-	1510	-
Kendal		-	-	1412	-	-	-	-	1514	-
Oxenholme Lake District		-	-	1417	-	-	-	-	1519	-
Lancaster	a	-	-	-	1434	-	1434	-	-	1534
	d	-	-	-	-	-	-	1452	-	-
Preston	a	-	-	-	-	-	-	1510	-	-
Manchester Oxford Road	a	-	-	-	-	-	-	1554	-	-
Manchester Piccadilly	a	-	-	-	-	-	-	1558	-	-
Manchester Airport	a	-	-	-	-	-	-	1615	-	-

		bus	bus	bus	bus	bus	bus	bus	bus	
Carlisle	d	-	-	-	1107	-	-	-	1210	-
Dalston		-	-	-	1115	-	-	-	1218	-
Wigton		-	-	-	1125	-	-	-	1227	-
Aspatria		-	-	-	1135	-	-	-	1238	-
Maryport		-	-	-	1147	-	-	-	1249	-
Flimby		-	-	-	1150	-	-	-	1253	-
Workington		-	-	-	1157	-	-	-	1300	-
Harrington		-	-	-	1201	-	-	-	1304	-
Parton		-	-	-	1210	-	-	-	1313	-
Whitehaven	a	-	-	-	1215	-	-	-	1317	-
Whitehaven	d	-	-	-	1216	-	-	-	1319	-
Corkickle		-	-	-	1219	-	-	-	1321	-
St. Bees		-	-	-	1229	-	-	-	1329	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	1239	-	-	-	1339	-
	d	-	-	-	1239	-	-	-	1340	-
Seascale		-	-	-	1242	-	-	-	1343	-
Drigg		-	-	-	1246	-	-	-	1347	-
Ravenglass		-	-	-	1250	-	-	-	1351	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	1256	-	-	-	1357	-
Silecroft		-	-	-	1303	-	-	-	1404	-
Millom	a	-	-	-	1308	-	-	-	1409	-
Millom	d	-	-	-	1308	-	-	-	1409	-
Green Road		-	-	-	1313	-	-	-	1414	-
Foxfield		-	-	-	1317	-	-	-	1418	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	1321	-	-	-	1422	-
Askam		-	-	-	1326	-	-	-	1427	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	1340	-	-	-	1441	-
Barrow-in-Furness	d	1325	-	-	-	1425	-	-	-	1525
Roose		1335	-	-	-	1435	-	-	-	1535
Dalton		1345	-	-	-	1445	-	-	-	1545
Ulverston		1355	-	-	-	1455	-	-	-	1555
Cark		1419	-	-	-	1519	-	-	-	1619
Kents Bank		1427	-	-	-	1527	-	-	-	1627
Grange-over-Sands		1434	-	1520	-	1534	-	1620	-	1634
Arnsdale		-	-	1545	-	-	-	1645	-	-
Silverdale		-	-	1555	-	-	-	1655	-	-
Carnforth		1509	-	1609	-	1609	-	1709	-	1709
Windermere	d	-	-	-	-	-	1600	1707	-	-
Staveley		-	-	-	-	-	1605	1712	-	-
Burneside		-	-	-	-	-	1610	1717	-	-
Kendal		-	-	-	-	-	1614	1721	-	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	-	1627	1726	-	-
Lancaster	a	1534	-	1634	-	1634	1643	-	1734	-
	d	-	1547	-	-	-	1650	-	-	-
Preston	a	-	1605	-	-	-	1708	-	-	-
Manchester Oxford Road	a	-	1649	-	-	-	1754	-	-	-
Manchester Piccadilly	a	-	1653	-	-	-	1758	-	-	-
Manchester Airport	a	-	1711	-	-	-	1815	-	-	-

			bus	bus	V	bus	bus	
Carlisle	d	-	-	1512	-	-	-	1559
Dalston		-	-	1520	-	-	-	1607
Wigton		-	-	1530	-	-	-	1617
Aspatria		-	-	1540	-	-	-	1627
Maryport		-	-	1552	-	-	-	1638
Flimby		-	-	1555	-	-	-	1642
Workington		-	-	1602	-	-	-	1649
Harrington		-	-	1606	-	-	-	1653
Parton		-	-	1615	-	-	-	1702
Whitehaven	a	-	-	1620	-	-	-	1708
Whitehaven	d	-	-	1621	-	-	-	-
Corkickle		-	-	1624	-	-	-	-
St. Bees		-	-	1630	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	1640	-	-	-	-
	d	-	-	1641	-	-	-	1724
Seascale		-	-	1645	-	-	-	1727
Drigg		-	-	1649	-	-	-	1731
Ravenglass		-	-	1653	-	-	-	1735
Bootle (Cumbria)		-	-	1659	-	-	-	1741
Silecroft		-	-	1706	-	-	-	1748
Millom	a	-	-	1711	-	-	-	1753
Millom	d	-	-	1712	-	-	-	1754
Green Road		-	-	1717	-	-	-	1758
Foxfield		-	-	1721	-	-	-	1802
Kirkby-in-Furness		-	-	1726	-	-	-	1807
Askam		-	-	1731	-	-	-	1812
Barrow-in-Furness	a	-	-	1745	-	-	-	1826
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	1825	-	-	-
Roose		-	-	-	1835	-	-	-
Dalton		-	-	-	1845	-	-	-
Ulverston		-	-	-	1855	-	-	-
Cark		-	-	-	1919	-	-	-
Kents Bank		-	-	-	1927	-	-	-
Grange-over-Sands		-	1920	-	1934	-	-	2020
Arnside		-	1945	-	-	-	-	2045
Silverdale		-	1955	-	-	-	-	2055
Carnforth		-	2009	-	2009	-	-	2109
Windermere	d	1948	-	-	-	-	2042	-
Staveley		1953	-	-	-	-	2047	-
Burneside		1958	-	-	-	-	2052	-
Kendal		2002	-	-	-	-	2056	-
Oxenholme Lake District		2007	-	-	-	-	2101	-
Lancaster	a	-	2034	-	2034	-	-	2134
	d	-	-	-	-	2050	-	-
Preston	a	-	-	-	-	2109	-	-
Manchester Oxford Road	a	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	a	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Airport	a	-	-	-	-	-	-	-

Carlisle	d	2000	-	2055	2201
Dalston		2008	-	2103	2209
Wigton		2017	-	2112	2218
Aspatia		2028	-	2123	2229
Maryport		2039	-	2134	2240
Flimby		2043	-	2138	2244
Workington		2050	-	2145	2251
Harrington		2054	-	2149	2255
Parton		2103	-	2158	2304
Whitehaven	a	2109	-	2204	2311
Whitehaven	d	-	-	-	-
Corkickle		-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-
	d	-	-	-	-
Seascale		-	-	-	-
Drigg		-	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-
Millom	a	-	-	-	-
	d	-	2200	-	-
Green Road		-	2204	-	-
Foxfield		-	2208	-	-
Kirkby-in-Furness		-	2213	-	-
Askam		-	2218	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	2231	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-
Roose		-	-	-	-
Dalton		-	-	-	-
Ulverston		-	-	-	-
Cark		-	-	-	-
Kents Bank		-	-	-	-
Grange-over-Sands		-	-	-	-
Arnside		-	-	-	-
Silverdale		-	-	-	-
Carnforth		-	-	-	-
Windermere	d	-	-	-	-
Staveley		-	-	-	-
Burneside		-	-	-	-
Kendal		-	-	-	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	-
Lancaster	a	-	-	-	-
	d	-	-	-	-
Preston	a	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	a	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	a	-	-	-	-
Manchester Airport	a	-	-	-	-

V To Manchester Victoria.

Lancaster - Barrow - Carlisle, and Lancaster - Windermere
Monday 01 to Friday 05 April

							bus	bus			
Manchester Airport	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0529
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0549
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0552
Preston	d	-	-	-	-	0518	-	-	-	-	0633
Lancaster	a	-	-	-	-	0538	-	-	-	-	0651
	d	-	-	-	-	-	0550	0550	0559	-	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	-	-	-	-	0617	-
Kendal		-	-	-	-	-	-	-	-	0621	-
Burneside		-	-	-	-	-	-	-	-	0625	-
Staveley		-	-	-	-	-	-	-	-	0630	-
Windermere	a	-	-	-	-	-	-	-	-	0636	-
Carnforth		-	-	-	-	-	0615	0615	-	-	-
Silverdale		-	-	-	-	-	-	0629	-	-	-
Arnside		-	-	-	-	-	-	0639	-	-	-
Grange-over-Sands		-	-	-	-	-	0650	0704	-	-	-
Kents Bank		-	-	-	-	-	0657	-	-	-	-
Cark		-	-	-	-	-	0705	-	-	-	-
Ulverston		-	-	-	-	-	0729	-	-	-	-
Dalton		-	-	-	-	-	0739	-	-	-	-
Roose		-	-	-	-	-	0749	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	-	0759	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	0558	0651	0750	-	-	-	-	-
Askam		-	-	0608	0701	0800	-	-	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	0613	0706	0804	-	-	-	-	-
Foxfield		-	-	0618	0711	0809	-	-	-	-	-
Green Road		-	-	0622	0715	0813	-	-	-	-	-
Millom	a	-	-	0627	0719	0817	-	-	-	-	-
Millom	d	-	-	0627	0720	0818	-	-	-	-	-
Silecroft		-	-	0633	0725	0823	-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	0640	0732	0830	-	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	0647	0738	0836	-	-	-	-	-
Drigg		-	-	0651	0742	0840	-	-	-	-	-
Seascale		-	-	0655	0747	0844	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	0659	0750	0847	-	-	-	-	-
	d	-	-	0700	0753	0849	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	07x57	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	07x59	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	0713	0805	0900	-	-	-	-	-
Corkickle		-	-	0719	0811	0905	-	-	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	0722	0814	0908	-	-	-	-	-
Whitehaven	d	-	0630	0723	0816	0909	-	-	-	-	-
Parton		-	0634	0727	0820	0913	-	-	-	-	-
Harrington		-	0643	0736	0829	0922	-	-	-	-	-
Workington		0549	0648	0742	0834	0928	-	-	-	-	-
Flimby		0554	0653	0747	0839	0933	-	-	-	-	-
Maryport		0558	0657	0751	0843	0936	-	-	-	-	-
Aspatria		0608	0707	0801	0854	0947	-	-	-	-	-
Wigton		0619	0718	0812	0904	0957	-	-	-	-	-
Dalston		0628	0727	0821	0913	1006	-	-	-	-	-
Carlisle	a	0639	0738	0832	0925	1017	-	-	-	-	-

	bus	bus	bus	bus	bus	bus	bus	bus	bus	
Manchester Airport	d	-	-	-	-	-	-	-	0729	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	-	-	-	-	0750	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	-	-	-	-	0753	-
Preston	d	-	-	-	-	-	-	-	0834	-
Lancaster	a	-	-	-	-	-	-	-	0851	-
	d	0705	-	0705	-	0805	-	0805	-	0905
Oxenholme Lake District		-	-	-	0730	-	-	-	0829	-
Kendal		-	-	-	0734	-	-	-	0833	-
Burneside		-	-	-	0738	-	-	-	0837	-
Staveley		-	-	-	0743	-	-	-	0842	-
Windermere	a	-	-	-	0749	-	-	-	0848	-
Carnforth		0730	-	0730	-	0830	-	0830	-	0930
Silverdale		-	-	0744	-	-	-	0844	-	-
Arnside		-	-	0754	-	-	-	0854	-	-
Grange-over-Sands		0805	-	0819	-	0905	-	0919	-	1005
Kents Bank		0812	-	-	-	0912	-	-	-	1012
Cark		0820	-	-	-	0920	-	-	-	1020
Ulverston		0844	-	-	-	0944	-	-	-	1044
Dalton		0854	-	-	-	0954	-	-	-	1054
Roose		0904	-	-	-	1004	-	-	-	1104
Barrow-in-Furness	a	0914	-	-	-	1014	-	-	-	1114
Barrow-in-Furness	d	-	0928	-	-	-	1022	-	-	-
Askam		-	0938	-	-	-	1032	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	0942	-	-	-	1036	-	-	-
Foxfield		-	0947	-	-	-	1041	-	-	-
Green Road		-	0951	-	-	-	1045	-	-	-
Millom	a	-	0955	-	-	-	1049	-	-	-
Millom	d	-	0955	-	-	-	1050	-	-	-
Silecroft		-	1000	-	-	-	1055	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	1007	-	-	-	1102	-	-	-
Ravenglass		-	1013	-	-	-	1108	-	-	-
Drigg		-	1017	-	-	-	1112	-	-	-
Seascale		-	1021	-	-	-	1116	-	-	-
Sellafield	a	-	1025	-	-	-	1120	-	-	-
	d	-	1032	-	-	-	1122	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	11x26	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	11x28	-	-	-
St. Bees		-	1042	-	-	-	1134	-	-	-
Corkickle		-	1047	-	-	-	1140	-	-	-
Whitehaven	a	-	1050	-	-	-	1143	-	-	-
Whitehaven	d	-	1051	-	-	-	1145	-	-	-
Parton		-	1055	-	-	-	1149	-	-	-
Harrington		-	1104	-	-	-	1158	-	-	-
Workington		-	1110	-	-	-	1203	-	-	-
Flimby		-	1115	-	-	-	1208	-	-	-
Maryport		-	1118	-	-	-	1212	-	-	-
Aspatria		-	1129	-	-	-	1223	-	-	-
Wigton		-	1139	-	-	-	1233	-	-	-
Dalston		-	1148	-	-	-	1242	-	-	-
Carlisle	a	-	1159	-	-	-	1253	-	-	-

		bus			bus	bus	bus	bus	
Manchester Airport	d	-	-	-	0829	-	-	0929	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	0850	-	-	0950	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	0853	-	-	0953	-
Preston	d	-	-	-	0945	-	-	1033	-
Lancaster	a	-	-	-	1002	-	-	1050	-
	d	-	0905	-	1002	1015	1015	-	1105
Oxenholme Lake District		-	-	-	0932	1021	-	-	-
Kendal		-	-	-	0936	1025	-	-	-
Burneside		-	-	-	0940	1029	-	-	-
Staveley		-	-	-	0945	1034	-	-	-
Windermere	a	-	-	-	0951	1041	-	-	-
Carnforth		-	0930	-	-	-	1040	1040	-
Silverdale		-	0944	-	-	-	-	1054	-
Arnside		-	0954	-	-	-	-	1104	-
Grange-over-Sands		-	1019	-	-	-	1115	1129	-
Kents Bank		-	-	-	-	-	1122	-	-
Cark		-	-	-	-	-	1130	-	-
Ulverston		-	-	-	-	-	1154	-	-
Dalton		-	-	-	-	-	1204	-	-
Roose		-	-	-	-	-	1214	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	-	1224	-	-
Barrow-in-Furness	d	1119	-	1206	-	-	-	-	-
Askam		1130	-	1216	-	-	-	-	-
Kirkby-in-Furness		1134	-	1220	-	-	-	-	-
Foxfield		1139	-	1225	-	-	-	-	-
Green Road		1143	-	1229	-	-	-	-	-
Millom	a	1147	-	1233	-	-	-	-	-
Millom	d	1148	-	1234	-	-	-	-	-
Silecroft		1153	-	1239	-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		1200	-	1246	-	-	-	-	-
Ravenglass		1206	-	1252	-	-	-	-	-
Drigg		1209	-	1255	-	-	-	-	-
Seascale		1213	-	1259	-	-	-	-	-
Sellafield	a	1217	-	1303	-	-	-	-	-
	d	1217	-	1303	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	13x06	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	13x09	-	-	-	-	-
St. Bees		1227	-	1328	-	-	-	-	-
Corkickle		1233	-	1334	-	-	-	-	-
Whitehaven	a	1235	-	1336	-	-	-	-	-
Whitehaven	d	1237	-	1338	-	-	-	-	-
Parton		1241	-	1342	-	-	-	-	-
Harrington		-	-	1351	-	-	-	-	-
Workington		1254	-	1356	-	-	-	-	-
Flimby		-	-	1401	-	-	-	-	-
Maryport		1302	-	1405	-	-	-	-	-
Aspatria		1313	-	1416	-	-	-	-	-
Wigton		1323	-	1426	-	-	-	-	-
Dalston		-	-	1435	-	-	-	-	-
Carlisle	a	1341	-	1450	-	-	-	-	-

		bus			bus		bus		bus	
Manchester Airport	d	-	-	-	1029	-	-	-	1129	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	1050	-	-	-	1150	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	1053	-	-	-	1153	-
Preston	d	-	-	-	1144	-	-	-	1246	-
Lancaster	a	-	-	-	1203	-	-	-	1303	-
	d	1105	-	-	-	1215	-	1215	-	1303
Oxenholme Lake District		-	-	1121	-	-	-	-	1239	1334
Kendal		-	-	1125	-	-	-	-	1243	1338
Burneside		-	-	1129	-	-	-	-	1247	1342
Staveley		-	-	1134	-	-	-	-	1252	1347
Windermere	a	-	-	1140	-	-	-	-	1258	1354
Carnforth		1130	-	-	-	1240	-	1240	-	-
Silverdale		1144	-	-	-	-	-	1254	-	-
Arnside		1154	-	-	-	-	-	1304	-	-
Grange-over-Sands		1219	-	-	-	1315	-	1329	-	-
Kents Bank		-	-	-	-	1322	-	-	-	-
Cark		-	-	-	-	1330	-	-	-	-
Ulverston		-	-	-	-	1354	-	-	-	-
Dalton		-	-	-	-	1404	-	-	-	-
Roose		-	-	-	-	1414	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	1424	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	1424	-	-	-	1449	-	-	-
Askam		-	1434	-	-	-	1459	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	1438	-	-	-	1503	-	-	-
Foxfield		-	1443	-	-	-	1508	-	-	-
Green Road		-	1447	-	-	-	1512	-	-	-
Millom	a	-	1451	-	-	-	1516	-	-	-
Millom	d	-	1451	-	-	-	1517	-	-	-
Silecroft		-	1456	-	-	-	1522	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	1503	-	-	-	1529	-	-	-
Ravenglass		-	1509	-	-	-	1535	-	-	-
Drigg		-	1513	-	-	-	1538	-	-	-
Seascale		-	1517	-	-	-	1543	-	-	-
Sellafield	a	-	1520	-	-	-	1546	-	-	-
	d	-	1520	-	-	-	1547	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	1530	-	-	-	1600	-	-	-
Corkickle		-	1536	-	-	-	1606	-	-	-
Whitehaven	a	-	1538	-	-	-	1608	-	-	-
Whitehaven	d	-	1540	-	-	-	1612	-	-	-
Parton		-	1545	-	-	-	1616	-	-	-
Harrington		-	1554	-	-	-	1625	-	-	-
Workington		-	1559	-	-	-	1633	-	-	-
Flimby		-	1604	-	-	-	1638	-	-	-
Maryport		-	1608	-	-	-	1643	-	-	-
Aspatria		-	1619	-	-	-	1654	-	-	-
Wigton		-	1629	-	-	-	1704	-	-	-
Dalston		-	1638	-	-	-	1714	-	-	-
Carlisle	a	-	1651	-	-	-	1725	-	-	-

				bus		bus		bus		
Manchester Airport	d	-	-	-	1229	-	-	-	-	1329
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	1250	-	-	-	-	1350
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	1253	-	-	-	-	1353
Preston	d	-	-	-	1346	-	-	-	-	1445
Lancaster	a	-	-	-	1403	-	-	-	-	1502
	d	-	-	-	1315	-	1415	-	1415	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	-	-	-	-	1439
Kendal		-	-	-	-	-	-	-	-	1443
Burneside		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Staveley		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Windermere	a	-	-	-	-	-	-	-	-	1456
Carnforth		-	-	-	1340	-	1440	-	1440	-
Silverdale		-	-	-	1354	-	-	-	1454	-
Arnside		-	-	-	1404	-	-	-	1504	-
Grange-over-Sands		-	-	-	1429	-	1515	-	1529	-
Kents Bank		-	-	-	-	-	1522	-	-	-
Cark		-	-	-	-	-	1530	-	-	-
Ulverston		-	-	-	-	-	1554	-	-	-
Dalton		-	-	-	-	-	1604	-	-	-
Roose		-	-	-	-	-	1614	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	-	1624	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	1544	-	1615	-	-	-	1716	-	-
Askam		1554	-	1625	-	-	-	1726	-	-
Kirkby-in-Furness		1558	-	1630	-	-	-	1731	-	-
Foxfield		1603	-	1634	-	-	-	1735	-	-
Green Road		1607	-	1638	-	-	-	1739	-	-
Millom	a	1611	-	1643	-	-	-	1744	-	-
Millom	d	1612	-	1643	-	-	-	1744	-	-
Silecroft		1617	-	1648	-	-	-	1749	-	-
Bootle (Cumbria)		1624	-	1655	-	-	-	1756	-	-
Ravenglass		1630	-	1701	-	-	-	1803	-	-
Drigg		1633	-	1705	-	-	-	1806	-	-
Seascale		1637	-	1709	-	-	-	1810	-	-
Sellafield	a	1641	-	1713	-	-	-	1814	-	-
	d	1641	-	-	-	-	-	1814	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		1652	-	-	-	-	-	1828	-	-
Corkickle		1657	-	-	-	-	-	1834	-	-
Whitehaven	a	1700	-	-	-	-	-	1836	-	-
Whitehaven	d	1701	1749	-	-	-	-	1838	-	-
Parton		1705	1753	-	-	-	-	1842	-	-
Harrington		1714	1802	-	-	-	-	1851	-	-
Workington		1720	1807	-	-	-	-	1856	-	-
Flimby		1725	1812	-	-	-	-	1901	-	-
Maryport		1729	1816	-	-	-	-	1905	-	-
Aspatria		1739	1827	-	-	-	-	1915	-	-
Wigton		1749	1837	-	-	-	-	1925	-	-
Dalston		1759	1846	-	-	-	-	1934	-	-
Carlisle	a	1810	1857	-	-	-	-	1945	-	-

		bus		bus		bus		bus		bus	
Manchester Airport	d	-	-	-	-	1429	-	-	-	1529	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	-	1450	-	-	-	1550	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	-	1453	-	-	-	1553	-
Preston	d	-	-	-	-	1533	-	-	-	1633	-
Lancaster	a	-	-	-	-	1550	-	-	-	1651	-
	d	1515	-	1515	-	1551	1605	-	1605	-	1705
Oxenholme Lake District		-	-	-	1537	1632	-	-	-	-	-
Kendal		-	-	-	1541	1637	-	-	-	-	-
Burneside		-	-	-	1545	1640	-	-	-	-	-
Staveley		-	-	-	1550	1645	-	-	-	-	-
Windermere	a	-	-	-	1556	1652	-	-	-	-	-
Carnforth		1540	-	1540	-	-	1630	-	1630	-	1730
Silverdale		-	-	1554	-	-	-	-	1644	-	-
Arnsdale		-	-	1604	-	-	-	-	1654	-	-
Grange-over-Sands		1615	-	1629	-	-	1705	-	1719	-	1805
Kents Bank		1622	-	-	-	-	1712	-	-	-	1812
Cark		1630	-	-	-	-	1720	-	-	-	1820
Ulverston		1654	-	-	-	-	1744	-	-	-	1844
Dalton		1704	-	-	-	-	1754	-	-	-	1854
Roose		1714	-	-	-	-	1804	-	-	-	1904
Barrow-in-Furness	a	1724	-	-	-	-	1814	-	-	-	1914
Barrow-in-Furness	d	-	1807	-	-	-	-	1912	-	-	-
Askam		-	1817	-	-	-	-	1922	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	1821	-	-	-	-	1926	-	-	-
Foxfield		-	1826	-	-	-	-	1931	-	-	-
Green Road		-	1830	-	-	-	-	1935	-	-	-
Millom	a	-	1834	-	-	-	-	1939	-	-	-
Millom	d	-	1834	-	-	-	-	1940	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-	-	-	1945	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-	1952	-	-	-
Ravenglass		-	1849	-	-	-	-	1958	-	-	-
Drigg		-	1853	-	-	-	-	2001	-	-	-
Seascale		-	1857	-	-	-	-	2005	-	-	-
Sellafield	a	-	1900	-	-	-	-	2009	-	-	-
	d	-	1900	-	-	-	-	2012	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	20x15	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	20x18	-	-	-
St. Bees		-	1912	-	-	-	-	2027	-	-	-
Corkickle		-	1917	-	-	-	-	2032	-	-	-
Whitehaven	a	-	1920	-	-	-	-	2036	-	-	-
Whitehaven	d	-	1921	-	-	-	-	2037	-	-	-
Parton		-	1925	-	-	-	-	2041	-	-	-
Harrington		-	1934	-	-	-	-	2050	-	-	-
Workington		-	1943	-	-	-	-	2056	-	-	-
Flimby		-	1948	-	-	-	-	2101	-	-	-
Maryport		-	1953	-	-	-	-	2105	-	-	-
Aspatria		-	2003	-	-	-	-	2115	-	-	-
Wigton		-	2014	-	-	-	-	2125	-	-	-
Dalston		-	2023	-	-	-	-	2134	-	-	-
Carlisle	a	-	2034	-	-	-	-	2145	-	-	-

		bus	bus	bus					
Manchester Airport	d	-	-	-	-	-	-	-	1729
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	-	-	-	-	1750
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	-	-	-	-	1753
Preston	d	-	-	-	-	-	-	-	1844
Lancaster	a	-	-	-	-	-	-	-	1902
	d	-	1705	-	1805	-	1805	-	1902
Oxenholme Lake District		-	-	1742	-	-	-	-	1830 1922
Kendal		-	-	1746	-	-	-	-	1834 1926
Burneside		-	-	1750	-	-	-	-	1838 1930
Staveley		-	-	1755	-	-	-	-	1843 1935
Windermere	a	-	-	1801	-	-	-	-	1849 1942
Carnforth		-	1730	-	1830	-	1830	-	-
Silverdale		-	1744	-	-	-	1844	-	-
Arnside		-	1754	-	-	-	1854	-	-
Grange-over-Sands		-	1819	-	1905	-	1919	-	-
Kents Bank		-	-	-	1912	-	-	-	-
Cark		-	-	-	1920	-	-	-	-
Ulverston		-	-	-	1944	-	-	-	-
Dalton		-	-	-	1954	-	-	-	-
Roose		-	-	-	2004	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	2014	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	1947	-	-	-	2018	-	2110	-
Askam		1957	-	-	-	2028	-	2120	-
Kirkby-in-Furness		2001	-	-	-	2033	-	2124	-
Foxfield		2006	-	-	-	2037	-	2129	-
Green Road		2010	-	-	-	2041	-	2133	-
Millom	a	2015	-	-	-	2046	-	2138	-
Millom	d	-	-	-	-	2046	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-	2051	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	2058	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	2104	-	-	-
Drigg		-	-	-	-	2107	-	-	-
Seascale		-	-	-	-	2111	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	2115	-	-	-
	d	-	-	-	-	2115	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	2124	-	-	-
Corkickle		-	-	-	-	2130	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	2132	-	-	-
Whitehaven	d	-	-	-	-	2134	-	-	2209
Parton		-	-	-	-	2138	-	-	2213
Harrington		-	-	-	-	2147	-	-	2222
Workington		-	-	-	-	2152	-	-	2227
Flimby		-	-	-	-	2157	-	-	2232
Maryport		-	-	-	-	2201	-	-	2236
Aspatria		-	-	-	-	2211	-	-	2247
Wigton		-	-	-	-	2221	-	-	2257
Dalston		-	-	-	-	2230	-	-	2306
Carlisle	a	-	-	-	-	2241	-	-	2317

