

Carlisle - Barrow - Lancaster, and Windermere - Lancaster
Saturday 10 - Friday 16 June
Saturday 10 June

Carlisle	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Dalston		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Wigton		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Aspatria		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Maryport		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Flimby		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Workington		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Harrington		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Parton		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Corkickle		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Seascale		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Drigg		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Millom	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Millom	d	-	-	-	-	0610	-	-	-	-	-
Green Road		-	-	-	-	06x14	-	-	-	-	-
Foxfield		-	-	-	-	0618	-	-	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	06x22	-	-	-	-	-
Askam		-	-	-	-	0627	-	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	0641	-	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	0458	0550	-	0612	-	0650	-	0712	0748	-
Roose		-	0554	-	0616	-	0654	-	0716	0752	-
Dalton		0507	0601	-	0623	-	0700	-	0722	0759	-
Ulverston		0516	0609	-	0631	-	0709	-	0730	0807	-
Cark		-	0616	-	0639	-	0716	-	0738	0814	-
Kents Bank		-	0620	-	0643	-	0720	-	-	0818	-
Grange-over-Sands		0528	0624	-	0647	-	0724	-	0744	0822	-
Arnside		0534	0630	-	0653	-	0729	-	0750	0828	-
Silverdale		-	0634	-	0658	-	0734	-	0755	0832	-
Carnforth		0543	0642	-	0706	-	0743	-	0802	0839	-
Windermere	d	-	-	0642	-	-	-	0756	-	-	0852
Staveley		-	-	0647	-	-	-	0801	-	-	-
Burneside		-	-	0652	-	-	-	0806	-	-	-
Kendal		-	-	0656	-	-	-	0810	-	-	0903
Oxenholme Lake District		-	-	0701	-	-	-	0815	-	-	0908
Lancaster	a	0550	0649	-	0716	-	0750	-	0812	0846	-
	d	0550	0649	-	-	-	0751	-	-	0848	-
Preston	a	0608	0707	-	-	-	0809	-	-	0906	-
Manchester Oxford Road	a	0654	0754	-	-	-	0854	-	-	0954	-
Manchester Piccadilly	a	0658	0758	-	-	-	0858	-	-	0958	-
Manchester Airport	a	0715	0815	-	-	-	0915	-	-	1015	-

bus					bus					bus
Carlisle	d	-	-	-	-	0553	-	-	-	-
Dalston		-	-	-	-	0602	-	-	-	-
Wigton		-	-	-	-	0611	-	-	-	-
Aspatria		-	-	-	-	0622	-	-	-	-
Maryport		0532	-	-	-	0633	-	-	-	-
Flimby		0537	-	-	-	06x36	-	-	-	-
Workington		0547	-	-	-	0641	0648	-	-	0755
Harrington		0559	-	-	-	-	0700	-	-	0807
Parton		0609	-	-	-	-	0710	-	-	0817
Whitehaven	a	0617	-	-	-	-	0718	-	-	0825
Whitehaven	d	0617	-	-	-	-	0718	-	-	0825
Corkickle		0624	-	-	-	-	0725	-	-	0832
St. Bees		0634	-	-	-	-	0735	-	-	0842
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	0652	-	-	-	-	0753	-	-	0900
	d	-	0707	-	-	-	-	0801	-	-
Seascale		-	0711	-	-	-	-	0805	-	-
Drigg		-	07x14	-	-	-	-	08x08	-	-
Ravenglass		-	0717	-	-	-	-	0812	-	-
Bootle (Cumbria)		-	07x23	-	-	-	-	08x18	-	-
Silecroft		-	07x29	-	-	-	-	08x24	-	-
Millom	a	-	0736	-	-	-	-	0831	-	-
Millom	d	-	0736	-	-	-	-	0831	-	-
Green Road		-	07x40	-	-	-	-	08x35	-	-
Foxfield		-	0744	-	-	-	-	0839	-	-
Kirkby-in-Furness		-	07x48	-	-	-	-	08x43	-	-
Askam		-	0754	-	-	-	-	0849	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	0808	-	-	-	-	0904	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	0848	-	-	-	-	0958	-
Roose		-	-	0852	-	-	-	-	1002	-
Dalton		-	-	0859	-	-	-	-	1008	-
Ulverston		-	-	0907	-	-	-	-	1017	-
Cark		-	-	0914	-	-	-	-	1024	-
Kents Bank		-	-	0918	-	-	-	-	1028	-
Grange-over-Sands		-	-	0922	-	-	-	-	1032	-
Arnside		-	-	0928	-	-	-	-	1039	-
Silverdale		-	-	0932	-	-	-	-	1043	-
Carnforth		-	-	0940	-	-	-	-	1055	-
Windermere	d	-	-	-	1008	-	-	-	-	1057
Staveley		-	-	-	1013	-	-	-	-	1102
Burneside		-	-	-	1018	-	-	-	-	1107
Kendal		-	-	-	1022	-	-	-	-	1111
Oxenholme Lake District		-	-	-	1029	-	-	-	-	1116
Lancaster	a	-	-	0948	1047	-	-	-	1105	-
	d	-	-	0950	1047	-	-	-	-	-
Preston	a	-	-	1008	1105	-	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	a	-	-	1054	1154	-	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	a	-	-	1058	1158	-	-	-	-	-
Manchester Airport	a	-	-	1115	1215	-	-	-	-	-

					bus		bus				
	Carlisle	d	-	-	-	0710	-	0808	-	-	-
	Dalston		-	-	-	0719	-	0816	-	-	-
	Wigton		-	-	-	0731	-	0826	-	-	-
	Aspatria		-	-	-	0742	-	0836	-	-	-
	Maryport		-	-	-	0755	-	0848	-	-	-
	Flimby		-	-	-	07x58	-	08x51	-	-	-
	Workington		-	-	-	0803	0818	0856	0911	-	-
	Harrington		-	-	-	-	0830	-	0923	-	-
	Parton		-	-	-	-	0840	-	0933	-	-
	Whitehaven	a	-	-	-	-	0848	-	0941	-	-
	Whitehaven	d	-	-	-	-	-	-	0941	-	-
	Corkickle		-	-	-	-	-	-	0948	-	-
	St. Bees		-	-	-	-	-	-	0958	-	-
	Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Sellafield	a	-	-	-	-	-	-	1016	-	-
		d	0920	-	-	-	-	-	-	1033	-
	Seascale		0923	-	-	-	-	-	-	1037	-
	Drigg		09x26	-	-	-	-	-	-	10x40	-
	Ravenglass		0930	-	-	-	-	-	-	1044	-
	Bootle (Cumbria)		09x35	-	-	-	-	-	-	10x49	-
	Silecroft		09x42	-	-	-	-	-	-	10x56	-
	Millom	a	0948	-	-	-	-	-	-	1102	-
	Millom	d	0950	-	-	-	-	-	-	1103	-
	Green Road		09x54	-	-	-	-	-	-	11x07	-
	Foxfield		0958	-	-	-	-	-	-	1111	-
	Kirkby-in-Furness		10x02	-	-	-	-	-	-	11x15	-
	Askam		1007	-	-	-	-	-	-	1120	-
	Barrow-in-Furness	a	1020	-	-	-	-	-	-	1139	-
	Barrow-in-Furness	d	-	1049	-	-	-	-	-	-	1151
	Roose		-	1053	-	-	-	-	-	-	1155
	Dalton		-	1100	-	-	-	-	-	-	1202
	Ulverston		-	1108	-	-	-	-	-	-	1210
	Cark		-	1115	-	-	-	-	-	-	1217
	Kents Bank		-	1119	-	-	-	-	-	-	1221
	Grange-over-Sands		-	1123	-	-	-	-	-	-	1225
	Arnside		-	1129	-	-	-	-	-	-	1231
	Silverdale		-	1133	-	-	-	-	-	-	1235
	Carnforth		-	1140	-	-	-	-	-	-	1243
	Windermere	d	-	-	1147	-	-	-	-	-	-
	Staveley		-	-	1152	-	-	-	-	-	-
	Burneside		-	-	1157	-	-	-	-	-	-
	Kendal		-	-	1201	-	-	-	-	-	-
	Oxenholme Lake District		-	-	1206	-	-	-	-	-	-
	Lancaster	a	-	1147	-	-	-	-	-	-	1250
		d	-	1149	-	-	-	-	-	-	1251
	Preston	a	-	1208	-	-	-	-	-	-	1309
	Manchester Oxford Road	a	-	1254	-	-	-	-	-	-	1354
	Manchester Piccadilly	a	-	1258	-	-	-	-	-	-	1358
	Manchester Airport	a	-	1315	-	-	-	-	-	-	1415

			bus		bus						
	Carlisle	d	-	-	0902	-	1013	-	-	-	-
	Dalston		-	-	0910	-	1022	-	-	-	-
	Wigton		-	-	0920	-	1031	-	-	-	-
	Aspatria		-	-	0930	-	1042	-	-	-	-
	Maryport		-	-	0941	-	1053	-	-	-	-
	Flimby		-	-	09x44	-	10x56	-	-	-	-
	Workington		-	-	0950	1005	1101	1116	-	-	-
	Harrington		-	-	-	1017	-	1128	-	-	-
	Parton		-	-	-	1027	-	1138	-	-	-
	Whitehaven	a	-	-	-	1035	-	1146	-	-	-
	Whitehaven	d	-	-	-	-	-	1146	-	-	-
	Corkickle		-	-	-	-	-	1153	-	-	-
	St. Bees		-	-	-	-	-	1203	-	-	-
	Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Sellafield	a	-	-	-	-	-	1221	-	-	-
		d	-	-	-	-	-	-	1231	-	-
	Seascale		-	-	-	-	-	-	1234	-	-
	Drigg		-	-	-	-	-	-	12x37	-	-
	Ravenglass		-	-	-	-	-	-	1241	-	-
	Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-	12x46	-	-
	Silecroft		-	-	-	-	-	-	12x53	-	-
	Millom	a	-	-	-	-	-	-	1259	-	-
	Millom	d	-	-	-	-	-	-	1259	-	-
	Green Road		-	-	-	-	-	-	13x03	-	-
	Foxfield		-	-	-	-	-	-	1307	-	-
	Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	-	-	13x11	-	-
	Askam		-	-	-	-	-	-	1316	-	-
	Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	-	-	1335	-	-
	Barrow-in-Furness	d	1250	-	-	-	-	-	1352	-	1447
	Roose		1254	-	-	-	-	-	1356	-	1451
	Dalton		1300	-	-	-	-	-	1403	-	1458
	Ulverston		1308	-	-	-	-	-	1411	-	1506
	Cark		1316	-	-	-	-	-	1418	-	1513
	Kents Bank		1320	-	-	-	-	-	1422	-	1517
	Grange-over-Sands		1324	-	-	-	-	-	1426	-	1521
	Arnside		1330	-	-	-	-	-	1432	-	1527
	Silverdale		1335	-	-	-	-	-	1436	-	1531
	Carnforth		1343	-	-	-	-	-	1444	-	1538
	Windermere	d	-	1358	-	-	-	-	-	1459	-
	Staveley		-	1403	-	-	-	-	-	1504	-
	Burneside		-	1408	-	-	-	-	-	1509	-
	Kendal		-	1412	-	-	-	-	-	1513	-
	Oxenholme Lake District		-	1417	-	-	-	-	-	1518	-
	Lancaster	a	1353	-	-	-	-	-	1451	-	1545
		d	-	-	-	-	-	-	1452	-	1550
	Preston	a	-	-	-	-	-	-	1510	-	1608
	Manchester Oxford Road	a	-	-	-	-	-	-	1554	-	1654
	Manchester Piccadilly	a	-	-	-	-	-	-	1558	-	1658
	Manchester Airport	a	-	-	-	-	-	-	1615	-	1715

			bus			bus			bus		
	Carlisle	d	-	1107	-	1210	-	-	-	1307	-
	Dalston		-	1115	-	1218	-	-	-	1315	-
	Wigton		-	1125	-	1227	-	-	-	1325	-
	Aspatria		-	1135	-	1238	-	-	-	1335	-
	Maryport		-	1146	-	1249	-	-	-	1346	-
	Flimby		-	11x49	-	12x52	-	-	-	13x49	-
	Workington		-	1155	1220	1257	1307	-	-	1354	1414
	Harrington		-	-	1232	-	1319	-	-	-	1426
	Parton		-	-	1242	-	1329	-	-	-	1436
	Whitehaven	a	-	-	1250	-	1337	-	-	-	1444
	Whitehaven	d	-	-	-	-	1337	-	-	-	1444
	Corkickle		-	-	-	-	1344	-	-	-	1451
	St. Bees		-	-	-	-	1354	-	-	-	1501
	Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Sellafield	a	-	-	-	-	1412	-	-	-	1519
		d	-	-	-	-	-	1422	-	-	-
	Seascale		-	-	-	-	-	1425	-	-	-
	Drigg		-	-	-	-	-	14x28	-	-	-
	Ravenglass		-	-	-	-	-	1432	-	-	-
	Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	14x37	-	-	-
	Silecroft		-	-	-	-	-	14x44	-	-	-
	Millom	a	-	-	-	-	-	1450	-	-	-
	Millom	d	-	-	-	-	-	1452	-	-	-
	Green Road		-	-	-	-	-	14x56	-	-	-
	Foxfield		-	-	-	-	-	1500	-	-	-
	Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	-	15x04	-	-	-
	Askam		-	-	-	-	-	1509	-	-	-
	Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	-	1522	-	-	-
	Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-	-	1550	-	-	-
	Roose		-	-	-	-	-	1554	-	-	-
	Dalton		-	-	-	-	-	1600	-	-	-
	Ulverston		-	-	-	-	-	1608	-	-	-
	Cark		-	-	-	-	-	1616	-	-	-
	Kents Bank		-	-	-	-	-	1620	-	-	-
	Grange-over-Sands		-	-	-	-	-	1624	-	-	-
	Arnside		-	-	-	-	-	1630	-	-	-
	Silverdale		-	-	-	-	-	1635	-	-	-
	Carnforth		-	-	-	-	-	1643	-	-	-
	Windermere	d	1600	-	-	-	-	-	1708	-	-
	Staveley		1605	-	-	-	-	-	1713	-	-
	Burneside		1610	-	-	-	-	-	1718	-	-
	Kendal		1614	-	-	-	-	-	1722	-	-
	Oxenholme Lake District		1627	-	-	-	-	-	1727	-	-
	Lancaster	a	1643	-	-	-	-	-	1653	-	-
		d	1649	-	-	-	-	-	-	-	-
	Preston	a	1708	-	-	-	-	-	-	-	-
	Manchester Oxford Road	a	1754	-	-	-	-	-	-	-	-
	Manchester Piccadilly	a	1758	-	-	-	-	-	-	-	-
	Manchester Airport	a	1815	-	-	-	-	-	-	-	-

bus											
Carlisle	d	-	-	-	-	1408	-	-	-	-	-
Dalston		-	-	-	-	1416	-	-	-	-	-
Wigton		-	-	-	-	1426	-	-	-	-	-
Aspatria		-	-	-	-	1436	-	-	-	-	-
Maryport		-	-	-	-	1447	-	-	-	-	-
Flimby		-	-	-	-	14x50	-	-	-	-	-
Workington		-	-	-	-	1456	1515	-	-	-	-
Harrington		-	-	-	-	-	1527	-	-	-	-
Parton		-	-	-	-	-	1537	-	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	1545	-	-	-	-
Whitehaven	d	-	-	-	-	-	1545	-	-	-	-
Corkickle		-	-	-	-	-	1552	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-	1602	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	-	1620	-	-	-	-
	d	1531	-	-	-	-	-	1649	-	-	-
Seascale		1534	-	-	-	-	-	1652	-	-	-
Drigg		15x37	-	-	-	-	-	16x56	-	-	-
Ravenglass		1541	-	-	-	-	-	1659	-	-	-
Bootle (Cumbria)		15x47	-	-	-	-	-	17x05	-	-	-
Silecroft		15x53	-	-	-	-	-	17x12	-	-	-
Millom	a	1600	-	-	-	-	-	1719	-	-	-
Millom	d	1600	-	-	-	-	-	1720	-	-	-
Green Road		16x04	-	-	-	-	-	17x24	-	-	-
Foxfield		1608	-	-	-	-	-	1728	-	-	-
Kirkby-in-Furness		16x12	-	-	-	-	-	17x33	-	-	-
Askam		1618	-	-	-	-	-	1738	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	1633	-	-	-	-	-	1753	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	1651	-	1719	-	-	-	1802	-	-
Roose		-	1655	-	1723	-	-	-	1806	-	-
Dalton		-	1702	-	1729	-	-	-	1812	-	-
Ulverston		-	1710	-	1737	-	-	-	1821	-	-
Cark		-	1717	-	1745	-	-	-	1828	-	-
Kents Bank		-	1721	-	-	-	-	-	1832	-	-
Grange-over-Sands		-	1725	-	1752	-	-	-	1836	-	-
Arnside		-	1731	-	1758	-	-	-	1842	-	-
Silverdale		-	1735	-	1803	-	-	-	1847	-	-
Carnforth		-	1743	-	1810	-	-	-	1854	-	-
Windermere	d	-	-	1805	-	-	-	-	-	1856	1948
Staveley		-	-	1810	-	-	-	-	-	1901	1953
Burneside		-	-	1815	-	-	-	-	-	1906	1958
Kendal		-	-	1819	-	-	-	-	-	1910	2002
Oxenholme Lake District		-	-	1824	-	-	-	-	-	1917	2007
Lancaster	a	-	1750	-	1820	-	-	-	1905	1934	-
	d	-	1750	-	-	-	-	-	-	1935	-
Preston	a	-	1808	-	-	-	-	-	-	1953	-
Manchester Oxford Road	a	-	1854	-	-	-	-	-	-	2054	-
Manchester Piccadilly	a	-	1858	-	-	-	-	-	-	2058	-
Manchester Airport	a	-	1915	-	-	-	-	-	-	2115	-

			bus			bus			bus		
	Carlisle	d	-	1512	-	1626	-	-	-	-	-
	Dalston		-	1520	-	1634	-	-	-	-	-
	Wigton		-	1530	-	1644	-	-	-	-	-
	Aspatria		-	1540	-	1654	-	-	-	-	-
	Maryport		-	1551	-	1705	-	-	-	-	-
	Flimby		-	15x54	-	17x08	-	-	-	-	-
	Workington		-	1602	1617	1713	1722	-	-	-	-
	Harrington		-	-	1629	-	1734	-	-	-	-
	Parton		-	-	1639	-	1744	-	-	-	-
	Whitehaven	a	-	-	1647	-	1752	-	-	-	-
	Whitehaven	d	-	-	-	-	1752	-	-	-	-
	Corkickle		-	-	-	-	1759	-	-	-	-
	St. Bees		-	-	-	-	1809	-	-	-	-
	Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Sellafield	a	-	-	-	-	1827	-	-	-	-
		d	-	-	-	-	-	1837	-	-	-
	Seascale		-	-	-	-	-	1840	-	-	-
	Drigg		-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Ravenglass		-	-	-	-	-	1846	-	-	-
	Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Silecroft		-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Millom	a	-	-	-	-	-	1902	-	-	-
	Millom	d	-	-	-	-	-	1902	-	-	-
	Green Road		-	-	-	-	-	19x06	-	-	-
	Foxfield		-	-	-	-	-	1910	-	-	-
	Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	-	19x14	-	-	-
	Askam		-	-	-	-	-	1919	-	-	-
	Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	-	1934	-	-	-
	Barrow-in-Furness	d	1903	-	-	-	-	1945	-	2042	-
	Roose		1907	-	-	-	-	1949	-	2046	-
	Dalton		1914	-	-	-	-	1955	-	2052	-
	Ulverston		1922	-	-	-	-	2004	-	2101	-
	Cark		1929	-	-	-	-	2011	-	2108	-
	Kents Bank		1934	-	-	-	-	2015	-	2112	-
	Grange-over-Sands		1938	-	-	-	-	2019	-	2116	-
	Arnside		1943	-	-	-	-	2024	-	2122	-
	Silverdale		1948	-	-	-	-	2028	-	2127	-
	Carnforth		1955	-	-	-	-	2043	-	2134	-
	Windermere	d	-	-	-	-	-	-	2042	-	2140
	Staveley		-	-	-	-	-	-	2047	-	2150
	Burneside		-	-	-	-	-	-	2052	-	2200
	Kendal		-	-	-	-	-	-	2056	-	2210
	Oxenholme Lake District		-	-	-	-	-	-	2103	-	2225
	Lancaster	a	2002	-	-	-	-	2050	2121	2143	-
		d	2003	-	-	-	-	2050	-	-	-
	Preston	a	2022	-	-	-	-	2109	-	-	-
	Manchester Oxford Road	a	-	-	-	-	-	2154	-	-	-
	Manchester Piccadilly	a	-	-	-	-	-	2158	-	-	-
	Manchester Airport	a	-	-	-	-	-	2215	-	-	-

			bus		bus		bus		bus	
	Carlisle	d	1901	-	2000	-	2106	-	2149	-
	Dalston		1909	-	2008	-	2114	-	2157	-
	Wigton		1919	-	2018	-	2124	-	2206	-
	Aspatria		1929	-	2028	-	2134	-	2217	-
	Maryport		1940	-	2039	-	2145	-	2227	-
	Flimby		19x43	-	20x42	-	21x48	-	22x30	-
	Workington		1949	2004	2048	2103	2154	2209	2236	2251
	Harrington		-	2016	-	2115	-	2221	-	2303
	Parton		-	2026	-	2125	-	2231	-	2313
	Whitehaven	a	-	2034	-	2133	-	2239	-	2321
	Whitehaven	d	-	-	-	-	-	-	-	-
	Corkickle		-	-	-	-	-	-	-	-
	St. Bees		-	-	-	-	-	-	-	-
	Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-
	Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-
	Sellafield	a	-	-	-	-	-	-	-	-
		d	-	-	-	-	-	-	-	-
	Seascale		-	-	-	-	-	-	-	-
	Drigg		-	-	-	-	-	-	-	-
	Ravenglass		-	-	-	-	-	-	-	-
	Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-	-	-
	Silecroft		-	-	-	-	-	-	-	-
	Millom	a	-	-	-	-	-	-	-	-
	Millom	d	-	-	-	-	-	-	-	-
	Green Road		-	-	-	-	-	-	-	-
	Foxfield		-	-	-	-	-	-	-	-
	Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	-	-	-	-
	Askam		-	-	-	-	-	-	-	-
	Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	-	-	-	-
	Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-	-	-	-	-
	Roose		-	-	-	-	-	-	-	-
	Dalton		-	-	-	-	-	-	-	-
	Ulverston		-	-	-	-	-	-	-	-
	Cark		-	-	-	-	-	-	-	-
	Kents Bank		-	-	-	-	-	-	-	-
	Grange-over-Sands		-	-	-	-	-	-	-	-
	Arnside		-	-	-	-	-	-	-	-
	Silverdale		-	-	-	-	-	-	-	-
	Carnforth		-	-	-	-	-	-	-	-
	Windermere	d	-	-	-	-	-	-	-	-
	Staveley		-	-	-	-	-	-	-	-
	Burneside		-	-	-	-	-	-	-	-
	Kendal		-	-	-	-	-	-	-	-
	Oxenholme Lake District		-	-	-	-	-	-	-	-
	Lancaster	a	-	-	-	-	-	-	-	-
		d	-	-	-	-	-	-	-	-
	Preston	a	-	-	-	-	-	-	-	-
	Manchester Oxford Road	a	-	-	-	-	-	-	-	-
	Manchester Piccadilly	a	-	-	-	-	-	-	-	-
	Manchester Airport	a	-	-	-	-	-	-	-	-

Lancaster - Barrow - Carlisle, and Lancaster - Windermere
Saturday 10 June

		bus		bus		bus				
Manchester Airport	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Preston	d	-	-	-	-	-	-	-	0518	-
Lancaster	a	-	-	-	-	-	-	-	0538	-
	d	-	-	-	-	-	-	-	0538	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Kendal		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Burneside		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Staveley		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Windermere	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Carnforth		-	-	-	-	-	-	-	0549	-
Silverdale		-	-	-	-	-	-	-	0554	-
Arnside		-	-	-	-	-	-	-	0559	-
Grange-over-Sands		-	-	-	-	-	-	-	0605	-
Kents Bank		-	-	-	-	-	-	-	0608	-
Cark		-	-	-	-	-	-	-	0612	-
Ulverston		-	-	-	-	-	-	-	0621	-
Dalton		-	-	-	-	-	-	-	0629	-
Roose		-	-	-	-	-	-	-	0635	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	-	-	-	0642	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-	0558	-	-	-	0651
Askam		-	-	-	-	0608	-	-	-	0701
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	06x12	-	-	-	07x05
Foxfield		-	-	-	-	0616	-	-	-	0709
Green Road		-	-	-	-	06x20	-	-	-	07x13
Millom	a	-	-	-	-	0626	-	-	-	0719
Millom	d	-	-	-	-	0627	-	-	-	0719
Silecroft		-	-	-	-	06x32	-	-	-	07x24
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	06x39	-	-	-	07x31
Ravenglass		-	-	-	-	0645	-	-	-	0737
Drigg		-	-	-	-	06x49	-	-	-	07x41
Seascale		-	-	-	-	0653	-	-	-	0745
Sellafield	a	-	-	-	-	0657	-	-	-	0748
	d	-	-	-	-	-	0712	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-	0730	-	-	-
Corkickle		-	-	-	-	-	0740	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	0747	-	-	-
Whitehaven	d	-	0603	-	0657	-	0747	-	-	-
Parton		-	0611	-	0705	-	0755	-	-	-
Harrington		-	0621	-	0715	-	0805	-	-	-
Workington	0549	0633	0648	0727	0742	-	0817	0834	-	-
Flimby	05x53	-	06x52	-	07x46	-	-	08x39	-	-
Maryport	0557	-	0656	-	0750	-	-	0843	-	-
Aspatria	0607	-	0706	-	0800	-	-	0853	-	-
Wigton	0619	-	0718	-	0812	-	-	0904	-	-
Dalston	0628	-	0727	-	0821	-	-	0913	-	-
Carlisle	a	0639	-	0738	-	0832	-	0925	-	-

bus					bus					
Manchester Airport	d	-	-	-	0529	-	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	0549	-	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	0552	-	-	-	-	-
Preston	d	-	-	-	0633	-	-	-	-	-
Lancaster	a	-	-	-	0651	-	-	-	-	-
	d	-	-	0559	0653	-	-	-	0733	0822
Oxenholme Lake District		-	-	0616	-	-	-	-	0730	-
Kendal		-	-	0620	-	-	-	-	0734	-
Burneside		-	-	0624	-	-	-	-	0738	-
Staveley		-	-	0629	-	-	-	-	0743	-
Windermere	a	-	-	0635	-	-	-	-	0749	-
Carnforth		-	-	-	0703	-	-	-	-	0744
Silverdale		-	-	-	0708	-	-	-	-	0750
Arnside		-	-	-	0712	-	-	-	-	0754
Grange-over-Sands		-	-	-	0718	-	-	-	-	0800
Kents Bank		-	-	-	0722	-	-	-	-	0804
Cark		-	-	-	0726	-	-	-	-	0808
Ulverston		-	-	-	0733	-	-	-	-	0816
Dalton		-	-	-	0742	-	-	-	-	0825
Roose		-	-	-	0748	-	-	-	-	0831
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	0755	-	-	-	-	0838
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-	0815	-	-	-	-
Askam		-	-	-	-	0825	-	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	08x29	-	-	-	-
Foxfield		-	-	-	-	0833	-	-	-	-
Green Road		-	-	-	-	08x36	-	-	-	-
Millom	a	-	-	-	-	0842	-	-	-	-
Millom	d	-	-	-	-	0843	-	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-	08x48	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	08x54	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	0900	-	-	-	-
Drigg		-	-	-	-	09x03	-	-	-	-
Seascale		-	-	-	-	0907	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	0910	-	-	-	-
	d	0808	-	-	-	-	0932	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		0826	-	-	-	-	0950	-	-	-
Corkickle		0836	-	-	-	-	1000	-	-	-
Whitehaven	a	0843	-	-	-	-	1007	-	-	-
Whitehaven	d	0843	-	-	-	-	1007	-	-	-
Parton		0851	-	-	-	-	1015	-	-	-
Harrington		0901	-	-	-	-	1025	-	-	-
Workington		0913	0928	-	-	-	1037	1052	-	-
Flimby		-	09x32	-	-	-	-	10x57	-	-
Maryport		-	0936	-	-	-	-	1100	-	-
Aspatria		-	0946	-	-	-	-	1110	-	-
Wigton		-	0957	-	-	-	-	1121	-	-
Dalston		-	1006	-	-	-	-	1130	-	-
Carlisle	a	-	1017	-	-	-	-	1141	-	-

			bus				bus				
Manchester Airport	d	-	-	-	-	-	-	0729	-	0829	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	-	-	-	0750	-	0850	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	-	-	-	0753	-	0853	-
Preston	d	-	-	-	-	-	-	0842	-	0945	-
Lancaster	a	-	-	-	-	-	-	0859	-	1002	-
	d	-	-	-	-	-	-	0859	-	1003	1013
Oxenholme Lake District		-	-	-	0829	-	-	-	0932	1033	-
Kendal		-	-	-	0833	-	-	-	0936	1037	-
Burneside		-	-	-	0837	-	-	-	0940	1041	-
Staveley		-	-	-	0842	-	-	-	0945	1046	-
Windermere	a	-	-	-	0848	-	-	-	0951	1053	-
Carnforth		-	-	-	-	-	-	0909	-	-	1023
Silverdale		-	-	-	-	-	-	0914	-	-	1029
Arnside		-	-	-	-	-	-	0919	-	-	1033
Grange-over-Sands		-	-	-	-	-	-	0924	-	-	1039
Kents Bank		-	-	-	-	-	-	0928	-	-	1043
Cark		-	-	-	-	-	-	0932	-	-	1047
Ulverston		-	-	-	-	-	-	0940	-	-	1055
Dalton		-	-	-	-	-	-	0948	-	-	1103
Roose		-	-	-	-	-	-	0955	-	-	1109
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	-	-	1001	-	-	1117
Barrow-in-Furness	d	0927	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Askam		0937	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Kirkby-in-Furness		09x41	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Foxfield		0945	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Green Road		09x48	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Millom	a	0954	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Millom	d	0955	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Silecroft		09x59	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		10x06	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Ravenglass		1012	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Drigg		10x15	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Seascale		1019	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	1023	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	d	-	1033	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	1051	-	-	-	-	-	-	-	-
Corkickle		-	1101	-	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	a	-	1108	-	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	d	-	1108	-	-	1208	-	-	-	-	-
Parton		-	1116	-	-	1216	-	-	-	-	-
Harrington		-	1126	-	-	1226	-	-	-	-	-
Workington		-	1138	1148	-	1238	1253	-	-	-	-
Flimby		-	-	11x52	-	-	-	-	-	-	-
Maryport		-	-	1156	-	-	1301	-	-	-	-
Aspatria		-	-	1206	-	-	1311	-	-	-	-
Wigton		-	-	1218	-	-	1323	-	-	-	-
Dalston		-	-	1227	-	-	-	-	-	-	-
Carlisle	a	-	-	1238	-	-	1341	-	-	-	-

			bus		bus					bus
Manchester Airport	d	-	-	-	-	-	0929	-	1029	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	-	-	0950	-	1050	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	-	-	0953	-	1053	-
Preston	d	-	-	-	-	-	1033	-	1145	-
Lancaster	a	-	-	-	-	-	1050	-	1202	-
	d	-	-	-	-	-	1051	-	1202	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	-	-	1121	-	-
Kendal		-	-	-	-	-	-	1125	-	-
Burneside		-	-	-	-	-	-	1129	-	-
Staveley		-	-	-	-	-	-	1134	-	-
Windermere	a	-	-	-	-	-	-	1140	-	-
Carnforth		-	-	-	-	-	1101	-	1212	-
Silverdale		-	-	-	-	-	1106	-	1217	-
Arnside		-	-	-	-	-	1110	-	1221	-
Grange-over-Sands		-	-	-	-	-	1116	-	1227	-
Kents Bank		-	-	-	-	-	1120	-	1230	-
Cark		-	-	-	-	-	1124	-	1234	-
Ulverston		-	-	-	-	-	1131	-	1242	-
Dalton		-	-	-	-	-	1140	-	1250	-
Roose		-	-	-	-	-	1146	-	1256	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	-	1154	-	1302	-
Barrow-in-Furness	d	1122	-	-	-	-	-	-	-	1316
Askam		1132	-	-	-	-	-	-	-	1326
Kirkby-in-Furness		11x36	-	-	-	-	-	-	-	13x30
Foxfield		1140	-	-	-	-	-	-	-	1334
Green Road		11x44	-	-	-	-	-	-	-	13x37
Millom	a	1150	-	-	-	-	-	-	-	1343
Millom	d	1150	-	-	-	-	-	-	-	1344
Silecroft		11x55	-	-	-	-	-	-	-	13x48
Bootle (Cumbria)		12x01	-	-	-	-	-	-	-	13x55
Ravenglass		1207	-	-	-	-	-	-	-	1401
Drigg		12x10	-	-	-	-	-	-	-	14x04
Seascale		1214	-	-	-	-	-	-	-	1407
Sellafield	a	1217	-	-	-	-	-	-	-	1412
	d	-	1231	-	-	-	-	-	-	1427
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	1249	-	-	-	-	-	-	1445
Corkickle		-	1259	-	-	-	-	-	-	1455
Whitehaven	a	-	1306	-	-	-	-	-	-	1502
Whitehaven	d	-	1306	-	1411	-	-	-	-	1502
Parton		-	1314	-	1419	-	-	-	-	1510
Harrington		-	1324	-	1429	-	-	-	-	1520
Workington		-	1336	1346	1441	1456	-	-	-	1532
Flimby		-	-	13x50	-	15x00	-	-	-	-
Maryport		-	-	1354	-	1505	-	-	-	-
Aspatria		-	-	1404	-	1515	-	-	-	-
Wigton		-	-	1416	-	1526	-	-	-	-
Dalston		-	-	1425	-	1535	-	-	-	-
Carlisle	a	-	-	1440	-	1546	-	-	-	-

bus											bus
Manchester Airport	d	-	-	1129	-	-	-	-	1229	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	1150	-	-	-	-	1250	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	1153	-	-	-	-	1253	-	-
Preston	d	-	-	1245	-	-	-	-	1346	-	-
Lancaster	a	-	-	1302	-	-	-	-	1404	-	-
	d	-	-	1303	1319	-	-	-	1405	-	-
Oxenholme Lake District		-	1239	1333	-	-	-	-	-	-	-
Kendal		-	1243	1338	-	-	-	-	-	-	-
Burneside		-	1247	1341	-	-	-	-	-	-	-
Staveley		-	1252	1346	-	-	-	-	-	-	-
Windermere	a	-	1258	1353	-	-	-	-	-	-	-
Carnforth		-	-	-	1329	-	-	-	1414	-	-
Silverdale		-	-	-	1334	-	-	-	1419	-	-
Arnside		-	-	-	1339	-	-	-	1424	-	-
Grange-over-Sands		-	-	-	1345	-	-	-	1429	-	-
Kents Bank		-	-	-	1348	-	-	-	1433	-	-
Cark		-	-	-	1352	-	-	-	1437	-	-
Ulverston		-	-	-	1401	-	-	-	1444	-	-
Dalton		-	-	-	1409	-	-	-	1453	-	-
Roose		-	-	-	1415	-	-	-	1459	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	1420	-	-	-	1505	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-	1426	-	-	-	1544	-
Askam		-	-	-	-	1436	-	-	-	1554	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	14x40	-	-	-	15x58	-
Foxfield		-	-	-	-	1444	-	-	-	1602	-
Green Road		-	-	-	-	14x47	-	-	-	16x05	-
Millom	a	-	-	-	-	1453	-	-	-	1611	-
Millom	d	-	-	-	-	1453	-	-	-	1612	-
Silecroft		-	-	-	-	14x58	-	-	-	16x16	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	15x04	-	-	-	16x23	-
Ravenglass		-	-	-	-	1510	-	-	-	1629	-
Drigg		-	-	-	-	15x13	-	-	-	16x32	-
Seascale		-	-	-	-	1517	-	-	-	1635	-
Sellafield	a	-	-	-	-	1521	-	-	-	1639	-
	d	-	-	-	-	-	1531	-	-	-	1646
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-	1549	-	-	-	1704
Corkickle		-	-	-	-	-	1559	-	-	-	1714
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	1606	-	-	-	1721
Whitehaven	d	-	-	-	-	-	1606	-	-	-	1721
Parton		-	-	-	-	-	1614	-	-	-	1729
Harrington		-	-	-	-	-	1624	-	-	-	1739
Workington		1559	-	-	-	-	1636	1643	-	-	1751
Flimby		16x04	-	-	-	-	-	16x47	-	-	-
Maryport		1608	-	-	-	-	-	1653	-	-	-
Aspatria		1618	-	-	-	-	-	1703	-	-	-
Wigton		1629	-	-	-	-	-	1715	-	-	-
Dalston		1638	-	-	-	-	-	1724	-	-	-
Carlisle	a	1651	-	-	-	-	-	1735	-	-	-

bus						bus				
Manchester Airport	d	-	-	-	-	1329	-	1429	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	-	1350	-	1450	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	-	1353	-	1453	-	-
Preston	d	-	-	-	-	1445	-	1533	-	-
Lancaster	a	-	-	-	-	1502	-	1550	-	-
	d	-	-	-	-	1502	-	1551	1601	-
Oxenholme Lake District		-	1439	-	-	-	1537	1632	-	-
Kendal		-	1443	-	-	-	1541	1637	-	-
Burneside		-	-	-	-	-	1545	1640	-	-
Staveley		-	-	-	-	-	1550	1645	-	-
Windermere	a	-	1455	-	-	-	1556	1652	-	-
Carnforth		-	-	-	-	1512	-	-	1611	-
Silverdale		-	-	-	-	1517	-	-	1617	-
Arnside		-	-	-	-	1522	-	-	1622	-
Grange-over-Sands		-	-	-	-	1527	-	-	1628	-
Kents Bank		-	-	-	-	1531	-	-	1632	-
Cark		-	-	-	-	1536	-	-	1637	-
Ulverston		-	-	-	-	1543	-	-	1645	-
Dalton		-	-	-	-	1552	-	-	1654	-
Roose		-	-	-	-	1558	-	-	1700	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	1605	-	-	1708	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-	-	-	-	-	1716
Askam		-	-	-	-	-	-	-	-	1726
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	-	-	-	-	17x30
Foxfield		-	-	-	-	-	-	-	-	1734
Green Road		-	-	-	-	-	-	-	-	17x38
Millom	a	-	-	-	-	-	-	-	-	1744
Millom	d	-	-	-	-	-	-	-	-	1744
Silecroft		-	-	-	-	-	-	-	-	17x49
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-	-	-	17x55
Ravenglass		-	-	-	-	-	-	-	-	1802
Drigg		-	-	-	-	-	-	-	-	18x05
Seascale		-	-	-	-	-	-	-	-	1809
Sellafield	a	-	-	-	-	-	-	-	-	1813
	d	-	-	-	-	-	-	-	-	1830
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-	-	-	-	1848
Corkickle		-	-	-	-	-	-	-	-	1858
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	-	-	-	1905
Whitehaven	d	-	-	1811	-	-	-	-	-	1905
Parton		-	-	1819	-	-	-	-	-	1913
Harrington		-	-	1829	-	-	-	-	-	1923
Workington		1801	-	1841	1856	-	-	-	-	1935
Flimby		18x06	-	-	19x00	-	-	-	-	-
Maryport		1810	-	-	1904	-	-	-	-	-
Aspatria		1820	-	-	1914	-	-	-	-	-
Wigton		1831	-	-	1925	-	-	-	-	-
Dalston		1840	-	-	1934	-	-	-	-	-
Carlisle	a	1855	-	-	1945	-	-	-	-	-

bus					bus						
Manchester Airport	d	-	-	-	1529	-	-	1629	-	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	1550	-	-	1650	-	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	1553	-	-	1653	-	-	-
Preston	d	-	-	-	1633	-	-	1734	-	-	-
Lancaster	a	-	-	-	1651	-	-	1751	-	-	-
	d	-	-	-	1652	1727	-	1751	-	-	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	-	1742	-	-	-	1830
Kendal		-	-	-	-	-	1746	-	-	-	1834
Burneside		-	-	-	-	-	1750	-	-	-	1838
Staveley		-	-	-	-	-	1755	-	-	-	1843
Windermere	a	-	-	-	-	-	1801	-	-	-	1849
Carnforth		-	-	-	1701	1737	-	1801	-	-	-
Silverdale		-	-	-	1706	1742	-	1806	-	-	-
Arnside		-	-	-	1711	1747	-	1811	-	-	-
Grange-over-Sands		-	-	-	1716	1753	-	1817	-	-	-
Kents Bank		-	-	-	1720	1756	-	1820	-	-	-
Cark		-	-	-	1724	1800	-	1824	-	-	-
Ulverston		-	-	-	1732	1808	-	1832	-	-	-
Dalton		-	-	-	1740	1816	-	1840	-	-	-
Roose		-	-	-	1746	1822	-	1846	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	1753	1830	-	1853	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-	-	-	-	1857	-	-
Askam		-	-	-	-	-	-	-	1907	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	-	-	-	19x11	-	-
Foxfield		-	-	-	-	-	-	-	1915	-	-
Green Road		-	-	-	-	-	-	-	19x18	-	-
Millom	a	-	-	-	-	-	-	-	1924	-	-
Millom	d	-	-	-	-	-	-	-	1925	-	-
Silecroft		-	-	-	-	-	-	-	19x29	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-	-	19x36	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	-	-	-	1942	-	-
Drigg		-	-	-	-	-	-	-	19x45	-	-
Seascale		-	-	-	-	-	-	-	1948	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	-	-	-	1953	-	-
	d	-	-	-	-	-	-	-	-	2008	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-	-	-	-	2026	-
Corkickle		-	-	-	-	-	-	-	-	2036	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	-	-	-	2043	-
Whitehaven	d	-	1950	-	-	-	-	-	-	2043	-
Parton		-	1958	-	-	-	-	-	-	2051	-
Harrington		-	2008	-	-	-	-	-	-	2101	-
Workington		1943	2020	2035	-	-	-	-	-	2113	-
Flimby		19x47	-	20x40	-	-	-	-	-	2123	-
Maryport		1953	-	2044	-	-	-	-	-	2128	-
Aspatria		2003	-	2054	-	-	-	-	-	2148	-
Wigton		2014	-	2106	-	-	-	-	-	2208	-
Dalston		2023	-	2115	-	-	-	-	-	2228	-
Carlisle	a	2034	-	2126	-	-	-	-	-	2243	-

[illegible]

		bus	bus		bus		bus
Manchester Airport	d	-	-	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	-	-	-
Preston	d	-	2125	-	2230	-	2310
Lancaster	a	-	2215	-	2320	-	2359
	d	-	-	2226	-	2330	-
Oxenholme Lake District		2200	-	-	-	-	-
Kendal		2210	-	-	-	-	-
Burneside		2220	-	-	-	-	-
Staveley		2230	-	-	-	-	-
Windermere	a	2240	-	-	-	-	-
Carnforth		-	-	2235	-	2339	-
Silverdale		-	-	2241	-	2345	-
Arnside		-	-	2245	-	2349	-
Grange-over-Sands		-	-	2251	-	2355	-
Kents Bank		-	-	2255	-	2358	-
Cark		-	-	2259	-	0003	-
Ulverston		-	-	2307	-	0010	-
Dalton		-	-	2316	-	0019	-
Roose		-	-	2322	-	0025	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	2329	-	0032	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-	-	-
Askam		-	-	-	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	-	-
Foxfield		-	-	-	-	-	-
Green Road		-	-	-	-	-	-
Millom	a	-	-	-	-	-	-
Millom	d	-	-	-	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	-	-
Drigg		-	-	-	-	-	-
Seascale		-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	-	-
	d	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-	-
Corkickle		-	-	-	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	d	-	-	-	-	-	-
Parton		-	-	-	-	-	-
Harrington		-	-	-	-	-	-
Workington		-	-	-	-	-	-
Flimby		-	-	-	-	-	-
Maryport		-	-	-	-	-	-
Aspatria		-	-	-	-	-	-
Wigton		-	-	-	-	-	-
Dalston		-	-	-	-	-	-
Carlisle	a	-	-	-	-	-	-

Carlisle - Barrow - Lancaster, and Windermere - Lancaster
Sunday 11 June

bus										
Carlisle	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Dalston		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Wigton		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Aspatia		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Maryport		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Flimby		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Workington		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Harrington		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Parton		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Corkickle		-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Seascale		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Drigg		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Millom	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Millom	d	-	-	-	-	0950	-	-	-	-
Green Road		-	-	-	-	09x54	-	-	-	-
Foxfield		-	-	-	-	0958	-	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	10x02	-	-	-	-
Askam		-	-	-	-	1007	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	1021	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	0753	0905	-	0952	-	1052	-	1147	-
Roose		0757	0909	-	0956	-	1056	-	1151	-
Dalton		0803	0915	-	1002	-	1102	-	1158	-
Ulverston		0812	0924	-	1010	-	1111	-	1206	-
Cark		0819	0931	-	1017	-	1118	-	1213	-
Kents Bank		0823	0935	-	1021	-	1122	-	1217	-
Grange-over-Sands		0827	0939	-	1025	-	1126	-	1221	-
Arnside		0833	0945	-	1031	-	1131	-	1227	-
Silverdale		0838	0950	-	1035	-	1135	-	1231	-
Carnforth		0845	0957	-	1043	-	1143	-	1239	-
Windermere	d	-	-	1030	-	1139	-	1224	-	1308
Staveley		-	-	1040	-	1144	-	-	-	1313
Burneside		-	-	1050	-	1149	-	-	-	1318
Kendal		-	-	1100	-	1153	-	1236	-	1322
Oxenholme Lake District		-	-	1115	-	1158	-	1241	-	1329
Lancaster	a	-	-	-	1050	-	1150	-	1246	1345
	d	-	-	-	1051	-	1151	-	1247	1349
Preston	a	-	-	-	1110	-	1209	-	1306	1407
Manchester Oxford Road	a	-	-	-	1150	-	1250	-	1350	1452
Manchester Piccadilly	a	-	-	-	1156	-	1256	-	1354	1456
Manchester Airport	a	-	-	-	1220	-	1316	-	1416	1514

			bus				bus				bus	
	Carlisle	d	-	-	-	-	-	-	-	1041	-	-
	Dalston		-	-	-	-	-	-	-	1049	-	-
	Wigton		-	-	-	-	-	-	-	1058	-	-
	Aspatria		-	-	-	-	-	-	-	1109	-	-
	Maryport		-	0925	-	-	1032	-	-	1120	-	-
	Flimby		-	0930	-	-	1037	-	-	11x23	-	-
	Workington		-	0940	-	-	1047	-	-	1129	1144	-
	Harrington		-	0952	-	-	1059	-	-	-	1156	-
	Parton		-	1002	-	-	1109	-	-	-	1206	-
	Whitehaven	a	-	1010	-	-	1117	-	-	-	1214	-
	Whitehaven	d	-	1010	-	-	-	-	-	-	1214	-
	Corkickle		-	1017	-	-	-	-	-	-	1221	-
	St. Bees		-	1027	-	-	-	-	-	-	1231	-
	Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Sellafield	a	-	1045	-	-	-	-	-	-	1249	-
		d	-	-	1100	-	-	-	-	-	-	1323
	Seascale		-	-	1103	-	-	-	-	-	-	1326
	Drigg		-	-	11x06	-	-	-	-	-	-	13x29
	Ravenglass		-	-	1110	-	-	-	-	-	-	1333
	Bootle (Cumbria)		-	-	11x15	-	-	-	-	-	-	13x38
	Silecroft		-	-	11x22	-	-	-	-	-	-	13x45
	Millom	a	-	-	1128	-	-	-	-	-	-	1351
	Millom	d	-	-	1128	-	-	-	-	-	-	1352
	Green Road		-	-	11x32	-	-	-	-	-	-	13x56
	Foxfield		-	-	1136	-	-	-	-	-	-	1400
	Kirkby-in-Furness		-	-	11x40	-	-	-	-	-	-	14x04
	Askam		-	-	1145	-	-	-	-	-	-	1409
	Barrow-in-Furness	a	-	-	1200	-	-	-	-	-	-	1424
	Barrow-in-Furness	d	-	-	-	1317	-	1349	-	-	-	-
	Roose		-	-	-	1321	-	1353	-	-	-	-
	Dalton		-	-	-	1327	-	1359	-	-	-	-
	Ulverston		-	-	-	1335	-	1407	-	-	-	-
	Cark		-	-	-	-	-	1414	-	-	-	-
	Kents Bank		-	-	-	-	-	1418	-	-	-	-
	Grange-over-Sands		-	-	-	1348	-	1422	-	-	-	-
	Arnside		-	-	-	1354	-	1428	-	-	-	-
	Silverdale		-	-	-	1359	-	1432	-	-	-	-
	Carnforth		-	-	-	1406	-	1439	-	-	-	-
	Windermere	d	1359	-	-	-	-	-	1446	-	-	-
	Staveley		1404	-	-	-	-	-	1451	-	-	-
	Burneside		1409	-	-	-	-	-	1456	-	-	-
	Kendal		1413	-	-	-	-	-	1500	-	-	-
	Oxenholme Lake District		1418	-	-	-	-	-	1505	-	-	-
	Lancaster	a	-	-	-	1420	-	1446	-	-	-	-
		d	-	-	-	-	-	1449	-	-	-	-
	Preston	a	-	-	-	-	-	1507	-	-	-	-
	Manchester Oxford Road	a	-	-	-	-	-	1550	-	-	-	-
	Manchester Piccadilly	a	-	-	-	-	-	1555	-	-	-	-
	Manchester Airport	a	-	-	-	-	-	1613	-	-	-	-

					bus			bus			bus	
	Carlisle	d	-	-	1123	-	-	-	1207	-	1324	-
	Dalston		-	-	1131	-	-	-	1215	-	1332	-
	Wigton		-	-	1141	-	-	-	1225	-	1342	-
	Aspatria		-	-	1151	-	-	-	1235	-	1352	-
	Maryport		-	-	1202	-	-	-	1246	-	1403	-
	Flimby		-	-	12x05	-	-	-	12x49	-	14x06	-
	Workington		-	-	1211	1232	-	-	1255	1310	1412	1420
	Harrington		-	-	-	1244	-	-	-	1322	-	1432
	Parton		-	-	-	1254	-	-	-	1332	-	1442
	Whitehaven	a	-	-	-	1302	-	-	-	1340	-	1450
	Whitehaven	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1450
	Corkickle		-	-	-	-	-	-	-	-	-	1457
	St. Bees		-	-	-	-	-	-	-	-	-	1507
	Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Sellafield	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1525
		d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Seascale		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Drigg		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Ravenglass		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Silecroft		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Millom	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Millom	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Green Road		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Foxfield		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Askam		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Barrow-in-Furness	d	1447	-	-	-	1550	-	-	-	-	-
	Roose		1451	-	-	-	1554	-	-	-	-	-
	Dalton		1457	-	-	-	1600	-	-	-	-	-
	Ulverston		1505	-	-	-	1608	-	-	-	-	-
	Cark		1512	-	-	-	1616	-	-	-	-	-
	Kents Bank		1516	-	-	-	1620	-	-	-	-	-
	Grange-over-Sands		1520	-	-	-	1624	-	-	-	-	-
	Arnside		1526	-	-	-	1630	-	-	-	-	-
	Silverdale		1530	-	-	-	1635	-	-	-	-	-
	Carnforth		1537	-	-	-	1642	-	-	-	-	-
	Windermere	d	-	1555	-	-	-	1659	-	-	-	-
	Staveley		-	1600	-	-	-	1704	-	-	-	-
	Burneside		-	1605	-	-	-	1709	-	-	-	-
	Kendal		-	1609	-	-	-	1713	-	-	-	-
	Oxenholme Lake District		-	1616	-	-	-	1718	-	-	-	-
	Lancaster	a	1544	1633	-	-	1652	-	-	-	-	-
		d	1546	1648	-	-	-	-	-	-	-	-
	Preston	a	1605	1706	-	-	-	-	-	-	-	-
	Manchester Oxford Road	a	1650	1752	-	-	-	-	-	-	-	-
	Manchester Piccadilly	a	1655	1756	-	-	-	-	-	-	-	-
	Manchester Airport	a	1713	1818	-	-	-	-	-	-	-	-

						bus			bus			
	Carlisle	d	-	-	-	1401	-	-	-	1510	-	-
	Dalston		-	-	-	1409	-	-	-	1518	-	-
	Wigton		-	-	-	1419	-	-	-	1528	-	-
	Aspatria		-	-	-	1429	-	-	-	1538	-	-
	Maryport		-	-	-	1440	-	-	-	1549	-	-
	Flimby		-	-	-	14x43	-	-	-	15x52	-	-
	Workington		-	-	-	1449	1504	-	-	1558	1613	-
	Harrington		-	-	-	-	1516	-	-	-	1625	-
	Parton		-	-	-	-	1526	-	-	-	1635	-
	Whitehaven	a	-	-	-	-	1534	-	-	-	1643	-
	Whitehaven	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Corkickle		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	St. Bees		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Sellafield	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		d	1540	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Seascale		1543	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Drigg		15x46	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Ravenglass		1550	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Bootle (Cumbria)		15x56	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Silecroft		16x02	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Millom	a	1607	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Millom	d	1608	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Green Road		16x12	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Foxfield		1616	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Kirkby-in-Furness		16x20	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Askam		1625	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Barrow-in-Furness	a	1640	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Barrow-in-Furness	d	-	1646	-	-	-	1746	-	-	-	1851
	Roose		-	1650	-	-	-	1750	-	-	-	1855
	Dalton		-	1656	-	-	-	1756	-	-	-	1901
	Ulverston		-	1705	-	-	-	1805	-	-	-	1909
	Cark		-	1712	-	-	-	1812	-	-	-	1917
	Kents Bank		-	1716	-	-	-	1816	-	-	-	1921
	Grange-over-Sands		-	1720	-	-	-	1820	-	-	-	1925
	Arnside		-	1725	-	-	-	1827	-	-	-	1931
	Silverdale		-	1729	-	-	-	1832	-	-	-	1935
	Carnforth		-	1736	-	-	-	1842	-	-	-	1943
	Windermere	d	-	-	1800	-	-	-	1901	-	-	-
	Staveley		-	-	1805	-	-	-	1907	-	-	-
	Burneside		-	-	1810	-	-	-	1912	-	-	-
	Kendal		-	-	1814	-	-	-	1916	-	-	-
	Oxenholme Lake District		-	-	1819	-	-	-	1923	-	-	-
	Lancaster	a	-	1744	-	-	-	1851	1937	-	-	1951
		d	-	1749	-	-	-	-	1939	-	-	1951
	Preston	a	-	1807	-	-	-	-	1958	-	-	2014
	Manchester Oxford Road	a	-	1850	-	-	-	-	2051	-	-	-
	Manchester Piccadilly	a	-	1855	-	-	-	-	2056	-	-	-
	Manchester Airport	a	-	1914	-	-	-	-	2114	-	-	-

				bus				bus			
	Carlisle	d	-	1616	-	-	-	1710	-	-	-
	Dalston		-	1624	-	-	-	1718	-	-	-
	Wigton		-	1634	-	-	-	1728	-	-	-
	Aspatria		-	1644	-	-	-	1738	-	-	-
	Maryport		-	1655	-	-	-	1749	-	-	-
	Flimby		-	16x58	-	-	-	17x52	-	-	-
	Workington		-	1704	1721	-	-	1758	1813	-	-
	Harrington		-	-	1733	-	-	-	1825	-	-
	Parton		-	-	1743	-	-	-	1835	-	-
	Whitehaven	a	-	-	1751	-	-	-	1843	-	-
	Whitehaven	d	-	-	1751	-	-	-	-	-	-
	Corkickle		-	-	1758	-	-	-	-	-	-
	St. Bees		-	-	1808	-	-	-	-	-	-
	Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Sellafield	a	-	-	1826	-	-	-	-	-	-
		d	-	-	-	1841	-	-	-	-	-
	Seascale		-	-	-	1845	-	-	-	-	-
	Drigg		-	-	-	18x48	-	-	-	-	-
	Ravenglass		-	-	-	1851	-	-	-	-	-
	Bootle (Cumbria)		-	-	-	18x57	-	-	-	-	-
	Silecroft		-	-	-	19x03	-	-	-	-	-
	Millom	a	-	-	-	1910	-	-	-	-	-
	Millom	d	-	-	-	1910	-	-	-	1944	-
	Green Road		-	-	-	19x14	-	-	-	-	-
	Foxfield		-	-	-	1918	-	-	-	-	-
	Kirkby-in-Furness		-	-	-	19x22	-	-	-	-	-
	Askam		-	-	-	1927	-	-	-	-	-
	Barrow-in-Furness	a	-	-	-	1942	-	-	-	2007	-
	Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-	1952	-	-	-	2046
	Roose		-	-	-	-	1956	-	-	-	2050
	Dalton		-	-	-	-	2002	-	-	-	2056
	Ulverston		-	-	-	-	2011	-	-	-	2105
	Cark		-	-	-	-	2018	-	-	-	2112
	Kents Bank		-	-	-	-	2022	-	-	-	2116
	Grange-over-Sands		-	-	-	-	2026	-	-	-	2120
	Arnside		-	-	-	-	2031	-	-	-	2126
	Silverdale		-	-	-	-	2035	-	-	-	2131
	Carnforth		-	-	-	-	2043	-	-	-	2138
	Windermere	d	1957	-	-	-	2047	-	-	-	-
	Staveley		2002	-	-	-	2052	-	-	-	-
	Burneside		2007	-	-	-	2057	-	-	-	-
	Kendal		2011	-	-	-	2101	-	-	-	-
	Oxenholme Lake District		2016	-	-	-	2106	-	-	-	-
	Lancaster	a	-	-	-	-	2050	-	-	-	2148
		d	-	-	-	-	2050	-	-	-	-
	Preston	a	-	-	-	-	2108	-	-	-	-
	Manchester Oxford Road	a	-	-	-	-	2151	-	-	-	-
	Manchester Piccadilly	a	-	-	-	-	2155	-	-	-	-
	Manchester Airport	a	-	-	-	-	2213	-	-	-	-

			bus		bus		bus		
	Carlisle	d	-	1810	-	1910	-	2010	- 2110
	Dalston		-	1818	-	1918	-	2018	- 2118
	Wigton		-	1828	-	1928	-	2028	- 2128
	Aspatria		-	1838	-	1938	-	2038	- 2138
	Maryport		-	1849	-	1949	-	2049	- 2149
	Flimby		-	18x52	-	19x52	-	20x52	- 21x52
	Workington		-	1858	1913	1958	2013	2058	2113 2158
	Harrington		-	-	1925	-	2025	-	2125 -
	Parton		-	-	1935	-	2035	-	2135 -
	Whitehaven	a	-	-	1943	-	2043	-	2143 -
	Whitehaven	d	-	-	-	-	-	-	-
	Corkickle		-	-	-	-	-	-	-
	St. Bees		-	-	-	-	-	-	-
	Nethertown		-	-	-	-	-	-	-
	Braystones		-	-	-	-	-	-	-
	Sellafield	a	-	-	-	-	-	-	-
		d	-	-	-	-	-	-	-
	Seascale		-	-	-	-	-	-	-
	Drigg		-	-	-	-	-	-	-
	Ravenglass		-	-	-	-	-	-	-
	Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-	-
	Silecroft		-	-	-	-	-	-	-
	Millom	a	-	-	-	-	-	-	-
	Millom	d	-	-	-	-	-	-	-
	Green Road		-	-	-	-	-	-	-
	Foxfield		-	-	-	-	-	-	-
	Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	-	-	-
	Askam		-	-	-	-	-	-	-
	Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	-	-	-
	Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-	-	-	-
	Roose		-	-	-	-	-	-	-
	Dalton		-	-	-	-	-	-	-
	Ulverston		-	-	-	-	-	-	-
	Cark		-	-	-	-	-	-	-
	Kents Bank		-	-	-	-	-	-	-
	Grange-over-Sands		-	-	-	-	-	-	-
	Arnside		-	-	-	-	-	-	-
	Silverdale		-	-	-	-	-	-	-
	Carnforth		-	-	-	-	-	-	-
	Windermere	d	2147	-	-	-	-	-	-
	Staveley		2152	-	-	-	-	-	-
	Burneside		2157	-	-	-	-	-	-
	Kendal		2201	-	-	-	-	-	-
	Oxenholme Lake District		2217	-	-	-	-	-	-
	Lancaster	a	2233	-	-	-	-	-	-
		d	2233	-	-	-	-	-	-
	Preston	a	2252	-	-	-	-	-	-
	Manchester Oxford Road	a	-	-	-	-	-	-	-
	Manchester Piccadilly	a	-	-	-	-	-	-	-
	Manchester Airport	a	-	-	-	-	-	-	-

Lancaster - Barrow - Carlisle, Lancaster - Windermere
Sunday 11 June

		bus					bus		bus	
Manchester Airport	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Preston	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Lancaster	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Kendal		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Burneside		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Staveley		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Windermere	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Carnforth		-	-	-	-	0855	-	-	-	-
Silverdale		-	-	-	-	0900	-	-	-	-
Arnside		-	-	-	-	0905	-	-	-	-
Grange-over-Sands		-	-	-	-	0911	-	-	-	-
Kents Bank		-	-	-	-	0914	-	-	-	-
Cark		-	-	-	-	0918	-	-	-	-
Ulverston		-	-	-	-	0927	-	-	-	-
Dalton		-	-	-	-	0935	-	-	-	-
Roose		-	-	-	-	0941	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	0946	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	0905	-	0956	-	-	-
Askam		-	-	-	0915	-	1006	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	09x19	-	10x10	-	-	-
Foxfield		-	-	-	0923	-	1014	-	-	-
Green Road		-	-	-	09x26	-	10x17	-	-	-
Millom	a	-	-	-	0933	-	1023	-	-	-
Millom	d	-	-	-	-	-	1023	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-	-	10x28	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	10x34	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	-	1040	-	-	-
Drigg		-	-	-	-	-	10x43	-	-	-
Seascale		-	-	-	-	-	1047	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	-	1050	-	-	-
	d	-	-	-	-	-	-	1100	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-	-	1118	-	-
Corkickle		-	-	-	-	-	-	1128	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	-	1135	-	-
Whitehaven	d	-	0953	-	-	-	-	1135	-	1207
Parton		-	1001	-	-	-	-	1143	-	1215
Harrington		-	1011	-	-	-	-	1153	-	1225
Workington		0957	1023	1038	-	-	-	1205	1215	1237
Flimby		10x02	-	10x42	-	-	-	-	12x19	-
Maryport		1006	-	1046	-	-	-	-	1223	-
Aspatria		1016	-	1056	-	-	-	-	1233	-
Wigton		1027	-	1108	-	-	-	-	1245	-
Dalston		1036	-	1117	-	-	-	-	1254	-
Carlisle	a	1047	-	1128	-	-	-	-	1305	-

		bus		bus		bus			bus		
Manchester Airport	d	-	-	-	-	-	-	0936	-	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	-	-	-	0955	-	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	-	-	-	0958	-	-	-
Preston	d	-	-	-	-	-	1030	1039	-	-	-
Lancaster	a	-	-	-	-	-	1047	1056	-	-	-
	d	0945	-	-	-	-	1047	1059	-	-	-
Oxenholme Lake District		-	-	0945	-	-	1104	-	-	-	-
Kendal		-	-	0955	-	-	1109	-	-	-	-
Burneside		-	-	1005	-	-	1112	-	-	-	-
Staveley		-	-	1015	-	-	1117	-	-	-	-
Windermere	a	-	-	1025	-	-	1123	-	-	-	-
Carnforth		1010	1021	-	-	-	-	1109	-	-	-
Silverdale		-	1027	-	-	-	-	1114	-	-	-
Arnside		-	1031	-	-	-	-	1118	-	-	-
Grange-over-Sands		-	1037	-	-	-	-	1123	-	-	-
Kents Bank		-	1041	-	-	-	-	1127	-	-	-
Cark		-	1045	-	-	-	-	1131	-	-	-
Ulverston		-	1053	-	-	-	-	1138	-	-	-
Dalton		-	1101	-	-	-	-	1147	-	-	-
Roose		-	1107	-	-	-	-	1153	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	1115	-	-	-	-	1159	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-	-	-	-	1218	-	-
Askam		-	-	-	-	-	-	-	1228	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	-	-	-	12x32	-	-
Foxfield		-	-	-	-	-	-	-	1236	-	-
Green Road		-	-	-	-	-	-	-	12x39	-	-
Millom	a	-	-	-	-	-	-	-	1245	-	-
Millom	d	-	-	-	-	-	-	-	1245	-	-
Silecroft		-	-	-	-	-	-	-	12x50	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-	-	12x56	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	-	-	-	1302	-	-
Drigg		-	-	-	-	-	-	-	13x05	-	-
Seascale		-	-	-	-	-	-	-	1309	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	-	-	-	1313	-	-
	d	-	-	-	-	-	-	-	-	1328	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-	-	-	-	1346	-
Corkickle		-	-	-	-	-	-	-	-	1356	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	-	-	-	1403	-
Whitehaven	d	-	-	-	1317	-	-	-	-	1403	-
Parton		-	-	-	1325	-	-	-	-	1411	-
Harrington		-	-	-	1335	-	-	-	-	1421	-
Workington		-	-	-	1347	1358	-	-	-	1433	1444
Flimby		-	-	-	-	14x03	-	-	-	-	14x49
Maryport		-	-	-	-	1408	-	-	-	-	1453
Aspatria		-	-	-	-	1418	-	-	-	-	1503
Wigton		-	-	-	-	1430	-	-	-	-	1514
Dalston		-	-	-	-	1439	-	-	-	-	1523
Carlisle	a	-	-	-	-	1450	-	-	-	-	1534

				bus				bus			
Manchester Airport	d	-	1033	-	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	1055	-	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	1100	-	-	-	1154	-	-	-	-
Preston	d	-	1147	-	-	-	1246	-	-	-	-
Lancaster	a	-	1204	-	-	-	1303	-	-	-	-
	d	-	1204	-	-	-	1304	1314	-	-	-
Oxenholme Lake District		1202	-	-	-	1245	1333	-	-	-	-
Kendal		1206	-	-	-	1249	1337	-	-	-	-
Burneside		-	-	-	-	1253	1341	-	-	-	-
Staveley		-	-	-	-	1258	1346	-	-	-	-
Windermere	a	1219	-	-	-	1304	1353	-	-	-	-
Carnforth		-	1214	-	-	-	-	1324	-	-	-
Silverdale		-	1219	-	-	-	-	1330	-	-	-
Arnside		-	1223	-	-	-	-	1334	-	-	-
Grange-over-Sands		-	1229	-	-	-	-	1340	-	-	-
Kents Bank		-	1232	-	-	-	-	1344	-	-	-
Cark		-	1236	-	-	-	-	1348	-	-	-
Ulverston		-	1244	-	-	-	-	1356	-	-	-
Dalton		-	1252	-	-	-	-	1404	-	-	-
Roose		-	1258	-	-	-	-	1410	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	1304	-	-	-	-	1418	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-	-	-	-	1434	-	-
Askam		-	-	-	-	-	-	-	1444	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	-	-	-	14x48	-	-
Foxfield		-	-	-	-	-	-	-	1452	-	-
Green Road		-	-	-	-	-	-	-	14x55	-	-
Millom	a	-	-	-	-	-	-	-	1501	-	-
Millom	d	-	-	-	-	-	-	-	1502	-	-
Silecroft		-	-	-	-	-	-	-	15x07	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-	-	15x13	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	-	-	-	1520	-	-
Drigg		-	-	-	-	-	-	-	15x23	-	-
Seascale		-	-	-	-	-	-	-	1526	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	-	-	-	1530	-	-
	d	-	-	-	-	-	-	-	-	1540	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-	-	-	-	1558	-
Corkickle		-	-	-	-	-	-	-	-	1608	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	-	-	-	1615	-
Whitehaven	d	-	-	1502	-	-	-	-	-	1615	-
Parton		-	-	1510	-	-	-	-	-	1623	-
Harrington		-	-	1520	-	-	-	-	-	1633	-
Workington		-	-	1532	1547	-	-	-	-	1645	1655
Flimby		-	-	-	15x52	-	-	-	-	-	16x59
Maryport		-	-	-	1556	-	-	-	-	-	1703
Aspatria		-	-	-	1606	-	-	-	-	-	1713
Wigton		-	-	-	1617	-	-	-	-	-	1725
Dalston		-	-	-	1626	-	-	-	-	-	1734
Carlisle	a	-	-	-	1637	-	-	-	-	-	1745

			bus			bus					
Manchester Airport	d	1242	-	-	-	1330	-	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	d	1304	-	-	-	1348	-	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	d	1308	-	-	-	1352	-	-	-	-	-
Preston	d	1358	-	-	-	1446	-	-	-	-	-
Lancaster	a	1415	-	-	-	1503	-	-	-	-	-
	d	1415	-	-	-	1504	-	-	-	1603	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	1422	-	-	-	1529	-	-
Kendal		-	-	-	1426	-	-	-	1533	-	-
Burneside		-	-	-	1430	-	-	-	1537	-	-
Staveley		-	-	-	1435	-	-	-	1542	-	-
Windermere	a	-	-	-	1441	-	-	-	1548	-	-
Carnforth		1425	-	-	-	1513	-	-	-	1613	-
Silverdale		1430	-	-	-	1518	-	-	-	1619	-
Arnside		1434	-	-	-	1523	-	-	-	1623	-
Grange-over-Sands		1440	-	-	-	1528	-	-	-	1629	-
Kents Bank		1443	-	-	-	1532	-	-	-	1633	-
Cark		1447	-	-	-	1536	-	-	-	1637	-
Ulverston		1455	-	-	-	1543	-	-	-	1645	-
Dalton		1503	-	-	-	1552	-	-	-	1653	-
Roose		1509	-	-	-	1558	-	-	-	1659	-
Barrow-in-Furness	a	1516	-	-	-	1604	-	-	-	1707	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1718
Askam		-	-	-	-	-	-	-	-	-	1728
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	-	-	-	-	-	17x32
Foxfield		-	-	-	-	-	-	-	-	-	1736
Green Road		-	-	-	-	-	-	-	-	-	17x40
Millom	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1746
Millom	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1746
Silecroft		-	-	-	-	-	-	-	-	-	17x51
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	17x57
Ravenglass		-	-	-	-	-	-	-	-	-	1803
Drigg		-	-	-	-	-	-	-	-	-	18x06
Seascale		-	-	-	-	-	-	-	-	-	1810
Sellafield	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1814
	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Corkickle		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	d	-	1649	-	-	-	1813	-	-	-	-
Parton		-	1657	-	-	-	1821	-	-	-	-
Harrington		-	1707	-	-	-	1831	-	-	-	-
Workington		-	1719	1734	-	-	1843	1858	-	-	-
Flimby		-	-	17x39	-	-	-	19x03	-	-	-
Maryport		-	-	1743	-	-	-	1907	-	-	-
Aspatria		-	-	1753	-	-	-	1917	-	-	-
Wigton		-	-	1804	-	-	-	1928	-	-	-
Dalston		-	-	1813	-	-	-	1937	-	-	-
Carlisle	a	-	-	1824	-	-	-	1948	-	-	-

		bus			bus						
Manchester Airport	d	-	-	1430	1530	-	-	-	1630	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	1448	1548	-	-	-	1648	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	1452	1552	-	-	-	1652	-	-
Preston	d	-	-	1558	1648	-	-	-	1747	-	-
Lancaster	a	-	-	1615	1705	-	-	-	1804	-	-
	d	-	-	1616	1706	-	-	-	1804	-	-
Oxenholme Lake District		-	-	1632	-	-	-	1730	-	-	1833
Kendal		-	-	1636	-	-	-	1734	-	-	1837
Burneside		-	-	1640	-	-	-	1738	-	-	1841
Staveley		-	-	1645	-	-	-	1743	-	-	1846
Windermere	a	-	-	1652	-	-	-	1749	-	-	1852
Carnforth		-	-	-	1715	-	-	-	1814	-	-
Silverdale		-	-	-	1721	-	-	-	1819	-	-
Arnside		-	-	-	1725	-	-	-	1823	-	-
Grange-over-Sands		-	-	-	1730	-	-	-	1828	-	-
Kents Bank		-	-	-	1734	-	-	-	1832	-	-
Cark		-	-	-	1738	-	-	-	1836	-	-
Ulverston		-	-	-	1745	-	-	-	1843	-	-
Dalton		-	-	-	1753	-	-	-	1851	-	-
Roose		-	-	-	1759	-	-	-	1857	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	1806	-	-	-	1904	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-	-	-	-	-	1909	-
Askam		-	-	-	-	-	-	-	-	1919	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	-	-	-	-	19x23	-
Foxfield		-	-	-	-	-	-	-	-	1927	-
Green Road		-	-	-	-	-	-	-	-	19x30	-
Millom	a	-	-	-	-	-	-	-	-	1937	-
Millom	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Drigg		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Seascale		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	d	1829	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		1847	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Corkickle		1857	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	a	1904	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	d	1904	-	-	-	2003	-	-	-	-	-
Parton		1912	-	-	-	2011	-	-	-	-	-
Harrington		1922	-	-	-	2021	-	-	-	-	-
Workington		1934	1956	-	-	2033	2048	-	-	-	-
Flimby		-	20x01	-	-	-	20x53	-	-	-	-
Maryport		-	2005	-	-	-	2057	-	-	-	-
Aspatria		-	2015	-	-	-	2107	-	-	-	-
Wigton		-	2026	-	-	-	2118	-	-	-	-
Dalston		-	2035	-	-	-	2127	-	-	-	-
Carlisle	a	-	2046	-	-	-	2138	-	-	-	-

bus									
Manchester Airport	d	-	1730	-	1830	-	1930	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	1748	-	1848	-	1948	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	1752	-	1852	-	1952	-	-
Preston	d	-	1834	-	1947	-	2046	-	-
Lancaster	a	-	1851	-	2004	-	2104	-	-
	d	-	1852	1902	2004	-	2104	-	2220
Oxenholme Lake District	-	-	1928	-	-	2022	-	2121	-
Kendal	-	-	1933	-	-	2026	-	2125	-
Burneside	-	-	1936	-	-	2030	-	2129	-
Staveley	-	-	1941	-	-	2035	-	2134	-
Windermere	a	-	1948	-	-	2041	-	2140	-
Carnforth	-	-	-	1914	2014	-	2114	-	2230
Silverdale	-	-	-	1920	2019	-	2119	-	2235
Arnside	-	-	-	1925	2023	-	2123	-	2240
Grange-over-Sands	-	-	-	1931	2028	-	2128	-	2246
Kents Bank	-	-	-	1934	2032	-	2132	-	2249
Cark	-	-	-	1938	2036	-	2136	-	2253
Ulverston	-	-	-	1947	2043	-	2143	-	2301
Dalton	-	-	-	1955	2052	-	2151	-	2309
Roose	-	-	-	2001	2058	-	2157	-	2315
Barrow-in-Furness	a	-	-	2008	2105	-	2204	-	2323
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-	-	-	-	-
Askam	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Kirkby-in-Furness	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Foxfield	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Green Road	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Millom	a	-	-	-	-	-	-	-	-
Millom	d	-	-	-	-	-	-	-	-
Silecroft	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Ravenglass	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Drigg	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Seascale	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	-	-	-	-
	d	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown	-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Corkickle	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	d	2030	-	-	-	-	-	-	-
Parton		2038	-	-	-	-	-	-	-
Harrington		2048	-	-	-	-	-	-	-
Workington		21s00	-	-	-	-	-	-	-
Flimby		21s10	-	-	-	-	-	-	-
Maryport		21s15	-	-	-	-	-	-	-
Aspatria		21s35	-	-	-	-	-	-	-
Wigton		21s55	-	-	-	-	-	-	-
Dalston		22s15	-	-	-	-	-	-	-
Carlisle	a	2230	-	-	-	-	-	-	-

Carlisle - Barrow - Lancaster, and Windermere - Lancaster
Monday 12 to Friday 16 June

	Carlisle	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Dalston		-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Wigton		-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Aspatria		-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Maryport		-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Flimby		-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Workington		-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Harrington		-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Parton		-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Whitehaven	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Whitehaven	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Corkickle		-	-	-	-	-	-	-	-	-
	St. Bees		-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Sellafield	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		d	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Seascale		-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Drigg		-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Ravenglass		-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Silecroft		-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Millom	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Millom	d	-	-	-	-	0610	-	-	-	-
	Green Road		-	-	-	-	06x14	-	-	-	-
	Foxfield		-	-	-	-	0618	-	-	-	-
	Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	06x22	-	-	-	-
	Askam		-	-	-	-	0627	-	-	-	-
	Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	0641	-	-	-	-
	Barrow-in-Furness	d	0458	0550	-	0612	-	0650	-	0712	0748
	Roose		-	0554	-	0616	-	0654	-	0716	0752
	Dalton		0507	0601	-	0623	-	0700	-	0722	0759
	Ulverston		0516	0609	-	0631	-	0709	-	0730	0807
	Cark		-	0616	-	0639	-	0716	-	0738	0814
	Kents Bank		-	0620	-	0643	-	0720	-	-	0818
	Grange-over-Sands		0528	0624	-	0647	-	0724	-	0744	0822
	Arnside		0534	0630	-	0653	-	0729	-	0750	0828
	Silverdale		-	0634	-	0658	-	0734	-	0755	0832
	Carnforth		0543	0643	-	0706	-	0743	-	0802	0839
	Windermere	d	-	-	0642	-	-	-	0756	-	-
	Staveley		-	-	0647	-	-	-	0801	-	-
	Burneside		-	-	0652	-	-	-	0806	-	-
	Kendal		-	-	0656	-	-	-	0810	-	-
	Oxenholme Lake District		-	-	0701	-	-	-	0815	-	-
	Lancaster	a	0550	0652	-	0716	-	0750	-	0812	0846
		d	0550	0652	-	-	-	0751	-	-	0848
	Preston	a	0608	0710	-	-	-	0809	-	-	0906
	Manchester Oxford Road	a	0654	0754	-	-	-	0854	-	-	0954
	Manchester Piccadilly	a	0658	0758	-	-	-	0858	-	-	0958
	Manchester Airport	a	0715	0815	-	-	-	0915	-	-	1015

	Carlisle	d	-	-	-	-	0550	-	-	-	0710
	Dalston		-	-	-	-	0559	-	-	-	0719
	Wigton		-	-	-	-	0608	-	-	-	0731
	Aspatria		-	-	-	-	0619	-	-	-	0742
	Maryport		0538	-	-	-	0630	-	-	-	0755
	Flimby		0543	-	-	-	06x33	-	-	-	07x58
	Workington		0553	-	-	-	0638	0645	-	-	0804
	Harrington		0605	-	-	-	-	0657	-	-	-
	Parton		0615	-	-	-	-	0707	-	-	-
	Whitehaven	a	0623	-	-	-	-	0715	-	-	-
	Whitehaven	d	0623	-	-	-	-	0715	-	-	-
	Corkickle		0630	-	-	-	-	0722	-	-	-
	St. Bees		0640	-	-	-	-	0732	-	-	-
	Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Sellafield	a	0658	-	-	-	-	0750	-	-	-
		d	-	0708	-	-	-	-	0800	-	-
	Seascale		-	0712	-	-	-	-	0804	-	-
	Drigg		-	07x15	-	-	-	-	08x07	-	-
	Ravenglass		-	0718	-	-	-	-	0811	-	-
	Bootle (Cumbria)		-	07x24	-	-	-	-	08x16	-	-
	Silecroft		-	07x30	-	-	-	-	08x23	-	-
	Millom	a	-	0737	-	-	-	-	0829	-	-
	Millom	d	-	0737	-	-	-	-	0830	-	-
	Green Road		-	07x41	-	-	-	-	08x34	-	-
	Foxfield		-	0745	-	-	-	-	0838	-	-
	Kirkby-in-Furness		-	07x49	-	-	-	-	08x42	-	-
	Askam		-	0755	-	-	-	-	0847	-	-
	Barrow-in-Furness	a	-	0810	-	-	-	-	0902	-	-
	Barrow-in-Furness	d	-	-	0848	-	-	-	0958	-	-
	Roose		-	-	0852	-	-	-	1002	-	-
	Dalton		-	-	0859	-	-	-	1008	-	-
	Ulverston		-	-	0907	-	-	-	1017	-	-
	Cark		-	-	0914	-	-	-	1024	-	-
	Kents Bank		-	-	0918	-	-	-	1028	-	-
	Grange-over-Sands		-	-	0922	-	-	-	1032	-	-
	Arnside		-	-	0928	-	-	-	1039	-	-
	Silverdale		-	-	0932	-	-	-	1043	-	-
	Carnforth		-	-	0940	-	-	-	1055	-	-
	Windermere	d	-	-	-	0955	-	-	-	1057	-
	Staveley		-	-	-	1000	-	-	-	1102	-
	Burneside		-	-	-	1005	-	-	-	1107	-
	Kendal		-	-	-	1009	-	-	-	1111	-
	Oxenholme Lake District		-	-	-	1016	-	-	-	1116	-
	Lancaster	a	-	-	0948	1033	-	-	-	1105	-
		d	-	-	0950	1050	-	-	-	-	-
	Preston	a	-	-	1008	1108	-	-	-	-	-
	Manchester Oxford Road	a	-	-	1054	1154	-	-	-	-	-
	Manchester Piccadilly	a	-	-	1058	1158	-	-	-	-	-
	Manchester Airport	a	-	-	1115	1215	-	-	-	-	-

	Carlisle	d	-	-	-	-	0808	-	-	-	0902	-
	Dalston		-	-	-	-	0816	-	-	-	0910	-
	Wigton		-	-	-	-	0826	-	-	-	0920	-
	Aspatria		-	-	-	-	0836	-	-	-	0930	-
	Maryport		-	-	-	-	0848	-	-	-	0941	-
	Flimby		-	-	-	-	08x51	-	-	-	09x44	-
	Workington		0812	-	-	-	0856	0911	-	-	0950	0958
	Harrington		0824	-	-	-	-	0923	-	-	-	1010
	Parton		0834	-	-	-	-	0933	-	-	-	1020
	Whitehaven	a	0842	-	-	-	-	0941	-	-	-	1028
	Whitehaven	d	0842	-	-	-	-	-	-	-	-	1028
	Corkickle		0849	-	-	-	-	-	-	-	-	1035
	St. Bees		0859	-	-	-	-	-	-	-	-	1045
	Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Sellafield	a	0917	-	-	-	-	-	-	-	-	1103
		d	-	0927	-	-	-	-	-	-	-	-
	Seascale		-	0930	-	-	-	-	-	-	-	-
	Drigg		-	09x33	-	-	-	-	-	-	-	-
	Ravenglass		-	0937	-	-	-	-	-	-	-	-
	Bootle (Cumbria)		-	09x42	-	-	-	-	-	-	-	-
	Silecroft		-	09x49	-	-	-	-	-	-	-	-
	Millom	a	-	0955	-	-	-	-	-	-	-	-
	Millom	d	-	0957	-	-	-	-	-	-	-	-
	Green Road		-	10x01	-	-	-	-	-	-	-	-
	Foxfield		-	1005	-	-	-	-	-	-	-	-
	Kirkby-in-Furness		-	10x09	-	-	-	-	-	-	-	-
	Askam		-	1014	-	-	-	-	-	-	-	-
	Barrow-in-Furness	a	-	1029	-	-	-	-	-	-	-	-
	Barrow-in-Furness	d	-	-	1049	-	-	-	1151	-	-	-
	Roose		-	-	1053	-	-	-	1155	-	-	-
	Dalton		-	-	1100	-	-	-	1202	-	-	-
	Ulverston		-	-	1108	-	-	-	1210	-	-	-
	Cark		-	-	1115	-	-	-	1217	-	-	-
	Kents Bank		-	-	1119	-	-	-	1221	-	-	-
	Grange-over-Sands		-	-	1123	-	-	-	1225	-	-	-
	Arnside		-	-	1129	-	-	-	1231	-	-	-
	Silverdale		-	-	1133	-	-	-	1235	-	-	-
	Carnforth		-	-	1140	-	-	-	1243	-	-	-
	Windermere	d	-	-	-	1147	-	-	-	1307	-	-
	Staveley		-	-	-	1152	-	-	-	1312	-	-
	Burneside		-	-	-	1157	-	-	-	1317	-	-
	Kendal		-	-	-	1201	-	-	-	1321	-	-
	Oxenholme Lake District		-	-	-	1206	-	-	-	1328	-	-
	Lancaster	a	-	-	1147	-	-	-	1250	1344	-	-
		d	-	-	1149	-	-	-	1251	1349	-	-
	Preston	a	-	-	1208	-	-	-	1309	1407	-	-
	Manchester Oxford Road	a	-	-	1254	-	-	-	1354	1454	-	-
	Manchester Piccadilly	a	-	-	1258	-	-	-	1358	1458	-	-
	Manchester Airport	a	-	-	1315	-	-	-	1415	1515	-	-

	Carlisle	d	-	-	-	1013	-	-	-	1107	-	-
	Dalston		-	-	-	1022	-	-	-	1115	-	-
	Wigton		-	-	-	1031	-	-	-	1125	-	-
	Aspatria		-	-	-	1042	-	-	-	1135	-	-
	Maryport		-	-	-	1053	-	-	-	1146	-	-
	Flimby		-	-	-	10x56	-	-	-	11x49	-	-
	Workington		-	-	-	1101	1116	-	-	1155	1210	-
	Harrington		-	-	-	-	1128	-	-	-	1222	-
	Parton		-	-	-	-	1138	-	-	-	1232	-
	Whitehaven	a	-	-	-	-	1146	-	-	-	1240	-
	Whitehaven	d	-	-	-	-	-	-	-	-	1240	-
	Corkickle		-	-	-	-	-	-	-	-	1247	-
	St. Bees		-	-	-	-	-	-	-	-	1257	-
	Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Sellafield	a	-	-	-	-	-	-	-	-	1315	-
		d	1113	-	-	-	-	-	-	-	-	1325
	Seascale		1116	-	-	-	-	-	-	-	-	1328
	Drigg		11x19	-	-	-	-	-	-	-	-	13x31
	Ravenglass		1123	-	-	-	-	-	-	-	-	1335
	Bootle (Cumbria)		11x28	-	-	-	-	-	-	-	-	13x41
	Silecroft		11x35	-	-	-	-	-	-	-	-	13x47
	Millom	a	1141	-	-	-	-	-	-	-	-	1354
	Millom	d	1142	-	-	-	-	-	-	-	-	1354
	Green Road		11x46	-	-	-	-	-	-	-	-	13x58
	Foxfield		1150	-	-	-	-	-	-	-	-	1402
	Kirkby-in-Furness		11x54	-	-	-	-	-	-	-	-	14x06
	Askam		1159	-	-	-	-	-	-	-	-	1411
	Barrow-in-Furness	a	1212	-	-	-	-	-	-	-	-	1426
	Barrow-in-Furness	d	-	1250	-	-	-	1352	-	-	-	-
	Roose		-	1254	-	-	-	1356	-	-	-	-
	Dalton		-	1300	-	-	-	1403	-	-	-	-
	Ulverston		-	1308	-	-	-	1411	-	-	-	-
	Cark		-	1316	-	-	-	1418	-	-	-	-
	Kents Bank		-	1320	-	-	-	1422	-	-	-	-
	Grange-over-Sands		-	1324	-	-	-	1426	-	-	-	-
	Arnside		-	1330	-	-	-	1432	-	-	-	-
	Silverdale		-	1335	-	-	-	1436	-	-	-	-
	Carnforth		-	1343	-	-	-	1443	-	-	-	-
	Windermere	d	-	-	1358	-	-	-	1459	-	-	-
	Staveley		-	-	1403	-	-	-	1504	-	-	-
	Burneside		-	-	1408	-	-	-	1509	-	-	-
	Kendal		-	-	1412	-	-	-	1513	-	-	-
	Oxenholme Lake District		-	-	1417	-	-	-	1518	-	-	-
	Lancaster	a	-	1353	-	-	-	1451	-	-	-	-
		d	-	-	-	-	-	1452	-	-	-	-
	Preston	a	-	-	-	-	-	1510	-	-	-	-
	Manchester Oxford Road	a	-	-	-	-	-	1554	-	-	-	-
	Manchester Piccadilly	a	-	-	-	-	-	1558	-	-	-	-
	Manchester Airport	a	-	-	-	-	-	1615	-	-	-	-

	Carlisle	d	-	-	1210	-	-	-	1319	-	-	-
	Dalston		-	-	1218	-	-	-	1327	-	-	-
	Wigton		-	-	1227	-	-	-	1337	-	-	-
	Aspatria		-	-	1238	-	-	-	1347	-	-	-
	Maryport		-	-	1249	-	-	-	1358	-	-	-
	Flimby		-	-	12x52	-	-	-	14x01	-	-	-
	Workington		-	-	1257	1312	-	-	1407	1417	-	-
	Harrington		-	-	-	1324	-	-	-	1429	-	-
	Parton		-	-	-	1334	-	-	-	1439	-	-
	Whitehaven	a	-	-	-	1342	-	-	-	1447	-	-
	Whitehaven	d	-	-	-	-	-	-	-	1447	-	-
	Corkickle		-	-	-	-	-	-	-	1454	-	-
	St. Bees		-	-	-	-	-	-	-	1504	-	-
	Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Sellafield	a	-	-	-	-	-	-	-	1522	-	-
		d	-	-	-	-	-	-	-	-	1542	-
	Seascale		-	-	-	-	-	-	-	-	1545	-
	Drigg		-	-	-	-	-	-	-	-	15x48	-
	Ravenglass		-	-	-	-	-	-	-	-	1552	-
	Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-	-	-	15x58	-
	Silecroft		-	-	-	-	-	-	-	-	16x04	-
	Millom	a	-	-	-	-	-	-	-	-	1611	-
	Millom	d	-	-	-	-	-	-	-	-	1611	-
	Green Road		-	-	-	-	-	-	-	-	16x15	-
	Foxfield		-	-	-	-	-	-	-	-	1619	-
	Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	-	-	-	-	16x23	-
	Askam		-	-	-	-	-	-	-	-	1629	-
	Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	-	-	-	-	1644	-
	Barrow-in-Furness	d	1447	-	-	-	1550	-	-	-	-	1651
	Roose		1451	-	-	-	1554	-	-	-	-	1655
	Dalton		1458	-	-	-	1600	-	-	-	-	1702
	Ulverston		1506	-	-	-	1608	-	-	-	-	1710
	Cark		1513	-	-	-	1616	-	-	-	-	1717
	Kents Bank		1517	-	-	-	1620	-	-	-	-	1721
	Grange-over-Sands		1521	-	-	-	1624	-	-	-	-	1725
	Arnside		1527	-	-	-	1630	-	-	-	-	1731
	Silverdale		1531	-	-	-	1635	-	-	-	-	1735
	Carnforth		1539	-	-	-	1643	-	-	-	-	1743
	Windermere	d	-	1600	-	-	-	1708	-	-	-	-
	Staveley		-	1605	-	-	-	1713	-	-	-	-
	Burneside		-	1610	-	-	-	1718	-	-	-	-
	Kendal		-	1614	-	-	-	1722	-	-	-	-
	Oxenholme Lake District		-	1627	-	-	-	1727	-	-	-	-
	Lancaster	a	1546	1643	-	-	1653	-	-	-	-	1750
		d	1547	1650	-	-	-	-	-	-	-	1750
	Preston	a	1605	1708	-	-	-	-	-	-	-	1808
	Manchester Oxford Road	a	1654	1754	-	-	-	-	-	-	-	1854
	Manchester Piccadilly	a	1658	1758	-	-	-	-	-	-	-	1858
	Manchester Airport	a	1715	1815	-	-	-	-	-	-	-	1915

	Carlisle	d	-	-	1411	-	-	-	-	1514	-	-
	Dalston		-	-	1419	-	-	-	-	1522	-	-
	Wigton		-	-	1429	-	-	-	-	1532	-	-
	Aspatria		-	-	1439	-	-	-	-	1542	-	-
	Maryport		-	-	1450	-	-	-	-	1553	-	-
	Flimby		-	-	14x53	-	-	-	-	15x56	-	-
	Workington		-	-	1459	1520	-	-	-	1602	1610	-
	Harrington		-	-	-	1532	-	-	-	-	1622	-
	Parton		-	-	-	1542	-	-	-	-	1632	-
	Whitehaven	a	-	-	-	1550	-	-	-	-	1640	-
	Whitehaven	d	-	-	-	1550	-	-	-	-	1640	-
	Corkickle		-	-	-	1557	-	-	-	-	1647	-
	St. Bees		-	-	-	1607	-	-	-	-	1657	-
	Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Sellafield	a	-	-	-	1625	-	-	-	-	1715	-
		d	-	-	-	-	1650	-	-	-	-	1725
	Seascale		-	-	-	-	1653	-	-	-	-	1728
	Drigg		-	-	-	-	16x57	-	-	-	-	17x31
	Ravenglass		-	-	-	-	1700	-	-	-	-	1735
	Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	17x06	-	-	-	-	17x41
	Silecroft		-	-	-	-	17x13	-	-	-	-	17x47
	Millom	a	-	-	-	-	1720	-	-	-	-	1754
	Millom	d	-	-	-	-	1721	-	-	-	-	1754
	Green Road		-	-	-	-	17x25	-	-	-	-	17x58
	Foxfield		-	-	-	-	1729	-	-	-	-	1802
	Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	17x34	-	-	-	-	18x06
	Askam		-	-	-	-	1739	-	-	-	-	1811
	Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	1754	-	-	-	-	1826
	Barrow-in-Furness	d	-	1719	-	-	-	1802	-	-	-	-
	Roose		-	1723	-	-	-	1806	-	-	-	-
	Dalton		-	1729	-	-	-	1812	-	-	-	-
	Ulverston		-	1737	-	-	-	1821	-	-	-	-
	Cark		-	1745	-	-	-	1828	-	-	-	-
	Kents Bank		-	-	-	-	-	1832	-	-	-	-
	Grange-over-Sands		-	1752	-	-	-	1836	-	-	-	-
	Arnside		-	1758	-	-	-	1842	-	-	-	-
	Silverdale		-	1803	-	-	-	1847	-	-	-	-
	Carnforth		-	1810	-	-	-	1854	-	-	-	-
	Windermere	d	1805	-	-	-	-	-	1856	-	-	-
	Staveley		1810	-	-	-	-	-	1901	-	-	-
	Burneside		1815	-	-	-	-	-	1906	-	-	-
	Kendal		1819	-	-	-	-	-	1910	-	-	-
	Oxenholme Lake District		1824	-	-	-	-	-	1917	-	-	-
	Lancaster	a	-	1820	-	-	-	1905	1934	-	-	-
		d	-	-	-	-	-	-	1935	-	-	-
	Preston	a	-	-	-	-	-	-	1953	-	-	-
	Manchester Oxford Road	a	-	-	-	-	-	-	2054	-	-	-
	Manchester Piccadilly	a	-	-	-	-	-	-	2058	-	-	-
	Manchester Airport	a	-	-	-	-	-	-	2115	-	-	-

	Carlisle	d	-	-	1610	-	-	-	1700	-	-	-
	Dalston		-	-	1618	-	-	-	1708	-	-	-
	Wigton		-	-	1628	-	-	-	1718	-	-	-
	Aspatria		-	-	1638	-	-	-	1728	-	-	-
	Maryport		-	-	1649	-	-	-	1739	-	-	-
	Flimby		-	-	16x52	-	-	-	17x42	-	-	-
	Workington		-	-	1658	1713	-	-	1748	1755	-	-
	Harrington		-	-	-	1725	-	-	-	1807	-	-
	Parton		-	-	-	1735	-	-	-	1817	-	-
	Whitehaven	a	-	-	-	1743	-	-	-	1825	-	-
	Whitehaven	d	-	-	-	-	-	-	-	1825	-	-
	Corkickle		-	-	-	-	-	-	-	1832	-	-
	St. Bees		-	-	-	-	-	-	-	1842	-	-
	Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Sellafield	a	-	-	-	-	-	-	-	1900	-	-
		d	-	-	-	-	-	-	-	-	1910	-
	Seascale		-	-	-	-	-	-	-	-	1915	-
	Drigg		-	-	-	-	-	-	-	-	19x18	-
	Ravenglass		-	-	-	-	-	-	-	-	1922	-
	Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-	-	-	19x28	-
	Silecroft		-	-	-	-	-	-	-	-	19x34	-
	Millom	a	-	-	-	-	-	-	-	-	1941	-
	Millom	d	-	-	-	-	-	-	-	-	1944	-
	Green Road		-	-	-	-	-	-	-	-	19x48	-
	Foxfield		-	-	-	-	-	-	-	-	1952	-
	Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	-	-	-	-	19x56	-
	Askam		-	-	-	-	-	-	-	-	2002	-
	Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	-	-	-	-	2019	-
	Barrow-in-Furness	d	1856	-	-	-	1945	-	-	-	-	2045
	Roose		1900	-	-	-	1949	-	-	-	-	2049
	Dalton		1907	-	-	-	1955	-	-	-	-	2055
	Ulverston		1915	-	-	-	2004	-	-	-	-	2104
	Cark		1922	-	-	-	2011	-	-	-	-	2111
	Kents Bank		1927	-	-	-	2015	-	-	-	-	2115
	Grange-over-Sands		1931	-	-	-	2019	-	-	-	-	2119
	Arnside		1936	-	-	-	2024	-	-	-	-	2125
	Silverdale		1941	-	-	-	2028	-	-	-	-	2130
	Carnforth		1952	-	-	-	2043	-	-	-	-	2138
	Windermere	d	-	1948	-	-	-	2042	-	-	-	-
	Staveley		-	1953	-	-	-	2047	-	-	-	-
	Burneside		-	1958	-	-	-	2052	-	-	-	-
	Kendal		-	2002	-	-	-	2056	-	-	-	-
	Oxenholme Lake District		-	2007	-	-	-	2101	-	-	-	-
	Lancaster	a	1959	-	-	-	2050	-	-	-	-	2148
		d	2000	-	-	-	2050	-	-	-	-	-
	Preston	a	2019	-	-	-	2109	-	-	-	-	-
	Manchester Oxford Road	a	-	-	-	-	2154	-	-	-	-	-
	Manchester Piccadilly	a	-	-	-	-	2158	-	-	-	-	-
	Manchester Airport	a	-	-	-	-	2215	-	-	-	-	-

[illegible]

						FX	FO	
	Carlisle	d	2000	-	2113	-	2225	2225 -
	Dalston		2008	-	2121	-	2233	2233 -
	Wigton		2018	-	2131	-	2243	2243 -
	Aspatria		2028	-	2141	-	2253	2253 -
	Maryport		2039	-	2152	-	2304	2305 -
	Flimby		20x42	-	21x55	-	23x07	23x08 -
	Workington		2048	2103	2201	2214	2312	2313 2319
	Harrington		-	2115	-	2226	-	- 2331
	Parton		-	2125	-	2236	-	- 2341
	Whitehaven	a	-	2133	-	2244	-	- 2349
	Whitehaven	d	-	-	-	-	-	-
	Corkickle		-	-	-	-	-	-
	St. Bees		-	-	-	-	-	-
	Nethertown		-	-	-	-	-	-
	Braystones		-	-	-	-	-	-
	Sellafield	a	-	-	-	-	-	-
		d	-	-	-	-	-	-
	Seascale		-	-	-	-	-	-
	Drigg		-	-	-	-	-	-
	Ravenglass		-	-	-	-	-	-
	Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-
	Silecroft		-	-	-	-	-	-
	Millom	a	-	-	-	-	-	-
	Millom	d	-	-	-	-	-	-
	Green Road		-	-	-	-	-	-
	Foxfield		-	-	-	-	-	-
	Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	-	-
	Askam		-	-	-	-	-	-
	Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	-	-
	Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-	-	-
	Roose		-	-	-	-	-	-
	Dalton		-	-	-	-	-	-
	Ulverston		-	-	-	-	-	-
	Cark		-	-	-	-	-	-
	Kents Bank		-	-	-	-	-	-
	Grange-over-Sands		-	-	-	-	-	-
	Arnside		-	-	-	-	-	-
	Silverdale		-	-	-	-	-	-
	Carnforth		-	-	-	-	-	-
	Windermere	d	-	-	-	-	-	-
	Staveley		-	-	-	-	-	-
	Burneside		-	-	-	-	-	-
	Kendal		-	-	-	-	-	-
	Oxenholme Lake District		-	-	-	-	-	-
	Lancaster	a	-	-	-	-	-	-
		d	-	-	-	-	-	-
	Preston	a	-	-	-	-	-	-
	Manchester Oxford Road	a	-	-	-	-	-	-
	Manchester Piccadilly	a	-	-	-	-	-	-
	Manchester Airport	a	-	-	-	-	-	-

FO Friday only.

FX Monday to Thursday.

Lancaster - Barrow - Carlisle, and Lancaster - Windermere
Monday 12 to Friday 16 June

		bus		bus		bus				
Manchester Airport	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Preston	d	-	-	-	-	-	-	-	0518	-
Lancaster	a	-	-	-	-	-	-	-	0538	-
	d	-	-	-	-	-	-	-	0538	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Kendal		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Burneside		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Staveley		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Windermere	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Carnforth		-	-	-	-	-	-	-	0549	-
Silverdale		-	-	-	-	-	-	-	0554	-
Arnside		-	-	-	-	-	-	-	0559	-
Grange-over-Sands		-	-	-	-	-	-	-	0605	-
Kents Bank		-	-	-	-	-	-	-	0608	-
Cark		-	-	-	-	-	-	-	0612	-
Ulverston		-	-	-	-	-	-	-	0621	-
Dalton		-	-	-	-	-	-	-	0629	-
Roose		-	-	-	-	-	-	-	0635	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	-	-	-	0642	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-	0558	-	-	-	0651
Askam		-	-	-	-	0608	-	-	-	0701
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	06x12	-	-	-	07x05
Foxfield		-	-	-	-	0616	-	-	-	0709
Green Road		-	-	-	-	06x20	-	-	-	07x13
Millom	a	-	-	-	-	0626	-	-	-	0719
Millom	d	-	-	-	-	0627	-	-	-	0719
Silecroft		-	-	-	-	06x32	-	-	-	07x24
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	06x39	-	-	-	07x31
Ravenglass		-	-	-	-	0645	-	-	-	0737
Drigg		-	-	-	-	06x49	-	-	-	07x41
Seascale		-	-	-	-	0653	-	-	-	0745
Sellafield	a	-	-	-	-	0657	-	-	-	0750
	d	-	-	-	-	-	0712	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-	0730	-	-	-
Corkickle		-	-	-	-	-	0740	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	0747	-	-	-
Whitehaven	d	-	0603	-	0657	-	0747	-	-	-
Parton		-	0611	-	0705	-	0755	-	-	-
Harrington		-	0621	-	0715	-	0805	-	-	-
Workington	0600	0633	0648	0727	0742	-	0817	0834	-	-
Flimby	06x04	-	06x52	-	07x46	-	-	08x39	-	-
Maryport	0608	-	0656	-	0750	-	-	0843	-	-
Aspatria	0618	-	0706	-	0800	-	-	0853	-	-
Wigton	0630	-	0718	-	0812	-	-	0904	-	-
Dalston	0639	-	0727	-	0821	-	-	0913	-	-
Carlisle	a	0650	-	0738	-	0832	-	0925	-	-

bus					bus				
Manchester Airport	d	-	-	-	0529	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	0549	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	0552	-	-	-	-
Preston	d	-	-	-	0633	-	-	-	-
Lancaster	a	-	-	-	0651	-	-	-	-
	d	-	-	0559	0653	-	-	-	0733
Oxenholme Lake District		-	-	0616	-	-	-	0730	-
Kendal		-	-	0620	-	-	-	0734	-
Burneside		-	-	0624	-	-	-	0738	-
Staveley		-	-	0629	-	-	-	0743	-
Windermere	a	-	-	0635	-	-	-	0749	-
Carnforth		-	-	-	0703	-	-	-	0744
Silverdale		-	-	-	0708	-	-	-	0750
Arnside		-	-	-	0712	-	-	-	0754
Grange-over-Sands		-	-	-	0718	-	-	-	0800
Kents Bank		-	-	-	0722	-	-	-	0804
Cark		-	-	-	0726	-	-	-	0808
Ulverston		-	-	-	0733	-	-	-	0816
Dalton		-	-	-	0742	-	-	-	0825
Roose		-	-	-	0748	-	-	-	0831
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	0755	-	-	-	0838
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-	0820	-	-	-
Askam		-	-	-	-	0830	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	08x34	-	-	-
Foxfield		-	-	-	-	0838	-	-	-
Green Road		-	-	-	-	08x41	-	-	-
Millom	a	-	-	-	-	0847	-	-	-
Millom	d	-	-	-	-	0848	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-	08x53	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	08x59	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	0905	-	-	-
Drigg		-	-	-	-	09x08	-	-	-
Seascale		-	-	-	-	0912	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	0917	-	-	-
	d	0805	-	-	-	0932	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		0823	-	-	-	0950	-	-	-
Corkickle		0833	-	-	-	1000	-	-	-
Whitehaven	a	0840	-	-	-	1007	-	-	-
Whitehaven	d	0840	-	-	-	1007	-	-	-
Parton		0848	-	-	-	1015	-	-	-
Harrington		0858	-	-	-	1025	-	-	-
Workington		0910	0928	-	-	1037	1052	-	1150
Flimby		-	09x32	-	-	-	10x57	-	11x54
Maryport		-	0936	-	-	-	1100	-	1158
Aspatria		-	0946	-	-	-	1110	-	1208
Wigton		-	0957	-	-	-	1121	-	1220
Dalston		-	1006	-	-	-	1130	-	1229
Carlisle	a	-	1017	-	-	-	1141	-	1240

[illegible]

		bus				bus				bus		
Manchester Airport	d	-	-	0929	-	-	-	-	1029	-	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	0950	-	-	-	-	1050	-	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	0953	-	-	-	-	1053	-	-	-
Preston	d	-	-	1033	-	-	-	-	1145	-	-	-
Lancaster	a	-	-	1050	-	-	-	-	1202	-	-	-
	d	-	-	1051	-	-	-	-	1202	-	-	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	-	1121	-	-	-	-	-
Kendal		-	-	-	-	-	1125	-	-	-	-	-
Burneside		-	-	-	-	-	1129	-	-	-	-	-
Staveley		-	-	-	-	-	1134	-	-	-	-	-
Windermere	a	-	-	-	-	-	1140	-	-	-	-	-
Carnforth		-	-	1101	-	-	-	-	1212	-	-	-
Silverdale		-	-	1106	-	-	-	-	1217	-	-	-
Arnside		-	-	1110	-	-	-	-	1221	-	-	-
Grange-over-Sands		-	-	1116	-	-	-	-	1227	-	-	-
Kents Bank		-	-	1120	-	-	-	-	1230	-	-	-
Cark		-	-	1124	-	-	-	-	1234	-	-	-
Ulverston		-	-	1131	-	-	-	-	1242	-	-	-
Dalton		-	-	1140	-	-	-	-	1250	-	-	-
Roose		-	-	1146	-	-	-	-	1256	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	1154	-	-	-	-	1302	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	1219	-	-	-	-	-	-	-
Askam		-	-	-	1229	-	-	-	-	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	12x33	-	-	-	-	-	-	-
Foxfield		-	-	-	1237	-	-	-	-	-	-	-
Green Road		-	-	-	12x40	-	-	-	-	-	-	-
Millom	a	-	-	-	1246	-	-	-	-	-	-	-
Millom	d	-	-	-	1247	-	-	-	-	-	-	-
Silecroft		-	-	-	12x51	-	-	-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	12x58	-	-	-	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	1304	-	-	-	-	-	-	-
Drigg		-	-	-	13x07	-	-	-	-	-	-	-
Seascale		-	-	-	1310	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	1315	-	-	-	-	-	-	-
	d	-	-	-	-	1335	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	1353	-	-	-	-	-	-
Corkickle		-	-	-	-	1403	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	1410	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	d	1311	-	-	-	1410	-	-	-	1514	-	-
Parton		1319	-	-	-	1418	-	-	-	1522	-	-
Harrington		1329	-	-	-	1428	-	-	-	1532	-	-
Workington		1341	1356	-	-	1440	-	1456	-	1544	1559	-
Flimby		-	14x00	-	-	-	-	15x00	-	-	16x04	-
Maryport		-	1404	-	-	-	-	1505	-	-	1608	-
Aspatria		-	1414	-	-	-	-	1515	-	-	1618	-
Wigton		-	1426	-	-	-	-	1526	-	-	1629	-
Dalston		-	1435	-	-	-	-	1535	-	-	1638	-
Carlisle	a	-	1450	-	-	-	-	1546	-	-	1651	-

		bus				bus					
Manchester Airport	d	-	1129	-	-	-	-	-	-	1229	-
Manchester Piccadilly	d	-	1150	-	-	-	-	-	-	1250	-
Manchester Oxford Road	d	-	1153	-	-	-	-	-	-	1253	-
Preston	d	-	1246	-	-	-	-	-	-	1346	-
Lancaster	a	-	1303	-	-	-	-	-	-	1404	-
	d	-	1303	1319	-	-	-	-	-	1405	-
Oxenholme Lake District		1239	1333	-	-	-	-	-	-	-	-
Kendal		1243	1338	-	-	-	-	-	-	-	-
Burneside		1247	1341	-	-	-	-	-	-	-	-
Staveley		1252	1346	-	-	-	-	-	-	-	-
Windermere	a	1258	1353	-	-	-	-	-	-	-	-
Carnforth		-	-	1329	-	-	-	-	-	1414	-
Silverdale		-	-	1334	-	-	-	-	-	1419	-
Arnside		-	-	1339	-	-	-	-	-	1424	-
Grange-over-Sands		-	-	1345	-	-	-	-	-	1429	-
Kents Bank		-	-	1348	-	-	-	-	-	1433	-
Cark		-	-	1352	-	-	-	-	-	1437	-
Ulverston		-	-	1401	-	-	-	-	-	1444	-
Dalton		-	-	1409	-	-	-	-	-	1453	-
Roose		-	-	1415	-	-	-	-	-	1459	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	1422	-	-	-	-	-	1505	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	1434	-	-	-	-	-	1544
Askam		-	-	-	1444	-	-	-	-	-	1554
Kirkby-in-Furness		-	-	-	14x48	-	-	-	-	-	15x58
Foxfield		-	-	-	1452	-	-	-	-	-	1602
Green Road		-	-	-	14x55	-	-	-	-	-	16x05
Millom	a	-	-	-	1501	-	-	-	-	-	1611
Millom	d	-	-	-	1501	-	-	-	-	-	1612
Silecroft		-	-	-	15x06	-	-	-	-	-	16x16
Bootle (Cumbria)		-	-	-	15x12	-	-	-	-	-	16x23
Ravenglass		-	-	-	1518	-	-	-	-	-	1629
Drigg		-	-	-	15x21	-	-	-	-	-	16x32
Seascale		-	-	-	1525	-	-	-	-	-	1635
Sellafield	a	-	-	-	1529	-	-	-	-	-	1640
	d	-	-	-	-	1540	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	1558	-	-	-	-	-
Corkickle		-	-	-	-	1608	-	-	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	1615	-	-	-	-	-
Whitehaven	d	-	-	-	-	1615	-	1640	-	-	-
Parton		-	-	-	-	1623	-	1648	-	-	-
Harrington		-	-	-	-	1633	-	1658	-	-	-
Workington		-	-	-	-	1645	1655	1710	1725	-	-
Flimby		-	-	-	-	-	16x59	-	17x30	-	-
Maryport		-	-	-	-	-	1705	-	1734	-	-
Aspatria		-	-	-	-	-	1715	-	1744	-	-
Wigton		-	-	-	-	-	1727	-	1755	-	-
Dalston		-	-	-	-	-	1736	-	1805	-	-
Carlisle	a	-	-	-	-	-	1747	-	1816	-	-

bus					bus						
Manchester Airport	d	-	-	-	1329	-	-	-	-	1429	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	1350	-	-	-	-	1450	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	1353	-	-	-	-	1453	-
Preston	d	-	-	-	1445	-	-	-	-	1533	-
Lancaster	a	-	-	-	1502	-	-	-	-	1550	-
	d	-	-	-	1502	-	-	-	-	1551	1601
Oxenholme Lake District		-	-	1439	-	-	-	-	1537	1632	-
Kendal		-	-	1443	-	-	-	-	1541	1637	-
Burneside		-	-	-	-	-	-	-	1545	1640	-
Staveley		-	-	-	-	-	-	-	1550	1645	-
Windermere	a	-	-	1455	-	-	-	-	1556	1652	-
Carnforth		-	-	-	1512	-	-	-	-	-	1611
Silverdale		-	-	-	1517	-	-	-	-	-	1617
Arnside		-	-	-	1522	-	-	-	-	-	1622
Grange-over-Sands		-	-	-	1527	-	-	-	-	-	1628
Kents Bank		-	-	-	1531	-	-	-	-	-	1632
Cark		-	-	-	1536	-	-	-	-	-	1637
Ulverston		-	-	-	1543	-	-	-	-	-	1645
Dalton		-	-	-	1552	-	-	-	-	-	1654
Roose		-	-	-	1558	-	-	-	-	-	1700
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	1605	-	-	-	-	-	1708
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-	1615	-	-	-	-	-
Askam		-	-	-	-	1625	-	-	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	16x29	-	-	-	-	-
Foxfield		-	-	-	-	1634	-	-	-	-	-
Green Road		-	-	-	-	16x37	-	-	-	-	-
Millom	a	-	-	-	-	1643	-	-	-	-	-
Millom	d	-	-	-	-	1644	-	-	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-	16x48	-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	16x55	-	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	1701	-	-	-	-	-
Drigg		-	-	-	-	17x04	-	-	-	-	-
Seascale		-	-	-	-	1708	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	1712	-	-	-	-	-
	d	1655	-	-	-	-	1727	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		1713	-	-	-	-	1745	-	-	-	-
Corkickle		1723	-	-	-	-	1755	-	-	-	-
Whitehaven	a	1730	-	-	-	-	1802	-	-	-	-
Whitehaven	d	1730	-	-	-	-	1802	-	-	-	-
Parton		1738	-	-	-	-	1810	-	-	-	-
Harrington		1748	-	-	-	-	1820	-	-	-	-
Workington		1800	1807	-	-	-	1832	1905	-	-	-
Flimby		-	18x11	-	-	-	-	19x09	-	-	-
Maryport		-	1816	-	-	-	-	1913	-	-	-
Aspatria		-	1826	-	-	-	-	1923	-	-	-
Wigton		-	1837	-	-	-	-	1934	-	-	-
Dalston		-	1846	-	-	-	-	1943	-	-	-
Carlisle	a	-	1857	-	-	-	-	1954	-	-	-

			bus			bus					
Manchester Airport	d	1529	-	-	-	-	-	-	-	1629	-
Manchester Piccadilly	d	1550	-	-	-	-	-	-	-	1650	-
Manchester Oxford Road	d	1553	-	-	-	-	-	-	-	1653	-
Preston	d	1633	-	-	-	-	-	-	-	1734	-
Lancaster	a	1651	-	-	-	-	-	-	-	1751	-
	d	1652	-	-	-	1727	-	-	-	1751	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	-	-	-	1742	-	-
Kendal		-	-	-	-	-	-	-	1746	-	-
Burneside		-	-	-	-	-	-	-	1750	-	-
Staveley		-	-	-	-	-	-	-	1755	-	-
Windermere	a	-	-	-	-	-	-	-	1801	-	-
Carnforth		1701	-	-	-	1737	-	-	-	1801	-
Silverdale		1706	-	-	-	1742	-	-	-	1806	-
Arnside		1711	-	-	-	1747	-	-	-	1811	-
Grange-over-Sands		1716	-	-	-	1753	-	-	-	1817	-
Kents Bank		1720	-	-	-	1756	-	-	-	1820	-
Cark		1724	-	-	-	1800	-	-	-	1824	-
Ulverston		1732	-	-	-	1808	-	-	-	1832	-
Dalton		1740	-	-	-	1816	-	-	-	1840	-
Roose		1746	-	-	-	1822	-	-	-	1846	-
Barrow-in-Furness	a	1753	-	-	-	1830	-	-	-	1853	-
Barrow-in-Furness	d	-	1807	-	-	-	-	-	-	-	1934
Askam		-	1817	-	-	-	-	-	-	-	1945
Kirkby-in-Furness		-	18x21	-	-	-	-	-	-	-	19x49
Foxfield		-	1825	-	-	-	-	-	-	-	1953
Green Road		-	18x28	-	-	-	-	-	-	-	19x56
Millom	a	-	1834	-	-	-	-	-	-	-	2002
Millom	d	-	1834	-	-	-	-	-	-	-	2003
Silecroft		-	-	-	-	-	-	-	-	-	20x07
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	20x14
Ravenglass		-	1849	-	-	-	-	-	-	-	2020
Drigg		-	18x52	-	-	-	-	-	-	-	20x23
Seascale		-	1856	-	-	-	-	-	-	-	2026
Sellafield	a	-	1859	-	-	-	-	-	-	-	2031
	d	-	-	1906	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	1924	-	-	-	-	-	-	-
Corkickle		-	-	1934	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	1941	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	d	-	-	1941	-	-	2049	-	-	-	-
Parton		-	-	1949	-	-	2057	-	-	-	-
Harrington		-	-	1959	-	-	2107	-	-	-	-
Workington		-	-	2011	2021	-	2119	2129	-	-	-
Flimby		-	-	-	20x25	-	-	21x34	-	-	-
Maryport		-	-	-	2029	-	-	2138	-	-	-
Aspatria		-	-	-	2039	-	-	2148	-	-	-
Wigton		-	-	-	2049	-	-	2159	-	-	-
Dalston		-	-	-	2058	-	-	2208	-	-	-
Carlisle	a	-	-	-	2109	-	-	2219	-	-	-

bus							bus				
Manchester Airport	d	-	-	-	-	-	1729	-	-	1829	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	-	-	1750	-	-	1850	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	-	-	1753	-	-	1853	-
Preston	d	-	-	-	-	-	1844	-	-	1934	-
Lancaster	a	-	-	-	-	-	1902	-	-	1951	-
	d	-	-	-	1836	-	1902	1913	-	1951	-
Oxenholme Lake District		-	-	1830	-	-	1922	-	-	-	-
Kendal		-	-	1834	-	-	1926	-	-	-	-
Burneside		-	-	1838	-	-	1930	-	-	-	-
Staveley		-	-	1843	-	-	1935	-	-	-	-
Windermere	a	-	-	1849	-	-	1942	-	-	-	-
Carnforth		-	-	-	1845	-	-	1923	-	2001	-
Silverdale		-	-	-	1851	-	-	1929	-	2006	-
Arnside		-	-	-	1855	-	-	1933	-	2010	-
Grange-over-Sands		-	-	-	1901	-	-	1939	-	2016	-
Kents Bank		-	-	-	1905	-	-	1943	-	2020	-
Cark		-	-	-	1909	-	-	1947	-	2024	-
Ulverston		-	-	-	1917	-	-	1955	-	2031	-
Dalton		-	-	-	1925	-	-	2003	-	2040	-
Roose		-	-	-	1931	-	-	2009	-	2046	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	1939	-	-	2015	-	2053	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-	1944	-	-	-	-	2110
Askam		-	-	-	-	1955	-	-	-	-	2120
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	19x59	-	-	-	-	21x24
Foxfield		-	-	-	-	2005	-	-	-	-	2128
Green Road		-	-	-	-	20x08	-	-	-	-	21x32
Millom	a	-	-	-	-	2015	-	-	-	-	2138
Millom	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Drigg		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Seascale		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	d	2056	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		2114	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Corkickle		2124	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	a	2131	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	d	2131	-	-	-	-	-	-	2209	-	-
Parton		2139	-	-	-	-	-	-	2217	-	-
Harrington		2149	-	-	-	-	-	-	2227	-	-
Workington		2201	2227	-	-	-	-	-	22s39	-	-
Flimby		-	22x32	-	-	-	-	-	22s49	-	-
Maryport		-	2236	-	-	-	-	-	22s54	-	-
Aspatria		-	2246	-	-	-	-	-	23s14	-	-
Wigton		-	2257	-	-	-	-	-	23s34	-	-
Dalston		-	2306	-	-	-	-	-	23s54	-	-
Carlisle	a	-	2317	-	-	-	-	-	0009	-	-

Manchester Airport	d	-	1929	-	-	-	-	2159
Manchester Piccadilly	d	-	1950	-	-	-	-	2220
Manchester Oxford Road	d	-	1953	-	-	-	-	2224
Preston	d	-	2033	-	-	-	-	2310
Lancaster	a	-	2050	-	-	-	-	2330
	d	-	2051	-	-	2209	-	2330
Oxenholme Lake District		2018	-	-	2120	-	2222	-
Kendal		2022	-	-	2124	-	2226	-
Burneside		2026	-	-	2128	-	2230	-
Staveley		2031	-	-	2133	-	2235	-
Windermere	a	2037	-	-	2139	-	2241	-
Carnforth		-	2100	-	-	2218	-	2341
Silverdale		-	2106	-	-	2224	-	2347
Arnside		-	2110	-	-	2228	-	2351
Grange-over-Sands		-	2116	-	-	2234	-	2357
Kents Bank		-	2120	-	-	2238	-	2359
Cark		-	2124	-	-	2242	-	0005
Ulverston		-	2131	-	-	2250	-	0012
Dalton		-	2140	-	-	2258	-	0021
Roose		-	2146	-	-	2304	-	0027
Barrow-in-Furness	a	-	2153	-	-	2312	-	0034
Barrow-in-Furness	d	-	-	2211	-	-	-	-
Askam		-	-	2221	-	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	22x25	-	-	-	-
Foxfield		-	-	2229	-	-	-	-
Green Road		-	-	22x33	-	-	-	-
Millom	a	-	-	2239	-	-	-	-
Millom	d	-	-	-	-	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	-	-	-
Drigg		-	-	-	-	-	-	-
Seascale		-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	-	-	-
	d	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-	-	-
Corkickle		-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	d	-	-	-	-	-	-	-
Parton		-	-	-	-	-	-	-
Harrington		-	-	-	-	-	-	-
Workington		-	-	-	-	-	-	-
Flimby		-	-	-	-	-	-	-
Maryport		-	-	-	-	-	-	-
Aspatria		-	-	-	-	-	-	-
Wigton		-	-	-	-	-	-	-
Dalston		-	-	-	-	-	-	-
Carlisle	a	-	-	-	-	-	-	-