

**Carlisle - Barrow - Lancaster, and Windermere - Lancaster**

Sunday 12 June

	<b>Carlisle</b>	<b>d</b>	-	-	-	-	-	-	-	-
	<b>Dalston</b>		-	-	-	-	-	-	-	-
	<b>Wigton</b>		-	-	-	-	-	-	-	-
	<b>Aspatria</b>		-	-	-	-	-	-	-	-
	<b>Maryport</b>		-	-	-	-	-	-	-	0917
	<b>Flimby</b>		-	-	-	-	-	-	-	09x20
	<b>Workington</b>		-	-	-	-	-	-	-	0927
	<b>Harrington</b>		-	-	-	-	-	-	-	0931
	<b>Parton</b>		-	-	-	-	-	-	-	09x40
	<b>Whitehaven</b>	<b>a</b>	-	-	-	-	-	-	-	0945
	<b>Whitehaven</b>	<b>d</b>	-	-	-	-	-	-	-	0947
	<b>Corkickle</b>		-	-	-	-	-	-	-	0949
	<b>St. Bees</b>		-	-	-	-	-	-	-	0955
	<b>Nethertown</b>		-	-	-	-	-	-	-	09x59
	<b>Braystones</b>		-	-	-	-	-	-	-	10x01
	<b>Sellafield</b>	<b>a</b>	-	-	-	-	-	-	-	1007
		<b>d</b>	-	-	-	-	-	-	-	1007
	<b>Seascale</b>		-	-	-	-	-	-	-	1011
	<b>Drigg</b>		-	-	-	-	-	-	-	10x14
	<b>Ravenglass</b>		-	-	-	-	-	-	-	1017
	<b>Bootle (Cumbria)</b>		-	-	-	-	-	-	-	10x23
	<b>Silecroft</b>		-	-	-	-	-	-	-	10x29
	<b>Millom</b>	<b>a</b>	-	-	-	-	-	-	-	1036
	<b>Millom</b>	<b>d</b>	-	-	-	-	0950	-	-	1036
	<b>Green Road</b>		-	-	-	-	09x54	-	-	10x40
	<b>Foxfield</b>		-	-	-	-	0958	-	-	1044
	<b>Kirkby-in-Furness</b>		-	-	-	-	10x02	-	-	10x48
	<b>Askam</b>		-	-	-	-	1007	-	-	1053
	<b>Barrow-in-Furness</b>	<b>a</b>	-	-	-	-	1021	-	-	1108
	<b>Barrow-in-Furness</b>	<b>d</b>	0753	0841	0905	0950	-	-	1052	-
	<b>Roose</b>		0757	0845	-	0954	-	-	1056	-
	<b>Dalton</b>		0803	0851	-	1000	-	-	1102	-
	<b>Ulverston</b>		0812	0859	0922	1008	-	-	1110	-
	<b>Cark</b>		0819	0906	-	1015	-	-	1117	-
	<b>Kents Bank</b>		0823	0910	-	1019	-	-	1121	-
	<b>Grange-over-Sands</b>		0827	0914	0934	1023	-	-	1125	-
	<b>Arnside</b>		0833	0920	0940	1029	-	-	1131	-
	<b>Silverdale</b>		0838	0924	-	1033	-	-	1135	-
	<b>Carnforth</b>		0845	0931	0951	1040	-	-	1142	-
	<b>Windermere</b>	<b>d</b>	-	-	-	-	1053	-	-	1139
	<b>Staveley</b>		-	-	-	-	1058	-	-	1144
	<b>Burneside</b>		-	-	-	-	1103	-	-	1149
	<b>Kendal</b>		-	-	-	-	1107	-	-	1153
	<b>Oxenholme Lake District</b>		-	-	-	-	1112	-	-	1158
	<b>Lancaster</b>	<b>a</b>	-	0938	1001	1047	-	-	1149	-
		<b>d</b>	-	0945	-	1048	-	-	1151	-
	<b>Preston</b>	<b>a</b>	-	1004	-	1107	-	-	1209	-
	<b>Manchester Oxford Road</b>	<b>a</b>	-	1052	-	1150	-	-	1252	-
	<b>Manchester Piccadilly</b>	<b>a</b>	-	1056	-	1156	-	-	1256	-
	<b>Manchester Airport</b>	<b>a</b>	-	1121	-	1220	-	-	1317	-

					bus				bus	bus
Carlisle	d	-	-	-	0955	-	-	-	1020	1120
Dalston	-	-	-	-	1010	-	-	-	1035	1135
Wigton	-	-	-	-	1030	-	-	-	1055	1155
Aspatria	-	-	-	-	1050	-	-	-	1115	1215
Maryport	-	-	1024	-	1110	1120	-	-	1135	1235
Flimby	-	-	-	-	-	11x23	-	-	-	-
Workington	-	-	1033	-	-	1130	-	-	-	-
Harrington	-	-	-	-	-	1134	-	-	-	-
Parton	-	-	10x45	-	-	11x43	-	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	1050	-	1148	-	-	-	-
Whitehaven	d	-	-	1051	-	1150	-	-	-	-
Corkickle	-	-	-	1054	-	1152	-	-	-	-
St. Bees	-	-	-	1059	-	1158	-	-	-	-
Nethertown	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	1109	-	1208	-	-	-	-
	d	-	-	1109	-	1208	-	-	-	-
Seascale	-	-	-	1113	-	1211	-	-	-	-
Drigg	-	-	-	11x16	-	12x14	-	-	-	-
Ravenglass	-	-	-	1119	-	1218	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)	-	-	-	11x25	-	12x23	-	-	-	-
Silecroft	-	-	-	11x31	-	12x30	-	-	-	-
Millom	a	-	-	1137	-	1236	-	-	-	-
Millom	d	-	-	1137	-	1236	-	-	-	-
Green Road	-	-	-	11x41	-	12x40	-	-	-	-
Foxfield	-	-	-	1145	-	1244	-	-	-	-
Kirkby-in-Furness	-	-	-	11x49	-	12x48	-	-	-	-
Askam	-	-	-	1154	-	1253	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	1209	-	1308	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	1141	-	-	-	1317	1349	-	-	-
Roose		1145	-	-	-	1321	1353	-	-	-
Dalton		1151	-	-	-	1327	1359	-	-	-
Ulverston		1200	-	-	-	1335	1407	-	-	-
Cark		1207	-	-	-	-	1414	-	-	-
Kents Bank		1211	-	-	-	-	1418	-	-	-
Grange-over-Sands		1215	-	-	-	1348	1422	-	-	-
Arnsdale		1220	-	-	-	1354	1428	-	-	-
Silverdale		1225	-	-	-	1359	1432	-	-	-
Carnforth		1232	-	-	-	1406	1439	-	-	-
Windermere	d	-	1308	-	1359	-	-	1446	-	-
Staveley	-	-	1313	-	1404	-	-	1451	-	-
Burneside	-	-	1318	-	1409	-	-	1456	-	-
Kendal	-	-	1322	-	1413	-	-	1500	-	-
Oxenholme Lake District	-	-	1329	-	1418	-	-	1505	-	-
Lancaster	a	1240	1344	-	-	1420	1446	-	-	-
	d	1240	1349	-	-	-	1449	-	-	-
Preston	a	1300	1407	-	-	-	1507	-	-	-
Manchester Oxford Road	a	1350	1452	-	-	-	1550	-	-	-
Manchester Piccadilly	a	1354	1456	-	-	-	1557	-	-	-
Manchester Airport	a	1417	1518	-	-	-	1617	-	-	-

				bus			bus				
<b>Carlisle</b>	<b>d</b>	-	-	-	1235	-	-	1315	-	-	-
<b>Dalston</b>		-	-	-	1250	-	-	1330	-	-	-
<b>Wigton</b>		-	-	-	1310	-	-	1350	-	-	-
<b>Aspatria</b>		-	-	-	1330	-	-	1410	-	-	-
<b>Maryport</b>		1246	-	-	1350	1403	-	1430	1440	-	-
<b>Flimby</b>		12x49	-	-	-	14x06	-	-	14x43	-	-
<b>Workington</b>		1258	-	-	-	1414	-	-	1451	-	-
<b>Harrington</b>		1302	-	-	-	1418	-	-	1455	-	-
<b>Parton</b>		13x10	-	-	-	14x26	-	-	15x03	-	-
<b>Whitehaven</b>	<b>a</b>	1316	-	-	-	1432	-	-	1508	-	-
<b>Whitehaven</b>	<b>d</b>	1318	-	-	-	1433	-	-	1510	-	-
<b>Corkickle</b>		1321	-	-	-	1436	-	-	1513	-	-
<b>St. Bees</b>		1327	-	-	-	1441	-	-	1519	-	-
<b>Nethertown</b>		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Braystones</b>		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Sellafield</b>	<b>a</b>	1337	-	-	-	1451	-	-	1529	-	-
	<b>d</b>	1337	-	-	-	1451	-	-	1529	-	-
<b>Seascale</b>		1340	-	-	-	1455	-	-	1532	-	-
<b>Drigg</b>		13x43	-	-	-	-	-	-	15x35	-	-
<b>Ravenglass</b>		1347	-	-	-	1501	-	-	1539	-	-
<b>Bootle (Cumbria)</b>		13x52	-	-	-	-	-	-	15x45	-	-
<b>Silecroft</b>		13x59	-	-	-	-	-	-	15x51	-	-
<b>Millom</b>	<b>a</b>	1405	-	-	-	1516	-	-	1556	-	-
	<b>d</b>	1406	-	-	-	1517	-	-	1557	-	-
<b>Green Road</b>		14x10	-	-	-	-	-	-	16x01	-	-
<b>Foxfield</b>		1414	-	-	-	1524	-	-	1605	-	-
<b>Kirkby-in-Furness</b>		14x18	-	-	-	15x28	-	-	16x09	-	-
<b>Askam</b>		1423	-	-	-	1533	-	-	1614	-	-
<b>Barrow-in-Furness</b>	<b>a</b>	1438	-	-	-	1548	-	-	1629	-	-
<b>Barrow-in-Furness</b>	<b>d</b>	-	1447	-	-	1550	-	-	-	1646	-
<b>Roose</b>		-	1451	-	-	1554	-	-	-	1650	-
<b>Dalton</b>		-	1457	-	-	1600	-	-	-	1656	-
<b>Ulverston</b>		-	1505	-	-	1608	-	-	-	1705	-
<b>Cark</b>		-	1512	-	-	1616	-	-	-	1712	-
<b>Kents Bank</b>		-	1516	-	-	1620	-	-	-	1716	-
<b>Grange-over-Sands</b>		-	1520	-	-	1624	-	-	-	1720	-
<b>Arnsdale</b>		-	1526	-	-	1630	-	-	-	1725	-
<b>Silverdale</b>		-	1530	-	-	1635	-	-	-	1729	-
<b>Carnforth</b>		-	1537	-	-	1642	-	-	-	1737	-
<b>Windermere</b>	<b>d</b>	-	-	1554	-	-	1659	-	-	-	1800
<b>Staveley</b>		-	-	1559	-	-	1704	-	-	-	1805
<b>Burneside</b>		-	-	1604	-	-	1709	-	-	-	1810
<b>Kendal</b>		-	-	1608	-	-	1713	-	-	-	1814
<b>Oxenholme Lake District</b>		-	-	1615	-	-	1718	-	-	-	1819
<b>Lancaster</b>	<b>a</b>	-	1544	1631	-	1652	-	-	-	1744	-
	<b>d</b>	-	1547	1648	-	-	-	-	-	1749	-
<b>Preston</b>	<b>a</b>	-	1605	1706	-	-	-	-	-	1807	-
<b>Manchester Oxford Road</b>	<b>a</b>	-	1650	1750	-	-	-	-	-	1850	-
<b>Manchester Piccadilly</b>	<b>a</b>	-	1701	1754	-	-	-	-	-	1900	-
<b>Manchester Airport</b>	<b>a</b>	-	1718	1818	-	-	-	-	-	1917	-





		bus	
Carlisle	d	2025	-
Dalston		2040	-
Wigton		2100	-
Aspatria		2120	-
Maryport		2140	2149
Flimby		-	21x52
Workington		-	2200
Harrington		-	2204
Parton		-	22x12
Whitehaven	a	-	2219
<hr/>			
Whitehaven	d	-	-
Corkickle		-	-
St. Bees		-	-
Nethertown		-	-
Braystones		-	-
Sellafield	a	-	-
	d	-	-
Seascale		-	-
Drigg		-	-
Ravenglass		-	-
Bootle (Cumbria)		-	-
Silecroft		-	-
Millom	a	-	-
<hr/>			
Millom	d	-	-
Green Road		-	-
Foxfield		-	-
Kirkby-in-Furness		-	-
Askam		-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-
<hr/>			
Barrow-in-Furness	d	-	-
Roose		-	-
Dalton		-	-
Ulverston		-	-
Cark		-	-
Kents Bank		-	-
Grange-over-Sands		-	-
Arnside		-	-
Silverdale		-	-
Carnforth		-	-
<hr/>			
Windermere	d	-	-
Staveley		-	-
Burneside		-	-
Kendal		-	-
Oxenholme Lake District		-	-
<hr/>			
Lancaster	a	-	-
	d	-	-
Preston	a	-	-
<hr/>			
Manchester Oxford Road	a	-	-
Manchester Piccadilly	a	-	-
Manchester Airport	a	-	-

Lancaster - Barrow - Carlisle, and Lancaster - Windermere  
 Sunday 12 June

		bus			bus		bus		bus
Manchester Airport	d	-	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	a	-	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	a	-	-	-	-	-	0855	-	-
Preston	d	-	-	-	-	-	0948	-	-
Lancaster	a	-	-	-	-	-	1005	-	-
	d	-	-	-	-	-	1006	1011	-
Oxenholme Lake District	-	-	-	-	-	-	1030	-	-
Kendal	-	-	-	-	-	-	1034	-	-
Burneside	-	-	-	-	-	-	1038	-	-
Staveley	-	-	-	-	-	-	1043	-	-
Windermere	a	-	-	-	-	-	1049	-	-
Carnforth	-	-	-	-	-	0855	-	-	1021
Silverdale	-	-	-	-	-	0900	-	-	1027
Arnside	-	-	-	-	-	0905	-	-	1031
Grange-over-Sands	-	-	-	-	-	0911	-	-	1037
Kents Bank	-	-	-	-	-	0914	-	-	1041
Cark	-	-	-	-	-	0918	-	-	1045
Ulverston	-	-	-	-	-	0927	-	-	1053
Dalton	-	-	-	-	-	0935	-	-	1101
Roose	-	-	-	-	-	0941	-	-	1107
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	0948	-	-	1115
Barrow-in-Furness	d	-	-	0905	-	0950	-	-	1116
Askam	-	-	-	0915	-	1000	-	-	1126
Kirkby-in-Furness	-	-	-	09x19	-	10x04	-	-	11x30
Foxfield	-	-	-	0923	-	1008	-	-	1134
Green Road	-	-	-	09x26	-	10x11	-	-	11x38
Millom	a	-	-	0933	-	1017	-	-	1144
Millom	d	-	-	-	-	1017	-	-	1144
Silecroft	-	-	-	-	-	10x22	-	-	11x48
Bootle (Cumbria)	-	-	-	-	-	10x28	-	-	11x55
Ravenglass	-	-	-	-	-	1034	-	-	1201
Drigg	-	-	-	-	-	10x37	-	-	12x04
Seascale	-	-	-	-	-	1041	-	-	1207
Sellafield	a	-	-	-	-	1046	-	-	1213
	d	-	-	-	-	1046	-	-	1213
Braystones	-	-	-	-	-	10x50	-	-	-
Nethertown	-	-	-	-	-	10x52	-	-	-
St. Bees	-	-	-	-	-	1100	-	-	1225
Corkickle	-	-	-	-	-	1106	-	-	1230
Whitehaven	a	-	-	-	-	1109	-	-	1233
Whitehaven	d	-	-	-	1016	1111	-	-	1234
Parton	-	-	-	10x20	-	11x14	-	-	12x38
Harrington	-	-	-	1028	-	1123	-	-	1246
Workington	0957	-	-	1034	-	1129	-	-	1252
Flimby	10x02	-	-	10x39	-	11x33	-	-	12x57
Maryport	1005	1015	-	1042	1055	1137	1150	-	1300
Aspatria	-	1035	-	-	1115	-	1210	-	1330
Wigton	-	1055	-	-	1135	-	1230	-	1350
Dalston	-	1115	-	-	1155	-	1250	-	1410
Carlisle	a	1130	-	-	1210	-	1305	-	1425

		bus				bus				
<b>Manchester Airport</b>	<b>d</b>	0935	-	-	-	1033	-	-	-	1132
<b>Manchester Piccadilly</b>	<b>a</b>	0950	-	-	-	1049	-	-	-	1149
<b>Manchester Oxford Road</b>	<b>a</b>	0954	-	-	-	1057	-	-	-	1153
<b>Preston</b>	<b>d</b>	1043	-	-	-	1146	-	-	-	1245
<b>Lancaster</b>	<b>a</b>	1100	-	-	-	1203	-	-	-	1302
	<b>d</b>	1101	-	-	-	1204	-	-	-	1302
<b>Oxenholme Lake District</b>		-	-	-	1117	1202	-	-	-	1245
<b>Kendal</b>		-	-	-	1121	1206	-	-	-	1249
<b>Burneside</b>		-	-	-	1124	-	-	-	-	1253
<b>Staveley</b>		-	-	-	1129	-	-	-	-	1258
<b>Windermere</b>	<b>a</b>	-	-	-	1135	1219	-	-	-	1304
<b>Carnforth</b>		1110	-	-	-	-	1213	-	-	-
<b>Silverdale</b>		1115	-	-	-	-	1218	-	-	-
<b>Arnside</b>		1119	-	-	-	-	1223	-	-	-
<b>Grange-over-Sands</b>		1125	-	-	-	-	1228	-	-	-
<b>Kents Bank</b>		1128	-	-	-	-	1232	-	-	-
<b>Cark</b>		1132	-	-	-	-	1236	-	-	-
<b>Ulverston</b>		1140	-	-	-	-	1243	-	-	-
<b>Dalton</b>		1148	-	-	-	-	1251	-	-	-
<b>Roose</b>		1154	-	-	-	-	1257	-	-	-
<b>Barrow-in-Furness</b>	<b>a</b>	1201	-	-	-	-	1304	-	-	-
<b>Barrow-in-Furness</b>	<b>d</b>	-	1218	-	-	-	-	1309	-	-
<b>Askam</b>		-	1228	-	-	-	-	1319	-	-
<b>Kirkby-in-Furness</b>		-	12x32	-	-	-	-	13x23	-	-
<b>Foxfield</b>		-	1236	-	-	-	-	1327	-	-
<b>Green Road</b>		-	12x39	-	-	-	-	13x30	-	-
<b>Millom</b>	<b>a</b>	-	1245	-	-	-	-	1336	-	-
<b>Millom</b>	<b>d</b>	-	1245	-	-	-	-	1336	-	-
<b>Silecroft</b>		-	12x50	-	-	-	-	13x41	-	-
<b>Bootle (Cumbria)</b>		-	12x56	-	-	-	-	13x47	-	-
<b>Ravenglass</b>		-	1302	-	-	-	-	1353	-	-
<b>Drigg</b>		-	13x05	-	-	-	-	13x56	-	-
<b>Seascale</b>		-	1309	-	-	-	-	1400	-	-
<b>Sellafield</b>	<b>a</b>	-	1314	-	-	-	-	1405	-	-
	<b>d</b>	-	1315	-	-	-	-	1405	-	-
<b>Braystones</b>		-	-	-	-	-	-	14x09	-	-
<b>Nethertown</b>		-	-	-	-	-	-	14x11	-	-
<b>St. Bees</b>		-	1328	-	-	-	-	1416	-	-
<b>Corkickle</b>		-	1333	-	-	-	-	1421	-	-
<b>Whitehaven</b>	<b>a</b>	-	1337	-	-	-	-	1425	-	-
<b>Whitehaven</b>	<b>d</b>	-	1338	-	-	-	-	1426	-	-
<b>Parton</b>		-	13x42	-	-	-	-	14x30	-	-
<b>Harrington</b>		-	1350	-	-	-	-	1438	-	-
<b>Workington</b>		-	1358	-	-	-	-	1444	-	-
<b>Flimby</b>		-	14x03	-	-	-	-	14x49	-	-
<b>Maryport</b>		-	1407	1420	-	-	-	1452	1505	-
<b>Aspatria</b>		-	-	1440	-	-	-	-	1525	-
<b>Wigton</b>		-	-	1500	-	-	-	-	1545	-
<b>Dalston</b>		-	-	1520	-	-	-	-	1605	-
<b>Carlisle</b>	<b>a</b>	-	-	1535	-	-	-	-	1620	-

		bus		bus		bus					
<b>Manchester Airport</b>	<b>d</b>	-	-	-	-	1242	-	-	-	1330	-
<b>Manchester Piccadilly</b>	<b>a</b>	-	-	-	-	1259	-	-	-	1347	-
<b>Manchester Oxford Road</b>	<b>a</b>	-	-	-	-	1302	-	-	-	1350	-
<b>Preston</b>	<b>d</b>	-	-	-	-	1358	-	-	-	1447	-
<b>Lancaster</b>	<b>a</b>	-	-	-	-	1415	-	-	-	1504	-
	<b>d</b>	1314	-	-	-	1416	-	-	-	1505	-
<b>Oxenholme Lake District</b>		-	-	-	-	-	-	-	1422	-	1529
<b>Kendal</b>		-	-	-	-	-	-	-	1426	-	1533
<b>Burneside</b>		-	-	-	-	-	-	-	1430	-	1537
<b>Staveley</b>		-	-	-	-	-	-	-	1435	-	1542
<b>Windermere</b>	<b>a</b>	-	-	-	-	-	-	-	1441	-	1548
<b>Carnforth</b>		1324	-	-	-	1425	-	-	-	1514	-
<b>Silverdale</b>		1330	-	-	-	1430	-	-	-	1519	-
<b>Arnside</b>		1334	-	-	-	1434	-	-	-	1523	-
<b>Grange-over-Sands</b>		1340	-	-	-	1439	-	-	-	1528	-
<b>Kents Bank</b>		1344	-	-	-	1443	-	-	-	1532	-
<b>Cark</b>		1348	-	-	-	1447	-	-	-	1536	-
<b>Ulverston</b>		1356	-	-	-	1454	-	-	-	1543	-
<b>Dalton</b>		1404	-	-	-	1502	-	-	-	1552	-
<b>Roose</b>		1410	-	-	-	1509	-	-	-	1558	-
<b>Barrow-in-Furness</b>	<b>a</b>	1418	-	-	-	1515	-	-	-	1604	-
<b>Barrow-in-Furness</b>	<b>d</b>	1419	-	1455	-	-	1558	-	-	-	-
<b>Askam</b>		1429	-	1505	-	-	1608	-	-	-	-
<b>Kirkby-in-Furness</b>		-	-	15x09	-	-	16x12	-	-	-	-
<b>Foxfield</b>		-	-	1513	-	-	1616	-	-	-	-
<b>Green Road</b>		-	-	15x16	-	-	16x19	-	-	-	-
<b>Millom</b>	<b>a</b>	1443	-	1522	-	-	1625	-	-	-	-
<b>Millom</b>	<b>d</b>	1444	-	1523	-	-	1625	-	-	-	-
<b>Silecroft</b>		-	-	15x28	-	-	16x30	-	-	-	-
<b>Bootle (Cumbria)</b>		-	-	15x34	-	-	16x36	-	-	-	-
<b>Ravenglass</b>		1459	-	1541	-	-	1642	-	-	-	-
<b>Drigg</b>		-	-	15x44	-	-	16x45	-	-	-	-
<b>Seascale</b>		-	-	1547	-	-	1649	-	-	-	-
<b>Sellafield</b>	<b>a</b>	1506	-	1551	-	-	1654	-	-	-	-
	<b>d</b>	1507	-	1551	-	-	1654	-	-	-	-
<b>Braystones</b>		-	-	-	-	-	16x58	-	-	-	-
<b>Nethertown</b>		-	-	-	-	-	17x00	-	-	-	-
<b>St. Bees</b>		1520	-	1601	-	-	1705	-	-	-	-
<b>Corkickle</b>		1525	-	1607	-	-	1710	-	-	-	-
<b>Whitehaven</b>	<b>a</b>	1528	-	1609	-	-	1714	-	-	-	-
<b>Whitehaven</b>	<b>d</b>	1529	-	1611	-	-	1716	-	-	-	-
<b>Parton</b>		15x33	-	16x14	-	-	17x20	-	-	-	-
<b>Harrington</b>		1541	-	1623	-	-	1728	-	-	-	-
<b>Workington</b>		1547	-	1629	-	-	1734	-	-	-	-
<b>Flimby</b>		15x52	-	16x33	-	-	17x39	-	-	-	-
<b>Maryport</b>		1555	1605	1637	1645	-	1742	1755	-	-	-
<b>Aspatria</b>		-	1625	-	1705	-	-	1815	-	-	-
<b>Wigton</b>		-	1645	-	1725	-	-	1835	-	-	-
<b>Dalston</b>		-	1705	-	1745	-	-	1855	-	-	-
<b>Carlisle</b>	<b>a</b>	-	1720	-	1800	-	-	1910	-	-	-

		bus				bus				
<b>Manchester Airport</b>	<b>d</b>	1430	-	-	1530	-	-	-	1630	-
<b>Manchester Piccadilly</b>	<b>a</b>	1447	-	-	1547	-	-	-	1647	-
<b>Manchester Oxford Road</b>	<b>a</b>	1450	-	-	1550	-	-	-	1650	-
<b>Preston</b>	<b>d</b>	1535	-	-	1657	-	-	-	1746	-
<b>Lancaster</b>	<b>a</b>	1553	-	-	1714	-	-	-	1803	-
	<b>d</b>	1615	1603	-	1715	-	-	-	1804	-
<b>Oxenholme Lake District</b>		1631	-	-	-	-	-	-	1730	-
<b>Kendal</b>		1636	-	-	-	-	-	-	1734	-
<b>Burneside</b>		1639	-	-	-	-	-	-	1738	-
<b>Staveley</b>		1644	-	-	-	-	-	-	1743	-
<b>Windermere</b>	<b>a</b>	1651	-	-	-	-	-	-	1749	-
<b>Carnforth</b>		-	1612	-	1724	-	-	-	1813	-
<b>Silverdale</b>		-	1618	-	1730	-	-	-	1818	-
<b>Arnside</b>		-	1622	-	1734	-	-	-	1822	-
<b>Grange-over-Sands</b>		-	1628	-	1739	-	-	-	1828	-
<b>Kents Bank</b>		-	1632	-	1743	-	-	-	1831	-
<b>Cark</b>		-	1636	-	1747	-	-	-	1835	-
<b>Ulverston</b>		-	1644	-	1754	-	-	-	1843	-
<b>Dalton</b>		-	1652	-	1802	-	-	-	1851	-
<b>Roose</b>		-	1658	-	1808	-	-	-	1857	-
<b>Barrow-in-Furness</b>	<b>a</b>	-	1706	-	1815	-	-	-	1903	-
<b>Barrow-in-Furness</b>	<b>d</b>	-	1717	-	-	1825	-	-	-	1907
<b>Askam</b>		-	1728	-	-	1835	-	-	-	1917
<b>Kirkby-in-Furness</b>		-	17x32	-	-	18x39	-	-	-	19x21
<b>Foxfield</b>		-	1736	-	-	1843	-	-	-	1925
<b>Green Road</b>		-	17x39	-	-	18x46	-	-	-	19x28
<b>Millom</b>	<b>a</b>	-	1745	-	-	1853	-	-	-	1935
<b>Millom</b>	<b>d</b>	-	1746	-	-	-	-	-	-	-
<b>Silecroft</b>		-	17x50	-	-	-	-	-	-	-
<b>Bootle (Cumbria)</b>		-	17x57	-	-	-	-	-	-	-
<b>Ravenglass</b>		-	1803	-	-	-	-	-	-	-
<b>Drigg</b>		-	18x06	-	-	-	-	-	-	-
<b>Seascale</b>		-	1809	-	-	-	-	-	-	-
<b>Sellafield</b>	<b>a</b>	-	1814	-	-	-	-	-	-	-
	<b>d</b>	-	1815	-	-	-	-	-	-	-
<b>Braystones</b>		-	18x18	-	-	-	-	-	-	-
<b>Nethertown</b>		-	18x21	-	-	-	-	-	-	-
<b>St. Bees</b>		-	1829	-	-	-	-	-	-	-
<b>Corkickle</b>		-	1834	-	-	-	-	-	-	-
<b>Whitehaven</b>	<b>a</b>	-	1838	-	-	-	-	-	-	-
<b>Whitehaven</b>	<b>d</b>	-	1839	-	-	1938	-	-	-	-
<b>Parton</b>		-	18x43	-	-	19x41	-	-	-	-
<b>Harrington</b>		-	1851	-	-	1950	-	-	-	-
<b>Workington</b>		-	1857	-	-	1956	-	-	-	-
<b>Flimby</b>		-	19x02	-	-	20x01	-	-	-	-
<b>Maryport</b>		-	1905	1915	-	2004	2015	-	-	-
<b>Aspatria</b>		-	-	1935	-	-	2035	-	-	-
<b>Wigton</b>		-	-	1955	-	-	2055	-	-	-
<b>Dalston</b>		-	-	2015	-	-	2115	-	-	-
<b>Carlisle</b>	<b>a</b>	-	-	2030	-	-	2130	-	-	-

bus											
<b>Manchester Airport</b>	<b>d</b>	-	-	-	1730	-	1830	-	1930	-	-
<b>Manchester Piccadilly</b>	<b>a</b>	-	-	-	1747	-	1847	-	1946	-	-
<b>Manchester Oxford Road</b>	<b>a</b>	-	-	-	1750	-	1850	-	1950	-	-
<b>Preston</b>	<b>d</b>	-	-	-	1834	-	1947	-	2046	-	-
<b>Lancaster</b>	<b>a</b>	-	-	-	1851	-	2004	-	2104	-	-
	<b>d</b>	-	-	-	1851	1902	2005	-	2104	-	2220
<b>Oxenholme Lake District</b>		1833	-	-	1927	-	-	2022	-	2121	-
<b>Kendal</b>		1837	-	-	1932	-	-	2026	-	2125	-
<b>Burneside</b>		1841	-	-	1935	-	-	2030	-	2129	-
<b>Staveley</b>		1846	-	-	1940	-	-	2035	-	2134	-
<b>Windermere</b>	<b>a</b>	1852	-	-	1947	-	-	2041	-	2140	-
<b>Carnforth</b>		-	-	-	-	1913	2014	-	2114	-	2230
<b>Silverdale</b>		-	-	-	-	1919	2019	-	2119	-	2235
<b>Arnside</b>		-	-	-	-	1924	2023	-	2123	-	2240
<b>Grange-over-Sands</b>		-	-	-	-	1930	2029	-	2128	-	2246
<b>Kents Bank</b>		-	-	-	-	1933	2032	-	2132	-	2249
<b>Cark</b>		-	-	-	-	1937	2036	-	2136	-	2253
<b>Ulverston</b>		-	-	-	-	1946	2044	-	2143	-	2301
<b>Dalton</b>		-	-	-	-	1954	2052	-	2151	-	2309
<b>Roose</b>		-	-	-	-	2000	2059	-	2157	-	2315
<b>Barrow-in-Furness</b>	<b>a</b>	-	-	-	-	2007	2105	-	2204	-	2323
<b>Barrow-in-Furness</b>	<b>d</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Askam</b>		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Kirkby-in-Furness</b>		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Foxfield</b>		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Green Road</b>		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Millom</b>	<b>a</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Millom</b>	<b>d</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Silecroft</b>		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Bootle (Cumbria)</b>		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Ravenglass</b>		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Drigg</b>		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Seascale</b>		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Sellafield</b>	<b>a</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	<b>d</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Braystones</b>		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Nethertown</b>		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>St. Bees</b>		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Corkickle</b>		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Whitehaven</b>	<b>a</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Whitehaven</b>	<b>d</b>	-	2030	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Parton</b>		-	20x33	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Harrington</b>		-	2042	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Workington</b>		-	2048	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Flimby</b>		-	20x53	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Maryport</b>		-	2056	2105	-	-	-	-	-	-	-
<b>Aspatria</b>		-	-	2125	-	-	-	-	-	-	-
<b>Wigton</b>		-	-	2145	-	-	-	-	-	-	-
<b>Dalston</b>		-	-	2205	-	-	-	-	-	-	-
<b>Carlisle</b>	<b>a</b>	-	-	2220	-	-	-	-	-	-	-