

Carlisle - Barrow - Lancaster, and Windermere - Lancaster

Sunday 26 June

	Carlisle	d	-	-	-	-	-	-	-	-
	Dalston		-	-	-	-	-	-	-	-
	Wigton		-	-	-	-	-	-	-	-
	Aspatria		-	-	-	-	-	-	-	-
	Maryport		-	-	-	-	-	0917	-	-
	Flimby		-	-	-	-	-	09x20	-	-
	Workington		-	-	-	-	-	0927	-	-
	Harrington		-	-	-	-	-	0931	-	-
	Parton		-	-	-	-	-	09x40	-	-
	Whitehaven	a	-	-	-	-	-	0945	-	-
	Whitehaven	d	-	-	-	-	-	0947	-	-
	Corkickle		-	-	-	-	-	0949	-	-
	St. Bees		-	-	-	-	-	0955	-	-
	Nethertown		-	-	-	-	-	09x59	-	-
	Braystones		-	-	-	-	-	10x01	-	-
	Sellafield	a	-	-	-	-	-	1007	-	-
		d	-	-	-	-	-	1007	-	-
	Seascale		-	-	-	-	-	1011	-	-
	Drigg		-	-	-	-	-	10x14	-	-
	Ravenglass		-	-	-	-	-	1017	-	-
	Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	10x23	-	-
	Silecroft		-	-	-	-	-	10x29	-	-
	Millom	a	-	-	-	-	-	1036	-	-
	Millom	d	-	-	-	0950	-	1036	-	-
	Green Road		-	-	-	09x54	-	10x40	-	-
	Foxfield		-	-	-	0958	-	1044	-	-
	Kirkby-in-Furness		-	-	-	10x02	-	10x48	-	-
	Askam		-	-	-	1007	-	1053	-	-
	Barrow-in-Furness	a	-	-	-	1021	-	1108	-	-
	Barrow-in-Furness	d	0841	0905	0950	-	1052	-	-	1141
	Roose		0845	-	0954	-	1056	-	-	1145
	Dalton		0851	-	1000	-	1102	-	-	1151
	Ulverston		0859	0922	1008	-	1110	-	-	1200
	Cark		0906	-	1015	-	1117	-	-	1207
	Kents Bank		0910	-	1019	-	1121	-	-	1211
	Grange-over-Sands		0914	0934	1023	-	1125	-	-	1215
	Arnside		0920	0940	1029	-	1131	-	-	1220
	Silverdale		0924	-	1033	-	1135	-	-	1225
	Carnforth		0931	0951	1040	-	1142	-	-	1232
	Windermere	d	-	-	-	1053	-	1139	-	1224
	Staveley		-	-	-	1058	-	1144	-	-
	Burneside		-	-	-	1103	-	1149	-	-
	Kendal		-	-	-	1107	-	1153	-	1236
	Oxenholme Lake Dstrct		-	-	-	1112	-	1158	-	1241
	Lancaster	a	0938	1001	1047	-	1149	-	-	1240
		d	0945	-	1048	-	1151	-	-	1240
	Preston	a	1004	-	1107	-	1209	-	-	1300
	Manchester Oxford Road	a	1052	-	1150	-	1252	-	-	1350
	Manchester Piccadilly	a	1056	-	1156	-	1256	-	-	1354
	Manchester Airport	a	1121	-	1220	-	1317	-	-	1417

Carlisle	d	-	0945	-	-	1106	-	1207	-	-	1324
Dalston		-	0953	-	-	1114	-	1215	-	-	1332
Wigton		-	1002	-	-	1124	-	1225	-	-	1342
Aspatria		-	1013	-	-	1134	-	1235	-	-	1352
Maryport		-	1024	-	-	1145	-	1246	-	-	1403
Flimby		-	-	-	-	11x48	-	12x49	-	-	14x06
Workington		-	1033	-	-	1156	-	1258	-	-	1414
Harrington		-	-	-	-	1200	-	1302	-	-	1418
Parton		-	10x45	-	-	12x08	-	13x10	-	-	14x26
Whitehaven	a	-	1050	-	-	1214	-	1316	-	-	1432
Whitehaven	d	-	1051	-	-	1216	-	1318	-	-	1433
Corkickle		-	1054	-	-	1219	-	1321	-	-	1436
St. Bees		-	1059	-	-	1227	-	1327	-	-	1441
Nethertown		-	-	-	-	12x31	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	12x33	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	1109	-	-	1239	-	1337	-	-	1451
	d	-	1109	-	-	1239	-	1337	-	-	1451
Seascale		-	1113	-	-	1243	-	1340	-	-	1455
Drigg		-	11x16	-	-	12x46	-	13x43	-	-	-
Ravenglass		-	1119	-	-	1249	-	1347	-	-	1501
Bootle (Cumbria)		-	11x25	-	-	12x55	-	13x52	-	-	-
Silecroft		-	11x31	-	-	13x01	-	13x59	-	-	-
Millom	a	-	1137	-	-	1308	-	1405	-	-	1516
	d	-	1137	-	-	1308	-	1406	-	-	1517
Green Road		-	11x41	-	-	13x12	-	14x10	-	-	-
Foxfield		-	1145	-	-	1316	-	1414	-	-	1524
Kirkby-in-Furness		-	11x49	-	-	13x20	-	14x18	-	-	15x28
Askam		-	1154	-	-	1325	-	1423	-	-	1533
Barrow-in-Furness	a	-	1209	-	-	1340	-	1438	-	-	1548
Barrow-in-Furness	d	-	-	1253	-	-	-	1447	-	-	1550
Roose		-	-	1257	-	-	-	1451	-	-	1554
Dalton		-	-	1303	-	-	-	1457	-	-	1600
Ulverston		-	-	1311	-	-	-	1505	-	-	1608
Cark		-	-	-	-	-	-	1512	-	-	1616
Kents Bank		-	-	-	-	-	-	1516	-	-	1620
Grange-over-Sands		-	-	1324	-	-	-	1520	-	-	1624
Arnsdale		-	-	1330	-	-	-	1526	-	-	1630
Silverdale		-	-	1335	-	-	-	1530	-	-	1635
Carnforth		-	-	1342	-	-	-	1537	-	-	1642
Windermere	d	1308	-	-	1359	-	1446	-	-	1554	-
Staveley		1313	-	-	1404	-	1451	-	-	1559	-
Burneside		1318	-	-	1409	-	1456	-	-	1604	-
Kendal		1322	-	-	1413	-	1500	-	-	1608	-
Oxenholme Lake Dstrct		1329	-	-	1418	-	1505	-	-	1615	-
Lancaster	a	1344	-	1352	-	-	-	1544	1631	1652	-
	d	1349	-	-	-	-	-	1547	1648	-	-
Preston	a	1407	-	-	-	-	-	1605	1706	-	-
Manchester Oxford Road	a	1452	-	-	-	-	-	1650	1751	-	-
Manchester Piccadilly	a	1456	-	-	-	-	-	1701	1755	-	-
Manchester Airport	a	1518	-	-	-	-	-	1718	1818	-	-

	Carlisle	d	-	1401	-	-	1510	-	1616	-	-	1710
	Dalston		-	1409	-	-	1518	-	1624	-	-	1718
	Wigton		-	1419	-	-	1528	-	1634	-	-	1728
	Aspatria		-	1429	-	-	1538	-	1644	-	-	1738
	Maryport		-	1440	-	-	1549	-	1655	-	-	1749
	Flimby		-	14x43	-	-	15x52	-	16x58	-	-	17x52
	Workington		-	1451	-	-	1600	-	1706	-	-	1800
	Harrington		-	1455	-	-	1604	-	1710	-	-	1804
	Parton		-	15x03	-	-	16x12	-	17x18	-	-	18x12
	Whitehaven	a	-	1508	-	-	1617	-	1724	-	-	1818
	Whitehaven	d	-	1510	-	-	1619	-	1725	-	-	1819
	Corkickle		-	1513	-	-	1622	-	1728	-	-	1822
	St. Bees		-	1519	-	-	1629	-	1733	-	-	1828
	Nethertown		-	-	-	-	16x33	-	-	-	-	18x32
	Braystones		-	-	-	-	16x35	-	-	-	-	18x34
	Sellafield	a	-	1529	-	-	1641	-	1743	-	-	1840
		d	-	1529	-	-	1642	-	1744	-	-	1840
	Seascale		-	1532	-	-	1646	-	1748	-	-	1844
	Drigg		-	15x35	-	-	16x49	-	17x51	-	-	18x47
	Ravenglass		-	1539	-	-	1652	-	1754	-	-	1850
	Bootle (Cumbria)		-	15x45	-	-	16x58	-	18x00	-	-	18x56
	Silecroft		-	15x51	-	-	17x04	-	18x06	-	-	19x02
	Millom	a	-	1556	-	-	1711	-	1813	-	-	1909
	Millom	d	-	1557	-	-	1711	-	1814	-	-	1909
	Green Road		-	16x01	-	-	17x15	-	18x18	-	-	19x13
	Foxfield		-	1605	-	-	1719	-	1822	-	-	1917
	Kirkby-in-Furness		-	16x09	-	-	17x23	-	18x26	-	-	19x21
	Askam		-	1614	-	-	1728	-	1831	-	-	1926
	Barrow-in-Furness	a	-	1629	-	-	1743	-	1846	-	-	1941
	Barrow-in-Furness	d	-	-	1646	-	1746	-	-	1851	-	-
	Roose		-	-	1650	-	1750	-	-	1855	-	-
	Dalton		-	-	1656	-	1756	-	-	1901	-	-
	Ulverston		-	-	1705	-	1805	-	-	1909	-	-
	Cark		-	-	1712	-	1812	-	-	1917	-	-
	Kents Bank		-	-	1716	-	1816	-	-	1921	-	-
	Grange-over-Sands		-	-	1720	-	1820	-	-	1925	-	-
	Arnsdale		-	-	1725	-	1827	-	-	1931	-	-
	Silverdale		-	-	1729	-	1832	-	-	1935	-	-
	Carnforth		-	-	1737	-	1841	-	-	1943	-	-
	Windermere	d	1659	-	-	1800	-	1901	-	-	1957	-
	Staveley		1704	-	-	1805	-	1907	-	-	2002	-
	Burneside		1709	-	-	1810	-	1912	-	-	2007	-
	Kendal		1713	-	-	1814	-	1916	-	-	2011	-
	Oxenholme Lake Dstrct		1718	-	-	1819	-	1922	-	-	2016	-
	Lancaster	a	-	-	1744	-	1850	1937	-	1951	-	-
		d	-	-	1749	-	-	1939	-	1951	-	-
	Preston	a	-	-	1807	-	-	1958	-	2014	-	-
	Manchester Oxford Road	a	-	-	1850	-	-	2052	-	-	-	-
	Manchester Piccadilly	a	-	-	1900	-	-	2056	-	-	-	-
	Manchester Airport	a	-	-	1917	-	-	2116	-	-	-	-

Lancaster - Barrow - Carlisle, and Lancaster - Windermere

Sunday 26 June

Manchester Airport	d	-	-	-	-	-	-	0935	-	-	-
Manchester Piccadilly	a	-	-	-	-	-	-	0950	-	-	-
Manchester Oxford Road	a	-	-	-	-	0855	-	0954	-	-	-
Preston	d	-	-	-	-	0948	-	1043	-	-	-
Lancaster	a	-	-	-	-	1005	-	1100	-	-	-
	d	-	-	-	-	1006	1011	1101	-	-	-
Oxenholme Lake Dstrct		-	-	-	-	1030	-	-	1117	-	1202
Kendal		-	-	-	-	1034	-	-	1121	-	1206
Burneside		-	-	-	-	1038	-	-	1124	-	-
Staveley		-	-	-	-	1043	-	-	1129	-	-
Windermere	a	-	-	-	-	1049	-	-	1135	-	1219
Carnforth		-	-	-	-	-	1021	1110	-	-	-
Silverdale		-	-	-	-	-	1027	1115	-	-	-
Arnside		-	-	-	-	-	1031	1119	-	-	-
Grange-over-Sands		-	-	-	-	-	1037	1125	-	-	-
Kents Bank		-	-	-	-	-	1041	1128	-	-	-
Cark		-	-	-	-	-	1045	1132	-	-	-
Ulverston		-	-	-	-	-	1053	1140	-	-	-
Dalton		-	-	-	-	-	1101	1148	-	-	-
Roose		-	-	-	-	-	1107	1154	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	-	1115	1201	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	0905	0950	-	1116	-	-	-	1218
Askam		-	-	0915	1000	-	1126	-	-	-	1228
Kirkby-in-Furness		-	-	09x19	10x04	-	11x30	-	-	-	12x32
Foxfield		-	-	0923	1008	-	1134	-	-	-	1236
Green Road		-	-	09x26	10x11	-	11x38	-	-	-	12x39
Millom	a	-	-	0933	1017	-	1144	-	-	-	1245
Millom	d	-	-	-	1017	-	1144	-	-	-	1245
Silecroft		-	-	-	10x22	-	11x48	-	-	-	12x50
Bootle (Cumbria)		-	-	-	10x28	-	11x55	-	-	-	12x56
Ravenglass		-	-	-	1034	-	1201	-	-	-	1302
Drigg		-	-	-	10x37	-	12x04	-	-	-	13x05
Seascale		-	-	-	1041	-	1207	-	-	-	1309
Sellafield	a	-	-	-	1046	-	1213	-	-	-	1314
	d	-	-	-	1046	-	1213	-	-	-	1315
Braystones		-	-	-	10x50	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	10x52	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	1100	-	1225	-	-	-	1328
Corkickle		-	-	-	1106	-	1230	-	-	-	1333
Whitehaven	a	-	-	-	1109	-	1233	-	-	-	1337
Whitehaven	d	-	1016	-	1111	-	1234	-	-	-	1338
Parton		-	10x20	-	11x14	-	12x38	-	-	-	13x42
Harrington		-	1028	-	1123	-	1246	-	-	-	1350
Workington		0940	1034	-	1129	-	1252	-	-	-	1358
Flimby		09x45	10x39	-	11x33	-	12x57	-	-	-	14x03
Maryport		0949	1043	-	1137	-	1301	-	-	-	1408
Aspatria		0959	1053	-	1147	-	1311	-	-	-	1418
Wigton		1010	1104	-	1159	-	1322	-	-	-	1430
Dalston		1019	1113	-	1208	-	1331	-	-	-	1439
Carlisle	a	1030	1124	-	1219	-	1342	-	-	-	1450

Manchester Airport	d	1033	-	-	-	1132	-	1242	-	-	1330
Manchester Piccadilly	a	1049	-	-	-	1149	-	1259	-	-	1347
Manchester Oxford Road	a	1057	-	-	-	1153	-	1303	-	-	1350
Preston	d	1146	-	-	-	1245	-	1358	-	-	1447
Lancaster	a	1203	-	-	-	1302	-	1415	-	-	1504
	d	1204	-	-	1314	1302	-	1416	-	-	1505
Oxenholme Lake Dstrct		-	-	1245	-	1333	-	-	-	1422	-
Kendal		-	-	1249	-	1338	-	-	-	1426	-
Burneside		-	-	1253	-	1341	-	-	-	1430	-
Staveley		-	-	1258	-	1346	-	-	-	1435	-
Windermere	a	-	-	1304	-	1353	-	-	-	1441	-
Carnforth		1213	-	-	1324	-	-	1425	-	-	1514
Silverdale		1218	-	-	1330	-	-	1430	-	-	1519
Arnside		1223	-	-	1334	-	-	1434	-	-	1523
Grange-over-Sands		1228	-	-	1340	-	-	1439	-	-	1528
Kents Bank		1232	-	-	1344	-	-	1443	-	-	1532
Cark		1236	-	-	1348	-	-	1447	-	-	1536
Ulverston		1243	-	-	1356	-	-	1454	-	-	1543
Dalton		1251	-	-	1404	-	-	1502	-	-	1552
Roose		1257	-	-	1410	-	-	1509	-	-	1558
Barrow-in-Furness	a	1304	-	-	1418	-	-	1515	-	-	1604
Barrow-in-Furness	d	-	1309	-	1419	-	1455	-	1558	-	-
Askam		-	1319	-	1429	-	1505	-	1608	-	-
Kirkby-in-Furness		-	13x23	-	-	-	15x09	-	16x12	-	-
Foxfield		-	1327	-	-	-	1513	-	1616	-	-
Green Road		-	13x30	-	-	-	15x16	-	16x19	-	-
Millom	a	-	1336	-	1443	-	1522	-	1625	-	-
Millom	d	-	1336	-	1444	-	1523	-	1625	-	-
Silecroft		-	13x41	-	-	-	15x28	-	16x30	-	-
Bootle (Cumbria)		-	13x47	-	-	-	15x34	-	16x36	-	-
Ravenglass		-	1353	-	1459	-	1541	-	1642	-	-
Drigg		-	13x56	-	-	-	15x44	-	16x45	-	-
Seascale		-	1400	-	-	-	1547	-	1649	-	-
Sellafield	a	-	1405	-	1506	-	1551	-	1654	-	-
	d	-	1405	-	1507	-	1551	-	1654	-	-
Braystones		-	14x09	-	-	-	-	-	16x58	-	-
Nethertown		-	14x11	-	-	-	-	-	17x00	-	-
St. Bees		-	1416	-	1520	-	1601	-	1705	-	-
Corkickle		-	1421	-	1525	-	1607	-	1710	-	-
Whitehaven	a	-	1425	-	1528	-	1609	-	1714	-	-
Whitehaven	d	-	1426	-	1529	-	1611	-	1716	-	-
Parton		-	14x30	-	15x33	-	16x14	-	17x20	-	-
Harrington		-	1438	-	1541	-	1623	-	1728	-	-
Workington		-	1444	-	1547	-	1629	-	1734	-	-
Flimby		-	14x49	-	15x52	-	16x33	-	17x39	-	-
Maryport		-	1453	-	1556	-	1637	-	1743	-	-
Aspatria		-	1503	-	1606	-	1647	-	1753	-	-
Wigton		-	1514	-	1617	-	1659	-	1804	-	-
Dalston		-	1523	-	1626	-	1708	-	1813	-	-
Carlisle	a	-	1534	-	1637	-	1719	-	1824	-	-

Manchester Airport	d	-	-	1430	-	-	1530	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	a	-	-	1447	-	-	1547	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	a	-	-	1450	-	-	1550	-	-	-	-
Preston	d	-	-	1534	-	-	1657	-	-	-	-
Lancaster	a	-	-	1552	-	-	1714	-	-	-	-
	d	-	1603	1615	-	-	1715	-	-	-	-
Oxenholme Lake Dstrct		1529	-	1631	-	-	-	-	1730	-	1833
Kendal		1533	-	1636	-	-	-	-	1734	-	1837
Burneside		1537	-	1639	-	-	-	-	1738	-	1841
Staveley		1542	-	1644	-	-	-	-	1743	-	1846
Windermere	a	1548	-	1651	-	-	-	-	1749	-	1852
Carnforth		-	1612	-	-	-	1724	-	-	-	-
Silverdale		-	1618	-	-	-	1730	-	-	-	-
Arnside		-	1622	-	-	-	1734	-	-	-	-
Grange-over-Sands		-	1628	-	-	-	1739	-	-	-	-
Kents Bank		-	1632	-	-	-	1743	-	-	-	-
Cark		-	1636	-	-	-	1747	-	-	-	-
Ulverston		-	1644	-	-	-	1754	-	-	-	-
Dalton		-	1652	-	-	-	1802	-	-	-	-
Roose		-	1658	-	-	-	1808	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	1706	-	-	-	1815	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	1717	-	-	-	-	1825	-	1907	-
Askam		-	1728	-	-	-	-	1835	-	1917	-
Kirkby-in-Furness		-	17x32	-	-	-	-	18x39	-	19x21	-
Foxfield		-	1736	-	-	-	-	1843	-	1925	-
Green Road		-	17x39	-	-	-	-	18x46	-	19x28	-
Millom	a	-	1745	-	-	-	-	1853	-	1935	-
Millom	d	-	1746	-	-	-	-	-	-	-	-
Silecroft		-	17x50	-	-	-	-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	17x57	-	-	-	-	-	-	-	-
Ravenglass		-	1803	-	-	-	-	-	-	-	-
Drigg		-	18x06	-	-	-	-	-	-	-	-
Seascale		-	1809	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	1814	-	-	-	-	-	-	-	-
	d	-	1815	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	18x18	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	18x21	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	1829	-	-	-	-	-	-	-	-
Corkickle		-	1834	-	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	a	-	1838	-	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	d	-	1839	-	1938	2030	-	-	-	-	-
Parton		-	18x43	-	19x41	20x33	-	-	-	-	-
Harrington		-	1851	-	1950	2042	-	-	-	-	-
Workington		-	1857	-	1956	2048	-	-	-	-	-
Flimby		-	19x02	-	20x01	20x53	-	-	-	-	-
Maryport		-	1906	-	2005	2057	-	-	-	-	-
Aspatria		-	1916	-	2015	2107	-	-	-	-	-
Wigton		-	1927	-	2026	2118	-	-	-	-	-
Dalston		-	1936	-	2035	2127	-	-	-	-	-
Carlisle	a	-	1947	-	2046	2138	-	-	-	-	-

Manchester Airport	d	-	1730	1830	-	1930	-	-
Manchester Piccadilly	a	-	1747	1847	-	1946	-	-
Manchester Oxford Road	a	-	1750	1850	-	1950	-	-
Preston	d	-	1834	1947	-	2046	-	-
Lancaster	a	-	1851	2004	-	2104	-	-
	d	1902	1851	2005	-	2104	-	2220
Oxenholme Lake Dstrct		-	1927	-	2022	-	2121	-
Kendal		-	1932	-	2026	-	2125	-
Burneside		-	1935	-	2030	-	2129	-
Staveley		-	1940	-	2035	-	2134	-
Windermere	a	-	1947	-	2041	-	2140	-
Carnforth		1913	-	2014	-	2114	-	2230
Silverdale		1919	-	2019	-	2119	-	2235
Arnside		1924	-	2023	-	2123	-	2240
Grange-over-Sands		1930	-	2029	-	2128	-	2246
Kents Bank		1933	-	2032	-	2132	-	2249
Cark		1937	-	2036	-	2136	-	2253
Ulverston		1946	-	2044	-	2143	-	2301
Dalton		1954	-	2052	-	2151	-	2309
Roose		2000	-	2059	-	2157	-	2315
Barrow-in-Furness	a	2007	-	2105	-	2204	-	2323
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-	-	-	-
Askam		-	-	-	-	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	-	-	-
Foxfield		-	-	-	-	-	-	-
Green Road		-	-	-	-	-	-	-
Millom	a	-	-	-	-	-	-	-
Millom	d	-	-	-	-	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	-	-	-
Drigg		-	-	-	-	-	-	-
Seascale		-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	-	-	-
	d	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-	-	-
Corkickle		-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	d	-	-	-	-	-	-	-
Parton		-	-	-	-	-	-	-
Harrington		-	-	-	-	-	-	-
Workington		-	-	-	-	-	-	-
Flimby		-	-	-	-	-	-	-
Maryport		-	-	-	-	-	-	-
Aspatria		-	-	-	-	-	-	-
Wigton		-	-	-	-	-	-	-
Dalston		-	-	-	-	-	-	-
Carlisle	a	-	-	-	-	-	-	-