

Carlisle - Barrow - Lancaster, and Windermere - Lancaster
 Wednesday 22 & Friday 24 June

BUS											
Carlisle	d	-	-	-	-	0808	-	0902	-	-	1013
Dalston		-	-	-	-	0816	-	0910	-	-	1022
Wigton		-	-	-	-	0826	-	0920	-	-	1031
Aspatria		-	-	-	-	0836	-	0930	-	-	1042
Maryport		-	-	-	-	0848	-	0941	-	-	1053
Flimby		-	-	-	-	08x51	-	09x44	-	-	10x56
Workington		-	-	-	-	0858	-	0952	-	-	1103
Harrington		-	-	-	-	0902	-	0956	-	-	1107
Parton		-	-	-	-	09x11	-	10x05	-	-	11x16
Whitehaven	a	-	-	-	-	0916	-	1010	-	-	1121
Whitehaven	d	-	-	0825	-	0918	-	1012	-	-	1123
Corkickle		-	-	0828	-	0920	-	1014	-	-	1125
St. Bees		-	-	0834	-	0928	-	1020	-	-	1135
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	11x39
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	11x42
Sellafield	a	-	-	0844	-	0938	-	1030	-	-	1147
	d	-	-	0844	-	0939	-	1031	-	-	1147
Seascale		-	-	0848	-	0942	-	1035	-	-	1151
Drigg		-	-	08x51	-	09x45	-	10x38	-	-	11x54
Ravenglass		-	-	0854	-	0949	-	1042	-	-	1157
Bootle (Cumbria)		-	-	09x00	-	09x54	-	10x47	-	-	12x03
Silecroft		-	-	09x06	-	10x01	-	10x54	-	-	12x09
Millom	a	-	-	0913	-	1007	-	1100	-	-	1216
Millom	d	-	-	0914	-	1008	-	1101	-	-	1216
Green Road		-	-	09x18	-	10x12	-	11x05	-	-	12x20
Foxfield		-	-	0922	-	1016	-	1109	-	-	1224
Kirkby-in-Furness		-	-	09x26	-	10x20	-	11x13	-	-	12x28
Askam		-	-	0931	-	1025	-	1118	-	-	1233
Barrow-in-Furness	a	-	-	0947	-	1040	-	1136	-	-	1248
Barrow-in-Furness	d	0455	0747	0958	-	-	-	-	1153	-	1250
Roose		-	0751	1002	-	-	-	-	1157	-	1254
Dalton		-	0757	1008	-	-	-	-	1203	-	1300
Ulverston		0513	0806	1017	-	-	-	-	1212	-	1308
Cark		-	0813	1024	-	-	-	-	1219	-	1316
Kents Bank		-	-	1028	-	-	-	-	1223	-	1320
Grange-over-Sands		0538	0820	1032	-	-	-	-	1227	-	1324
Arnside		0603	0825	1039	-	-	-	-	1232	-	1330
Silverdale		-	0830	1043	-	-	-	-	1236	-	1335
Carnforth		0623	0837	1056	-	-	-	-	1244	-	1342
Windermere	d	-	-	-	1057	-	1147	-	-	-	1307
Staveley		-	-	-	1102	-	1152	-	-	-	1312
Burneside		-	-	-	1107	-	1157	-	-	-	1317
Kendal		-	-	-	1111	-	1201	-	-	-	1321
Oxenholme Lake District		-	-	-	1116	-	1206	-	-	-	1328
Lancaster	a	0648	0844	1107	-	-	-	-	1251	1343	1353
	d	0648	0847	-	-	-	-	-	1251	1348	-
Preston	a	0728	0907	-	-	-	-	-	1310	1406	-
Manchester Oxford Road	a	-	0954	-	-	-	-	-	1353	1453	-
Manchester Piccadilly	a	-	0957	-	-	-	-	-	1357	1457	-
Manchester Airport	a	-	1017	-	-	-	-	-	1417	1517	-

										BUS	WO
Carlisle	d	-	1107	-	-	1210	-	-	-	-	1408
Dalston		-	1115	-	-	1218	-	-	-	-	1416
Wigton		-	1125	-	-	1227	-	-	-	-	1426
Aspatia		-	1135	-	-	1238	-	-	-	-	1436
Maryport		-	1146	-	-	1249	-	-	-	-	1447
Flimby		-	11x49	-	-	12x52	-	-	-	-	14x50
Workington		-	1157	-	-	1259	-	-	-	-	1458
Harrington		-	1201	-	-	1303	-	-	-	-	1502
Parton		-	12x09	-	-	13x12	-	-	-	-	15x10
Whitehaven	a	-	1215	-	-	1317	-	-	-	-	1516
Whitehaven	d	-	1216	-	-	1319	-	-	-	-	1518
Corkickle		-	1219	-	-	1321	-	-	-	-	1521
St. Bees		-	1228	-	-	1329	-	-	-	-	1527
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	1238	-	-	1339	-	-	-	-	1537
	d	-	1238	-	-	1340	-	-	-	-	1538
Seascale		-	1242	-	-	1343	-	-	-	-	1542
Drigg		-	12x45	-	-	13x46	-	-	-	-	15x45
Ravenglass		-	1248	-	-	1350	-	-	-	-	1549
Bootle (Cumbria)		-	12x54	-	-	13x56	-	-	-	-	15x54
Silecroft		-	13x00	-	-	14x02	-	-	-	-	16x01
Millom	a	-	1307	-	-	1409	-	-	-	-	1607
Millom	d	-	1307	-	-	1409	-	-	-	-	1608
Green Road		-	13x11	-	-	14x13	-	-	-	-	16x12
Foxfield		-	1315	-	-	1417	-	-	-	-	1616
Kirkby-in-Furness		-	13x19	-	-	14x21	-	-	-	-	16x20
Askam		-	1324	-	-	1426	-	-	-	-	1625
Barrow-in-Furness	a	-	1339	-	-	1441	-	-	-	-	1640
Barrow-in-Furness	d	-	-	1352	-	-	1450	-	-	-	1646
Roose		-	-	-	-	-	1454	-	-	-	1650
Dalton		-	-	1401	-	-	1500	-	-	-	1656
Ulverston		-	-	1410	-	-	1509	-	-	1608	1705
Cark		-	-	1417	-	-	1516	-	-	16s32	1712
Kents Bank		-	-	-	-	-	1520	-	-	16s40	1716
Grange-over-Sands		-	-	1423	-	-	1524	-	-	1647	1720
Arnside		-	-	1429	-	-	1529	-	-	-	1727
Silverdale		-	-	1433	-	-	1533	-	-	-	1731
Carnforth		-	-	1440	-	-	1540	-	-	-	1738
Windermere	d	1358	-	-	1459	-	-	1600	1708	-	-
Staveley		1403	-	-	1504	-	-	1605	1713	-	-
Burneside		1408	-	-	1509	-	-	1610	1718	-	-
Kendal		1412	-	-	1513	-	-	1614	1722	-	-
Oxenholme Lake District		1417	-	-	1518	-	-	1627	1727	-	-
Lancaster	a	-	-	1447	-	-	1547	1643	-	-	1748
	d	-	-	1450	-	-	1548	1643	-	-	-
Preston	a	-	-	1508	-	-	1606	1703	-	-	-
Manchester Oxford Road	a	-	-	1553	-	-	1653	1754	-	-	-
Manchester Piccadilly	a	-	-	1557	-	-	1658	1758	-	-	-
Manchester Airport	a	-	-	1617	-	-	1717	1818	-	-	-

		FO	FO							
Carlisle	d	1408	-	1441	-	1512	-	-	-	1559
Dalston		1416	-	1449	-	1520	-	-	-	1607
Wigton		1426	-	1458	-	1530	-	-	-	1617
Aspatria		1436	-	1509	-	1540	-	-	-	1627
Maryport		1447	-	1520	-	1551	-	-	-	1638
Flimby		14x50	-	15x23	-	15x54	-	-	-	16x41
Workington		1458	-	1530	-	1602	-	-	-	1648
Harrington		1502	-	1534	-	1606	-	-	-	1652
Parton		15x10	-	15x43	-	16x14	-	-	-	17x01
Whitehaven	a	1516	-	1548	-	1620	-	-	-	1708
Whitehaven	d	1518	-	1550	-	1621	-	-	-	-
Corkickle		1521	-	1553	-	1624	-	-	-	-
St. Bees		1527	-	1559	-	1630	-	-	-	-
Nethertown		-	-	16x03	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	16x05	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	1537	-	1611	-	1640	-	-	-	-
	d	1538	-	1611	-	1641	-	-	-	-
Seascale		1542	-	1615	-	1644	-	-	-	-
Drigg		15x45	-	16x18	-	16x48	-	-	-	-
Ravenglass		1549	-	1622	-	1651	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		15x54	-	16x28	-	16x57	-	-	-	-
Silecroft		16x01	-	16x35	-	17x04	-	-	-	-
Millom	a	1607	-	1641	-	1711	-	-	-	-
	d	1608	-	1642	-	1712	-	-	-	-
Green Road		16x12	-	16x46	-	17x16	-	-	-	-
Foxfield		1616	-	1650	-	1720	-	-	-	-
Kirkby-in-Furness		16x20	-	16x55	-	17x25	-	-	-	-
Askam		1625	-	1700	-	1730	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	1640	-	1714	-	1745	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	1646	-	-	1804	-	1855	-	-
Roose		-	1650	-	-	1808	-	1859	-	-
Dalton		-	1656	-	-	1814	-	1905	-	-
Ulverston		-	1705	-	-	1823	-	1913	-	-
Cark		-	1712	-	-	1830	-	1921	-	-
Kents Bank		-	1716	-	-	1834	-	1925	-	-
Grange-over-Sands		-	1720	-	-	1838	-	1929	-	-
Arnside		-	1727	-	-	1844	-	1935	-	-
Silverdale		-	1731	-	-	1849	-	1940	-	-
Carnforth		-	1738	-	-	1856	-	1947	-	-
Windermere	d	-	-	-	1805	-	-	1856	-	1948
Staveley		-	-	-	1810	-	-	1901	-	1953
Burneside		-	-	-	1815	-	-	1906	-	1958
Kendal		-	-	-	1819	-	-	1910	-	2002
Oxenholme Lake District		-	-	-	1824	-	-	1917	-	2007
Lancaster	a	-	1748	-	-	1906	1933	1955	-	-
	d	-	-	-	-	-	1934	1956	-	-
Preston	a	-	-	-	-	-	1953	2019	-	-
Manchester Oxford Road	a	-	-	-	-	-	2054	-	-	-
Manchester Piccadilly	a	-	-	-	-	-	2058	-	-	-
Manchester Airport	a	-	-	-	-	-	2120	-	-	-

Carlisle	d	2055	2201
Dalston		2103	2209
Wigton		2113	2219
Aspatria		2123	2229
Maryport		2134	2241
Flimby		21x37	22x44
Workington		2145	2251
Harrington		2149	2255
Parton		21x57	23x04
Whitehaven	a	2204	2310
Whitehaven	d	-	-
Corkickle		-	-
St. Bees		-	-
Nethertown		-	-
Braystones		-	-
Sellafield	a	-	-
	d	-	-
Seascale		-	-
Drigg		-	-
Ravenglass		-	-
Bootle (Cumbria)		-	-
Silecroft		-	-
Millom	a	-	-
Millom	d	-	-
Green Road		-	-
Foxfield		-	-
Kirkby-in-Furness		-	-
Askam		-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-
Roose		-	-
Dalton		-	-
Ulverston		-	-
Cark		-	-
Kents Bank		-	-
Grange-over-Sands		-	-
Arnside		-	-
Silverdale		-	-
Carnforth		-	-
Windermere	d	-	-
Staveley		-	-
Burneside		-	-
Kendal		-	-
Oxenholme Lake District		-	-
Lancaster	a	-	-
	d	-	-
Preston	a	-	-
Manchester Oxford Road	a	-	-
Manchester Piccadilly	a	-	-
Manchester Airport	a	-	-

Notes

FO Friday only.

WO Wednesday only.

Lancaster - Barrow - Carlisle, and Lancaster - Windermere
 Wednesday 22 & Friday 24 June

Manchester Airport	d	-	-	-	-	-	-	-	1028	-	-
Manchester Piccadilly	a	-	-	-	-	-	-	-	1045	-	-
Manchester Oxford Road	a	-	-	-	-	-	-	-	1049	-	-
Preston	d	-	-	-	0944	-	-	-	1144	-	-
Lancaster	a	-	-	-	1001	-	-	-	1202	-	-
	d	-	-	-	1002	1013	-	-	1202	-	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	1021	-	1121	-	-	-	1239
Kendal		-	-	-	1026	-	1125	-	-	-	1243
Burneside		-	-	-	1029	-	1129	-	-	-	1247
Staveley		-	-	-	1034	-	1134	-	-	-	1252
Windermere	a	-	-	-	1041	-	1140	-	-	-	1258
Carnforth		-	-	-	-	1023	-	-	1212	-	-
Silverdale		-	-	-	-	1029	-	-	1217	-	-
Arnside		-	-	-	-	1033	-	-	1222	-	-
Grange-over-Sands		-	-	-	-	1039	-	-	1227	-	-
Kents Bank		-	-	-	-	1043	-	-	1231	-	-
Cark		-	-	-	-	1047	-	-	1235	-	-
Ulverston		-	-	-	-	1055	-	-	1242	-	-
Dalton		-	-	-	-	1103	-	-	1251	-	-
Roose		-	-	-	-	1109	-	-	1257	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	1117	-	-	1303	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	0927	-	1118	-	1206	-	1316	-
Askam		-	-	0937	-	1128	-	1216	-	1326	-
Kirkby-in-Furness		-	-	09x41	-	11x32	-	12x20	-	13x30	-
Foxfield		-	-	0945	-	1136	-	1224	-	1334	-
Green Road		-	-	09x48	-	11x40	-	12x27	-	13x37	-
Millom	a	-	-	0954	-	1146	-	1233	-	1343	-
Millom	d	-	-	0955	-	1146	-	1234	-	1344	-
Silecroft		-	-	09x59	-	11x51	-	12x38	-	13x48	-
Bootle (Cumbria)		-	-	10x06	-	11x57	-	12x45	-	13x55	-
Ravenglass		-	-	1012	-	1203	-	1251	-	1401	-
Drigg		-	-	10x15	-	12x06	-	12x54	-	14x04	-
Seascale		-	-	1019	-	1210	-	1257	-	1407	-
Sellafield	a	-	-	1025	-	1215	-	1303	-	1412	-
	d	-	-	1032	-	1217	-	1303	-	1413	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	13x07	-	14x16	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	13x09	-	14x19	-
St. Bees		-	-	1042	-	1227	-	1328	-	1427	-
Corkickle		-	-	1047	-	1232	-	1334	-	1433	-
Whitehaven	a	-	-	1050	-	1235	-	1336	-	1436	-
Whitehaven	d	-	-	1051	-	1236	-	1338	-	1438	-
Parton		-	-	10x55	-	-	-	13x41	-	14x41	-
Harrington		-	-	1103	-	-	-	1350	-	1450	-
Workington		0834	0927	1109	-	1253	-	1356	-	1456	-
Flimby		08x39	09x32	11x14	-	-	-	14x00	-	15x00	-
Maryport		0843	0936	1117	-	1301	-	1404	-	1505	-
Aspatria		0853	0946	1127	-	1311	-	1414	-	1515	-
Wigton		0904	0957	1138	-	1323	-	1426	-	1526	-
Dalston		0913	1006	1147	-	-	-	1435	-	1535	-
Carlisle	a	0925	1017	1158	-	1341	-	1447	-	1546	-

BUS

Manchester Airport	d	1128	-	-	1228	-	-	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	a	1145	-	-	1245	-	-	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	a	1149	-	-	1249	-	-	-	-	-	-
Preston	d	1245	-	-	1345	-	-	-	-	-	1532
Lancaster	a	1302	-	-	1402	-	-	-	-	-	1553
	d	1302	1313	-	1402	-	-	-	-	-	1612
Oxenholme Lake District		1332	-	-	-	-	1439	-	-	-	1537
Kendal		1337	-	-	-	-	1443	-	-	-	1541
Burneside		1340	-	-	-	-	-	-	-	-	1545
Staveley		1345	-	-	-	-	-	-	-	-	1550
Windermere	a	1351	-	-	-	-	1455	-	-	-	1556
Carnforth		-	1323	-	1412	-	-	-	-	-	1622
Silverdale		-	1329	-	1417	-	-	-	-	-	1628
Arnside		-	1333	-	1421	-	-	-	-	-	1632
Grange-over-Sands		-	1339	-	1427	-	-	-	-	-	1638
Kents Bank		-	1343	-	1430	-	-	-	-	-	1642
Cark		-	1347	-	1434	-	-	-	-	-	1646
Ulverston		-	1355	-	1442	-	-	-	1542	-	1654
Dalton		-	1403	-	1450	-	-	-	15s55	-	1702
Roose		-	1409	-	1456	-	-	-	16s07	-	1708
Barrow-in-Furness	a	-	1417	-	1503	-	-	-	1617	-	1716
Barrow-in-Furness	d	-	1418	1449	-	1544	-	-	-	-	1717
Askam		-	1428	1459	-	1554	-	-	-	-	1728
Kirkby-in-Furness		-	14x32	15x03	-	15x58	-	-	-	-	17x32
Foxfield		-	1436	1507	-	1602	-	-	-	-	1736
Green Road		-	14x40	15x10	-	16x05	-	-	-	-	17x39
Millom	a	-	1446	1516	-	1611	-	-	-	-	1745
Millom	d	-	1446	1517	-	1612	-	-	-	-	1745
Silecroft		-	14x50	15x21	-	16x16	-	-	-	-	17x50
Bootle (Cumbria)		-	14x57	15x28	-	16x23	-	-	-	-	17x56
Ravenglass		-	1503	1534	-	1629	-	-	-	-	1802
Drigg		-	15x06	15x37	-	16x32	-	-	-	-	18x05
Seascale		-	1509	1541	-	1635	-	-	-	-	1809
Sellafield	a	-	1514	1546	-	1640	-	-	-	-	1814
	d	-	1515	1547	-	1641	-	-	-	-	1814
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	1528	1600	-	1652	-	-	-	-	1826
Corkickle		-	1534	1606	-	1657	-	-	-	-	1832
Whitehaven	a	-	1537	1608	-	1700	-	-	-	-	1834
Whitehaven	d	-	1540	1612	-	1701	-	1749	-	-	1835
Parton		-	15x45	16x15	-	17x05	-	17x52	-	-	18x39
Harrington		-	1553	1624	-	1713	-	1801	-	-	1847
Workington		-	1559	1633	-	1719	-	1807	-	-	1853
Flimby		-	16x04	16x37	-	17x24	-	18x11	-	-	18x58
Maryport		-	1608	1643	-	1728	-	1816	-	-	1902
Aspatria		-	1618	1653	-	1738	-	1826	-	-	1912
Wigton		-	1629	1705	-	1749	-	1837	-	-	1923
Dalston		-	1638	1714	-	1759	-	1846	-	-	1932
Carlisle	a	-	1649	1725	-	1810	-	1857	-	-	1943

Manchester Airport	d	1428	1528	-	-	1626	-	-	-	1727
Manchester Piccadilly	a	1445	1545	-	-	1646	-	-	-	1745
Manchester Oxford Road	a	1449	1549	-	-	1650	-	-	-	1749
Preston	d	1546	1634	-	-	1745	-	-	-	1845
Lancaster	a	1603	1651	-	-	1802	-	-	-	1902
	d	1603	1652	-	-	1802	-	-	1835	1902
Oxenholme Lake District		1631	-	-	1742	-	-	1829	-	1922
Kendal		1636	-	-	1746	-	-	1833	-	1926
Burneside		1639	-	-	1750	-	-	1837	-	1930
Staveley		1644	-	-	1755	-	-	1842	-	1935
Windermere	a	1651	-	-	1801	-	-	1848	-	1942
Carnforth		-	1701	-	-	1812	-	-	1845	-
Silverdale		-	1706	-	-	1817	-	-	1851	-
Arnside		-	1710	-	-	1821	-	-	1855	-
Grange-over-Sands		-	1716	-	-	1827	-	-	1901	-
Kents Bank		-	1719	-	-	1830	-	-	1905	-
Cark		-	1723	-	-	1834	-	-	1909	-
Ulverston		-	1731	-	-	1842	-	-	1917	-
Dalton		-	1739	-	-	1850	-	-	1925	-
Roose		-	1745	-	-	1856	-	-	1931	-
Barrow-in-Furness	a	-	1751	-	-	1903	-	-	1939	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	1807	-	-	1912	-	-	1944
Askam		-	-	1817	-	-	1922	-	-	1954
Kirkby-in-Furness		-	-	18x21	-	-	19x26	-	-	19x58
Foxfield		-	-	1825	-	-	1930	-	-	2002
Green Road		-	-	18x28	-	-	19x33	-	-	20x05
Millom	a	-	-	1834	-	-	1939	-	-	2012
Millom	d	-	-	1834	-	-	1940	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-	-	19x44	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	19x51	-	-	-
Ravenglass		-	-	1849	-	-	1957	-	-	-
Drigg		-	-	18x52	-	-	20x00	-	-	-
Seascale		-	-	1856	-	-	2003	-	-	-
Sellafield	a	-	-	1900	-	-	2008	-	-	-
	d	-	-	1900	-	-	2012	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	20x15	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	20x18	-	-	-
St. Bees		-	-	1912	-	-	2027	-	-	-
Corkickle		-	-	1917	-	-	2032	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	1920	-	-	2036	-	-	-
Whitehaven	d	-	-	1921	-	-	2037	-	-	-
Parton		-	-	19x25	-	-	20x41	-	-	-
Harrington		-	-	1933	-	-	2049	-	-	-
Workington		-	-	1943	-	-	2055	-	-	-
Flimby		-	-	19x47	-	-	21x00	-	-	-
Maryport		-	-	1953	-	-	2104	-	-	-
Aspatria		-	-	2003	-	-	2114	-	-	-
Wigton		-	-	2014	-	-	2125	-	-	-
Dalston		-	-	2023	-	-	2134	-	-	-
Carlisle	a	-	-	2034	-	-	2145	-	-	-

Manchester Airport	d	-	-	1828	-	-	-	-	2210
Manchester Piccadilly	a	-	-	1845	-	-	-	-	2223
Manchester Oxford Road	a	-	-	1851	-	-	-	-	2227
Preston	d	-	-	1944	-	-	-	-	2315
Lancaster	a	-	-	2001	-	-	-	-	2332
	d	1913	-	2002	-	-	-	2208	2333
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	2120	-	-	2222
Kendal		-	-	-	-	2124	-	-	2226
Burneside		-	-	-	-	2128	-	-	2230
Staveley		-	-	-	-	2133	-	-	2235
Windermere	a	-	-	-	-	2139	-	-	2241
Carnforth		1923	-	2011	-	-	-	2218	2342
Silverdale		1929	-	2016	-	-	-	2224	2347
Arnside		1933	-	2021	-	-	-	2228	2352
Grange-over-Sands		1939	-	2026	-	-	-	2234	2358
Kents Bank		1943	-	2030	-	-	-	2238	0001
Cark		1947	-	2034	-	-	-	2242	0005
Ulverston		1955	-	2042	-	-	-	2250	0013
Dalton		2003	-	2050	-	-	-	2258	0021
Roose		2009	-	2056	-	-	-	2304	0027
Barrow-in-Furness	a	2017	-	2103	-	-	-	2312	0033
Barrow-in-Furness	d	2018	-	-	2110	-	2211	-	-
Askam		2028	-	-	2120	-	2221	-	-
Kirkby-in-Furness		20x32	-	-	21x24	-	22x25	-	-
Foxfield		2036	-	-	2128	-	2229	-	-
Green Road		20x40	-	-	21x32	-	22x33	-	-
Millom	a	2045	-	-	2138	-	2239	-	-
Millom	d	2045	-	-	-	-	-	-	-
Silecroft		20x50	-	-	-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		20x56	-	-	-	-	-	-	-
Ravenglass		2102	-	-	-	-	-	-	-
Drigg		21x05	-	-	-	-	-	-	-
Seascale		2109	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	2114	-	-	-	-	-	-	-
	d	2115	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		2124	-	-	-	-	-	-	-
Corkickle		2130	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	a	2132	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	d	2134	2209	-	-	-	-	-	-
Parton		21x37	22x12	-	-	-	-	-	-
Harrington		2146	2221	-	-	-	-	-	-
Workington		2152	2227	-	-	-	-	-	-
Flimby		21x56	22x32	-	-	-	-	-	-
Maryport		2200	2236	-	-	-	-	-	-
Aspatria		2210	2246	-	-	-	-	-	-
Wigton		2221	2257	-	-	-	-	-	-
Dalston		2230	2306	-	-	-	-	-	-
Carlisle	a	2241	2317	-	-	-	-	-	-